

SPF Seniorerna Bjurholm

PROGRAM 2018



***En aktiv förening för
aktiva medlemmar***

VÄLKOMMEN ATT VARA MED!

Detta får du för medlemsavgiften

- Möjlighet att påverka de viktiga äldrefrågorna
- Mötesförsäkring, en olycksfallsförsäkring som gäller i samband med SPF arrangemang
- Möjlighet att teckna en förmånlig olycksfalls- och livförsäkring
- Medlemskort som ger rabatt på bl a försäkringar, el, glasögon
- Medlemstidningen Senioren nio gånger om året
- Motionsaktiviteter
- Medlemskap i en lokalförening som ger möjligheter till en mängd aktiviteter i form av resor, utflykter, föredrag, kultur, underhållning och trevlig samvaro

Vad kostar det? För år 2018 är medlemsavgiften i SPF Seniorerna Bjurholm **220 kr**, sätts in på **bankgiro 656-9164** eller **swisha till 123 677 51 83** senast **1 mars 2018**.

Endagsresor anordnar vi med jämna mellanrum till humana priser och till platser som är av kulturellt och intressant värde. En längre resa ingår också i planeringen.

Sammanhållning och gemenskap är två för oss viktiga faktorer som stärker oss i vårt arbete. SPF Seniorerna är en partipolitiskt och religiöst obunden medlemsorganisation för alla som har rätt att uppbära pension av något slag samt den som är gift eller sambo med medlem. SPF har 270 000 medlemmar fördelade på 810 föreningar i 27 distrikt.

Se vår (SPF Seniorerna Bjurholm) hemsida:
www.spf.se/seniorernabjurholm

Är du i behov av skjuts till våra aktiviteter – ring någon i styrelsen så försöker vi ordna det på bästa sätt.

VÄRVA EN MEDLEM –

GE GÄRNA BORT ETT ÅRS MEDLEMSKAP TILL EN VÄN

Ta med kompisen till våra träffar!

Program 2018

**Månadsträffar och årsmöte onsdagar kl 12
januari och februari i EFS lokaler, därefter Kyrkstugan**

- | | |
|-------------------------|---|
| 17 januari | Månadsträff – Abrahamssons Buss,
Anna Svanqvist informerar om resor
och underhåller med gitarr
Paltlunch, kärleksmums till kaffet |
| 14 februari | Årsmöte
Ingemar Sandström spelar och sjunger Elvis
Föreningen bjuder på kaffe + semla |
| 14 mars | Månadsträff – Greger Ottosson berättar
"Ur min ryggsäck"
Herrarna gräddar våfflor |
| 11 april | Månadsträff – Rolf Källqvists trio underhåller
dragspel, bas, trumma, keyboard
Koll på läkemedel Lisbeth Eriksson |
| 27 april | Vårfest Folkets Hus – Donald Paulsson underhåller |
| 16 maj | Månadsträff – Anna Ramnemark
läkare medicinskt centrum NUS – om benskörhet
Husbandet underhåller |
| 15 juni | Endagsresa – Storforsen, Piteälven |
| Juli | Musikcafé - Lillänget
Samarrangemang med Lögdeälvens Vildmarksled |
| 29 augusti | Surströmming – Husbandet underhåller, allsång |
| 12 september | Månadsträff – "Fyra nyanser av grått",
kvartett underhåller, med Alf "Affe" Granqvist med durspel
och nyckelharpa |
| 10 oktober | Toini Rönnlund berättar om sitt liv och skidkarriär
Husbandet underhåller |
| 21 november | Månadsträff – Greyman underhåller - med jultema
Kommunal information
Kaffe + lussebullar till fikat |
| Torsd 6 december | Julbord |

SPF Seniorerna Bjurholm styrelse för 2018

Ordförande	Tel	Mejladress
Barbro Strandberg	070-204 45 86	barbro42@msn.com
Sekreterare	073-838 02 08	
Aina Nygren	0932-102 08	ainanygren@telia.com
Kassör		
Sture Eriksson	0932-104 96	sture.ja.eriksson@gmail.com
Vice ordförande		
Monika Andersson	0932-401 30	furuheden@live.se
Ordinarie styrelseledamöter		
Hans-Olof Olofsson	0930-610 90	hansolof.olofsson@gmail.com
Gunilla Persson	070-303 27 93	mysberget@hotmail.com
Siv Stensson	070-626 39 06	salongsiv.bjurholm@gmail.com
Ulla R Helmersson	0930-711 32	
Viola Sjöberg	070-216 28 75	viola@bholm.com

Ansvarsområden

KPHR

KPHR ersättare

Medl ansv, medl reg

Folkhälsorådet

Utbildning

Trafik

Media, fikalista

Lotterier

Resansvariga

Friskvård

Läkemedel

Hemsida

Foto

Festkommitté

Barbro Strandberg

Sture Eriksson

Aina Nygren

Barbro Israelsson

Aina Nygren, Viola Sjöberg

Hans-Olof Olofsson

Aina Nygren

Aina Nygren, Gunilla Persson

Gunilla Persson sammankallande

Ulla R Helmersson, Siv Stensson

Barbro Strandberg, Barbro Israelsson

Ulla R Helmersson

Lisbeth Eriksson

Ingbritt och Rolf Eckeskog

Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson

Gunilla Persson sammankallande

H-O Olofsson, Siv Stensson

KPHR (Bjurholms kommunala pensionärs- och handikappråd)

SPF Seniorerna Bjurholm i samarbete med

