



Glad Påsk?

Hej alla seniorer i Kvillebygdens SPF!

Påskkärringen är lite trumpen i år. Inte får hon åka till Blåkulla och inte hälsa på barnbarnen. Och inte får barnbarnen kasta in sina påskbrev i dörrspringan och smita sin väg som vi gjorde i barndomen. Eller får dom det? Folkhälsomyndigheten kanske vet?

Vi genomgår för närvarande ett trauma i hela världen som är svårt att se slutet på. Vi måste vara beredda på att även vår bygd kan bli drabbad av coronasmittan. Vi i styrelsen blåste snabbt av alla planerade aktiviteter den 12 mars när vi förstod vart det lutade. Att det går att återstarta är vi övertygade om – men inte när. Till dess måste vi följa de restriktioner som rekommenderas och fler lär det bli. Vi måste i kristider skydda våra medmänniskor och oss själva. Men hur?

Några tips:

- Ut och gå i det vackra vårvädret!
- Ring eller maila de som du tror känner sig ensamma.
- Delta i morgongymnastiken som sänds i TV1 varje vardag efter kl 09.00.
(En stel ordförande i Kville har börjat med det)
- Handla mat och medicin är ett måste. Då vi skall undvika besök i affärer är det ett sätt att lära sig att beställa på nätet nu när vi har tid. Har vi något skickebud som kan hämta de beställda och betalda varorna underlättar vi för dessa. Mot en avgift anordnar affären även hemkörning. Har vi väl lärt oss denna rutin kan vi kanske hjälpa andra som inte har tillgång till internet.

Ge inte upp!

Claes Toreld, ordförande