

## Styrelsen för SPF Seniorerna Bjurholm avger härmed verksamhetsberättelse för verksamhetsåret 2019

Styrelsen har under verksamhetsåret 2019 haft följande sammansättning

### Ordinarie ledamöter

Monika Andersson, ordförande  
Håkan Eleblad, vice ordförande  
Sture Eriksson, kassör  
Aina Nygren, sekreterare  
Gunilla Persson  
Ulla Rosenberg Helmersson  
Hans-Olof Olofsson  
Viola Sjöberg  
Siv Stensson

### Övriga funktioner utsedda av årsmötet

#### Revisorer

Henrik Helmersson  
Mats-Olof Hörnqvist

#### Suppleant

Sven-Erik Eriksson

### Valberedning

Börje Lindgren, sammankallande  
Lars-Gunnar Lundberg

### Övriga funktioner utsedda av styrelsen har varit:

KPHR	Sture Eriksson	KPHR ersättare: Monika Andersson
Medl ansv, medl reg	Aina Nygren	
Folkhälsorådet	Aina Nygren	
Utbildning	Aina Nygren, Viola Sjöberg	
Trafik	Hans-Olof Olofsson	
Media, fikalista	Aina Nygren	
Lotterier	Aina Nygren, Gunilla Persson	
Resansvariga	Gunilla Persson sam.kallande, Håkan Eleblad, Ulla R Helmersson	
Friskvård	Sture Eriksson, Håkan Eleblad	
Läkemedel	Lisbeth Eriksson	
Hemsida	Nils Sigefelt	
Foto	Aina Nygren, Hans-Olof Olofsson	
Festkommitté	H-O Olofsson, sam.kallande, Siv Stensson, Viola Sjöberg	

### Styrelsens sammanträden

Styrelsen har under 2019 haft elva protokollförda sammanträden i Vuxenskolans lokaler..  
Konstituerande sammanträde hölls den 13 februari i Kyrkstugan.

**Antal medlemmar 225**

## **Föreningens Mål**

Handlingsplan 2019 – 2020 som antogs av årsmötet den 13 februari 2019.

### **Verksamhetsidén**

Föreningens syfte är i första hand att anordna meningsfull verksamhet för äldre, där man träffas och umgås under lättare former, samtidigt som man får information om viktiga samhällsfrågor. Föreningen skall också ordna trivselarrangemang, utflykter och resor intressanta för vår målgrupp. Föreningen ska

- informera i frågor som vi berörs av
- verka för god gemenskap, trygghet och trivsel
- tillvarata medlemmarnas intressen på det lokala planet
- aktivt verka för en god anslutning till medlemskap
- prioritera de fyra målen som förbund och distrikts förordar
  1. Vi-anda och identitet
  2. Rekrytera och behålla
  3. Påverkan och inflytande
  4. Synas och höras

### **Strategi**

Våra sammankomster och aktiviteter skulle vara så intressanta och trevliga att medlemsantalet skulle öka. Vi ville också sprida uppdragen så många blir delaktiga. Vi skulle vara lyhörda för medlemmarnas önskemål om aktiviteter. Vi har arbetsgrupper inom styrelsen och fikagrupper även utanför styrelsen. Vi kan lugnt tillstå att vi nått målen vad gäller strategi.

### **Medlemsrekrytering**

Föreningen hade som mål att öka antalet medlemmar med ett 30-tal varav ett antal nysvenskar. Förbundet erbjöd i april månad centralt utskick till blivande 65- och 67-åringar vilket vi tackade Ja till. I övrigt har hela styrelsen ansvar att genom personliga kontakter värva nya medlemmar.

Föreningen hade vid årets början 210 medlemmar. Under året har vi fått 23 nya medlemmar (inga nysvenskar), en inflyttad, tre avlidna och sex begärda utträden p g a ålder och ohälsa. Vid årets slut var antal medlemmar 225. Vi kan därmed konstatera att vår medlemsrekrytering varit framgångsrik.

### **Årsmöte**

hölls i kyrkstugan 13 februari med distriktsordförande Ingemar Sandström som mötesordförande och Aina Nygren som sekreterare. Efter ett väl genomfört årsmöte tog Ingemar fram gitarren och sjöng och spelade Elvis. Föreningen bjöd de 90 närvarande medlemmarna på kaffe och semla.

### **Månadsträffar**

har vi haft i kyrkstugan sex gånger 2019. I januari gästades vi av Svea Bylund alias äldrekonsult Frida Bylund som på frodig dialekt berättade en gammal tants vedermödor. Husbandet underhöll. I mars gräddade några herrar med Sture i spetsen våfflor. Inbjuden gäst bedömningstandläkare Hans Flodin informerade om äldres tandhälsa. Husbandet underhöll.

I april gästades vi av Valter Karlsson, Inger Olsson och Ingemar Jämte som sjöng och spelade. Vår webbredaktör Nils Sigefelt visade och informerade om hemsidan. Vi delade ut motionskort för att senare lotta ut vinster till tappra motionärer.

Docent Ulf Isaksson berättade om demenssjukdomar vid vår månadsträff i maj. Husbandet underhöll. I september hade vi långväga gäst, Johnny Wiktorsson från Brunflo som bjöd på fin blandad repertoar varav en del egna låtar till eget pianoackompanjemang. Vi hade också bjudit in Ingrid Lindgren, Vuxenskolan som berättade om projektet Tillsammans mot ensamhet. Kostchef Sara Karlsson informerade om matlagning i Castorskolans kök och vikten av proteiner, fett och D-vitaminer för äldre.

I oktober inbjöd vi våra medlemmar till paltlunch på Folkets Hus. Stor uppslutning med 90 deltagare. Kommunledningen informerade om projekt Diamanten men fick också svara på frågor om korttidsboendet Smörblomman som hotades av nedläggning.

I november firade vi SPRF/SPF 80 år med välkomstdrink, jubileumskaka och godis. Monika berättade om SPRF/SPF:s historik. Föreningens 80-åringar uppvaktades med blommor. Likaså uppvaktades vår "äldsta" medlem med blomma. Inbjuden gäst professor Anders Widmark berättade om prostatacancer, nya behandlingar och diagnostik. Ca 100 gäster deltog.

### **Övriga aktiviteter**

I januari åkte ett femtital medlemmar till Vindeln för att inta middag och njuta av revyn M/SGARV LINE. Slutet av april anträdde 50 medlemmar bussen för guidning i Umeå, middag på Evy's och föreställning med Calle Moraéus, Tina Ahlin, Orsa Spelemän och Holmsunds manskör på Idun. Pubkväll med pajbuffé på Golfrestaurangen i slutet av maj månad lockade 34 deltagare. Maritaz underhöll.

Musikcafe på Lillänget lockade ca 125 besökare slutet av juli. Hans-Olof inbjöd musikerna och övriga festkommittén + Gunilla skötte i samarrangemang med Lögdeälvens Vildmarksled korv- och fikaförsäljning. Surströmming intogs å Golfrestaurangen slutet av augusti. Inbjuden underhållare Mikael Boman från Malå. 56 deltagare.

I oktober månad åkte 40 medlemmar buss till Robertsfors och Robertsfors Musiksällskaps uppsättning av Annie get your gun. Lunchbuffé avnjöts på Brukspatronen före föreställningen. Närmare 60 medlemmar, varav flertalet åkte med chartrad buss, intog julmat vid dukade julbord å anrika Levar Hotell i början av december.

### **Resor**

Mitten av juli åkte en busslast med Gunilla som ledare på tredagarsresa. Lunch första dagen vid Höga Kustenbron. Därefter Ramsele och Backe innan sällskapet drog vidare till Östersund och besök på Jamtli. Vad gäller resor för övrigt; se Övriga aktiviteter.

### **Fikagrupper, lotterier, husband**

Föreningen har 10 kaffegrupper byavis som svarar för fika. Lotterier med tunnbrödsvinster, blomstercheckar och lotter vid månadsträffar och surströmming. Vårt husband består av Rolf Eckeskog, Gunnar Nyberg, Stig Hellnersson, Hans-Olof Olofsson, någon gång förstärkt med Stig Gustafsson på fiol.

## Webb/IT/Sociala medier

Webbansvarig Nils Sigefelt uppdaterar kontinuerligt vår hemsida utifrån material som Aina mejlar honom. Ingrid Lindgren Vuxenskolan eller Aina uppdaterar vår FB-sida och Instagram. Styrelsen kan därmed konstatera att vi nått målen vad gäller teknik; hemsida och sociala medier.

## Tillgänglighet

Vi hade som vision att arbeta för bättre planering inom samhället och göra det lättare för rörelsehindrade. Vi tillställde tillsammans med PRO föregående år Bjurholms kommun en skrivelse om tillgängligheten till apoteket vilket resulterat i handikappanpassad ramp.

## Studier

Föreningens mål vad gäller utbildning får anses vara uppfyllt då vi är väl representerade i distriktets och förbundets utbildningar/konferenser enligt nedan.

Kurser och konferenser	Dag och plats	Deltagare
Funktionärsutbildning	4 april Ansia Lycksele	Monika och Håkan utb för ordförande. Aina ledde sekr utb
Årsstämma	11 april Hotell Lappland	Monika och Sture ombud Aina, sekr för distriktet/stämman
Pensionärsparlamentet	16 – 17 maj i Umeå	Monika deltog + Aina distriktet
Ordf konf/Jub lunch 80 år	7 nov Hotell Lappland	Monika deltog + Aina distriktet

Studiecirklar med SV Bjurholm	ledare	antal deltagare
Föreningsguiden	Aina och Monika	styrelsen = nio deltagare
Senior Power, styrketräning för äldre	Aina	sex deltagare

Läsning och gamla berättelser varannan måndag Älvgården boende på Älvgården  
Aina Nygren, Märta Algotsson, Maj-Lis Franzén, Berit Nording  
Lisbeth Eriksson, Barbro Israelsson Irma Emilsson, Marianne Sandberg  
Hans-Olof Olofsson, Lilian Jonsson

## Slutord

SPF Seniorerna i Bjurholm arbetar för att tillvarata medlemmars och övriga seniorers intressen. Det gäller frågor om pensioner, skatter, kontanthantering, ålderism, tillgänglighet samt vård, service och boende för äldre. Vi ger möjlighet till social samvaro genom träffar, kulturella arrangemang, friskvård och resor.

Styrelsen vill tacka alla medlemmar för deras medverkan; de som svarat för bakning och servering, musik, lotterier, resor, utflykter, musikcaféer och studier. Vi riktar också ett stort Tack till SV Studieförbundet Vuxenskolan för mycket gott och givande samarbete under det gångna året.

Bjurholm i januari 2020

Aina Nygren  
sekreterare

Monika Andersson  
ordförande