

Rapport från studiedag för folkhälsoansvariga, KPR/LPR representanter, studieansvariga och alla övriga intresserade den 10 mars 2017.

Studiedagens program innehöll två huvudpunkter nämligen ” *Primärvården i Blekingelandstinget - idag och framöver!* ” och ” *presentation av Brunnsgårdens Äldremottagning i Karlshamn* ”.

Primärvårdschef Rosmari Nilsson inledde med att utveckla de frågor vi ställt kring primärvården och fortsatte med planer landstinget har om primärvården framöver.

Våra frågor var :

Primärvårdens ansvarsområden

Tankar kring dagens vård och framtidens

Bemanning ffa ”stafettläkarsystemet” och tänkt utfasning av detta

Hur klara trycket i västra Blekinge och oron om hur man söker vård

Bedömningsbilar, funktion

Äldremottagningar, var, varför inte i alla kommuner

Levnadsvanemottagning, för vem, hur komma dit

Journalssystemet, koppling, -sluten vård- primärvård -kommun

Telefontider och tidbokning på vårdcentraler

Patientavgifter

Primärvården är den vårdnivå som skall vara basen i hälso-och sjukvård. Primärvårdens grundtanke är att genom sin höga generella kompetens vara den naturligt första kontakten för invånarna i Blekinge vid behov av hälso-och sjukvård. De allmänmedicinska insatserna för människor i alla åldrar ingår i primärvårdens ansvar, liksom ansvar för hälsofrågor av psykisk och psykologisk karaktär som inte behöver den specialiserade psykiatriinsatser.

Vårdcentralerna ingår i hälsovalet i Blekinge och regleras via en regelbok på uppdrag av landstingsfullmäktige. Regelboken anger förutsättningarna för att bli godkänd och bedriva primärvård i Blekinge. Den offentliga primärvården bedriver tretton vårdcentraler i länet.

Utöver vårdcentralerna finns ett antal primärvårdsuppdrag som inte ingår i hälsovalsuppdraget: ungdomsmottagningarna, jourcentralerna i Karlskrona och Karlshamn, 1177/ vårdguiden samt Sårcentrum.

Allmänmedicin innebär att läkarna har generalistkompetens. Det är basen i vården.

Vi är alla listade och värderas utifrån ålder och behov. Pengapåsen flytta som vi flyttar.

Pengarna ska räcka till allt!

Hälsofrämjande, förebyggande, rådgivning, hembesök och utredningar.

Primärvårdens uppdrag: tillgänglighet, förtroende, patientmedverkan, nöjda och trygga patienter.

Vård efter behov. Hur använder vi kompetensen rätt!

Primärvården vill rekrytera fasta läkare och bli fria från hyrläkarsystemet. Skapa delaktighet både från de som ger vård och de som får vård.

Primärvården ska kunna erbjuda befolkningen nära till trygg och säker vård. Arbeta i enkla och tydliga processer. Ge tid att skapa samarbete både internt och externt.

Göran Stiernstedt, nationell samordnare för effektivare resursutnyttjande inom hälso- och sjukvård lämnade regeringen betänkande 2016-01- 13 i vilket följande framgår som önskvärt:

Satsa mer resurser på primärvården och integrera den med sjukhusvården
Det finns inget land som har så liten del av läkarkåren i primärvården som Sverige har
Ett sjukhustungt system
Jämförelse med andra sjukhus i Norden så har de svenska sjukhusen fler läkare
I den mån man har nya resurser så måste man i första hand satsa på primärvården
Integrera primärvården och sjukvården i mycket större omfattning än man gör i dag
Utredningens uppgift är att föreslå åtgärder så att professionernas tid och engagemang tillvaratas så effektivt som möjligt. Patientnytta, minskad administrativt arbete och en mer kostnadseffektiv vård ska genomsyra förslagen

Strategi inom primärvården: Den som söker primärvården möter rätt person vid rätt tidpunkt och med rätt kompetens för att tillfredsställa befolkningens vårdbehov samt förebygga ohälsa i samverkan med övriga aktörer.
Se vidare bifogad fil från primärvården.

Förmiddagens program fortsatte med presentation av *Brunnsgårdens Äldremottagning i Karlshamn*. *Distriktssköterska Kristina Innala och undersköterska Elna Emilsson* gav en engagerad beskrivning av verksamheten. Brunnsgårdens Äldremottagning är för dig som är 75 år eller äldre. Mottagningen är öppen måndag till torsdag kl: 8.00 till 17.00 och fredagar 8.00 till 12.00. Alla besök är planerade vilket innebär att du måste boka tid i förväg. Mottagningen erbjuder bland annat : en verksamhet som riktar sig till äldre, fast läkarkontakt, provtagning, sjukgymnastik och arbetsterapi. På mottagningen arbetar läkare, distriktssköterska, undersköterska och sekreterare.

Ordinarie personal arbetar i team. Patienten får en pärm vid första besöket där all data om patienten registreras. Vårdplan och med.lista ingår som kan tas med till sjukhus.

Patienten får regelmässigt lite längre tid till förfogande än vanligtvis. Efter läkarbesök ringer personalen upp för att höra om allt är ok. Vid behov är anhörig eller hemtjänsten välkomna att vara med patienten för att kunna stötta hemma och förklara vad som sagts och vad som ska göras. Mottagningen har eget laboratorium och kan erbjuda öronakupunktur enl. NADA modell vid oro, ångest, sömnstörningar och beroende. Ibland erbjuds externa föreläsningar för intresserade patienter.

En mycket intressant vårdmottagning som vi kan hoppas utvärdras och utvecklas i länet!

Förmiddagens sista punkt var *sittgympa* som *Britt-marie* lockade med oss alla i till glada toner!

Vid datorn

Eva Holmberg, sammankallande i Äldregruppen