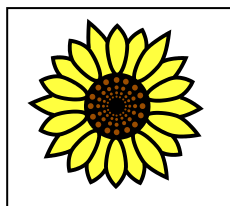


*SPFSeniorerna
Solrosen Solna*



SENIORER I TIDEN

- *inflytande*
- *valfrihet*
- *livskvalitet*

Tiden går fort!

Det är inte utan att man får lite vårkänslor. Vintern blev det inte mycket av, vilket de flesta av oss äldre tycker är bra. Det är ett märkligt klimat på våra breddgrader. Vintern koncentrerades till ungefär ett dygn, men då kom det desto mer. Det finns metrologer som anser att klimatgränsen för Stockholmområdet har flyttat upp åt Gävlehållet. I februari avhölls föreningens årsmöte. Avgående styrelseledamöter ställde upp till omval vilket innebär att styrelsen är intakt och kan fortsätta på den utveckling vi slagit in på. Det är viktigt att höras och synas. Därför kommer föreningen att finnas i Huvudsta Centrum den 11 April. Kom gärna förbi och hälsa! Nu har vi en massa trevligheter att se fram emot. Studiecirkeln om Solna har blivit en framgång. Oerhört stort intresse. I början av April avslutar vi med en rundtur i Solna med buss. I Maj har vi ett spännande besök på Villa Akleja i Waxholm hos paret Moser. Claes Moser känner vi igen från Antikrundan på TV. Vi har ett antal trevliga resor att se fram emot. Intresset verkar stort! Jag brukar räkna med att mellan 150 och 200 medlemmar deltar i de olika aktiviteterna. Det tycker jag är ganska bra i förening med 525 medlemmar och cirka 25 vänmedlemmar. Vid månadsträffen i April livar vi upp våra gamla lemman med svängig jazz av Swingville Seven. Ett riktigt storband för att vara på en månadsträff.

Bengt Norrbom

ordförande

*PS Glöm inte våra sektioner med motion,
bridge, boule mm DS*



Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:
Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

spf-solrosen.solna@telia.com www.spfseniorerna.se/solrosensolna

Våra aktiviteter i samarbete med Vuxenskolan

Torsdag 6/4 Solna runt med buss.

Vi avslutar studiecirkeln om Solna med en guidad rundtur i Solna.

Avresa från Solna centrum (busstoppet) kl 10.00. Turen tar 3 timmar och vi stannar för ”bussfika” på vägen.

Pris 200 kr. För deltagare i studiecirkeln ingår bussturen i priset,

Max 49 deltagare. Om du vill åka med – kolla att det finns plats. Expeditionen vet. Deltagare i studiecirkeln har företräde.



Söndag 9/4 kl 13.00 Stadsteatern

Strindbergs Hemsöborna med Claes Malmberg som Carlsson och Ann Petrén som Madam Flod.

Biljetter bokas och hämtas på expeditionen. Betalas till föreningens plusgirokonto. Pris 355 kr

Tisdag 18/4 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret.

Vi provar roséviner inför sommarens njutningar. Till rosévinet äter vi laxpaj..
Pris: 150kr pp. Max 22 deltagare. Anmälan senast 10/4. Betalas till föreningens plusgirokonto. Kolla att det finns plats först!

Onsdag 19/4 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret

Se tisdagen ovan!

Onsdag 26/4 kl 13,30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76.

Jazzkonsert med Swingville Seven, som består av sju gamla proffsmusiker som gillar att spela tillsammans. Mängder av pärlor från jazzepokens höjdpunkter.



5 – 10/5 Resa till Passionsspelen i Wintrich med MK-buss

Se beskrivning i förra Solrosbladet. Anmälan direkt till MK-buss. Föreningens kontakt är Birgit Åman.

Föreningen finns numera också på Facebook. Man kommer dit enklast genom att söka på SPF Solrosen Solna.



Aktiviteter fortsättning

Onsdag 10/5 kl 11 Studiebesök på . Villa Akleja i Waxholm.

Den från Antikrundan välkände konstkännaren Claes Moser visar sin stora konstsamling av svensk nutidskonst.

Efter visningen serveras vin och smittar. Villa Akleja är ett levande, kulturminnesmärkt hus som byggdes av den kände konstnären J.A.G Acke (1859-1924)

Vi måste vara minst 20 och högst 45 deltagare. Pris 300 kr pp

Man åker dit enkelt med buss 670 från Danderyds sjukhus. Bussen stannar nära huset som ligger vid kyrkan. Enligt nuvarande tidtabell går en buss från bussterminalen vid Danderyd kl 10.01 som är framme 10.37 alt. 10.16 framme 10.47.. Anmälan till expeditionen senast 28 april. Betalas till föreningens plusgirokonto.

12-13/6 Tur på Göta kanal.

Se informationsblad i förra Solrosbladet.

Torsdag 13/7 kl 13.00 Besök på Kina slott på Lovön vid Drottningholm.

För dig som är kvar i stan! Guidad visning av Kina slott. Efteråt kan den som vill besöka väffelbruket.

Man kan åka buss 176 eller 177 till hållplats Kanton. Därifrån en promenad till Kina slott. För den som åker bil finns parkering vid slottet.

Max 30 pers. Pris 125 kr Anmälan till expeditionen senast 8/6. Betalas till föreningens plusgirokonto.

Onsdag 16/8 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76.

Nordkorea – det okända landet

Föredrag om Nordkorea av en av de få personer som varit där. Mycket intressant.

28/8 – 1/9 Dalslandsresan

Se infobladet från förra Solrosbladet

ÅRETS RESOR

SE INFOBLAD I FÖRRA SOLROSBLADET

5/5 – 10/5 Passionsspelen i Wintrich.

I maj är Mosel och Pfalz i full försommarblomning och passionsspelen pågår för fullt. Resan ordnas av MK-bussresor, som ordnade föreningens vinresa tidigare. Anmälan sker direkt till MK-buss senast 31/1. Vi har 15 platser.

12/6 – 13/6 Tur på Göta kanal

En trevlig tur på Göta kanal där allt ingår i priset 2 450 kr pp. Bussen hämtar oss vid Solna centrum kl 08.00. **Se programblad för resan.** Mycket prisvärt. Vi måste vara minst 50 personer, men det ska vi väl klara av. Anmälan sker till Solrosens expedition senast 15/5.

28/8 – 1/9 Dalslandsresa med lite Bohuslän och Kosteröarna

De som minns vår tidigare resa ner till västkusten vet att det här är lika bra. Vi kommer att bo på hotell Riverside i Uddevalla och vi åker med egen buss som vi disponerar hela tiden.

Anmälan sker till Solrosens expedition senast 30/6. Pris 5 700 kr i dubbelrum. Enkelrumstillägg är 800 kr.

Bussen avgår från Solna centrum kl. 09.00

11/9 – 18/9 Norra Italien

En resa som arrangeras av resebyrån Albatross på uppdrag av seniorföreningarna i Bergshamra.

Ina Churchill tar emot intresseanmälningar på telefon 070 51149 49.

**Novemberresa till Nerja på Solkusten
21-29/11. Pris cirka 7000 pp i
dubbelrum. Anmälan senast 1/6
till linda@bokanerja.se. 20 platser
finns.**

Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

KONTAKTRUTAN

Ordförande: Bengt Norrbom;
Tel 070 5654454
bengt@norrbon.nu
Vice ordf: Anne Utter:
Tel 070 7792571
anne.utter@telia.com
Skr. Carl-Magnus Wiklund:
Tel 0708 721821
cm.wiklund@comhem.se
Verksamhetsutveckling Per Stockhaus:
Tel 070 2033737
perstockhaus@icloud.com
Kassör Lillemor Sundholm;
Tel 070 6610521
lillis.sundholm@gmail.com
Klubbmästare Ingrid Andersson:
Tel 070 8288697
hemtillingrid@gmail.com
Webbredaktör Anniqua Lindström;
Tel 0707 104545
anniqua.lindstrom@gmail.com
Medlemssekr Marita Pettersson;
Tel 83 74 63 ti,to 10 – 12
spf-solrosen.solna@telia.com
Reseombud
Birgit Åman;
Tel 0735 044915
bigge.aman@gmail.com
Bengt Norrbom se ovan

Boule Carl-Magnus Wiklund (se ovan)
Bowling Margareta Lindström 0706629436
Bridge tisd Leif Lindberg 070 5645541
Bridge torsd Lars Knutmejer 82 05 57
Motion Urban Lagerström 550 380 48
Teater Birgit Stockhaus 735 48 36
Friskvård Aase Bergman 82 60 15
Studier Catharina Hedman 27 53 04

Från distriktets horisont

26/4 Café Opera
18/5 Seminarium *Samhället och de äldre*
27/5 Berwaldhallen
5-9/6 Wellnesresa till Tallinn

Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:
Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com www.spfseniorerna.se/solrosensolna

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

Dina förmåner:

Ny förmån hos KlarSynt på glasögon, Optikerföretaget KlarSynt har ingår avtal med förbundet om rabatt för medlemmarna.

Som medlem får du alltid 10% rabatt på alla nybeställningar av kompletta glasögon. Erbjudandet gäller inte synundersökningar och kan inte kombineras med andra rabatter. Det enda du behöver göra är att visa upp medlemskortet (Du missade väl inte att det var två medlemskort bifogat senaste numret av Senioren)

Förmåner hos E.ON

För många är årsavgiften en stor del av den totala elkostnaden. Därför bjuder E.ON på halva årsavgiften för dig som är medlem i SPF Seniorerna. Du får också rabatt på elförbrukningen och helt nya kunder får upp till 500 kr i välkomstrabatt. För ytterligare information ring 0771-868788.

Ny SIS-standard för kvalitet i omsorg, service, omvårdnad och rehabilitering av äldre

På uppdrag av Socialdepartementet har SIS tagit fram den nya standarden. Standarden ska skapa tydlighet om vad som gäller för god kvalitet för äldre med behov av vård och omsorg såväl för hemmaboende som boende på äldreboenden. Återstår att se i vilken utsträckning Solna kommer att tillämpa standarden.

Seniormässa i Solnahallen 27/4

Håll koll på annonser i lokaltidningarna!



TREVLIG SOMMAR !

Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:
Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

spf-solrosen.solna@telia.com **www.spfseniorerna.se/solrosensolna**