



Sumaros i Simrishamn

# Årsberättelse 2019

Simrishamn i januari 2020

## Styrelsens sammansättning under verksamhetsåret 2019

Ordförande	Ronny Larsson
Vice ordf.	Karin Hultén
Sekreterare	Margareta Krafft
Kassör	Ebbe Bernsell
Ledamot	Gunnel Arbsjö Göransson
Ledamot	Ingegerd Hammer
Ledamot	Tommy Lindberg
Ledamot	Lars Lundblad
Suppleant	Lena Nyrén

## **Medlemsutveckling**

Vid årets början var medlemsantalet i föreningen 467 personer och vid årets slut 520 medlemmar.

## **Fördelning av styrelsearbetet**

Program: Programgruppen och styrelsens ledamöter

Ekonomi: Ebbe Bernsell

Medlemsansvarig: Tommy Lindberg

Kommunala Pensionärsrådet: Karin Hultén

Studieverksamheten: Ingegerd Hammer och Gunnel Arbsjö Göransson

Resor: Ingegerd Hammer och Gunnel Arbsjö Göransson

IT-ansvar: Lars Lundblad

Trivselkommittén: Lena Nyrén

## **Styrelsemöten**

Under året har styrelsen haft 10 st. protokollförda styrelsemöten.

### **1. Ekonomi**

Medlemsavgiften har 2019 varit 300 kr per år och medlem, varav 190 kr går till SPF Distriktet och SPF Förbundet, kvar blir således 110 kr per föreningsmedlem.

En budget för 2019 upprättades med ett överskott på 1 850 kronor. Budgeten godkändes av styrelsen och beslutades av Årsmötet.

Vi har alla i styrelsen arbetat aktivt och kostnadsmedvetet för att hålla vår budget, vilket inneburit att **årets resultat kan räknas hem med ett överskott på 21 628 kronor.**

Under året har Kassören skött bokföringen, verkställt utbetalningar och hanterat inkomster och löpande redovisat resultatet för styrelsen.

I januari 2020 har slutliga bokslutet upprättats och dokumentationen överlämnas till revisorerna för granskning och godkännande.

Styrelsen rekommenderar Årsmötet att bibehålla årsavgiften 300 kr.

## 2. Månadsmöten

Vi har arrangerat nio månadsmöten under året för att bl.a. informera medlemmarna om vad vi arbetar med i styrelsen, men också för att förbättra SPF Seniorens renommé bland pensionärerna i Simrishamn, öka gemenskapen och med detta öka medlemsantalet i föreningen.

För att uppnå ett ökat medlemsantal krävs en långsiktig plan med intressanta och ibland lättsamma aktiviteter som vi försökt planera för i våra programblad.

Under året har också mycket arbete lagts ner på ”den ofrivilliga ensamheten” med bland annat kvalificerade föredragshållare i ämnet och en ökad kontakt med Väntjänsten i kommunen. Styrelsen har beslutat att driva frågan vidare inom ramen för KPR.

Praktiskt har våra månadsmöten förlagts till Österlengymnasiet, där vi disponerar lokalen hyresfritt och dessutom har vi vår fantastiska Trivselkommitté att tacka för att pynta lokalen och att fixa egen fika, vilket tillsammans med vårt lotteri påverkar vårt överskott positivt.

## 3. Studiearbetet/Aktiviteter

Studiecirkelarna och våra aktiviteter har under året engagerat cirka 200 medlemmar som löpande träffas i olika aktiviteter som:

- 2 st. Korsordscirkel
- Fransk Skönlitteratur
- Målarcirkel
- Textila hantverk och roliga minnen
- Handarbete
- Canasta
- Priffe
- Alla kan surfa



- Promenader och utflykter i närområdet
- Mitt Köpenhamn
- 2 st. Matlagnings-kurser Gubbröran 1 och 2
- Bowling
- Boule
- Golf
- Senorgympa
- Caférundan
- Sitt inte ensam
- Vinprovning på Röken
- Seniorföretagarna på Österlen.

De flesta inomhusaktiviteterna bedrivs i Studieförbundet Vuxenskolas lokaler på Mossgatan 1 i Simrishamn.

Kom igång Senior har också bedrivits med fysisk aktivitet inom Friskis & Svettis och Friskhuset.

#### **4. KPR (Kommunala pensionärsrådet)**

Representanter från SPF Seniorerna, PRO och Simrishamns Kommun har samlats 4 gånger under året och samtalat bl.a. om Seniorernas Hus, bostadsbyggandet, färdtjänst, sjukresor, näringsriktig och god mat inom äldreomsorgen samt gratis bussresor för äldre inom kommunen. Under året har vi inom SPF Seniorerna också uppmärksammat KPR om vikten att finna en handlingsplan för den "ofrivilliga ensamheten".

I övrigt skrivs dagordningen av pensionärsföreningarnas arbetsutskott i samarbete med kommunen.

## **5. Resor**

Följande resor har arrangerats, ibland i samarbete med SPF-föreningarna i Brösarp, Kivik, och Smedstorp:

- Bussutflykt till Nordvästra Skåne
- Bussresa till Fredriksdalsteatern
- 2 st. bussresor med "Mitt Köpenhamn"
- Bussresa till Bohuslän
- Resa till Blekinge med båt i Kariskrona skärgård
- Teaterbesök på Kristianstad teatern med "Guys and Dolls"
- Tysklandsresa till julmarknaden i Schwerin och Lybeck

Samtliga resor har uppskattats mycket av glada resenärer.

Våra "egna resor" till Köpenhamn i egen regi har också påverkat resultatet i positiv riktning.

## **6. Information**

Information om våra olika aktiviteter och engagemang har kommit medlemmarna till del via vårt upptryckta och via posten distribuerade program, via mejl, via hemsidan, på månadsmöten, och via pressen (Ystads Allehanda – "det händer", Österlenmagasinet och Lokaltidningen).

Ett annat sätt för våra medlemmar att hålla sig uppdaterade om våra aktiviteter är att ladda ner SPF Seniorernas APP i sin smart-phone, eller att följa oss via Facebook som vi nyligen startat upp.

Vi har under året synts i pressen vid ett flertal tillfällen och detta arbete kommer vi att fortsätta med för att fortsätta utveckla föreningen.



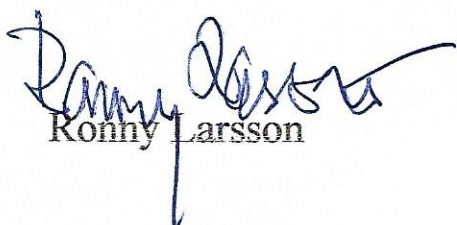
## 7. Övrigt

Utöver nämnda aktiviteter har det också under året bedrivits dialoger- och demonstrationer om krav på ett Seniorernas Hus i Simrishamn. Vänliga- och fredliga demonstrationer utanför Kommunfullmäktiges månadsmöten har skett och en allmän uppfattning är att politikerna börjar förstå budskapet om "ensamheten och psykisk ohälsa".

Trots detta har inte önskemålet om att få disponera lämpliga lokaler (lämpliga enligt kommunens egen behovsanalys) erbjudits, varför diskussionerna fortsätter via våra representanter i KPR.

Styrelsen vill härmed rikta ett stort TACK till alla ideella och frivilliga krafter, ledare och cirkelledare som på olika sätt med sitt engagemang bidragit och hjälpt till att hålla föreningens verksamhet igång. Vi vill samtidigt tacka för ett bra samarbete med föreningens Valberedning.

Simrishamn i januari 2020




Ronny Larsson



Karin Hultén



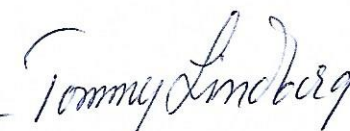
Margareta Krafft



Ebbe Bernsell



Ingegerd Hammer



Tommy Lindberg



Gunnel Arbsjö Göransson



Lars Lundblad



Lena Nyren