

Villa Sandgatan?



Foto: LEL

Profilen

Årsmötet

Låt inte lura dig

Redaktions- kommittén

Inger Rosén Hansson, ansvarig utgivare.
Lars E Lundgren, redaktör, 070-521 27 12
Tinna Forsling, 44 33 31

Funktionärer	Tel
Rekrytering, Ulla Hedin	351 50
Studiekomm., Bo Holmgren	217 96
Resor, Torbjörn From	47 76 65
Västanvind, Heidi Rosén	388 36
Boule, Bo Johansson	44 93 44
Bowling, Torvald Lund	41 30 97
Bridge, Barbro Sandberg	362 86
Bordtennis, Lennart Andersson	070-327 97 07
Pressombud, Stig Forshult	44 17 20
Webbansvarig, Gunnar Tallnäs	354 44

Kommunala Pensionärsrådet, KPR	
Maj Kinnbo	073-949 15 51

Månadsmöten våren 2018

9 mars kl 14.00, Kryddgårdens A-sal,
grupp 5 "2 rosor och 1 piano" – Linda
Johansson och Rolf Carlsson underhåller.

13 april kl 14.00, Västerledskyrkan, grupp 6
Trubaduren John B. Andersson (känd från
bl.a. Räkbåten) underhåller.

18 maj kl 14.00, Västerledskyrkan, grupp 7
Vegasextetten underhåller.

Grupp	Gruppledare	Tel
1	Bertil Larsson	44 51 75
3	Berit Bergman	272 53
4	Pia Lindberg	212 02
5	Alf Karlsson	44 74 27
6	Pia Rosenberg	306 09
7	Ulla Hedin	351 50

Avgiften vid månadsmöten 50 kr, inkluderar
underhållning, förtäring och information.
Betalas av samtliga närvarande.

Enabygdens hemsida
www.spfseniorerna.se/enabygden

**Ändrar du adress, namn, telefonnum-
mer eller e-postadress meddelas det-
ta till Inger Rosén Hansson, tel 302 00
alt. inger.rosenhansson@telia.com**

Adress och tel:
SPF Seniorerna Enabygden
Källgatan 1, 745 35 Enköping,
Tel 0171-295 40 (vidarekopplad till ordf.)

Enabygdens Bankgiro nummer
5947-0559

Styrelsen, ordinarie

	tel	mail
Inger Rosén Hansson, ordf.	302 00	inger.rosenhansson@telia.com
Sven-Olof Johansson, v ordf.	47 74 87	johansson85@hotmail.com
Stig Hallgren, sekreterare	355 42	stig.hallgren@politiker.enkoping.se
Anita Nehler, vice sekr.	335 50	anita.nehler@hotmail.com
Kenneth Löthegård, kassör	070-471 16 03	kenneth@lothegard.nu
Jan-Olov Andersson	44 51 19	janne.joa@telia.com
Ulla Hedin	351 50	hedin.ulla@hotmail.se
Carl-Erik Lind	379 63	calle.ingrid@gmail.com
Johan Bergström	44 71 05	john.lonsaker@gmail.com

Ersättare

Karin Wolkert	335 17	karin.wolkert@outlook.com
Bruno Edvinsson	340 33	bruno.edvinsson@telia.com
Gert Blomberg	070-768 80 61	gert.blomberg@hotmail.com



INGER HAR ORDET

Då jag skriver detta visar almanackan den 11 februari 2018. För två dagar sedan hade vi årsmöte i vår förening. Styrelsen

fick ansvarsfrihet för det gångna året, och själv valdes jag att vara ordförande ytterligare ett år. Några ledamöter lämnade den tidigare styrelsen och avtackades, och fem andra medlemmar valdes att ingå i den nya styrelsen. Jag tackar för förtroendet och ser fram mot att leda arbetet under det kommande året. Det känns alltid vemodigt, då några lämnar en grupp, som arbetat tillsammans. En del av tryggheten försvinner plötsligt! Å andra sidan känns det spännande och stimulerande att lära känna några nya, som alldeles säkert kan komma med nya synpunkter och förslag.

Det är många flera än styrelsens ledamöter, som är aktiva i olika funktioner. Alla dessa önskas lycka till med det kommande arbetet. I samband med årsmötet lämnade Bo Johansson och Kurt Pettersson arbetet i resekom-

mittén. De har under 15 år (!) organiserat resor till många olika ställen och aktiviteter. Sten Brunsberg har under 10 år planerat friskvårdsaktiviteter bl.a. i form av gymnastik och vattengymnastik. Stort tack för mycket uppskattade insatser under åren!

Enligt den verksamhetsplan, som presenterades vid årsmötet, kommer vi i stort sett att fortsätta med de aktiviteter, som genomfördes under 2017. Arbetet med medlemsrekrytering och –vård ska intensifieras, och områdesgruppernas aktiviteter ska fortsätta, utvärderas och utökas. Samarbetet mellan program- och resekommittéerna ska utökas och flera program planeras. Påverkansarbetet ska fortsätta och intensifieras i pensionärsråden. Medlemstidningen Enabygden ska ges ut fyra gånger under året. Arbetet med datorprogrammen för hemsida och medlemsregister fortsätter.

Alla är välkomna till oss i styrelsen och på andra sätt med frågor, synpunkter och förslag!

Inger Rosén Hansson

Redaktören



Fake news – vet du vad det innebär? Jo, det är en påhittad nyhet som dagens media – tidningar, radio och TV – har så lätt att sprida. Under de senaste 2-3 åren har media i allt högre grad

lagt sig till med oärligheten att presentera falska nyheter som för tillfället gagnar uppgiftslämnaren själv eller som avsiktligt skadar tredje person.

Det är du som följer med i dagens enorma utbud av nyheter som måste agera censur. Ifrågasätt det du hör och läser! Kan detta verkligen vara sant?

Självklart kommer Enabygden alltid med sanningar. Som till exempel nyheten att Skam-gropen vid torget ska permanentas. Blont till Joars glädje!

Lars Erik Lundgren
070-521 27 12, 217@telia.com

Material SPF Seniorerna Enabygden 2 -
2018: **SENAST 7 MAJ**

Rapport från årsmöte i Västerleds- kyrkan den 9 februari 2018

Mötet inleddes med skönsång av kören *Väst-anvind* under ledning av Heidi Rosén. Man började med *Det lyser en stjärna* och avslutade med *Underbart är kort*. Dessemellan höll Berit Bergman en stämningsfull parentation över de 22 medlemmar som avlidit under året som gått.

är ofta upptagna. Västerledskyrkan är en utmärkt ersättningslokal, men tyvärr med begränsat parkeringsutrymme. Dessutom kostar lokalen hyra som sedan måste återsökas från kommunen. Det blir en onödig rundgång av pengar.



Nya krafter i styrelse för SPF Enabygden. Från vänster Stig Hallgren (sekreterare) Bruno Edvinsson (ersättare), John Bergström (ledamot) och Karin Wolkert (ersättare).

Sittande ordförande Inger Rosén-Hansson öppnade så årsmötet och lämnade omedelbart över till Sören Sagström i valberedningen för val av presidium. Detta kom att bestå av Bengt Wahlberg som ordförande och Monica Söderberg som sekreterare med Birgitta Brolin och Bo Johansson som justerare. Inger fortsatt sedan att berätta om den mycket omfattande och varierande verksamheten som föreningen och dess åtta kommittéer bedrivit under 2017 med hjälp av många ideella krafter. Tack till alla medverkande.

Ett problem under året har varit bristen på lämpliga möteslokaler i Enköping. Föreningens ordinarie möteslokaler på Kryddgården

Bokslutet visade ett mindre överskott, främst beroende på den omfattande verksamheten i många studiecirkel. Styrelsen beviljades också tacksam ansvarsfrihet med en ren revisionsberättelse som grund. Från 2019 tvingas emellertid föreningen höja medlemsavgiften från 250 till 280 kr, beroende på att SPF:s riksorganisation höjt sin del med 30 kr. Även avgiften för månadsmötena ökar något redan från hösten 2018 för att ge utrymme åt en högre kvalitet på mötena. Programkommittén kommer dessutom att successivt ordna fler aktiviteter mellan månadsmötena.

Inger Rosén Hansson omvaldes med acklamation till ordförande. Bland ordinarie sty-



Lämnar uppdrag gör (f.v.) Sten Brunsberg (friskvård), Kurt Eriksson (resekommittén), Monica Söderberg, Lars Erik Lundgren och Tinna Forsling (alla styrelsen) samt Bo Johansson (resekommittén).

relsemöte avgick emellertid tre trotjänare. De ersattes med Anita Nehler, Stig Hallgren och John Bergström och bland ersättarna blev det idel nyval; Karin Wolkert, Bruno Edvinsson och Gert Blomberg. Revisorer och valberedning omvaldes däremot.

Därmed kunde Bengt Wahlberg, som lett förhandlingarna med fast hand, avsluta årsmötet. Nu följde avtackning av presidiet och kören, av tre avgående styrelseledamöter Monica Söderberg, Tinna Forsling och Lars Erik Lundgren, av Kurt Pettersson och Bo Johansson efter 15 år i Resekommittén, av Sten Brunsberg lika länge i Friskvårdskommittén och några till.

Innan det till slut blev tid för kaffe informerade ett par av kommittéerna om vad de har på gång varefter *Västanvind* avslutade mötet med ytterligare några vackra sånger.

Vid pennan / StigF



SPF:s resekommittés program 2018

Datum: Program:

22 mars **Uppsala Stadsteater. Ett skri i natten. En hemsk komedi.** En nyskriven pjäs av **Anders Lundin**, känd från scen och TV, samt **Hans Marklund**, flitigt anlitad regissör till teater, musikal och show.
Ett ensligt gods, en mörk och stormig natt år 1938. Släktingarna är samlade för att läsa ett testamente. Ingen kan ta sig därifrån. Allt som kan gå fel går fel!
Pris: 525 kr inkl. fika i pausen.
Sista anmälningdag 2018-02-12

17 april **Kulturhuset Stadsteatern Sthlm. Våra drömmars stad.**
Våra drömmars stad – efter Per Anders Fogelströms älskade stockholmssvit. Här i en rik och generös uppsättning av Linus Tunström och Ulla Kassius med många välkända namn i ensemblen.
Detta är en lunchföreställning som börjar 13.00.
Pris 640 kr inkl. fika i pausen.
Bokning på reservlista

14 maj **Bodatomtens Hantverksgård**
En halvdagsresa till Eriksund där Margita och Göte Rydh hälsar oss välkomna.
Här får vi guidad tur i en dröm om svunnen tid med smeden i fokus.
Förmiddagsfika med smörgås ingår.
Pris 325 kr inkl fika.
Sista anmälningdag 2018-04-30.
Max 40 pers.

11/12 juni **Hemlig resa till.... Ja inte långt borta i alla fall och inte österut.**
Heldagsresa. Kan bli två resor om intresset är tillräckligt stort.
Fåtal platser kvar 11 juni..
Pris 740 kr inkl förmiddagsfika och lunch.
Sista anmälningdag 2018-05-15

Bevaka information vid föreningens månadsmöten och på hemsidan samt i EP under rubriken föreningar. Det går bra att boka sig på reservlista, det händer ibland avbokningar av olika anledningar.

Anmälningar till Lisbeth Broström tfn. 070 287 48 94. May-Britt Waghorn tfn. 070 277 03 53. Torbjörn From tfn. 070 240 75 78.
2018-02-09

Medlemmar i SPF ENKÖPING

HAR ALLTID RABATT:

300 kr på flerdagsresor

50 kr på teaterresor

ALLTID påstigning i

ENKÖPING

Bålsta Västerås

Läs om våra resor/boka på:

www.nordsydneyresor.se



Box 875, 751 08 Uppsala

Tel 08 247100 0171 35663

må-fre 09.00-12.00 & 13.00-18.00

e-post: info@nordsydneyresor.se

Villa Sandgatan?

Ett chockerande besked från kommunens Vård- och Omsorgsnämnd: Villa Sandgatan (ägt av kommunen) ska läggas ned och flyttas till Ljunggården. Pensionärernas älskade oas här i Enköping ska alltså till någonting halvfärdigt som heter Ljunggården. Är det möjligt? Jo, 9 politiker har bestämt så och skyller på för hög kostnad för Villa Sandgatan. Att Villa Sandgatan är väl fungerande och mycket populärt bland pensionärer är uppenbart ointressant.

Svek mot pensionärerna i Enköping!

Verksamheten här på Sandgatan drivs till stor del – bland annat hela caféverksamheten – av volontärer. Personer som älskar att hjälpa andra pensionärer och som arbetar helt ideellt.

Röster från några volontärer: - Villa Sandgatan ses till stor del som kommunens ryggrad för pensionärerna. Här är tillgängligheten mycket god, man kan sitta utomhus sommartid och gemenskapen är oerhört stark. Hur kan man låta bli att satsa på något som verkligen fungerar? Och ger så härlig gemenskap! - Visst är det svårt att föreställa sig Ljunggården som ersättare för Villa Sandgatan. Idag långt ifrån färdigrenoverat, trångt och mer besvärligt att nå för funktionshindrade och



Fyra damer som verkligen sprider glädje på Villa Sandgatan. Fr.v. Monica Hallgren volontärsamordnare, volontärerna Birgit, Zoricia och Aina. Aina ser till att finska föreningen i staden plus andra även kan blomma ut "på sitt egna vilda tungomål".

pensionärer. Tillgängligheten är ovärderlig här på Sandgatan för så många av kommunens skattebetalare.



Varje onsdag kommer det här bowling-gänget plus oftast några till som idkar klotspelet. Härligt att koppla av här efter våra duster

– Nej, Villa Sandgatan får bara inte falla på grunda av tokigt politiskt beslut!

Fr.v. på bild: Torvald Lund, Anita Lund, Margareta Karlsson och Ingvar Karlsson.



Under 2017 har du som medlem i SPF, mot uppvisande av personligt medlemskort:

- 10% rabatt på kompletta glasögon.
- 10% rabatt på solglasögon, solclip och SunCovers.

(Gäller inte redan prisnedsatta varor eller lågpris)

SKOGLUNDS
OPTIK

Källgatan 17 Enköping

Tel. 0171-338 15

www.skoglundsoptik.se

Medlem i KlarSynt



KPR (Kommunens Pensionärsråd)

2018 första träffen

som vanligt är det fullt runt bordet på Villa Sandgatan. Vi behöver veta vad som skall ske när EP haft en artikel om

flytt av volontärers verksamhet. Till Ljunggården från den välbesökta villan nära Kompassen. Jo, Vård o Omsorgsförvaltningen har nu ett rejält minus i kassan, beroende på att landstinget kräver 6.000/dag för patienter som inte kan gå direkt hem till eget boende. Det krävs ökat antal hemtjänsttimmar och vi blir fler riktigt gamla. Ca 3.000 är anställda av kommunen mest skolpersonal och Vård o Omsorgspersonal.

10,6 miljoner måste sparas. Ljunggården skall renoveras så det dröjer nog till 2019 innan verksamheten kan flyttas dit. Kommunhuset skall tömmas och vad som sedan händer vet nog ingen. Fina Åkersbergsboende är evakuerat till Solgården och Kungsgår-

den. HJÄLP! Många pensionärer vill bo på Kryddgården, kön dit nu är ca 8 år!!!

Ja, tur att man inte är med i den demokratiska gruppen, när så många olika viljor skall jämkas ihop sig. Då kan det inte bli annat än långbänk? Inför valet i höst ställer vi pensionärer krav på fria bussresor 10-15 i hela kommunen (ett evigt tjat som Uppsala lokaltrafik envis avslår). Kan andra kommuner så kan väl vi!

Jag träffar folk som kan mycket om datorer och mobiltelefoner. De är från Libanon och Syrien och vill gärna hjälpa oss med digitala problem mot att få träna svenska språket. De är alla högskoleutbildade och skulle kunna komma hem och i lugn och ro hjälpa just DIG.

Kontakta KPR-tanten

Maj Kinnbo 073-494 15 51



LPR (Landstingets Pensionärsråd)

Ullas funderingar

A propo mitt förra inlägg i Enabygden nr 4, om ett förslag hur vården ska fungera,

med primärvården som navet i sjukvården. Jag kan beskriva en spännande modell på Öland, "Borgholm-modellen".

Här håller primärvården i dirigentpinnen. Inget sjukhus i vanlig bemärkelse finns i Borgholm. 250-300 patienter kan man ta hand om på "hemsjukhuset" som består av personer som vårdas i hemmet. Med gemensam kraft från den kommunala hemsjukvården plus alla kategorier inom primärvården läkare, sjuksköterskor, kuratorer, fysioterapeuter och ambulanspersonal klarar man att hålla patienterna kvar hemma på Öland.

Förebyggande arbete, tidiga insatser och samarbete är honnörsorden. Målet är att halvera sjukhusvårdsplatserna på ett par år. Målet anses realistiskt genom att man arbetar förebyggande. Patienterna ska kunna erbjudas läkarbesök i hemmet senast påföljande dag. Alla ordinarie läkare har ansvar för cirka 20 hemsjukvårdspatienter plus 1000 listade pat. Varje hemsjukvårdspatient har en kontaktperson inom primärvården. Man har gjort extra satsningar så det har blivit en attraktiv arbetsplats. Inga vakanser men mycket kompetent personal. En vanlig dag är 8-10 distriktsläkare i tjänst, dessutom kö till distriktsläkartjänsterna. Modellen är fortfarande under utveckling. Ska bli intressant att ta del av fortsättningen.

Hedin Ulla, hedin.ulla@hotmail.se

Tel. 0171 - 35150, Mobil 070 - 5692534

SPF Seniorerna Enabygden provar nya grepp våren 2018

Ni medlemmar i Enabygdens avdelning erbjuds våren 2018 ett utökat utbud vad gäller aktiviteter/program. Bakgrunden är den intresseenkät som närvarande medlemmar fick besvara på sista månadsmötet 2017. Där framkom en hel del intresseinriktningar som programkommittén nu har tagit fasta på. Tidigare bestod utbudet till stor del av ett månadsmöte i månaden med någon typ av underhållning/föreläsning eller liknande. I vår erbjuds program, ett eller flera, mellan varje månadsmöte. Den 21 mars kl 15.00 blir det bildvisning och föreläsning "Colombia – ett fantastiskt land" med Leonor och Rolf Sjögren, som kommer att berätta om och visa bilder från Leonors hemland Colombia. I april blir det Allsång i Kyrkans Hus. Under ledning av kantor Lisen Brunsberg och delar av Singoallakören blir det allsång bestående av en blandning av psalmer och profana sånger. Det är ett mixat program som erbjuds SPF medlemmarna under våren. Då en pensions- förenings medlemmar kan vara allt mellan 60 och 100+ år så gäller det att erbjuda något som kan passa olika åldrar. Inte minst viktigt är det att ha program som kan locka nya och yngre medlemmar. Vad gäller månadsmötena under våren så kommer 9-e mars "2 rosor och 1 piano" d v s Linda Johansson och Rolf Carlsson att

stå för sång och musik. På aprilmötet blir det trubaduren Johan B. Andersson från Västerås (känd bl. a från Räkbåten i Enköping) som underhåller SPF-arna. Slutligen på Majmötet så kommer Vegasextetten att stå för musiken. Alla månadsmöten utom Marsmötet kommer under våren att gå av stapeln i Västerledskyrkan. Mars-mötet däremot sker som vanligt på Kryddgården. Andra fredagen varje månad blir det månadsmöten som vanligt. Inom vår förening erbjuds också mängder av andra aktiviteter såsom teater- och kulturesor till närliggande städer, studiecirklar i många ämnen, bridge och körsång samt friskvårdsverk-samheter som vanlig gymnastik, vattengymnastik, boule, bowling och bordtennis. Medlemmar i SPF Enabygden, som vill och orkar, behöver således inte sitta hemma ensamma på kammaren när det finns så mycket att göra och deltaga i. Programkommittén, som består av under-tecknad, Jan-Olov Andersson och Pia Rosenberg, lovar att komma med några fler programpunkter till sommaren. Kommittén tar gärna emot några fler deltagare /medhjälpare! Alla medlemmar hälsas varmt välkomna till vårens program! Läs mer om SPF:s verksamhet på hemsidan www.spfseniorerna/enabygden

Vid pennan Anita Nehler

SPF Enabygdens Vårprogram 2018

Onsdag 21 Mars kl 15.00. Colombia – ett fantastiskt land. Leonor och Rolf Sjögren berättar om och visar bilder från Leonors hemland Colombia. Lokal: Kryddgården. Kostnad 50 kr. Fika ingår. Anmälan se nedan!

Fredag 13 April kl 14.00. Månadsmöte. Trubadur Johan B. Andersson (känd från bl a Räkbåten) underhåller. Lokal: Västerledskyrkan. Kostnad 50 kr. Fika ingår. Grupp 6

Tisdag 24 April kl 14.00. Allsång med kantor Lisen Brunsberg och delar av Singoallakören. Psalmer och profana sånger blandat. Lokal: Mariasalen (1 tr ner), Kyrkans Hus, ingång fr Badhusgatan. Kostnad: 50 kr. Fika ingår. Max 50 pers. Anmälan se nedan!

Fredag 18 Maj kl 14.00. Månadsmöte. Vegasextetten underhåller. Lokal: Västerledskyrkan. Kostnad 50 kr. Fika ingår. Grupp 7

PROFILEN

- Alla är vi viktiga individer och behövs i gemenskapen!



- Jag har alltid ”brunnit” för sociala kontakter, för engagemang som berikar andra och mig själv. Vi är alla individer och måste ta till vara på våra egenskaper! Helst då i gemenskap.

En pratstund med Berit Bergman är en bokstavlig höjdare! Den kvinnan har en livserfarenhet som kan få även den mest nergångna att börja hoppas på en ljusare dag.

Berit är åter på banan efter en tids tuffa besvär med kroppen. Och till synes lika entusiastisk som förr. Att utbilda sig till präst på gamla dagar och arbeta som sådan och vara efterfrågad långt upp i pensionsåldern är bara det en bedrift som få klarat av. Detta i kombination med att umgås med egna barn och barnbarn. Kan det bli bättre?

Låt oss titta lite i Berit Bergmans backspegel. Hon är uppväxt på västkusten (upplevt nedsläckt Göteborg under krigsnätter och sett Surte glida ned i Göta älv), giftermål, två barn och hamnade i Ludvika som hemmafru.

-Det var helt naturligt på den tiden. Hustrun tog hand om barn och hushållet. Jag trivdes med det och är idag glad över den start på livet som mina barn fick, berättar Berit.

För att få del av det sociala livet utanför familjen engagerade hon sig politiskt. Hon var aktiv inom partiorganisationen i kommun och distrikt samt även i den tidens stadsfullmäktige i Ludvika.

- Jag fann tidigt att politiker inte får rädas fatta beslut som rör människans alla levnadsår och livsmiljöer – vilket absolut gäller än idag!

1971 flyttade familjen till Enköping och Berit fick då parallellt med barnuppfostran och politiskt verksamhet arbeta inom kommunens Socialförvaltning. Detta efter att ha pluggat per korrespondens till studentexamen. Arbetet var att utreda behovet av service till de äldre i kommunen.

- Det tände mig verkligen för att hjälpa utsatta, ofta ensamma äldre personer med skral ekonomi, konstaterar hon.

Efter några år kom tjänsten som arbetsförmedlare att bli aktuell för Berit. Där blommade hennes engagemang för handikappade och sjuka upp så till den grad att det störde byråkratin där man ville mäta allt i statistik i stället för direkta åtgärder. Berit såg sig då om efter annat arbete – till nackdel för de utsatta som lärt sig uppskatta hennes hjälp..

Berit fick då en tjänst som personalkonsulent i Håbo kommun med fortbildning och anställningar som huvuduppgift. Dagliga transporter mellan bostadsorten Enköping och Bålsta samtidigt med skötsel av hem och skolbarn blev med tiden för tung så efter 4 år kom en ledig befattning som syo-konsolen vid gymnasieskolan i Enköping som en ”räddning”.

– Tänk att få uppleva hur skoltrötta ungdomar med lite hjälp av en vuxen medmänniska plötsligt vaknar upp, mognar, får aptit på tillvaron och lyckas i sin utbildning. Fantastiskt! Härligt även för mig!

Berit berättar att hon än idag möter mammor och pappor på gatan här i Enköping som visar uppskattning för vad hon gav dem för chans för så många år sedan.

- Där fick jag möjlighet att visa de drabbade att de är egna individer och måste ta hand om sina egna egenskaper. Viktigt, viktigt!

Berits prat blixtrar till över bordet och hon förmanar pennförfaren att aldrig tro på att människor går att stöpa i en och samma form. Aldrig, aldrig! Inte ens pensionärer!

- Det borde politiker ha insett för hundra år sedan!

Berit kom att efter skilsmässa lämna kommunalpolitiken för att i stället börja med arbete för Enköpings församling och i det politiskt aktiva kyrkomötet.

- Men att ta ytterligare ett steg framåt och förverkliga min gamla dröm att bli präst var nog för mycket. I min ungdom kunde ju inte kvinnor prästvigas och nu var jag ju själv till åren kommen, konstaterar Berit med en suck som andas lite besvikelse.

Men då kom ärkebiskop Bertil Werkström in i bilden. Han såg Berits stora engagemang för kyrkliga frågor och hennes djupa erfarenhet som socialarbetare och hemmamamma samt inte minst förstod han hennes starka

intresse för en direkt roll i kyrkans arbete – alltså att bli präst. Han öppnade dörren och Berit börjad utbilda sig till präst parallellt med egna arbetet. Vid 63 års ålder prästvigdes Berit Bergman.

- Det var en underbar tid, helt fantastisk med skolkamrater som var i samma ålder som mina barnbarn och alla hade vi full respekt för varandra. Återigen, vi är ju unika individer allihop!

Efter några månaders vård av sig själv är Berit nu i "selen" igen. Både vad gäller kontakten med barn och barnbarn och arbetet i kyrkan och med SPF Seniorerna Enabygden. Ännu vid 80+ har hon många uppdrag i kyrkan som väntar på hennes insats.

Vad gäller Enabygden var Berit faktiskt med i bilden redan när Karin Andersson och Kerstin Göthberg etablerade föreningen även om hon inte blev aktiv medlem förrän i början av 2000-talet. Efter några år i valberedningen är Berit idag aktiv medlem i sångkören Västansvind, ledare av och medlem i flera studiecirkel, pådrivande ledare av områdesgrupp 3 samt idéspruta vid allehanda träffar i föreningens regi.

- Varje studiecirkel och aktivitet i grupper skapar viktiga kärngrupper som bidrar till att sprida SPS:s arbete för förbättrad situation för oss äldre.

- Slutligen, säger Berit och lyfter ett finger, glöm inte att trycka på det viktiga att vi äldre måste hjälpa varandra, bygga gemenskap för att motverka ensamhet. Här har SPF Enabygden en mycket viktig roll. Alla kan och alla behövs!

- Lär av oss i kyrkliga syföreningen! 17 tanter som träffas, har underbart roligt och pratar om allting. Ibland syr vi också!

LEL



AKTUELLA OMRÅDESGRUPPER

Områdesgrupp 1. Gruppansvarig Bertil

Larsson tel 0171-44 51 75

e-post bertil.risberga@outlook.com

Området omfattar medlemmar boende på landsbygden söder om Enköping.

Områdesgrupp 3. Gruppansvarig

Berit Bergman tel 0171-272 53

Fanna (Svampgatorna uppe i Fanna),

Korsängen, Bergvreten, Husberg, Gånsta,

Stenvreten, Bredsand, Åkersberg.

Områdesgrupp 4. Gruppansvarig (vakant)

Centrala Enköping, Kungsgatan,

Ö. Ringgatan, Lilla Vägen, Sandgatan,

Tullgatan, Munksundsgatan,

Kryddgårdsgatan, Korsängsgatan och gator som korsar dessa.

Områdesgrupp 5.

Gruppansvarig Alf Karlsson tel 0171-44 74

27 e-post alf.p.karlsson@gmail.com

Gröngarn, Munksundet, Lillsidan,

Västerleden, Galgvreten.

Områdesgrupp 6.

Gruppansvarig Olle Josefsson

tel 0171-306 09 e-post olle@josefsson.se.

Romberga, Enögla, Drottninggatan,

Bangårdsgatan, Linbanegatan, Långgatan

norra delen, Bergsgatan, Fjärdhundragatan

norra delen, Lillängsgatan.

Områdesgrupp 7.

Gruppansvarig Ulla Hedin tel 0171-351

50 e-post hedin.ulla@hotmail.com

Långgatan södra delen, Fjärdhundragatan

södra delen, Hägnadsvägen, Sandgatan,

Torggatan västra delen, V Ringgatan,

Lillebergsgatan, Kyrkogatan.

Susannes Fotvård

Jag sitter i Capio vårdcentrals lokaler

Susanne Johansson

Medicinsk foterapeut

Korsängsgatan 42, 749 49 Enköping

Tel 0171-45 11 35, Mobil 0733-14 48 45

Mejl: susanne@halsokalla.com

Fallskadorna ökar och är mycket kostsamma för samhället

Varför intresserar vi oss inte mer över de för samhället så kostsamma fallskadorna? Mångdubbelt fler fallskador än trafikskador! Och



inte minst plågsamma för de drabbade!

Fysioterapeut Jan Bolin, Enköpings kommun, förmanar gång efter gång om riskerna med fallskador för äldre. När han snubblar fram till dataprojektorn framför sina

åhörare anar vi alla vilka risker vi utsätter oss för i vardagen. Att gå med raggsockor över hala linoleumgolv eller gå på mattor som ligger på blanka, lackade golvytor.

- Hur gör ni för att byta glödlampan i takbelysningen eller byta gardinen där över fönstret? Står på en stege eller kanske på en vinglig stol?

- Varför bjuda på skador! Tänk er för – INNAN! Se risker!

Han konstaterar att vi i vår vuxna ålder tappat hälften av muskelmassan vilket i högsta grad påverkar balansen och ökar risken att ramla. Antalet skador i trafiken minskar år från år medan fallskadorna samtidigt visar en kraftig ökning. Det är fler kvinnor än män som skadas i fallolyckor men fler män än kvinnor som omkommer av fallskador. Huvudskador i samband med fall är direkt livshotande för äldre personer. Dessa i dagens samhälle så lite omtalade – av politiker närmast bortglömda – skador kostar Sverige i runda tal 25 miljoner om året. Bolin igen:

- Det är som allt annat i dagens samhälle – pengarna styr! Därför inga åtgärder från centralt håll mot fallskadorna!

Gång efter annan kommer förmaningar: Träna mera, se till att röra på er, motionera! Med mera träning/motion stärks musklerna i fram-



för allt benen vilket är mycket positivt för balansen och för blodcirkulationen i kroppen. Det ger välbefinnande och ökar samtidigt medvetenheten för riskerna att ramla omkull.

- Våga tro på din egen förmåga att röra på dig. Träna gärna ihop med dina vänner, bekanta eller andra äldre som också vill vara mer säkra mot fallskador. Det ger härligt välbefinnande!

- Balansera mera!

Hej Polisens pensionärsråd !

För att uppmärksamma er på att vara ökat vaksamma när ni tar ut pengar – handlar eller på annat sätt använder era ” bankomat kort ”.

Sista tiden har det varit brott både i Bålsta och Strängnäs där äldre drabbats av att de blivit bestulna på kort eller plånböcker där kort funnits i. Uttag har sedan gjorts på tusentals kronor.

Var extra noga vid pensionsutbetalningsdagar då många går till bankomater och tar ut kontanter.

Det kan förekomma stölder av kontanter direkt, eller att någon följer efter och man blir bestulen vid senare tillfälle, på vägen hem eller vid besök av okända personer i bostaden. Text att någon tar kontakt och frågar efter vägen eller ber om ett glas vatten.

Det förekommer också att man betalar med kort i butik, någon står nära och ser vilken kod man använder, någon okänd följer sedan efter under vägen hem och man blir av med väska på hemvägen eller får ett besök i bostaden och blir då av med plånbok.

Det finns också de som ringer och utger sig för att vara ett barnbarn och har fått problem med bilen och man behöver låna pengar för att kunna ta sig till verkstad. Man skickar en kompis som hämtar pengar eller kort och kod.

Vi har gått ut till vår yttre personal om att öka vaksamheten och vill göra samma sak till er.

Var uppmärksamma vid de uttagställen vi har , runt bankerna och vid de matbutiker vi

använder. Några av dem har även uttagsautomater nära sig, står någon för nära så de kan se er kod eller era pengar : Säg ifrån, be dem backa ett par steg.

En ärlig person kommer inte att ta illa upp för ett sådant påpekande.

Med vänlig hälsning

*Torgerd Nilsson
Polisinspektör
LPO Enköping/Håbo*

Telefon: 010-56 776 07
Mobil: 0730-83 85 40
torgerd.nilsson@polisen.se

Polismyndigheten
Region Mitt
Box 163, 745 23 Enköping
Besök : Korsängsgatan 42, Enköping



ASPLUND'S
blomsterhandel

Tel 0171-303 84

Gäller ej blommogram eller presentkort.

Olle Ternells varuhus – roligast i stan



Kände någon igen byggnaden på bild? Nej, uppenbart inte, någon kommentar har inte inkommit. Jo, fastigheten var belägen i hörnet Kungsgatan – Rådhusgatan. Platsen benämndes under många år som Skohörnan.

I fastigheten startade köpman Olle Ternell år 1910 Enköpings första varuhus. Detta tillsammans med sin syster Olga som snart blev känd för förmåga att hålla ordning i affärslokalerna och motverka snatterier. Ternell satsade i första hand på försäljning av kläder, leksaker och sportartiklar. Med tiden kom även ett visst sortiment av möbler in i verk-

samheten.

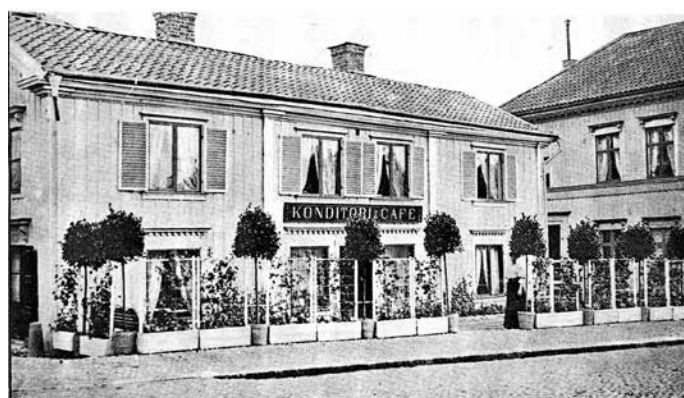
En trappa upp ordnades rum för resande och därmed öppnades även en mindre kaffebar/matservering i gatuplanet.

Ternell hämtade hem en dåtida amerikansk försäljningsidé med en avdelning med endast produkter som kostade 25 öre (25 cent i Amerika). Den här idén plus Olle Ternells satsning på för tiden aktuella produkter populära gav benämningen ”stans roligaste varuhus”. När den stora rivningsvågen härjade i Enköping under 1950-talet försvann Ternell-huset.

Försvunnet Enköping

Känner du igen denna plats? Hör gärna av dig om du minns något kring platsen.

Bilden hämtad ur Curt Erikssons omfattande fotoarkiv. Svar i nästa tidning.



Nyhet!

Prata med oss när du vill!

Nu har vi personlig service dygnet runt alla dagar i veckan!

Ring Kundservice på 0171-853 00 och logga in med ditt Mobilt BankID.

Digital support

Har du frågor om våra digitala tjänster? Ring till:

0771-97 75 12

Vi svarar dygnet runt!

Sparbanken i Enköping

www.sparbankenenkoping.se



ENKÄT om UL-bussar

Upplands Lokaltrafik (UL) har under den senaste tiden ändrat på tidtabeller, bussturer och hållplatser samt satt upp biljettautomater. Nu önskar trafikantkommittén inom SPF Seniorerna i Uppsala län få in medlemmarnas konkreta upplevelser på dessa förändringar, Bättre eller sämre?

Hör av dig – senast 31 mars - till någon i Enabygdens styrelse alternativt direkt till Alf Karlsson med dina synpunkter. Dessa samlas upp och lämnas vidare till distriktets TK (trafikantkommitté) som i sin tur sammanställer materialet från länets alla SPF-föreningar och lämnar det till UL.

Alltså – synpunkter in senast 31 mars.

Sista chansen att besöka J. P. Johansson Museet i Fanna!

Tag tillfället i akt och besök Museet under våren! Museet är öppet för besökare varje Onsdag kl 13.00 – 16.00 t o m slutet av April våren 2018! Entré 40 kr/pers (kontant). Ingen anmälan behövs!

Nuvarande adress är Fannalundsvägen 12 (f d Tallbacksvägen 2), Bahcos gamla kontors-hus, Fanna. Vid frågor ring Stig Lundh tel 073-82 95 875!

SKRATTSIDAN

Jocke är definitivt kontorets charmör och han var som vanligt igång på företagets personalfest. Den här gången riktade han intresset mot lilla nyanställda sekreteraren Anna. Men hon visade sig vara svårfångad.

- Lägg av. Jag har fått rapporter från alla dina kvinnor om de många kärleksaffärerna.

Jocke protesterade:

Äh, det där var väl ingenting att bry sig om...!

Anna nickar instämmande:

- Nää, dom sa just det allesammans...!

Knut var mycket högtidlig när han så här i förlovningstider frågade sin älskade Hildur:

- Vill du vandra genom livet med mig?

Hildur: Va? Har du sålt bilen?

- Jag och min man är överens om att vi aldrig ska bråka om småsaker.

- Så nu grälar vi om vad som är småsaker!

Till all lycka för den avlidne hade han dagen innan placerat alla sina besparingar på banken, så att praktiskt taget förlorade han inte mer än livet.

Pub-träff som gav mersmak...

Den första Puben i SPF Seniorerna Ena-bygdens historia har gått av stapeln på Alla Hjärtans dag i Rugbyklubbens trevliga och rymliga lokal på Korsängen. Trubadur Inge Rydstedt från Österrunda spelade gitarr och sjöng visor och sånger från femtitalet och framåt. Han ledde också flera musikquizer som de 22 åhörarna fick tävla i, ibland indi-

viduellt och ibland bordsvis. Priser i form av hjärtformat godis delades ut till vinnarna. Förtäringen bestod av typiska trekantiga pub-snitter och lite ost och kex med tillbehör samt snacks. Besökarna lämnade lokalen glada och nöjda efter en mysig eftermiddag i samvaro med andra trevliga SPF-medlemmar.



...och Afternoon tea

En vecka efter Pub-träffen var det dags för Afternoon tea på café tant Gredelin. Ett härligt uppdukat bord fyllt med allehanda bakverk såsom scones med ost, sylter och grädde, minisemlor, shotglas med vanilj-pannacotta och hjortronsylt uppepå samt flera sorters torra och mjuka kakor väntade på gästerna. Hånsyn togs också till diabetiker, som fick lite special. Tända ljus överallt bidrog till att värme och gemytlig stämning rådde i det lilla gårdshuset på caféets innergård. De 21 deltagarna, de flesta kvinnor men också några modiga män, lät sig väl smaka av det dignande bordet. Efter ca en och en halv timmes trivsamt samvaro lämnade sällskapet caféet mätta och nöjda. Det var snudd på paltkoma.



Vid pennan Anita Nehler



Krav på skriftligt vid telefonförsäljning

Problem med telefonförsäljning är ofta kopplade till överrumplande och pressade försäljningssituationer. SPF Seniorerna har vid ett antal tillfällen rapporterat om hur konsumenter rent felaktigt påstått ha ingått avtal eller att de manipulerats in i avtal utan att innebörden stått klar för den drabbade.

Nu kommer ett förstärkt skydd för konsumenter vid telefonförsäljning. Efter en tids tvekan går nu regeringen fram med en lagrådsremiss som föreslår att skriftlighetskrav gäller vid telefonförsäljning.

- Att speciellt äldre personer råkar illa ut vid en ofta aggressiv telefonförsäljning är bara inte acceptabelt. Nu stärker vi konsumenternas förutsättningar att fatta genomtänka beslut när de bli uppringda av försäljare, konstaterar biträdande justitieminister Heléne Fritzon.

De nya reglerna:

- Det ska inte längre vara möjligt att ingå ett avtal muntligen, när näringsidkaren på eget initiativ kontakter konsumenten på telefon i syfte att ingå ett avtal.

- Om samtalet leder till att parterna vill ingå ett avtal, ska näringsidkaren skicka en bekräftelse av sitt anbud till konsumenten.
- För ett giltigt avtal ska det sedan krävas att konsumenten efter att telefonsamtalet är avslutat accepterar näringsidkarens anbud.
- Både bekräftelsen och accepten ska vara skriftliga och kan skickas med exempelvis mejl, sms eller post.
- Om näringsidkaren trots att något avtal inte ingåtts på detta sätt ändå levererar en vara eller utför en tjänst, ska konsumenten inte vara skyldig att betala för den.

SPF Seniorerna kommenterar:

- Efterlängtat! Vi har länge krävt skriftligt avtal vid telefonförsäljning. Nu sätter vi vårt hopp till att riksdagen stöder detta efterlängtrade konsumentskydd, säger Martin Engman som är SPF Seniorernas samhällspolitisk chef.

Stopplikt

Tänk på att ditt fordon ovillkorligen ska stå HELT STILLA vid en stoppskylt innan du kör vidare. För en bilkö som kommit fram till en korsning med stoppskylt ska VARJE fordon i kön stå HELT STILLA vid stoppskylten innan färden fortsätter.

Bussregler

- Inom tätbebyggt område med hastighetsbegränsning på 50 km/h eller lägre har bussar företräde när de ger blinkersignal för att lämna en hållplats.
- Var extra vaksam vid passage av buss som stannat på hållplats.

MÄRTAS KLURIGHETER 1-18

SVENSKA ORTER / PLATSER

1. Stad med fyra a-n.
2. Färgrik stad.
3. Tala är silver.
4. Skald sittande på bänk.
5. Adas hemvist.
6. Krutgubbens tillhåll.
7. Skapande rån.
8. Trandansen.
9. Spetsarnas Mekka.
10. Djurens paradiset.
11. Hur stavades Gävle förr?
12. Blomsterkungens paradiset.
13. Damplagg.
14. "Peking".
15. En stad med randig godsak.
16. Kringelkrokar.
17. Gästabudets tillhåll.
18. Slottets nyckel fanns i ?
19. Blyg blomma från ?
20. Dagmar Langes mordhändelser.

Det först inlämnade rätta svaret belönas med en Trisslott.

Lycka till hälsar Märta



Svar till Märta's klurigheter 4-17, Enabygden 4-2017

Rätta svar

1. Matterhorn 2. Orkidé 3. Franskt bröd
4. 1850-talet 5. Mozart 6. Frankrike 7. 1828
8. Stockholm 9. Socker 10. Hornavan 11. Fjärils-samlare 12. 1919 13. Ljung 14. Bergius
15. 1 september 1992 16. August Strindberg
17. Oscar 18. ca 75 000 saffrankrokusar
19. Karameller 20. Dalmål

Inga rätta svar inkomna

Utvalda samarbeten med hög kvalitet

Som medlem i SPF Seniorerna får du ett flertal förmåner. Vi satsar i dessa samarbeten på kvalitet, service samt specialsydda erbjudanden för våra medlemmar. Mer information hittar du på www.spfseniorerna.se under rubriken Förmåner.

Huvudpartner



Som medlem i SPF Seniorerna har du följande rabatter på våra förmånliga försäkringar.

- 15 % rabatt på hem-, villa- och fritidshusförsäkring
- 5 % rabatt på bilförsäkring
- 15 % rabatt på hund- och kattförsäkring
- 10 % rabatt på båtförsäkring
- Släpvnagn halv- och helförsäkring 100 kr/år respektive 200 kr/år

Ring 0770-82 40 00. Läs mer på hemsidan www.if.se/spfseniorerna

Partners



Vi har tagit fram ett försäkringserbjudande som är anpassat till SPF Seniorernas medlemmar. Erbjudandet omfattar

- Livförsäkring
- Olycksfallsförsäkring

Läs mer på vår hemsida: www.skandia.se/spf eller ring 0771-16 60 60.



Vi har inför 2017 uppdaterat vårt erbjudande ytterligare till dig som SPF-medlem

Förmåner 1-årsavtal:

- halv årsavgift
- 1 öre rabatt/kWh
- 250 kr i välkomstrabatt till nya kunder

VIKING LINE

Nya kryssningar - Vi bjuder på fönsterhytt vid angivna specialkryssningar där hytt och mat ingår i priset:

- Triangelkryssning 10/6 och 14/8
- Tallin 15/7 (5 dagar) och 31/7 (4 dagar)

För dig som SPF-medlem: Ange koden SPF vid bokning så bjuder vi på fönsterhytt (ord pristillägg 100 kr/person). Läs mer om kryssningarna på www.vikingline.se/spf.

Officiella leverantörer



Hela Sveriges optiker

KlarSynt är Sveriges största butiksägda optikerkedja med ca 125 fristående och kunniga optiker i hela landet.

Som medlem i SPF Seniorerna får du alltid 10 % rabatt på alla nybeställningar av kompletta glasögon (bågar & glas) oavsett om du behöver enkelslipade eller progressiva glas. För att få rabatten visar du vid betalning upp ditt medlemskort i SPF Seniorerna.



Fastighetsbyrån



Dags för ett nytt boende? Fastighetsbyrån i Enköping bjuder på en kostnadsfri värdering och konsultation. Vänligen fyll i nedanstående uppgifter:

Namn: _____

Adress: _____

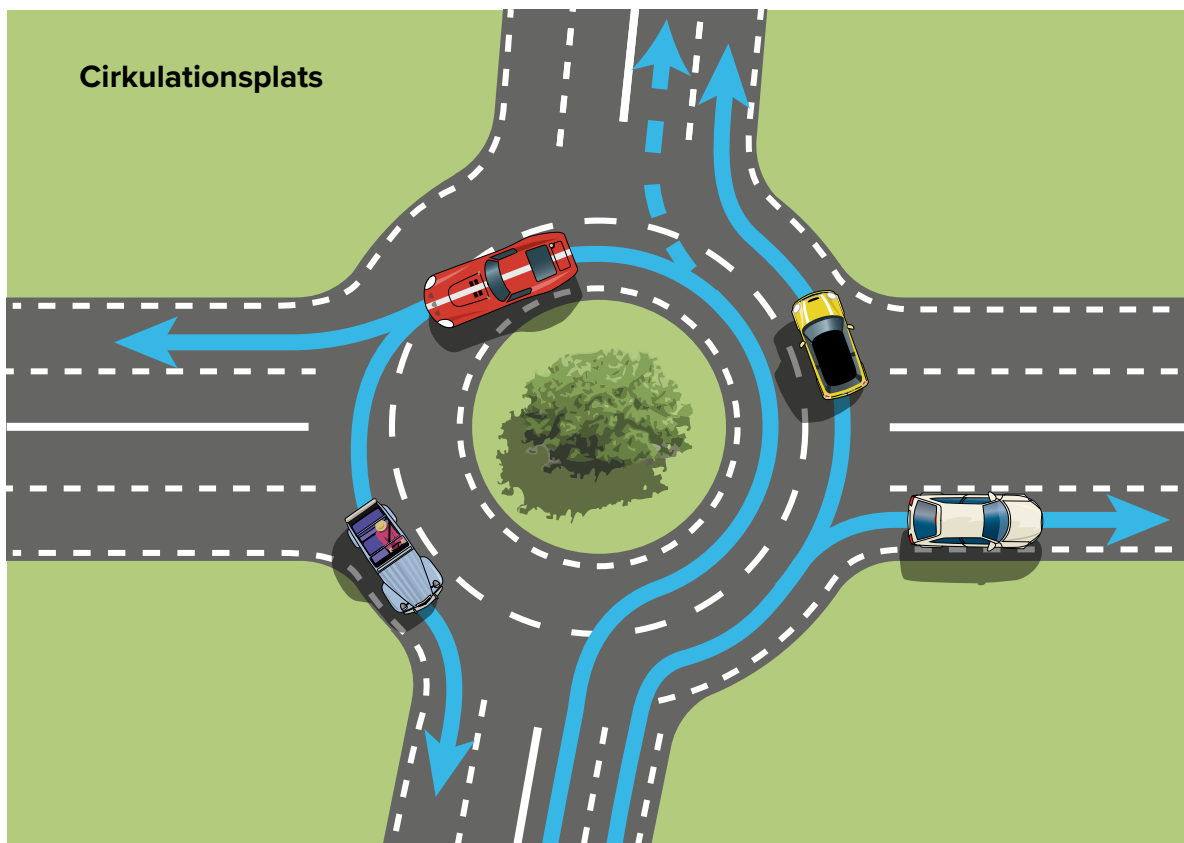
Postadress: _____

Telefon: _____

Email: _____

Skicka till nedanstående adress (Fastighetsbyrån betalar portot):

Fastighetsbyrån
SVARSPOST
205 62 031
745 20 Enköping



Cirkulationsplats, och hur man kör i en sådan.

Cirkulationsplatser finns ofta istället för en vägkorsning och är i juridisk mening en enkelriktad väg med en eller två filer. Därför gäller speciella regler hur man kör där.

Du har väjningsplikt mot alla fordon som befinner sig inne i cirkulationsplatsen. Om det finns en cykelbana eller ett övergångsställe före cirkulationsplatsen är det de vanliga väjningsreglerna som gäller.

Har cirkulationsplatsen flera körfält väljer du det som är lämpligast för den fortsatta resan och finns det anvisningar om vilket körfält man ska välja, är du skyldig att följa dem. Vid högersväng placerar du dig i höger körfält och håller till höger. Blinka

när du närmar dig cirkulationsplatsen.

För övrigt finns det inget krav på att ge tecken när man kör in i en cirkulationsplats. Man kan dock göra det för att tydligare visa vart man ska. Du placerar dig likadant i en cirkulationsplats som du gör i en korsning. Om du ska svänga vänster, så placerar du dig i vänster körfält. Ska du köra rakt fram, så placerar du dig i höger körfält. Ge tecken när du byter körfält inne i cirkulationsplatsen och blinka alltid till höger när du kör ut. Glöm inte att du har väjningsplikt för cykelpassager och övergångsställe när du kör ut ur cirkulationsplatsen.