

SPF Seniorerna Bjurholm

PROGRAM 2020



***En aktiv förening för
aktiva medlemmar***

Välkommen att vara med!

Detta får du för medlemsavgiften

- Möjlighet att påverka de viktiga äldrefrågorna
- Mötesförsäkring, en olycksfallsförsäkring som gäller i samband med SPF arrangemang
- Möjlighet att teckna en förmånlig olycksfalls- och livförsäkring
- Medlemskort som ger rabatt på bl a försäkringar, el, glasögon
- Medlemstidningen Senioren nio gånger om året
- Motionsaktiviteter
- Medlemskap i en lokalförening som ger möjligheter till en mängd aktiviteter i form av resor, utflykter, föredrag, kultur, underhållning och trevlig samvaro

Vad kostar det? För år 2020 är medlemsavgiften i SPF Seniorerna Bjurholm **250 kr**, sätts in på **bankgiro 656-9164** eller **swisha till 123 677 51 83**.

Endagsresor anordnar vi med jämna mellanrum till humana priser och till platser som är av kulturellt och intressant värde. En längre resa ingår också i planeringen.

Sammanhållning och gemenskap är två för oss viktiga faktorer som stärker oss i vårt arbete. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt till pension av något slag samt den som är gift eller sambo med medlem. SPF har 260 000 medlemmar fördelade på 800 föreningar i 27 distrikt.

Du som har tillgång till dator kan få mer information på vår hemsida skriv in <https://www.spfseniorerna.se>, klicka på Föreningar, klicka på Västerbottensdistriktet, klicka på SPF Seniorerna Bjurholm.

Tips: Spara som Favorit så kommer du snabbt till vår hemsida.

VÄRVA EN MEDLEM –

GE GÄRNA BORT ETT ÅRS MEDLEMSKAP TILL EN VÄN

Ta med kompisen till våra träffar!

Program 2020	Månadsträffar och årsmöte onsdagar kl 12
15 januari	Månadsträff med Sopplunch Kent Ärletun spelar och sjunger låtar, musikquiz
12 februari	Årsmöte Föreningen bjuder på kaffe + semla Husbandet underhåller
11 mars	Månadsträff – Ivars band underhåller Herrarna gräddar våfflor
22 april	Månadsträff – Docent Per Lindqvist om Hjärtflimmer Roland Johansson underhåller -
6 maj	Månadsträff – Univ lektor Lena Jutterström om Diabetes Husbandet underhåller
17 juni	Endagsresa - hemlig
25 juli	Musikcafé - Lillänget Samarrangemang med Lögdeälvens Vildmarksled
12 augusti	Surströmming – Pärland, Örträsk Trädgårdsdesign Örträsk , besök med guidning
23 september	Månadsträff – Trio Harmoni underhåller Kommunal information
7 oktober	Endagsresa – TV-huset med lunch + Sveriges Radio
21 oktober	Månadsträff – Jimmie Lannér, kock; om ”Otjänlig och tjänlig mat” Husbandet underhåller
18 november	Månadsträff - Kent Larsen ”Här är ditt liv”
9 december	Julbord

Styrelse 2020

SPF Seniorerna Bjurholm

Ordförande

Monika Andersson

Tel

073-073 54 33

Mejladress

furuheden@live.se

Vice ordförande

Håkan Eleblad

070-660 79 65

johanssonkm@hotmail.com

Kassör

Sture Eriksson

070-675 03 65

sture.ja.eriksson@gmail.com

Sekreterare

Aina Nygren

073-838 02 08

ainanygren@telia.com

Ordinarie styrelseledamöter

Hans-Olof Olofsson

070-668 11 76

hansolof.olofsson@gmail.com

Gunilla Persson

070-303 27 93

mysberget@hotmail.com

Siv Stensson

070-626 39 06

salongsiv.bjurholm@gmail.com

Ulla R Helmersson

073-087 26 31

Viola Sjöberg

070-216 28 75

viola@bholm.com

Ansvarsområden

KPHR *

KPHR ersättare

Medl ansv, medl reg

Folkhälsorådet

Utbildning

Trafik

Media, fikalista

Lotterier

Resansvariga

Friskvård

Läkemedel

Hemsida

Foto

Festkommitté

Sture Eriksson

Monika Andersson

Aina Nygren

Aina Nygren

Aina Nygren, Viola Sjöberg

Hans-Olof Olofsson

Aina Nygren

Aina Nygren, Gunilla Persson

Gunilla Persson sammankallande

Ulla R Helmersson, Håkan Eleblad

Sture Eriksson, Håkan Eleblad

Lisbeth Eriksson

Nils Sigefelt

Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson

H-O Olofsson sammankallande

Siv Stensson, Viola Sjöberg

*Bjurholms kommunala pensionärs- och handikappråd

SPF Seniorerna Bjurholm i samarbete med

