



2017-07-28

Rospiggen

socialnamnden@osthammar.se

**Remiss: Förslag till Äldreplan för Östhammars kommun 2018-2022**  
Dnr SN-2015-50

---

SPF Seniorena Rospiggen har getts tillfälle att yttra sig över förslaget till äldreplan 2018-2022. Alundasektionen har därutöver lämnat ett eget yttrande.

Även om äldreplanen i huvudsak är väl genomarbetad anser vi att det finns områden som kan och bör utvecklas.

**Övergripande**

SPF Rospiggen konstaterar ur vårt perspektiv att mycket litet i planen berörs det mycket omfattande och aktiva arbete som utförs av pensionärsorganisationerna i kommunen.

Gerontologi – läran om det friska åldrandet bl.a. om psykologiska, humanistiska och sociologiska faktorer är centrala för livskvaliteten. Dessa faktorer är vitala för alla människor och blir än viktigare med stigande ålder bl.a. då många egna vänner försvinner.

Pensionärsorganisationerna utför dagligen ett mycket omfattande arbete just inom dessa områden för att förebygga de årsrikas sjukdomar och funktionsnedsättningar. Det är därför viktigt att det skapas förutsättningar inom Äldreplanens ram för dessa frivilligorganisationer att verka för att bibehålla hälsa och skapa hög livskvalitet och oberoende. Det i sin tur kan antas hålla nere behovet av kommunens omsorgsinsatser. Vi ser dock positivt på de mötesplatser som tillskapats.

Kommunen bör ställa till förfogande lämpliga lokaler - inte enbart samlingslokaler - utan även tillgång till kontorslokaler för likartade förutsättningar i de olika tätorterna för den omfattande administrationen av verksamheterna. Detta underlättar också samverkan mellan pensionärsorganisationerna. Enbart SPF Rospiggen med sektioner i Östhammar, Gimo och Alunda har närmare 300 medlemmar och utöver denna förening finns det i kommunen ett 10-tal andra pensionärsorganisationer.

## **Bostäder**

Den prognostiserade ökningen av årsrika personer indikerar en stor ökning av behovet av olika boenden. Det är därför viktigt att kommunen prioriterar och ökar insatserna för att tillskapa bostäder för äldre såsom särskilt boende men också trygghetsboende.

## **Vård och Omsorg**

Planförslaget visar också på en 30 % -ig ökning de närmaste 10 åren av behovet av hjälpinsatser i hemmet. Detta kommer att kräva inte enbart ökade insatser från kommunens omsorgsenhet utan också ett helt annat förhållningssätt till Region Uppsala. Tillkomsten av Närvårdsenheten visar på kommunens vilja att sudda ut administrativa gränser och sätta patienten i centrum.

Hemsjukvården måste därför ges en annan dignitet och struktur, vilket kräver ökade samarbetsformer mellan de olika aktörerna.

Sammanfattningsvis efterlyses en mer salutogen inställning till de äldre med mer fokus på det förebyggande arbetet med tonvikt på hälsa och att må bra. Samtidigt så krävs det naturligtvis adekvata behandlingar för de sjuka och det fordrar nya arbetssätt med bättre samordning av användningen av resurser både med regionen men också med frivilligorganisationerna.

En salutogen äldreomsorg måste hela tiden bestå i att stärka den äldres känsla för begriplighet, hanterbarhet och meningsfullhet i livssituationen.

SPF Seniorerna Rospiggen

På styrelsens uppdrag

Allan Kruukka  
sekreterare