

Styrelsen för SPF Seniorerna Bjurholm avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2018

Styrelsen har under verksamhetsåret 2018 haft följande sammansättning

Ordinarie ledamöter

Barbro Strandberg, ordförande
Monika Andersson, vice ordförande
Sture Eriksson, kassör
Aina Nygren, sekreterare
Gunilla Persson
Ulla Rosenberg Helmersson
Hans-Olof Olofsson
Viola Sjöberg
Siv Stensson

Övriga funktioner utsedda av årsmötet

Revisorer

Henrik Helmersson
Mats-Olof Hörnqvist

Suppleant

Sven-Erik Eriksson

Valberedning

Börje Lindgren, sammankallande
Lars-Gunnar Lundberg

Övriga funktioner utsedda av styrelsen har varit:

KPHR	Barbro Strandberg	KPHR ersättare: Sture Eriksson
Medl ansv, medl reg	Aina Nygren	
Folkhälsorådet	Barbro Israelsson	
Utbildning	Aina Nygren, Viola Sjöberg	
Trafik	Hans-Olof Olofsson	
Media, fikalista	Aina Nygren	
Lotterier	Aina Nygren, Gunilla Persson	
Resansvariga	Gunilla Persson sam.kallande, Siv Stensson, Ulla R Helmersson	
Friskvård	Barbro Strandberg, Ulla R Helmersson, Barbro Israelsson	
Läkemedel	Lisbeth Eriksson	
Hemsida	1 januari – 19 november Rolf och Ingbritt Eckeskog Fr o m 20 november Nils Sigefelt	
Foto	Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson	
Festkommitté	Gunilla Persson, sammankallande, Siv Stensson, H-O Olofsson	

Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under 2018 haft åtta protokollförda sammanträden i Vuxenskolans lokaler förutom den 7 december då styrelsen var inbjuden till Gunilla Persson i Örträsk.
Konstituerande sammanträde hölls den 14 februari i EFS lokaler.

Antal medlemmar 210

Föreningens Mål

Handlingsplan 2018 – 2019 som antogs den 5 april av styrelsen.

Verksamhetsidén

Föreningens syfte är i första hand att anordna meningsfull verksamhet för äldre, där man träffas och umgås under lättare former, samtidigt som man får information om viktiga samhällsfrågor. Föreningen skall också ordna trivselarrangemang, utflykter och resor intressanta för vår målgrupp. Utifrån förbundets och distriktets prioriterade områden

1. Vi-anda och Identitet
2. Rekrytera och Behålla
3. Påverkan och Inflytande
4. Synas och Höras

ska föreningen

- Prioritera de fyra målen som förbund och distrikt förordar
- informera i frågor som vi berörs av
- verka för god gemenskap, trygghet och trivsel
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- aktivt verka för en god anslutning till medlemskap

Strategi

Vi hade som strategi att våra sammankomster och aktiviteter skulle vara så intressanta och trevliga att medlemsantalet skulle öka. Vi ville också sprida uppdragen så många blir delaktiga. Vi skulle vara lyhörda för medlemmarnas önskemål om aktiviteter.

Vi har lyckats såtillvida att vi har arbetsgrupper inom styrelsen men vi har inte lyckats engagera övriga medlemmar.

Medlemsrekrytering

Föreningen hade som mål att öka antalet medlemmar med ett 30-tal varav ett antal nysvenskar fram till 2019. Bevakning av 65+ görs men styrelsen finner det inte meningsfullt att tillskriva alla 65-åringar. Vi förordar personliga kontakter med hela styrelsen som ansvarig.

Föreningen hade vid årets början 210 medlemmar. Under året har vi fått 15 nya medlemmar (inga nysvenskar) men då sex medlemmar avlidit och nio medlemmar begärt utträde p g a ålder och ohälsa hade vi vid årets slut oförändrat 210 medlemmar. Vi kan därmed konstatera att våra mål inte är uppfyllda.

Årsmöte

hölls i februari månad med distriktsordförande Ingemar Sandström som mötesordförande och Aina Nygren som sekreterare. Efter ett väl genomfört årsmöte tog Ingemar fram gitarren och sjöng och spelade Elvis. Föreningen bjöd de 80 närvarande medlemmarna på kaffe och semla.

Månadsträffar

har vi haft i kyrkstugan sju gånger 2018. Gunilla höll i trådarna vid paltlunch i januari då Abrahamssons buss informerade. I mars gräddade några herrar med Sture i spetsen våfflor. Inbjuden gäst Greger Ottosson. I april underhöll Rolf Källqvists trio och Lisbeth Eriksson informerade om läkemedel. I maj hade vi besök av Anna Ramnemark, läkare vid medicinskt centrum NUS som berättade om benskörhet. Karl-Erik Johansson berättade episoder ur sitt liv och husbandet underhöll.

Under hösten hade vi besök av kvartetten Fyra nyanser av grått med Affe Granqvist som kapellmästare. Vi fick också prova på gymna med Eva Svensson. Skiddrottningen Toini Rönnlund drog fulla hus i oktober då drygt 90 personer kom för att höra henne berätta om sitt liv och sin skidkarriär. Husbandet underhöll. Årets sista månadsträff hade vi underhållning med Maritaz som spelade och sjöng, varav en del egna låtar. Den dagen gästades vi också av kommunens arbetsterapeut och äldrekonstulent som informerade..

Föreningen har 10 kaffegrupper byavis sammansatta som Aina håller i, de svarar för fika. Aina har också varit ansvarig för lotterier mestadels med tunnbrödsvinster vid månadsträffar och surströmming. Vårt husband består av Rolf Eckeskog, Gunnar Nyberg, Stig Hellnersson, Hans-Olof Olofsson, vid surströmming och julbord förstärkt med Stig Gustafsson på fiol.

Övriga aktiviteter

Vårfest arrangerades av Gunilla 27 april. Husbandet spelade och de 52 gästerna intog kycklingsallad. Vid Vårdagen på byn i maj månad hade vi retrotombola. Vi gräddade och sålde kolbullar, kaffe och pepparkaka. Ett förstärkt husband spelade. Många besökare.

Vi fick förfrågan från kommunen om att vara parkeringsvakter vid invigningen av Lagnäsets reservat söndag 10 juni. Sture, Sverker, Helge, Aina och Börje tjänstgjorde. I samband med Höstdag på byn 1 september serverade Aina fika och presenterade SPF i Vuxenskolans lokaler.

Musikcafé på Lillänget arrangerades 21 juli i samarbete med Karlsbäcksbygdens Utvecklinggrupp . Hans-Olof inbjöd och presenterade de olika musikgrupperna och Gunilla svarade för korv- och fikaförsäljning. Vi hade också retrotombola på plats. Ca 125 besökare.

Surströmming intogs i Byastugan Agnäs 29 augusti med Agnäs bästa som arrangör. 45 deltagare, husbandet underhöll. Julbord intogs å Folkets Hus med Catering av Lilla Skafferiet. Ett 60-tal deltagare. Husbandet underhöll.

Resor

Med Gunilla Persson som reseledare har endagsresor gjorts; under juni månad till Storforsen med 43 deltagare. Gunnar Nyberg rattade bussen. Mitt i sommarvärmen gjorde ett 30-tal deltagare endagsresa till Åsele med bl a besök på gammal fäbod samt gårdsbutik.

Webb/IT/Sociala medier

Vad gäller Webb/IT så var vår vision teknikutveckling, utbildning i sociala medier samt en fungerande hemsida. Vi har sedan november månad som webbansvarig Nils Sigefelt. Han har byggt upp och uppdaterar kontinuerligt föreningens hemsida. Studieförbundet Vuxenskolan har lagt upp och uppdaterar vår FB-sida och Instagram. Styrelsen kan därmed konstatera att vi nått målen vad gäller teknik; hemsida och sociala medier.

Tillgänglighet

Vi hade som vision att arbeta för bättre planering inom samhället och göra det lättare för rörelsehindrade. Vi gjorde tillsammans med PRO en skrivelse till Bjurholm-Vännäs pastorat med krav på handikappvänlig entré till kyrkstugan. Vi har också tillställt Bjurholm kommun en skrivelse om handikappanpassning av bro och entré till Apoteket.

Studier

Föreningens mål vad gäller utbildning får anses vara uppfyllt då vi är väl representerade i distriktets och förbundets utbildningar/konferenser enligt nedan.

Kurser och konferenser	Dag och plats	Deltagare
KPR-utbildning	25 januari Lycksele	Sture
Valkonferens	29 jan Umeå Folkets Hus	Aina
Funktionsutbildningar	24 maj Ansia Lycksele	Aina håller i sekr utb
Pensionärsparlamentet	14 – 15 maj i Vasa	Barbro och Monika + Aina distriktet
Inspirationsdag trafik	11 oktober Ansia Lycksele	Hans-Olof
”- medl rekr/vård	11 oktober ”-	Aina
Livslustdag	11 okt landst huset U-å	Lisbeth, Ulla, Barbro I, Viola S
Ordförandekonferens	1 november Lycksele	Barbro, Monika + Aina från distriktet
Dialog om nya stadgar	23 nov Hot Lappland	Barbro, Monika, Sture, Aina

Studiecirklar med SV Bjurholm ledare antal deltagare

Ett steg till	Barbro	nio deltagare
Dialogmöte med aktuella ämnen	Aina	sex deltagare
Senior Power, styrketräning för äldre	Aina	sex deltagare

Läsning och gamla berättelser varannan måndag Älvgården boende på Älvgården
Aina Nygren, Märta Algotsson, Maj-Lis Franzén, Berit Nording
Britt-Marie Holgersson, Barbro Israelsson Irma Emilsson, Marianne Sandberg
Hans-Olof Olofsson, Barbro Strandberg

Slutord

SPF Seniorerna i Bjurholm arbetar för att tillvarata medlemmars och övriga seniorers intressen. Det gäller frågor om pensioner, skatter, kontanthantering, ålderism, tillgänglighet samt vård, service och boende för äldre. Vi ger möjlighet till social samvaro genom träffar, kulturella arrangemang, friskvård och resor.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för deras medverkan; de som svarat för bakning och servering, musik, lotterier, resor, utflykter, musikcaféer och studier. Vi riktar också ett stort Tack till SV Studieförbundet Vuxenskolan för mycket gott och givande samarbete under det gångna året.

Bjurholm den 13 februari 2019

Aina Nygren
sekreterare

Barbro Strandberg
ordförande