

SPF Seniorerna Bjurholm

PROGRAM 2019



***En aktiv förening för
aktiva medlemmar***

Välkommen att vara med!

Detta får du för medlemsavgiften

- Möjlighet att påverka de viktiga äldrefrågorna
- Mötesförsäkring, en olycksfallsförsäkring som gäller i samband med SPF arrangemang
- Möjlighet att teckna en förmånlig olycksfalls- och livförsäkring
- Medlemskort som ger rabatt på bl a försäkringar, el, glasögon
- Medlemstidningen Senioren nio gånger om året
- Motionsaktiviteter
- Medlemskap i en lokalförening som ger möjligheter till en mängd aktiviteter i form av resor, utflykter, föredrag, kultur, underhållning och trevlig samvaro

Vad kostar det? För år 2019 är medlemsavgiften i SPF Seniorerna Bjurholm **250 kr**, sätts in på **bankgiro 656-9164** eller **swisha till 123 677 51 83**.

Endagsresor anordnar vi med jämna mellanrum till humana priser och till platser som är av kulturellt och intressant värde. En längre resa ingår också i planeringen.

Sammanhållning och gemenskap är två för oss viktiga faktorer som stärker oss i vårt arbete. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt att uppbära pension av något slag samt den som är gift eller sambo med medlem. SPF har 270 000 medlemmar fördelade på 810 föreningar i 27 distrikt.

Du som har tillgång till dator kan få mer information på vår hemsida skriv in <https://www.spfseniorerna.se>, klicka på Föreningar, klicka på Västerbottensdistriktet, klicka på SPF Seniorerna Bjurholm.
Tips: Spara som Favorit så kommer du snabbt till vår hemsida.

VÄRVA EN MEDLEM –

GE GÄRNA BORT ETT ÅRS MEDLEMSKAP TILL EN VÄN

Ta med kompisen till våra träffar!

Program 2019 Månadsträffar och årsmöte onsdagar kl 12 i Kyrkstugan

16 januari	Månadsträff - Svea Bylund kåserar Husbandet spelar
19 januari	Revy Vindeln M/S Garv line
13 februari	Årsmöte Ingemar Sandström spelar och sjunger Elvis Föreningen bjuder på kaffe + semla
13 mars	Månadsträff - Hans Flodin, bedömningstandläkare Om äldres tandhälsa Herrarna gräddar våfflor Husbandet spelar
10 april	Månadsträff - Valter Karlsson Ingemar Jämte underhållning Webbredaktör Nils Sigefelt visar och berättar om vår hemsida
27 april	Endagsresa - Guidning + lunch i Umeå + Calle Moraeus föreställning på Idun
22 maj	Månadsträff - Docent Ulf Isaksson, om demens Husbandet underhåller
Juli	Musikcafé - Lillänget Samarrangemang med Lögdeälvens Vildmarksled
28 augusti	Surströmming - Mikael Boman underhåller Arr: Agnäs bästa
11 september	Månadsträff - Anders Widmark, prof och överläkare i onkologi "Prostatacanser i dag och i morgon" Underhållning Johnny Wiktorsson
9 oktober	Månadsträff - Sara Karlsson, husmor Castorskolan "Om mat" Paltlunch Husbandet underhåller
20 november	Månadsträff "Försök inte lura mig" om bedrägerier Bolinders underhåller
4 december	Julfest

SPF Seniorerna Bjurholm styrelse för 2019

Ordförande Tel Mejladress

Monika Andersson 073-073 54 33 furuheden@live.se

Sekreterare

Aina Nygren 073-838 02 08 ainanygren@telia.com

Kassör

Sture Eriksson 070-675 03 65 sture.ja.eriksson@gmail.com

Vice ordförande

Håkan Eleblad 070-660 79 65 johanssonkm@hotmail.com

Ordinarie styrelseledamöter

Hans-Olof Olofsson 0930-610 90 hansolof.olofsson@gmail.com

Gunilla Persson 070-303 27 93 mysberget@hotmail.com

Siv Stensson 070-626 39 06 salongsiv.bjurholm@gmail.com

Ulla R Helmersson 0930-711 32

Viola Sjöberg 070-216 28 75 viola@bholm.com

Ansvarsområden

KPHR *

Sture Eriksson

KPHR ersättare

Monika Andersson

Medl ansv, medl reg

Aina Nygren

Folkhälsorådet

Aina Nygren

Utbildning

Aina Nygren, Viola Sjöberg

Trafik

Hans-Olof Olofsson

Media, fikalista

Aina Nygren

Lotterier

Aina Nygren, Gunilla Persson

Resansvariga

Gunilla Persson sammankallande

Ulla R Helmersson, Håkan Eleblad

Friskvård

Sture Eriksson, Håkan Eleblad

Läkemedel

Lisbeth Eriksson

Hemsida

Nils Sigefelt

Foto

Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson

Festkommitté

H-O Olofsson sammankallande

Siv Stensson, Viola Sjöberg

*Bjurholms kommunala pensionärs- och handikappråd

SPF Seniorerna Bjurholm i samarbete med

