

Månadsmöte SPF Seniorerna i Skara, oktober 2017

Ordförande PO Damberg hälsade välkommen och lämnade information från styrelsen innan han gav ordet till Aina Andersén från Programkommittén.

Hon delgav de c: a 70 närvarande medlemmarna vad som händer närmast; Grynkorvslunch i anslutning till Grynkorvens dag. Vid nästa månadsmöte, kommer tidigare medlemmen i The Drifters, Kenneth Holmström, att underhålla och bjuda på: En musikalisk resa i tid och rum.

I november görs en resa till Göteborg och Bingolotto. Ett Julbord på Brunsbo Gästgiveri står också på programmet.

Längre fram, närmare bestämt v.21 2018, blir det en 4-dagars resa till Gotland. Kören sjöng därefter några sånger med höstanknytning innan det var dags för Kristina Nilsson Lindström, enhetschef och sakkunnig inom demensvården i Skara. Hon hade inbjudits för att tala under rubriken: Demens, inte bara brist på minne.



Hon presenterade sig och sin verksamhet. Kommunen har förutom vård på särskilt boende, dagverksamhet för demensdrabbade och en hemvårdsgrupp.



Ämnet var intressant och Kristina informerade på ett mycket fängslande sätt, detta trots att bildspelet strulade och att hon förutom en tuschpenna på en White board endast hade en mikrofon till sitt förfogande. Det finns olika typer av demens, som tar sig olika uttryck, där Alzheimers sjukdom är den vanligaste.

Uppmaningen från henne till auditoriet var: Sök Vårdcentral om ni misstänker att det känns annorlunda och ni inte tycker att ni fungerar som tidigare. Det behöver inte vara demens, utan det kan vara en annan sjukdom som ger demensliknande symptom och som går att medicinera eller operera. Människan är skör och den åldrande hjärnan är känslig. Skulle det vara en demenssjukdom så finns hjälp att få som gör livet lättare för såväl den sjuke som för anhöriga.

Kristina Nilsson Lindström tackades för ett intressant framförande, efter det att det också getts möjlighet att ställa frågor.

Mötet avslutades sedvanligt med kaffe med dopp och lotterier. Gullveig Gustafsson var den lyckliga vinnaren av fruktkorgen denna gång.

Beatrice Holmberg