

SRF
SENIORERNA

Lyckå



Lyckåbladet nr 2 2017



Foto: Inge Isaksson

*Visgruppen "Fyra skägg" från Karlshamn
underhåller med sång och tolkade
Dan Anderssons visor.*

Lyckåbladet

Ansvarig utgivare

Sven-Åke Falkstrand

Tel 0703-103760

svefal@outlook.com

Redaktionen

Sven-Åke Falkstrand tel 0703-103760

Margit Almén tel 0455-24584

Siv-Gun Nilsson tel 0455-23412

Inge Isaksson Foto o Layout tel 0455-27480

email:inge220@icloud.com

Lyckåbladet utges av: SPF Seniorerna
Lyckå och utkommer med 4 nummer per år.
april - juni - okt - dec. Utdelas på
månadsmötena resp. kan hämtas i vår
föreningslokal. Kan även läsas på hemsidan.
Juni- och decemhernumret skickas ut
till alla medlemmar och då tillsammans
med programmet för kommande halvår.

Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden -
BLT – Sydöstran – Förbundet - Distriktet
– Senioren (redaktionen) – Biblioteket i
Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby - Vux-
enskolan.

Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har
copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec
2001 och då med 4 nr per år.

Manusstopp 25 september 2017.

Skicka ditt material under adress:

Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby
inge220@icloud.com.se eller lämna till nå-
gon av oss i redaktionen när vi träffas men
senast 20 i månaden före utgivningen.

Ur innehållet

Sid 2 Mina tankar

Sid 3 Sommar på Lorentzberg

Sid 3 Resa till Ullared

Sid 4 Månadsmöte 19 april

Sid 4 Var bet bättre för

Sid 5 Månadsmöte i Älmhult

Sid 6 Resan till Grömitz

Sid 7 Grillkväll i Sibbamåla

Sid 7 Sommarfest på Ronneby Brunn

Sid 8 Resa till Sound of music i Malmö

Sid 8 Nostagidagen

Hemsida:

www.spf.se/lycka

Tryckeri:

Tryck & Reklam, Karlskrona



"Mina tankar..."

Bästa
SPF-vänner!

Vi har just avslutat föreningens vårprogram med en trivsam och välbesökt grillkväll vid Sibbamåla hembygdsgård. Nu väntar sommar med sol och värme. Aktiviteterna i föreningen avstannar inte för att det blir sommar.

Jag hoppas att vi träffas på Lorentsberg tillsammans med övriga intresserade seniorer i kommunen. Det blir det underhållning och det serveras kaffe med dopp. Vi kommer också att kunna träffas på SPF-distriktets sommarfest i Ronneby. Se programmen på annan plats i tidningen.

Programmet för hösten är färdigt och bifogas Lyckåbladet som vanligt. Det ligger även på föreningens hemsida **www.spf.se/lycka** jag hoppas att du har möjlighet att använda internet, så att du kan gå in på hemsidan och ta del av aktuell information, bilder och referat från föreningens olika aktiviteter.

Min ambition är att hålla hemsidan så trivsam och aktuell som möjligt. Jag tar gärna emot bilder och texter som Du vill publicera på hemsidan.

Ha en skön och trivsam sommar!
Sven-Åke

Det händer juni - oktober 2017

Lörd 2 sept	Jacobi marknad.	
Ons 20 sept kl. 13.00	Månadsmöte. En kväll i Folkets Park. Lokal: Medb.huset. Bebben M och Hans T.	
Mån 25 sept kl. 17.00	Temakväll. Christer Ågren informerar om Missing people. Lokal: För. Lokalen.	
Ons 27 sept kl. 16.00	Träff med nya medlemmar.	
Ons 18 okt kl. 13.00	Månadsmöte. Lasse Larsson berättar och visa bilder om vackra kulturmiljöer i Karlskrona. Lokal: Medb.huset.	
Mån 23 okt kl. 17.00	Temakväll. Susanne Alola informerar om bokbinderi. Lokal: För. Lokalen.	

Se mer utförligt i programbladet som medföljer tidningen.

SPF Fridlevstad-Sillhövda anordnar trivseldans

Tings Folkets hus

Fredagar 17.00-21.00

29 sept Orient
27 okt Trasthes
24 nov Kjell Reines

Bredasjön

Söndagar 17.00-21.00

9 juli Cedrix
23 juli Gott & Blandat
6 aug Berts favoriter



PRO

Lyckå – Rosenbom – Trossö

Karlskrona – Lyckeby

HEMMA I STAUN I SOMMAR?

Vill du komma ut i naturen?

Vill du ha sällskap?

Då är Du välkommen till Lorentsberg. Där serveras kaffe med dopp till en kostnad av 30 kronor.

Det är öppet mellan 13.30 och 16.00

Datum	V- dag	Program
28 juni	onsdag	Svennes
29 juni	torsdag	BG o JB
5 juli	onsdag	Rörsmåla Elvis
6 Juli	torsdag	Musikfrågesport o tipspromenad
11 juli	tisdag	Lyckeby sångkör
12 juli	onsdag	Joacim Müllo
13 juli	torsdag	Katherine, Charlie o Mats spelar o sjunger
19 juli	onsdag	Mios
20 juli	torsdag	Lyckålele
25 juli	tisdag	Frågetävling
26 juli	onsdag	Pia Karlsson
27 juli	torsdag	Evelina o Karin
2 aug	onsdag	Tuboy
3 aug	torsdag	KA2 Oktetten spelar

Alla pensionärer och deras vänner är välkomna, inte bara föreningarnas medlemmar. Till Lorentsberg tar man sig med bil, cykel eller buss. Busslinje 4 och 5 m.fl. stannar vid hållplats Sunnadal. Sedan är det ca 300 meter att gå.



Viktigt meddelande ang. 15 november i vårt program

Den 15 november på vårt månadsmöte kommer vi få en information om Blekingesjukhuset i Karlskrona ang. de pågående ny- och ombyggnationer samt tillgänglighet till sjukhuset. F.n. är det svårt att hitta in vid Huvudentrén om man över huvudtaget har hittat en parkeringsplats till sin bil.

Eftersom höstens program läggs nu för att komma ut med Lyckåbladet i juni vet vi inte vilken politiker eller tjänsteman som kommer till oss. Vi återkommer vid höstens månadsmöten om ytterligare information.

Text: Birgitta Sjölin Johansson

Nybörjarkurs i bugg seniorer

Börjar måndagen den
4 september

kl. 13.10 – 14.10

i hamboringens
lokaler danssmedjan

(vid gamla Ermi)

För info kontakta

Inge Isaksson 070-2467925

Dans är friskvård.

Seniorerna SPF-Lyckå

Välkommen att följa med på resa till Ullared!

Resan äger rum den 11/10-17.

Vi reser 07,15 från Rådhuset och 07,30 från Möbelaffären.

Vi stannar på lämpligt ställe under vägen för att inta förmiddagskaffe vilket ingår i priset.

Lunch får var och en ordna på egen hand.

Hemfärd kl 17,00. På hemvägen planeras inget stopp men givetvis styr chaufförens arbetstider oss.

Kostnad för resan: **350 kr** och då ingår fm-kaffe.

Anmälan senast **20/9 – 17 till Ingrid Persson, tel: 0709 56 70 53, eller**

e-post: ingrid.prn.backabo@gmail.com

Avgiften betalas till SPF-Lyckås bankgiro: **454-0126** senast **30/9 2017**.

Det är Trossöbuss som kör för oss.

Resegruppen: Ingrid Persson

Alla kan surfa!

Är Du intresserad av att lära dig använda en surfplatta eller en smart mobiltelefon?

Anmäl i såfall Ditt intresse till mig eller någon i styrelsen.

Du lär dig bl.a. att söka information på internet, använda e-post till familj och vänner, fotografera m.m.

Sven-Åke Falkstrand, Tel 0703-10 37 60



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Månadsmöte 19 april



SPF seniorerna Lyckå i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan Blekinge. Ordförande Sven-Åke Falkstrand hälsade ett 70-tal medlemmar välkomna.

För dagens underhållning svarade Visgruppen 4-skägg som framförde en berättelse i ord och bild om Dan Anderssons stund på jorden.

Vi fick höra och se bilder från Dan Anderssons liv från födelsen i Skattlösberg, Grangärde socken i Dalarna den 6 april 1866 och till hans så tragiska bortgång i Stockholm den 16 september 1920. Dog ensam på ett hotellrum till vilket han kom

en dag tidigare än planerat. Dödsorsaken var cyanidförgiftning som då användes för att röka ut ohyra.

Om amerikaresan och om Dans anknytning till Silverforsen i Ronneby berättades och många av de vackraste sångerna framfördes.

Detta njutbara program avslutades med en varm applåd och en blomma till var och en av de 4 skäggiga

Efter en stunds mingel med kaffe och hembakat gavs aktuella informationer av bl.a. studieledare Doris Olsson om pågående kurser och reseledare Sven-Bertil

Johansson om höstens resor.

Ordförande informerade SPF om seniorernas **Sommarfest** som i år är förlagd till Ronneby Brunn. Inbjuden föreläsare är Yngve Gustavsson, professor i geriatrik (skrivtolkas) och för underhållningen svarar Nöjeskompaniet.

Anmälan till Kerstin Nilsson 0708-196597. Eftermiddagen avslutades med lotteridragning

Text: Siv-Gun Nilsson.

Foto: Inge Isaksson

Var det bättre förr?

- 1734 Socknen får ansvar för att det finns en fattigstuga.
- 1918 Fattigstugan döps om till ålderdomshem. Rotegang och fattigvårdsauktioner försvinner. 1945 Äldre inom fattigvården får rösträtt.
- 1948 Folkpension införs. Äldre behöver inte flytta till ålderdomshem på grund av fattigdom.
- 1949 Ivar Lo Johansson skriver kritiska artiklar om ålderdomshemmen.
- 1950 Röda Korset i Uppsala startar den första hemtjänsten i Sverige. I mitten av 50-talet införs hemtjänst mer generell. Mottot blir "Hemvård i stället för vårdhem.
- 1952 Landstinget får ansvar för kroniskt sjuka.
- 1956 Socialhjäpplagen ersätter fattigvårdslagen. Äldre erbjuds att bo kvar i sitt hem, den s.k. kvarboendeprincipen, samtidigt försvinner bestämmelserna om arbetsplikt och rätten till disciplinära åtgärder mot dem som bor i ålderdomshem.
- 1964 Regeringen lämnar propositionen "ang. åldringsvårdsfrågor med mera" där det slås fast att de stora olikheterna mellan kommunernas äldreomsorg är otillfredsställande.
- 1968 Kommunerna får skyldighet att bedriva uppsökande arbete.
- 1982 Socialtjänstlagen, den styr än i dag äldreomsorgen.
- 1992 Äldreformen. Kommunerna får det samlade ansvaret för äldreomsorg och särskilt boende. De får också ansvar för sjukhem och långvårdsavdelningar. Äldre ska inte behöva flytta utan hjälpen ska komma till dem.
- 2009 Lagen om valfrihetssystem införs.
- 2011 Den nationella värdegrunden för äldreomsorgen blir en del av socialtjänstlagen.
- 2017 Den nationella kvalitetsplanen presenteras.

Text: Birgitta Sjölin Johansson

Nationella målen

De slår fast att äldre:

1. Skall kunna leva ett aktivt liv och ha inflytande i samhället och över sin vardag.
2. Skall kunna åldras i trygghet och med bibehållet oberoende
3. Skall bemötas med respekt samt ha tillgång till god vård och omsorg.
4. Ha tillgång till god vård och omsorg.
5. Äldre kvinnor och män ska ha tillgång till jämställd och jämlik vård och omsorg.

Likvärdig vård: "En central utgångspunkt för att målen skall kunna nås är att vård och omsorg om äldre präglas av kvalitet och likvärdighet oavsett var i landet man bor och oavsett i vilka former verksamheten bedrivs".

Text: Birgitta Sjölin Johansson

Månadsmötet i maj månad



Traditionsenligt var månadsmötet i maj en bussresa. Denna gång var målet IKEA:s museum i Älmhult.

Efter bussfika i Tingsryd fortsatte resan till Älmhult. Vi togs där emot av två jättetrevliga och duktiga guider som under en timma visade runt i museet. Därefter intogs en IKEA-lunch, köttbullar och potatismos, som serverades i restaurangen på museet.

Ett besök på det nya varuhuset fanns också på programmet. På bussen informerade vice ordförande Kerstin Nilsson om föreningens höstprogram och kommande aktiviteter bland annat sommarfesten 16 aug i Ronneby och sommaraktiviteterna på Lorensberg. Ingrid Persson informerade om teaterresan till Malmö och Sound of Music den 11 nov samt resa till Ullared den 11 okt, anmälan till Ingrid snarast.

Sven-Bertil Johansson informerade om resan till Köpenhamn-Oslo-Göteborg den 17 - 19 september, anmälan till Sven-Bertil senast 1 juni.

SPF Seniorerna Lyckå i samverkan med SV Blekinge



*Text: Kerstin Nilsson
Britt-Marie Falkstrand*

Resan till tyska Grömitz i april 2017



3,5 km långa strandpromenaden med vit sand och badmöjligheter.



Vi bodde på hotell Carat.



Statsmiljö i kulturorten Burg.

Så var det dags för vår resa till tyska Grömitz i april 2017.

Vi var 37 glada och förväntningsfulla som åkte med Trossöbuss ner mot Öresundsbron.

I Danmark var det dags för en god fika med kaffe och fralla. Det satt som en ”smäck”. Möjlighet fanns att få ett s k starkare kaffe också om man så önskade. Nästa mål var Rødby. Därifrån gick färjan till Puttgarden i Tyskland.

Väl framme i Tyskland fick vi njuta av en alternativt vald grönare väg än Autobahn till Grömitz och fick därmed möjligheten att möta den härliga våren som vi längtade efter.

Vi bodde en natt på det 4-stjärniga hotellet Carat som ligger centralt i Grömitz med en vidunderlig utsikt över vattnet. På hotellet fanns en relaxavdelning med pool och ett stort bastulandskap m m. Direkt vid hotellet fanns också den 3,5 km långa strandpromenaden med vit sand och bad-

möjligheter för de som så önskade.

Kvällen började med en vinprovning och utlärande av det gamla väl beprövade provningsmönstret att titta, dofta, smaka, diskutera och anteckna om de olika vinerna. Därefter serverades en stor härlig buffé. I den efterföljande kunskaps-tävlingen om Lyckeby imponerade de tre lagen som ställde upp. Möjligheter fanns sedan att avsluta kvällen i hotellbaren med sin favoritdrink.

Nästa dag blev en skön sovmorgon och en god frukost innan det åter var dags att stiga på bussen. En härlig färd med olika vackra ställen fick vi se på vägen till Burg. Där gjordes ett uppehåll för en rundvandring med mat och fikamöjligheter.

Vi får inte glömma vår shoppingtimma vilken förbereddes rutinerat dagen innan och därför klarades snabbt och smidigt. Alla var nöjda och glada med sina fynd. Vi tog den korta vägen till Puttgarden via Autobahn. Där väntande färjor som tog

oss till Danmark och sedan till Sverige.

Nästa mål var skånska Ekerödsrasten där en delikat måltid kunde beställas för de som önskade.

Hela resan gick fort tack vare vår fantastiska reseledare/guide Sven-Bertil och vår chaufför Tommy som hade många roliga historier och fräckisar. Under resans gång presenterades flera underfundiga och roliga saker som satte igång vår tankeverksamhet på högvarv. Det blev en jättetrevlig och minnesfull resa.

Alla vi som var med vill tacka Sven-Bertil och resegruppen för en helt fantastisk resa. Tack även till vår trygga chaufför Tommy.

Vi ser fram emot nästa resa.

Text: Lennart Abramsson

Foto: Sven-Åke Falkstrand

Grillkväll i Sibbamåla



Vårens verksamhet avslutades med en grillkväll i Sibbamåla hembygdsgård.

Ett 40-tal medlemmar kunde glädja sig åt strålende väder. Eftermiddagen inleddes med en trevlig tipspromenad, där vi fick lära oss en hel del som vi inte visste.

Därefter gavs tillfälle att grilla med-havd matsäck. Ordföranden passade på att påminna om kommande aktiviteter, vilka ligger ute på föreningens hemsida, bl a distriktets sommarfest den 16 augusti och verksamheten på Lorensberg under juli.

Höstens program är nu klart och kommer att skickas ut innan midsommar. Efter prisutdelning avslutades grillkvällen och alla var överens om att detta ska bli en tradition i föreningen.

SPF Seniorerna Lyckå i samverkan med SV Blekinge



Text: Kerstin Nilsson

Foto: Sven-Åke Falkstrand

Sommarfest på Ronneby Brunn den 16 augusti

Tillsammans med SPF Seniorerna Blekinge, Kronoberg, Kalmar och Jönköping.

Kostnad 250 kr/person, Se program på distriktets hemsida.

Buss kommer att köra från Lyckeby till Ronneby.

Anm till Kerstin tel 0708 19 65 97 senast 20 juni.

Ett stort tack

till SPF-Lyckå,
för gratulationskortet
som vi fick till våra
födelsedagar.

Gertrud Dahl och
Bengt Svensson

RESA TILL SOUND OF MUSIC, MALMÖ DEN 11 NOVEMBER 2017



Samling och avresa från Rådhuset kl 09,00 och från Möbelaffären, Lyckeby kl. 09.15 för färd till Hurva Gästis och vår lunch som består av kockens val inkl. måltidsdryck och kaffe. Kl. 14.00 börjar föreställningen "Sound of Music" på Nöjesteatern i Malmö. I huvudrollerna ser vi Christopher Wollter som Von Trapp samt Elisa Lindström som Maria. När föreställningen är slut så åker vi till Ringsjöstrand och dricker kaffe med kvällsmacka. Beräknad hemkomst ca kl. 19.45.

I priset ingår:

Resa med helturistbuss, lunch inkl. måltidsdryck och kaffe, kvällskaffe med macka samt teaterbiljett till "Sound of Music".

Pris: 1200: - / person.

Välkommen med Er bokning.

Anmälan till: **Ingrid Persson, tel: 0709-567053**, eller e-post till: ingrid.prn.backabo@gmail.com; Jag kommer att bekräfta anmälan som gjorts via e-post. Bindande anmälan **senast 2017-06-15**. Före midsommar. Avgiften betalas till SPF-Lyckås bankgiro **454-0126 senast 2017-06-28**

Välkomna!

Ingrid Persson, resegruppen.

KPR-nytt

Äldreförvaltningen kommer åren 2017–2019 att fortsätta att jobba med effektivisering och andra kostnadsminskningar. Arbetet med att minska kostnaderna till att vara i nivå med riksgenomsnittet kräver ett strukturerat arbete med biståndsbedömning för att skälig levnadsnivå som tex socialtjänstlagen avser ska bibehållas. En översyn av avgifter samt avgiftsnivåer är också en viktig process.

Under 2018–2019 ökar antalet äldre markant vilket innebär att även insatsernas volym ökar.

Förändrat arbetssätt: Blekingssjukhuset planerar att flytta ut delar av vården till det egna hemmet. Främst handlar det om att förkorta slutenvården vid stroke och erbjuda intensiv och individanpassad rehabilitering i hemmet.

Patienten är formellt utskriven från sjukhuset men sjukhuset behåller ansvaret för rehabiliteringen medan övrigt sjukvårdsansvar övergår till vårdcentral och hemsjukvård. Avancerad sjukvård i hemmet (ASHI) är ännu i planeringsstadiet men kommer att påverka kommunen.

Mobila team är också under planering. Kommunen deltar i dialoggrupper och får fortlöpande information om arbetet.

Text: Margit och Siv-Gun

Nostalgidag i Wämöparken 31 maj 2017

Nostalgidagen genomförs i första hand för alla seniorer, men alla övriga besökare är varmt välkomna. Det festliga arrangemanget sker i samverkan med Karlskrona kommun, organisationer och företag.

Trots blåsig och delvis mulet väder drog festligheterna stor publik. Nostalgidagen firade 15-års jubileum och det bjöds på uppträdande av olika slag. Bland annat genomfördes en parad av stilfulla deltagare, som var och en representerade ett jubileumsår.

Dagens underhållning innehöll bland annat allsång med Mats Eurenus och Lars-Erik Andersson (SPF Lyckå medlemmar), trumslagargruppen Replay, sångerskan Christina Lindberg med flera kända artister.

I parken fanns många marknadsstånd, där man kunde få kaffe med dopp, sillsmörgås, grillkorv och kroppkakor m.m.



Text o foto: Sven-Åke Falkstrand

Mats Eurenus underhåller publiken med sång.