

SPF
SENIORERNA
SI

Söderhamn
1943-2018



Tid att minnas

Det har varit svårt att hitta dokument som visar när det som idag heter SPF Seniorerna avdelning 010 Söderhamn bildades och vilka som var med vid detta tillfälle.

De äldsta protokollböckerna, från 40-talet, har förstörts vid en brand och det som återges här under 40-talet är ihopsamlat material från olika arkiv.

SPF/Söderhamn har protokoll i sitt ägo från 1950 och framåt och ur detta har en del fakta hämtats men ska inte på något sätt ses som allomfattande.

Läs om hur föreningen har utvecklats i takt med att åren gått. Ni som läsare har säkert egna minnen från föreningens verksamhet som dyker upp när Ni läser denna jubileumsskrift.

Hoppas att Ni får en trevlig läsning om föreningens första 75 år.

Bengt Thyrrson, Söderhamn 2018.

(Källa: SPF:s hemsida, SPF/Hälsinglands hemsida, SPF/Trönös hemsida, SPF/Söderhamns hemsida, Riksarkivet, Arkivgöteborg och Söderhamns Tidning 1943-44)

En förening bildas

Allt började i Göteborg 1939

Den första organisationen för pensionärer, Sveriges folkpensionärers riksförbund (SFRF), grundades lokalt i Göteborg 1939 och verkade på riksplanet från 1941.

I en sammanställning över ”Till Riksförbundet anslutna Folkpensionärsföreningar” daterad 18 mars 1942 nämns ”Söderhamn. Hårt under arbete” och som kontaktperson finns L.W. Sundström, Box 273, Bergvik noterad.

I Riksförbundets ”Verksamhetsberättelse. Kongressperioden Nov. 1941 - Nov. 1943” nämns det att ”Under kongressperioden har tillkommit

föreningar i Rute, Norrköping, Kiruna, Nässjö, Gävle och Söderhamn”

Söderhamn lär vara landets tredje äldsta förening efter Borås och Norrköping.

Det första beviset på föreningens bildande man har hittat är i Söderhamns Tidning onsdagen den 3 november 1943, och torsdagen den 25 november 1943 kan man läsa om följande vädjan i Söderhamns Tidning:

”EN VÄDJAN.

*Söderhamnsortens folkpensionärer, vars ekonomiska ställning ju icke är synnerligen lysande, vädjar härmed till vederbörande fattigvårdsmyndigheter i Söderhamn, Söderala, Norrala, Trönö, Skog m.fl. distrikt att ihågkomma pensionärerna med kontant understöd till den kommande julen för att i någon mån lysa upp deras tillvaro.
Söderhamnsortens folkpensionärsförening. Styrelsen”*

Föreningen bildades med hjälp av John Björnheden från Göteborg som var redaktör för tidningen Pensionären.



Söderhamns Tidning 3 november 1943

Ur ett nationellt och internationellt perspektiv kan nämnas om 1943:

- ☞ *Per Albin Hansson är statsminister*
- ☞ *Danmark är ockuperat av Tyskland*
- ☞ *Sandöbron invigs. Sista färjeförbindelsen mellan Stockholm-Haparanda är därmed borta.*
- ☞ *Montgomery stoppar Rommel vid El Alamein*
- ☞ *Olle Tandberg blir världsmästare i boxning, tungvikt*
- ☞ *Gunder Hägg deltar i amerikanska mästerskapen. Båtresan tar 23 dygn.*
- ☞ *Filmen Casablanca vinner en Oscar.*

Några månader senare, onsdagen den 19 januari, kan man i Söderhamns Tidning läsa en notis som även infördes som repris 20 januari 1944.

”Söderhamnsortens Folkpensionärsförening håller möte lördagen den 22 januari kl. 1 em. i Folkets hus. Nya medlemmar hälsas välkomna. Styrelsen erinrar om att föreningens mål är att alla folkpensionärer skall ansluta sig till föreningen. Sker detta kan folkpensionärernas viktiga problem med större eftertryck hävdas hos regering och riksdag.”

Några dagar senare, torsdagen den 27 januari 1944, införs en insändare i Söderhamns Tidning:

”Från allmänheten

Folkpensionärer och fattigvård.

Söderhamnsortens Folkpensionärsförening avhöll ordinarie möte i Folkets hus i Söderhamn lördagen den 22 januari under ordförandeskap av herr L. Sundström, Bergvik.

Föreningen som bildades på initiativ av Sundström den 6 november 1943, har till uppgift att samla folkpensionärer i Söderhamn och kringliggande kommuner för att tillvarata pensionärernas intresse såväl kommunalt som i samband med folkpensionärernas riksförbund för att statligt påskynda en snar och tillfredsställande lösning av folkpensionärsfrågan. Det kan med glädje konstateras att intresset för föreningen är mycket stort hos pensionärerna och därom vittnar den stora anslutning som ägt rum och fortfarande stiger anmälningarna om inträde i föreningen. De fattige vill gärna sammansluta sig för att dryfta sina gemensamma intressen och vinna förståelse och stöd av varandra i kampen för tillvaron.

Jämlikt gällande lag kan och bör varje kommun anslå medel för utdelande av kommunalt pensionstillskott åt folkpensionärer som är i behov av sådant.

Detta pensionstillskott skall icke räknas som fattigunderstöd. Benämningen fattighjon, understödsgare och dylikt i samma stil skulle bortfalla och pensionärens självaktning skulle i någon mån stärkas och hans sista vandring i jämmerdalen bli mindre tung.

I Stockholm och andra kommuner med samhörig-

hetskänsla med de gamla och utslitna är denna lag satt i verkställighet och till och med i nyblivna städer äro anslag till ändamålet anvisade.

I Söderhamn har kommunistiska partiet inlämnat motion om beviljande av 50,000 kronor om året till pensionstillskott och i Söderala och Norrala kommuner har Folkpensionsföreningen anhängit om medel anvisade till samma ändamål. Det är att förmoda att vederbörande, som skola ge utlåtande om motionerna ifråga, skola som verkliga demokrater låta sitt samvetes röst tala och ge sitt odelade stöd åt de fattigas sak.

Söderhamns Pensionärsförening”

Samma år, 1944, den 30 juli ansöker Söderhamnsortens pensionärsförening i ett brev, ”inträde i Riksförbundet från och med den 30 juli 1944”, signerat ordf. August Florin (troligtvis förbundsordf. i Göteborg) och sekreterare L. W. Sundström.

I ett protokoll från Trönös första möte kan man läsa om att två män från Söderhamnsföreningen besökte Trönö.

”Den 24 november 1944 kom två män, nämligen L. W. Sundström och Viktor Johansson från Bergvik cyklande till Trönö för att besöka August Frid i Berge för att smida planer om att starta en pensionärsförening här i Trönö.”

Efter att Söderhamn, som första SPF-förening hade bildats i Hälsingland 1943, bildades 1945 SPF/Hälsingland den 4 februari 1945. De föreningar som ingick var Söderhamn, Hudiksvall, Landafors och Trönö.

Eftersom samtliga i styrelsen kom från Söderhamnsområdet förlades distriktet i Söderhamn.

Distriktsavgiften var vid den tiden 20 öre per år och medlem. Så småningom skulle avgiften höjas till 40 öre (1948), 80 öre (1953) och 1 krona (1970) per medlem och år.

I ett dokument daterat juli 1946 över förbundets avdelningar anges för Avd 12, L.W. Sundström, Box 273, Bergvik som ordförande, A. Egnell, Hemmet, Kinstaby, Bergvik som sekreterare och Viktor Johansson, Box 214, Bergvik som kassör.



Söderhamnsån 1940-talet.

Foto: Gustaf Sahlin

I ett distriktsprotokoll från 27 juli 1947 kan man läsa att:

SPF/Söderhamn har 354 medlemmar varav bara 225 är godkända(?).

1949 hade SPF/Söderhamn 271 medlemmar och under året har föreningen haft 11 möten och tre fester.

Det äldsta dokumentet som finns kvar är ett protokoll från 16 dec 1950, därefter finns de flesta av protokoll fram tills idag bevarade.

Genomgående i dessa protokoll från 50-talet kan man läsa om stort antal av hjälpsökande pensionärer som önskar bidrag till bland annat ved, värme, el och mat.

Föreningen ansöker årligen om bidrag från Söderhamns kommun och olika fackföreningar. 1956 erhöll föreningen ett bidrag från Söderhamns kommun på 150 kronor, från Fiskarföreningen 50 kronor och från Kommunal avd. 74 10 kronor.

Söderhamns kommun hade ett speciellt konto för nöjesskattemedel.

Föreningens årsomsättning hade till 1955 ökat till 1898 kronor med en behållning på 413 kronor. På föreningsmötena, som oftast var öppna, arrangerades paketauktioner för att få in lite pengar. Innehållet i paketen var hemligt men värdet fick inte understiga 50 öre. 1951 inbringade en paketauktion 55 kronor.

Föreningen agerade flitigt med skrivelser i olika frågor. 1951 protesterade man mot att radiolicensen skulle höjas med 5 kronor.

1952 avslogs ett förslag på att höja medlemsavgiften till 1.50 kronor och 1957 fastställdes medlemsavgiften till 1.25 kronor.

I protokollen från 50-talet kan man läsa att föreningsmötena hölls på olika ställen, Folkets hus i Söderhamns och Lervik, samt Kungskonditoriet



Gurkparken 1955.

Foto: Åke Lundberg

var några mötesplatser. Hyran för Lerviks Folkets Hus var 1959 25 kronor per möte.

Övriga intressanta noteringar från dessa protokoll är att en stående punkt i protokollen var att man druckit kaffe samt vem som bidragit med gott bröd samt att det var inte ovanligt att mötena avslutades med nationalsången.

Vissa möten avslutades med dans, ett problem som uppstod var att berusade personer störde ordningen under de möten som föregick dansen.

I ett protokoll från 1955-11-19 kan man läsa "V. Johansson vädjade till mötesdeltagarna att utesluta spriten från våra möten. En hel del talare var uppe i den frågan och andan var genomgående för nyktra och trevliga möten".

I samma protokoll kan man också läsa "Ordförande meddelade att förbundsstyrelsen önskat få närvara vid mötet. Styrelsen har på sammanträde diskuterat frågan och beslutat att ordförande skall

tillställa förbundsstyrelsen en skrivelse om att vi ej önskar något besök av dem utan anser att det finns bättre sätt att göra av med förbundets pengar på.

I en senare skrivelse har förbundet meddelat att Olaus Larsson från Hudiksvall skulle komma men då vi ej önska hans närvaro på detta möte meddelade ordförande honom kommande möte".

1957 bildades en resekommitté vars uppgift var att arrangera sommarresor.

Året därpå arrangerades en resa till Värmland till medlemspriset 12 kronor plus 8 kronor för två övernattningar.

Gösta Eriksson 1950-1953 är den första ordföranden som finns omnämnd i de protokoll som finns kvar, han avlöstes av Axel Modin, 1953-1958 och Viktor Johansson, 1959-1960.

Under 60-talet präglas föreningsarbetet av att ständigt ansöka om pengar till verksamheten.

Årliga ansökningar skickades till Söderhamns, Norralas och Söderalas kommuner samt olika föreningar, främst fackföreningar.

Som exempel erhöll föreningen år 1962 300 kronor från Söderhamns kommun.

Vid de olika månadsträffarna, som var 8-10 per år, anordnades paketaktioner, kollekt under kaffepausen och olika lotterier. Till vinster i dessa lotterier hade olika medlemmar skänkt bland annat handarbeten.

Reseverksamheten tar också fart under detta decennium. Göteborg, Åland, Norge och Kiruna är några platser som resor arrangeras till.

Under vissa månadsmöten var det underhållning. En orkester som bestod av föreningens medlemmar var underhållning under vissa månadsmöten, och de spelade även upp till dans efter möten.

Till några möten var ofta kringliggande pensionärsföreningar inbjudna likväl som att Söderhamnsföreningen fick inbjudningar till andra föreningsmöten/fester.

Tyvärr var missbruk av sprit och därmed störande av ordningen ett fortsatt problem vid några av festerna vilket innebar att antalet besökare minskade vid dessa tillställningar.

En av pionjärerna, Johan Törnell som varit medlem sedan starten 1943, avlider under hösten 1969.

I början av 1960 var antalet medlemmar 251 och i slutet av 1967 305.

Beslut om inköp av en egen fana fattades 1962.

1969 var medlemsavgiften 7 kronor, varav 3 kronor gick till förbundet och 80 öre till distriktet. Lägsta ålder för medlemskap sattes till 50 år.

Protokollen är allmänt skrivna vilket gör att protokollen liknar varandra.

Först kommer en parentation över avlidna medlemmar, sedan en uppräknings av nya medlemmar.

En punkt som beskrev en diskussion, utan att

notera om vad, slutade ofta med "Diskussionen fick utge svar på frågan".

Månadsmötena under 70-talet var ofta välbesökta. Vid träffarna, som ofta i början på 70-talet var på Rustkammaren, var det inte ovanligt med över 120 personer vilket innebar att det var fullsatt.

Vid dessa möten förekom ofta information av olika slag ex. trafikinformation för äldre, reseinformation från SJ:s resetjänst, information om kommunala bostadsbidrag med mera.

Paketauktioner var fortsatt ofta förekommande och underhållningen bestod av egna medlemmar som sjöng och spelade.

Efter mötet spelade man upp till dans i någon timme. En blomsterfond skapades för att dela ut blommor till sjuka och de som fyllde jämna år.

Alkoholproblematiken och störandet av ordningen fortsatte

under 70-talet och upprepades vid flera möten varvid styrelsen fann det så allvarligt att vissa personer fick varningar. Då detta inte hjälpte fann styrelse sig tvungna att utesluta ett antal personer.

Tidningen Pensionärer såldes i lösnummerform till de som så önskade.

Först i slutet på 1979 beslutades det att tidningen, från och med 1980, skulle ingå i medlemsavgiften eller "kontingenten" som avgiften kallades då och samtidigt höjas till 20 kronor per år och medlem. Av dessa gick 14 kronor till förbundet.

Fester och samkväm var ofta förekommande under åren. Altorp, Ljusne Folkets Hus, Rustkammaren var några platser som användes beroende på hur många som skulle bjudas in.

Vid Lucia festen 1972 kom det 160 medlemmar och förplägnaden bestod av gröt, smörgås, kaffe och en lussebulle till priset av 7 kr.

Äggsexa runt påsk och surströmming på hösten var återkommande fester.

Under denna tid var det vanligt att ibland bjuda in närliggande föreningar till samkväm, ofta





Köpmangatan 1962.

Foto: Åke Lundberg



Pingstkyrkan vid kvarnen.

Foto: Rune Gustafsson

med dans. Dessa föreningar bjöd sedan in Söderhamnsföreningen vilket uppskattades, med bussresor som följd.

Sekreteraren hade ytterligare en titel "Korrespondent" vilket innebar att denne ansvarade för annonsering/artiklar till de lokala tidningarna.

Hittills har en "luddig" åldersgräns för medlemskap varit ca 50 år, men en diskussion om en 60-årsgräns börjar ta form. Medlemsavgiften höjs 1971 till 10 kronor. 1975 höjdes avgiften till 12 kronor och 1978 till 15 kronor. Den samlas in av olika uppbördsmän i de olika kommundelarna.

En speciell Aktivitetsgrupp utsågs, vars första uppgift blev att skaffa ett sänghäfte med större text.

Organisering av resor och andra aktiviteter började ta form, vilket gjorde att ansvariga i organisationen utsågs. Både dagresor och resor med övernattningsförekom. Resmål som förekom var Öland, Gotland,

Dalarna, Båstad, Lapplandia, Åland och Danmark.

Förutom resor förekom bowling, gymnastik, promenader, cykling, hobby, sång och musik.

Att bowla kostade 1976 1 krona/serie och 50 öre för skor.

1972 erhöles bidrag från Söderhamns kommun med 1000 kronor/år.

1975 bildades ett kommunalt pensionärsråd med representanter från alla pensionärsföreningar i Söderhamns kommun, SPF, PRO och statstjänstemannapensionärerna. Frågor som diskuterades där var bland annat verksamheterna på Åsgården, Enriset och Forsgården. Det kunde gälla matfrågor, utbyggnader, fotvård, hemtjänst eller kommunalt bostadstillägg (KBT) med mera.

1976 hyr föreningen, på prov, en lokal Åsbäcksgatan 28. Möblerna är skänkta av Aleryds och Stiftelsen Söderhamns bostäder. Antalet medlemmar är i mars 1976 370. och i slutet på 1979 422.

Under 1977 hade föreningen 438 aktiviteter/sammankomster.

1978 har föreningen ett 35-årsjubileum med inbjudna från förbundet, distriktet och föreningarna. Platsen var Statt och Folkets hus. 511 personer deltog och Anna Öst spelade och sjöng till en kostnad av 1500 kronor plus resa.

1979 firade Förbundet 40 år vid en fest i Göteborg där några söderhamnare deltog.

Under 80-talet började resorna i föreningens regi bli fler och fler. Resmålen var exempelvis Holland, Norge, Eskilstuna Zoo, Gotland, Bornholm samt Teaterresor till Stockholm och Sundsvall. Även hemliga dagsresor anordnades.

Antalet fritidsaktiviteter ökade under decenniet, bland annat så bildades en teatergrupp under slutet på 80-talet.

1984 hade föreningen 478 fritidsaktiviteter inom bland annat gymnastik, hobby, promenader, biljard, bowling, vattengympa och sång. Ofta

är dessa aktiviteter i samarbete med Vuxenskolan.

Föreningens egen sånggrupp åker runt och underhåller på sjukhemmet, Forsgården, Nejlikan, Vågbrohemmet och i Missionskyrkan.

1980 är bilersättningen 90 öre/km + 5 öre om man har medpassagerare. Röda rummet kostar 600 kronor att hyra, Gröna rummet 350 kronor och fotvård på Nejlikan kostar 15 kronor och mat på Nejlikan 10 kr.

1981 uppstod inför ett medlemsmöte en hätsk debatt om man skulle köpa smörgåstårter för 13 kronor/bit eller om man skulle göra dem själva.

1988 kostade en teaterresa till Sundsvall inkl. lunch och revybiljet 265 kronor och bussresa till Astrids matsalar i Delsbo med julbord kostade 190 kronor. Julbord på Folkets hus i Söderhamn kostar vid den här tiden 70 kronor för pensionärer.

Man byter föreningslokal från Åsbäcksgatan till



Gamla ålderdomshemmet.

Foto: Rune Gustafsson

Baggargatan och en kopieringsmaskin inhandlas för 1 800 kronor.

Föreningen tar ett socialt ansvar för gamla som erbjuds dagsresor till olika sevärdheter, Sjuka uppvaktas med frukt och medlemmar som fyller jämt uppvaktas med blommor.

Tage Erlandsson som suttit som ordförande sedan 1977 avsäger sig alla uppdrag vid ett styrelsemöte 1985-03-11. Vice ordförande Birger Strandlund tar vid tills nyval av Holger Myrlund sker 1985-04-05.

Förutom månadsträffar och styrelsemöten anordnar föreningen s.k. samkväm.

Till dessa inbjöds de närmaste föreningarna i Hälsingedistriktet. Ett sådant samkväm innehöll mat som surströmming, sotare eller en Äggsexa. Underhållningen kunde bestå av lokala förmågor och/eller att några spelmän spelade upp till dans efteråt.

Vid samkvämet vid 45-årsfirandet 1988 deltog föreningsmedlemmar från Hudiksvall, Njutånger, Delsbo, Alfta, Edsbyn, Bollnäs, Arbrå, Norralla och Trönö.

Söderhamns var ofta inbjudna till andra förenings samkväm.

Månadsträffarna som hittills har varit på lördagseftermiddagar flyttas till den 3:e tisdagen i månaden. Vilket är ungefär samma som gäller i dag om det är möjligt.

Problem med alkoholpåverkade mötedeltagare var kvar i början på 80-talet och i mars 1982 varnades tre damer för att ha uppträtt berusade på ett månadsmöte.

Distriktet firar 50 år på Berget i Söderhamn 1985 samtidigt delas Gävleborgsdistriktet i två delar, Gästrikedistriktet och Hälsingedistriktet.

Från och med 1989 är medlemsavgiften 50 kronor och föreningen har efter några magra år un-

der tidigare decennium fått en trygg ekonomi i balans. Behållningen var vid 80-talets slut 61 756 kronor och antalet medlemmar 403.

I början på 90-talet var medlemsantalet cirka 400 personer. Från förbundet skickas det ut information om SPF:s föreningsverksamhet till alla 65-åringar varje år vilket gjorde att medlemsantalet vid 90-talets slut var strax över 500.

Medlemsavgiften ökade från 65 kronor till 100 kronor, mycket beroende på att avgiften till förbundet ökade. Ekonomin i föreningen var tillfredsställande, behållningen vid varje årsslut varierade mellan 55 000–65 000 kronor.

Olika pensionärsföreningar är representerade i olika pensionärsråd som kommunen kallar till.

Ädelreformen genomfördes den 1 januari 1992 och innebar att kommunen fick ett samlat ansvar för långvarig service, vård och omsorg för äldre, handikappade från landstinget. I samband med detta infördes socialtjänstlagen en skyldighet för kommunerna att inrätta särskilda boendeformer för service om omvårdnad för människor med behov av särskilt stöd. Till de särskilda boendeformerna hör ålderdomshem, servicehus, gruppboheter och de sjukhem som överfördes från landstingen i samband med reformen.

Den 14 maj 1993 anordnas demonstrationer i hela Sverige mot försämringar och indragningar för pensionärer och de sämst ställda i samhället. En protestskrivelse överlämnas till regeringen angående den sociala nedrustningen. Skarpa protester från alla pensionärsorganisationer förekom, under 90-talet, mot nedskärningar inom äldreomsorgen. I Söderhamn stängs dagcenter Tigern, fotvården minskar alternativt stängs. Mindre personal på terapiverksamheterna och nedläggning av dagstugor är också några försämringar som förekommer.

Ett nytt bussbolag startar i Söderhamn, Lönnbuss. Detta bolag och Westerbergs är de som anlitas i huvudsak för föreningens bussresor.

Flera cirklar anordnas och de är välbesökta.

I trafikcirkelarna ingår besök hos polisen och bil-

besiktningen samt ett syntest. En studiecirkel "Bli äldre i Gävleborg" innehåller bland annat studiebesök på Åsgården och Enriset samt information om andra boendeformer.

Hobbyverksamheten, som varit vilande några år, återupptas i klubblokalen och det stickas, sys och virkas i huvudsak.

Väntjänsten startar i lokal på Åsgården, med telefon tid 2 timmar under vardagar.

Mötesprotokollen är snarlika under 90-talet. Det är oftast beslut om fester, resor, och samkväm. Några noterbara skrivningar är att en ny ansvarspost införs på årsmötet 1991 "ansvarig för högtalare". I ett styrelseprotokoll från ett möte i en sommarstuga kunde man läsa att "Medan potatisen kokade förklarade ordförande mötet öppnat". I ett protokoll från 1998 kan man läsa att ordförande föreslog och erbjöd att en dator skulle inhandlas men det var inte något som sekreteraren ville ha.

Föreningen firade 50 år den 22 oktober 1993 på Altorp. Landgång, dricka och kaffe serveras. Utöver egna medlemmar var förbundsordförande och distriktsordförande inbjudna samt i mån av plats även medlemmar från övriga föreningar i Hälsingland.

Efter ordföranden Holger Myrlund valdes Benner Säll.

Vid millenniets slut var antalet medlemmar 502. Ökade avgifter till förbundet gör att medlemsavgiften höjs stegvis så att den år 2003 höjs till 140 kronor/år, för att slutligen bli 210 kronor/år 2010.

Det är de minskade anslagen som gör att kostnaderna måste minskas. Uppvaktningskostnader för medlemmar som fyller 75 år tas bort och i fortsättningen är det endast de som fyller 80, 85, 90 och så vidare som ska uppvaktas. Styrelsen beslutar att blomsterfonden ska avvecklas och istället ska jubilarer inbjudas till ett gemensamt firande.

Studiecirklar anordnas under dessa år bland annat om ett landskap per år och efter avslutad cir-



Sista tåget till Kilafors 1971.

Foto: Rune Gustafsson



Gamla badhuset.

Foto: Rune Gustafsson

kel företas en bussresa till detta landskap och de sevärdheter man läst om besöks. Ex, i Värmland, Sörmland och Ångermanland.

Övriga studiecirkel är Datakurs för nybörjare, Mobiltelefoni och "Söderhamn för inte så länge sedan".

Flera resor har anordnats: Finland, Tallinn, S:t Petersburg, Åland, Gotland, Kieåsen, Oslo-Köpenhamn-Gränna, Riksdagshuset i Stockholm, Sundsvallsrevyn, Svågadalens-Gröntjärn är några av resmålen. Äldresresorna har besökt Tönnebro-Ljusne, Gåsholma-Trollharen, Trönö-Leninge och Uppsala-Sigtuna. Hemliga resor har också anordnats bland annat till Briggen Gerda, Oves Lada och Bönans rökeri.

På Kvarnen har Musikcaféer anordnats bland annat av Rune Gustafsson med Birger Sjöberg som tema. Efter månadsträffarna/mötena var det inte ovanligt att man spelade Bingo med bana-

ner och apelsiner som sidovinster när det inte var dans som avslutning.

Vid månadsträffen 2008-12-08 då föreningen firade 65-års-jubileum högtidstalade Distriktsordförande Sven-Erik Svanberg. Gröt serverades som förtäring.

Många föreningar i Hälsingland har ett minskande medlemsantal. Iggesund går ihop med Njutånger, Hamra går ihop med Los. Söderhamn är en av de få föreningarna i Hälsingland som uppvisar ett ökande medlemsantal. År 2003 har förbundet 900 föreningar med i genomsnitt 264 medlemmar/förening.

Söderhamn (523 medlemmar) har med andra ord fler medlemmar än genomsnittet för Sverige. Den 10 januari 2006 blir Olle Hedqvist medlem nr 600.

Hälsingland har 21 föreningar med 4875 medlemmar. Ett snitt på 232 medlemmar per förening.

Totalt under millenniets första decennium ökar medlemsantalet från 502 till 660 vid slutet av 2009.

Januari 2005 övergår protokollen från styrelsemöten och månadsträffar från handskrivna dokument till datorbaserade dokument. I ett protokoll från 2005-04-05 kunde man läsa "Sonja Fryklund skämmer bort oss med att bjuda på god mjukkaka till kaffet, som inte räckte till Anna-Greta".

Månadsmöten övergår från möten till informationsträffar med underhållning för medlemmarna. Ibland avslutas dessa träffar med surströmming, äggsexa eller sotarafton.

En egen hemsida för föreningen introduceras hösten 2008. Detta år fattas det även beslut om att SPF010 skall heta SPF Söderhamn.

Olika SPF-representanter är engagerade i olika samhällsgrupperingar där olika neddragningar

och förändringar, till det sämre, för pensionärer diskuteras.

Folket Hus håller också på att övergå från kommundödd verksamhet till en oviss framtid.

2010-talet innebär en expansiv verksamhet inom föreningen. Medlemsantalet ökar från ca 700 vid ingången av 2010 till att passera 1 000 under år 2015. Tack vare detta ökade medlemsantal flyttas månadsmötena från Ferdinand till Röda rummet på Folkets Hus, de döps nu också om och heter istället månadsträffar.

Samtliga av föreningens olika verksamheter ökar mer eller mindre.

Modevisning arrangeras för första gången 2010, musikkryss/melodikryss är också en nyhet som tillkommer under 2010-talet.

2014 startar Hjärnkoll som är en frågesport mellan olika SPF-föreningar. Först sker lokala uttagningar mellan 4-mannalag, därefter går segrarna

vidare till en hälsingefinal. Hälsingesegrarna 2016, SPF Söderhamn, går sedan vidare till Sverigefinal.

Boulespel startar i SIK:s hockeyhall på Hällåsen för att sedan fortsätta på Vågbro Center, sedan får verksamheten en egen boulehall i kvarteret Verkstäderna.

Reseverksamheten ökar också i samarbete med Lönns Buss. Hemliga resor och resor för äldre medlemmar arrangeras förutom de resor som arrangeras inom Europa och Norden. Flera dags-resor och resor till Åland arrangeras varje år.

Ekonomi under 2010-talet är god och vid årsmötet 2014 avskaffar styrelsen sina egna arvoden, utlägg får nu faktureras i stället. Medlemsavgiften 2014 är 230 kronor per år.

2014 beslutas att föreningens namn är ”SPF Seniorerna 010 Söderhamn”.

Sammanfattningsvis kan man konstatera att jubileumsåret 2018 innehåller en diger verksamhet.

Sångkören har ett 30-tal medlemmar som träffas varje månad för att öva in nya sånger, de uppträder på månadsträffarna och i vissa externa sammanhang.

Friskvården omfattar utflykter, gymnastik, boule, kulturvandringar m.m.

Väntjänsten är en social verksamhet som gör stor nytta bland äldre i Söderhamn.

Studiecirklar startar med jämna mellanrum, exempel på cirklar är konversationsengelska, mobiltelefoner, bärbara datorer, Söderhamns skärgård, Hjärt- och lungräddning, släktforskning samt cirklar om olika landskap som sedan besöks under några dagars bussresa.

Lotterier är också något som arrangeras i samband med månadsträffarna med många vinster och stort utbud.



Viktiga årtal

Ordförande enligt protokoll:

1943-19??	Johan Johansson
1946-19??	L.W. Sundström (1890-1950)
19?? -19??	Per Jonsson
1950-1953	Gösta Eriksson
1953-1958	Axel Modin
1959-1960	Viktor Johansson
1960-1963	Karl Gustavsson
1964-1964	Gustav Siggstedt (1902-1964) <i>avlider 3 augusti</i>
1964-1969	Gunnar Engberg (1898-1981)
1970-1974	Erik Svensson
1975-1976	Holger Myrlund (1920-2008)
1977-1985	Tage Erlandsson (1925-1990) <i>avgår 11 mars omedelbart</i>

1985-1997	Holger Myrlund (1920-2008) <i>fyllnadsval efter Tage E.</i>
1998-2001	Bennert Säll (1930-2015)
2002-2005	Birger Rönnbäck
2006	Folke Lundbäck
2007	Birger Rönnbäck
2008-2012	Anna-Lisa Ivarsson
2013-2016	Berit Kvist
2017-	Inger Engvers

Namn på förbundet genom åren:

1939-1986	Sveriges Folkpensionärers Riksförbund
1986-2015	Sveriges Pensionärsförbund (SPF)
2015-	SPF Seniorerna

En resa för Pensionären till Senioren

Tidningen Pensionären

Tidningen går tillbaka till 1942 men hette då Pensionären, med tillägget De gamlas tidning.

Den var organ för Sveriges Folkpensionärers Riksförbund med säte i Göteborg.

John Björnheden (1874-1955) var ansvarig utgivare och redaktör. Det första numret utkom julen 1942 och kostade 50 öre. Sedan dess har tidningen bytt namn och ansikte många gånger.

Björnheden var redaktör för Pensionären, SPF:s tidskrift. Han hade redan 1941 vänt sig till Ludvig Nordström, känd över hela landet för radioserien och boken om Lort-Sverige, med en förfrågan om han kunde engagera sig för pensionärernas sak men fått nekande svar från

den sjuke Nordström. Men Björnheden fortsatte oförtrutet med sina försök att få till stånd ett samarbete med någon framstående författare samtidigt som SPF samlade material till en bok med arbetsnamnet Hunger-Sverige.

Tidningens namn genom åren

1942–1959	Pensionären
1962–1976	Sveriges Folkpensionärers Riksförbunds Tidning
1977–1979	Sveriges Folkpensionärers Riksförbunds Tidning Veteranposten
1980–1991	Pensionärstidningen Veteranposten
1991–2004	Veteranposten
2004–2015	Veteranen
2015-	Senioren



Våra samarbetspartners



LÖNNS BUSS

**SÖDER
HAMN!**



**Studieförbundet
Vuxenskolan**