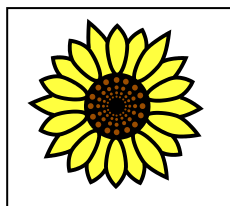


*SPF Seniorerna
Solrosen Solna*



SENIORER I TIDEN

- *inflytande*
- *valfrihet*
- *livskvalitet*

Äntligen varmt !

Vintern blev det inte mycket av. Man såg fram emot den sköna våren. Jo jag tackar! Kallt och blåsig. Sämsta tänkbara väder när man känner av leder och händer. Så mycket trevligare då när det plötsligt blev varmt. Men det behövde ju inte bli trettio grader varmt på en gång. Och det är torrt i marken så vi skulle behöva regn. Man misstänker att klimatförändringarna har ett finger med i spelet. I skrivande stund meddelar radionyheter att USA lämnar klimatavtalet, som man efter sju sorger och åtta bedrövelser lyckades enas om. Med tanke på den oro som råder nästan överallt på jorden ligger det nära till hands att tro att andra länder kommer att följa det amerikanska exemplet, men tack och lov verkar det inte så. Man börjar undra vad det är för värld vi lämnar till våra barn och barnbarn. Nu har vi dock en ljus och förhoppningsvis varm period framför oss. Trots att det är sommarperioden har vi en hel del aktiviteter. I juni åker vi på Göta kanal, Under juli månad har vi bokat en guidad visning av Kina slott ute vid Drottningholm. I slutet av månaden har vi vår sommarpromenad då Ingrid Andersson guidar oss genom gamla Råsunda. Det är sommarpromenader varje vecka hela sommaren. Håll koll på anonsen i Äldre i Solna. I augusti har vi månadsträffen lite tidigare än vi haft förut. Då har vi ett kanonspännande föredrag om hur livet är i Nordkorea. Det är ju ett land som låter höra av sig. Man skjuter upp raketer ideligen. Det är dock inte mycket man vet om vad som pågår inne i landet. I september förra året fyllde vår systerförening Brunnsviken 25 år. Den föreningen är en utbrytning ur Solrosen som i sin tur är en utbrytning från Skytten, som är en av Sveriges äldsta SPF-föreningar. Om jag räknat rätt fyller Solrosen 40 år nästa år. Det får vi se till att uppmärksamma! Ha nu en trevlig sommar !

Bengt Norrbom

ordförande

*PS Glöm inte våra sektioner med motion,
bridge, boule mm DS*



Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

Våra aktiviteter i samarbete med Vuxenskolan

Torsdag 13/7 kl 13.00 Utflykt till Kina slott på Lovön (nära Drottningholm)

För dig som är kvar i sta'n. Guidad visning av slottet. Efteråt kan man fika på våffelbruket.

Busslinje 176 och 177 från Solna till hållplats Kanton, som är hållplatsen efter Drottningholm. För den som åker bil finns parkering vid slottet.

Max 30 deltagare, Pris 125 kr. Anmälan till Ingrid Andersson senast 3 juli på telefon 070 828 86 97. Betalas kontant på plats.

Torsdag 27/7 Sommarpromenad i gamla Råsunda villastad

under ledning av Ingrid Andersson, Samling vid T-banestation Näckrosen kl 13.00.

Det är promenader varje vecka hela sommaren till olika utflyktsmål. Titta i senaste numret av Äldre i Solna.



Onsdag 16/8 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76.

Det slutna Nordkorea. Ett spännande föredrag om detta oåtkomliga land av Magnus Berg, som varit i landet.

Missa inte tillfället att få veta lite om ett land man normalt bara uppmärksammar i rubriker när de skjuter upp nya raketer.

Onsdag 13/9 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal Råsundavägen 76

Modevisning där Seniorshop visar aktuellt i höstmodet. Även försäljning på plats Både herr- och damkläder.

Tisdag 19/9 kl 17.00 Räkafton på Ankaret

Kom och ät räkor med tillbehör och drick gott vitt vin till detta.

Max 30 pers. Pris 180 kr. Anmälan till exp. senast 13/9. Betalas till föreningens plusgirokonto i samband med anmälan. *Kolla att det finns plats!*

Onsdag 20/9 kl 17.00 Räkafton på Ankaret.

Se texten under tisdag 19/9



Onsdag 27/9 kl 13.00 Upplev Operahuset på ett nytt sätt!

Följ med på en guidad tur genom operahuset och dess historia. Hur ser det ut bakom kulisserna och under scenen? Lyssna till personliga berättelser som inte finns nedskrivna i några guideböcker. Alla guider har olika bakgrund och specialintressen. Pris 150 kr som betalas till föreningens plusgirokonto i samband med anmälan. Min 15 och max 30 personer. Anmälan senast 4/9..

Aktiviteter fortsättning

Onsdag 4/10 kl 13.00 Studiebesök på Tingsrätten i Solna.

Guidad visning av tingsrättens lokaler och beskrivning av rättens verksamhet.

Tingsrätten ligger på Sundbybergsvägen i andra änden av huset där polisen har sina lokaler.

Max 30 pers. Sista anmälningsdag 26/9.

Aktiviteter som redovisas i nästa Solrosblad som kommer i slutet av september:

Onsdag 11/10 Månadsträff med föredrag av Läkare utan gränser

Torsdag 2/11 Ärtor med punch på Ankaret

Onsdag 8/11 Månadsträff med underhållning

Onsdag 6/12 Jullunch i Pingstkyrkans lokal

Fredag 15/12 Nobelfest på Ankaret

PUBAFTON på Ankaret

Torsdagen den 19/10 14-17

Försäljning av vin och smörgåsar från 14.00

15 – 17 spelar Sättrabälgarna upp till dans.

Föreningen finns numera också på Facebook. Man kommer dit enklast genom att söka på SPF Solrosen Solna.



Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:
Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress
spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0
Hemsida
www.spfseniorerna.se/solrosensolna

RESERUTAN

Dalsland med lite Bohuslän och Kosteröarna

Resan går med egen buss från Solna den 28 augusti med hemkomst den 1 september. Vi bor på hotell Riverside i Uddevalla. *Se tidigare utsänt informationsblad.*

Stockholmsdistriktets resor

9-10/10 Medlemsresa med Viking Cinderella

17-26 /10. Resa till Japan med Lotus travel.

12-18/11 Resa till New York med Reseskaparna.

21-29/11 Höstresa till Nerja på Solkusten

24/11 – 9/12 Resa till Thailand med CK

Stockholmsdistriktet
telefon 08 720 77 30

SENIORMÄSSA på Stockholmsmässan
24 – 26 oktober

Se annonser i dagstidningarna

Erbjudande till alla SPF-medlemmar från Dramaten

Boka-innan-sommaren erbjudande. Se Mormors svarta ögon på Dramatens lilla scen för 150 kr, Ordinarie pris 370 kr. Boka före 30/6

KONTAKTRUTAN

Ordförande: Bengt Norrbom;
Tel 070 5654454

bengt@norrbon.nu

Vice ordf: Anne Utter:

Tel 070 7792571

anne.utter@telia.com

Sekr. Carl-Magnus Wiklund:

Tel 0708 721821

cm.wiklund@comhem.se

Verksamhetsutveckling Per Stockhaus:

Tel 070 2033737

per.stockhaus@icloud.com

Kassör Lillemor Sundholm;

Tel 070 6610521

lillis.sundholm@gmail.com

Klubbmästare Ingrid Andersson:

Tel 070 8288697

hemtilingrid@gmail.com

Webbredaktör Anniqa Lindström;

Tel 0707 104545

anniqa.lindstrom@gmail.com

Medlemssekr Marita Pettersson;

Tel 83 74 63 ti, to 10 – 12

spf-solrosen.solna@telia.com

Reseombud

Birgit Åman;

Tel 0735 044915

bigge.aman@gmail.com

Bengt Norrbom se ovan

Boule Carl-Magnus Wiklund (se ovan)

Bowling Margareta Lindström 0706629436

Bridge tisd Leif Lindberg 070 5645541

Bridge torsd Lars Knutmejer 82 05 57

Motion Urban Lagerström 550 380 48

Friskvård Aase Bergman 82 60 15

Studier Catharina Hedman 27 53 04

Från distriktets horisont

5/10 Café Opera

Se även Reserutan med distriktets resor.

Det är längre resor ofta med avlägsna mål.

Trygghetsboende i Bergshamra

Alliansen och Bergshamrapartiet har enats om att bygga ett sk Trygghetsboende i Bergshamra. Redan tidigare har fullmäktige beslutat bygga två fastigheter med trygghetsboende i anslutning till äldreboendet Skoga vid Jungfrudansen.

Liksom tidigare blir det bostadsstiftelsen Signalisten som ska bygga fastigheten och hyra ut lägenheterna. Huset kommer att inrymma 60 lägenheter med en gemensam lokal för dagverksamhet. Efter att Signalisten fattat beslut i ärendet går det vidare till kommunstyrelsen för beslut. Tidplanen är såvitt jag vet inte fastställd.

Solrosen provade torgmöte i Huvudsta centrum 4 april

Som ett led i nyrekryteringen av medlemmar provade föreningen i april att ha ett bord i Huvudstas centrum med information om vår verksamhet. Från rekryterings synpunkt var resultatet magert, men det viktigaste är att synas. Därför kommer vi att satsa på en liknande aktivitet på torget utanför Solna centrum.

Solrosen deltog i Seniorsmässan i Solnahallen

Föreningen hade en monter tillsammans med de övriga sex föreningarna i Solna. Det var liv och rörelse båda dagarna och styrelsemedlemmar turades om att bemanna montern. Vi fick några nya medlemmar under de två dagarna. Nästa år är det ny mässa. Då kommer vi igen!



Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna

Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

www.spfseniorerna.se/solrosensolna