**Gunnel P.**

09:09 | 2017-05-12

På månadsmötet i mars hade vi besök av Bernt-Ove Hemmander och Inga-Britt Dahlby från Friskis och Svettis. Vi fick information och visades enkla rörelser som vi kan göra hemma för att behålla funktionerna i kroppen. Där finns även Seniorklubben om man vill gymnastisera i grupp. 27 april följde vi upp med ett studiebesök på Friskis och Svettis och som följd av detta har några av våra medlemmar deltagit i gymnastikgruppen där. Påsklunch avnjöts 13 april. Drygt 40 medlemmar deltog och bjöds även på litet hjärngymnastik (få ihop namn på blommor av konstiga ledtrådar) allsång, lotterier och eftermiddagskaffe förstås.
18 maj äter vi vårlunch på Restaurang Koggen.
Vi åker till Östergarnslandet med buss 15 juni och den 13 juli träffas vi på Högklint för vår traditionella korvgrillning.