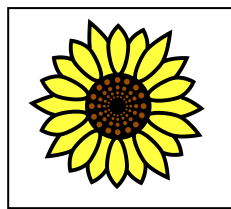


*SPFSeniorerna
Solrosen Solna*



SENIORER I TIDEN

- *inflytande*
- *valfrihet*
- *livskvalitet*

GOTT NYTT ÅR !

Så har det gått ett år igen. Från föreningens utgångspunkt har det på det hela taget varit ett bra år. Som vanligt har det varit en blandning av aktiviteter med månadsträffar, studiebesök och utflykter. Alla minns väl Stella Fares besök på månadsträffen i augusti då hon berättade om gamla Brunkebergsåsens historia. Under året arbetade styrelsen och föreningens volontärer med det utvecklingsprojekt som initierats av förbundet ” En förening för alla ”. Vi kommer att fortsätta med detta under 2017 och då riktat mot medlemmarna. Om föreningen ska överleva gäller det att göra rätt saker på rätt sätt. Föreningen minskade under året ungefär två procent men det känns som vi är på uppgång igen. Ett tjugotal medlemmar avled under året och nästan alla var över nittio år gamla. Att vara med i en pensionärsförening, som vår, är en livsbejakande friskvårdsinsats. Året som kommer är fyllt av intressanta aktiviteter. Vi har hörsammat önskemål från våra medlemmar att ordna fler resor. Vi har en resa till Passions spelen i Wintrich i maj, en mycket prisvärd resa på Göta kanal i juni och en trevlig resa till Dalsland på sensommaren med utflykter till bland annat Kosteröarna. Våra medlemmar kan också följa med på en resa till norra Italien i september, där vi får hänga med en annan förening i Bergshamra.

För en gångs skull har vi en studiecirkel på programmet. Det är vår eminenta Solnakännare Anne Uter, som dessutom är vice ordförande i föreningen, som kommer att hålla i cirkeln. Den kommer att handla om Solna. Solna har ju utvecklats enormt så det blir garanterat intressant. Vi avslutar med en rundtur i Solna med buss där Anne guidar.

Vi seniorer har länge varit diskriminerade när det gäller våra pensioner. Nu har det meddelats att vanliga pensionärer får en höjning av pensionerna med 2,8%. De med lägst pension, dvs garantipensionärer får mellan 1,1 och 2,8%. Med tanke på att inflationen är endast 1,1% så verkar det rimligt, men pensionssystemet med den beryktade bromsen, som slår till ibland och stoppar utvecklingen, är förlegat som sådant. Vad som är viktigt är att bostadstillägget ökas snarast. Det har inte hängt med hyresutvecklingen. Det här är extra viktigt för att vi ska ha råd att bo i de trygghetsbostäder som är på gång vid Skoga och i Bergshamra.

Från och med i år går vi tillbaka till att ge ut fyra nummer av Solrosbladet. Ordningen med tre blad om året fungerade inte bra. Det blev för långa perioder som varje blad omfattade.

Under sommaren genomfördes sommarpromenader i Äldreforums regi. Den som Solrosen stod för samlade, som vanligt, flest deltagare, som var mycket nöjda. Gissa vem som var ciceron!

Bengt Norrbom

ordförande

*PS Glöm inte våra sektioner med motion,
bridge, boule mm DS*



Våra aktiviteter i samarbete med Vuxenskolan

Onsdag 18/1 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76. Vid vår första månadsträff för året gästas vi av den välkände Leif Gellermark, som framför godbitar av Hasse & Tage. Den minnesgode kommer ihåg att Leif gästade oss med sitt Povel Ramelprogram förra året. Det var mycket uppskattat.

Onsdag 25/1 kl 13.00 Besök på Strindbergsmuséet på Drottninggatan 85. Vi får se en film om Strindbergs intressanta liv samt besöka hans lägenhet som står oförändrad sedan författaren gick bort 1912.

Pris: 100 kr pp. Max 30 personer. Anmälan senast den 15 januari. Betalas till föreningens plusgirokonto senast 19/1. *OBS Begränsade möjligheter att sitta under besöket.*



Måndag 30/1 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret.

Vi provar spanska viner och förtär Tapas därtill.

Pris: 180kr pp. Max 22 deltagare. Anmälan senast 24/1. Betalas till föreningens plusgirokonto.

Tisdag 31/1 kl 17.00 Vinprovning på Ankaret

Se måndagen ovan!

Torsdag 9/2 kl 12,00 Studiebesök på Stockholms slott med utställningen av **bröllopsklänningar och aftontoaletter**. Vi får en specialvisning endast för oss med guidning.

OBS Samling senast kl 11.45 i Västra valvet vid yttre borggården.

Pris 150 kr (pris för vanliga besökare är 160 kr och då utan guidning). Max 25 deltagare. Anmälan senast 26 januari. Betalas till föreningens plusgirokonto senast 31 januari.



Onsdag 15/2 kl 13.30 Föreningens årsmöte i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76.

Kom och delta i årsmötesförhandlingarna. Som vanligt redovisas föreningens verksamhetsberättelse för det gångna året.

Föreningen bjuder på kaffe och semla.

Detta gäller som kallelse!

Föreningen finns numera också på Facebook. Man kommer dit enklast genom att söka på SPF Solrosen Solna.



Aktiviteter fortsättning

Torsdag 2/3 kl 14 – 16 Studiecirkel på Ankaret. *Del 1 om Solnas historia fram till 1943 då Solna blev stad.*

Cirkelledare är Anne Utter, vår vice ordförande och infödd Solnabo.

Det blir tre gånger totalt. Studiecirkelarna inklusive en guidad avslutningsresa runt Solna med buss kostar 200 kr.

Anmälan senast 15 februari. Betalas till föreningens plusgirokonto samtidigt.

Onsdag 15/3 kl 13.30 Månadsträff i Pingstkyrkans lokal på Råsundavägen 76.

Kommunalrådet Samuel Klippfalk, som är politiskt ansvarig för äldreomsorgen i Solna, kommer och berättar vad man gör för oss seniorer. Passa på och kom och ställ alla de där frågorna som du gått och funderat på.

Torsdag 16/3 kl 14 – 16 Studiecirkel på Ankaret.

Del 2 Solnas utveckling från övergången till stad 1943 fram till nutid.

Torsdag 23/3 kl 14 – 16 Studiecirkel på Ankaret.

Del 3 Nutida Solna



Torsdag 6/4 kl 10.00 – 13.00

Busstur runt Solnas gamla och nya delar. Vi åker cirka 3 timmar med avbrott för bussfika.

Guidning av Anne Utter.

De som deltar i studiecirkelarna har företräde till bussturen. I mån av plats kan även andra få åka med. Pris i så fall 200 kr pp.

Bussen avgår från Solna centrum, bussfickan där vi brukar stiga på.

Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

spf.se/solrosensolna

ÅRETS RESOR se bifogade blad för mer detaljerad information

5/5 – 10/5 Passionsspelen i Wintrich.

I maj är Mosel och Pfalz i full försommarblomning och passionsspelen pågår för fullt. Resan ordnas av MK-bussresor, som ordnade föreningens vinresa tidigare. **Se bifogade informationsblad.** *Anmälan sker direkt till MK-buss senast 31/1.* Vi har 15 platser.

12/6 – 13/6 Tur på Göta kanal

En trevlig tur på Göta kanal där allt ingår i priset 2 450 kr pp. Bussen hämtar oss vid Solna centrum kl 08.00. **Se bifogade programblad för resan.** Mycket prisvärt. Vi måste vara minst 50 personer, men det ska vi väl klara av. *Anmälan sker till Solrosens expedition senast 15/5.*

28/8 – 1/9 Dalslandsresa med lite Bohuslän och Kosteröarna

De som minns vår tidigare resa ner till västkusten vet att det här är lika bra. Vi kommer att bo på hotell Riverside i Uddevalla och vi åker med egen buss som vi disponerar hela tiden. **Se bifogade informationsblad.** *Anmälan sker till Solrosens expedition senast 30/6.* Pris 5 700 kr i dubbelrum. Enkelrumstillägg är 800 kr. Bussen avgår från Solna centrum kl. 09.00

11/9 – 18/9 Norra Italien

En resa som arrangeras av resebyrån Albatross på uppdrag av seniorföreningarna i Bergshamra.

Ina Churchill tar emot intresseanmälningar på telefon 070 51149 49.

KONTAKTRUTAN

Ordförande: Bengt Norrbom;
Tel 070 5654454

bengt@norrbon.nu

Vice ordf: Anne Utter:
Tel 070 7792571

anne.utter@telia.com

Sekr. Carl-Magnus Wiklund:
Tel 0708 721821

cm.wiklund@comhem.se

Verksamhetsutveckling Per Stockhaus:
Tel 070 2033737

per@pbstockhaus.se

Kassör Lillemor Sundholm;
Tel 070 6610521

lillis.sundholm@gmail.com

Klubbmästare Ingrid Andersson:
Tel 070 8288697

mampa@tele2.se

Webbredaktör Anniqa Lindström;
Tel 0707 104545

anniqua.lindstrom@gmail.com

Medlemssekr Marita Pettersson:
Tel 83 74 63 ti,to 10 – 12

spf-solrosen.solna@telia.com

Reseombud

Birgit Åman;

Tel 0735 044915

bigge.aman@gmail.com

Bengt Norrbom se ovan

Boule Carl-Magnus Wiklund (se ovan)

Bowling Margareta Lindström 0706629436

Bridge tisd Leif Lindberg 85 03 03

Bridge torsd Lars Knutmejer 82 05 57

Motion Urban Lagerström 550 380 48

Teater Birgit Stockhaus 735 48 36

Friskvård Aase Bergman 82 60 15

Studier Catharina Hedman 27 53 04

TEATER Kulturhuset/Stadsteatern

Strindbergs **HEMSÖBORNA**

En fantastisk föreställning med Claes Malmberg som Karlsson och Ann Petrén som madam Flod.

Stora scenen, söndagen den 9 april kl 13.00
Vi har 9 biljetter på rad 13. Pris 355 kr
Bokas och hämtas på expeditionen. Betalas till föreningens plusgirokonto.

Nytt medlemsystem

Förbundet har beslutat införa ett nytt medlemsystem som ska vara modernare än det gamla. Det har varit många problem vid övergången i december, men vi hoppas det ska bli bra så småningom.

Ny medarbetare på expeditionen

Från nyåret går Anitha Hedin in och tar över efter Åke Svensson, som slutar av hälsoskäl. Stort tack till Åke för hans insatser under åren!

Förändringar på Ankaret

Från och med årsskiftet tar Solrosen hand även om måndagarna. Föreningen ansvarar alltså för två dagar i veckan på det sätt vi gjorde från början. Ändringen är betingad av att Lions lägger ner sin verksamhet i Solna.

Expeditionen är som vanligt öppen tisdagar och torsdagar kl 10 – 12.

Besöksadress Ankaret

Hagalundsgatan 33

Postadress:

Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon

08 83 74 63

E-postadress

spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0

Hemsida

spf.se/solrosensolna

Besöksadress Ankaret
Hagalundsgatan 33
Postadress:
Hagalundsgatan 33 169 66 Solna

Telefon
08 83 74 63
E-postadress
spf-solrosen.solna@telia.com

Plusgiro 430 70 15 - 0
Hemsida
spf.se/solrosensolna