

SRF
SENIORERNA
Lyckå



Lyckåbladet nr 1 2017



Proffsiga skådespelare från Nättraby PRO
framför lustspelet "Marknadsafton"
av Vilhelm Moberg

Lyckåbladet

Ansvarig utgivare

Sven-Åke Falkstrand

Tel 0703-103760

svefal@outlook.com

Redaktionen

Sven-Åke Falkstrand tel 0703-103760

Margit Almén tel 0455-24584

Siv-Gun Nilsson tel 0455-23412

Inge Isaksson Foto o Layout tel 0455-27480

email:inge220@icloud.com

Lyckåbladet utges av: SPF Seniorerna
Lyckå och utkommer med 4 nummer per år.
april - juni - okt - dec. Utdelas på
månadsmötena resp. kan hämtas i vår
föreningslokal. Kan även läsas på hemsidan.
Juni- och decemhernumret skickas ut
till alla medlemmar och då tillsammans
med programmet för kommande halvår.

Lyckåblad översänds också till:

Karlskrona kommun – Äldrenämnden -
BLT – Sydöstran – Förbundet - Distriktet
– Senioren (redaktionen) – Biblioteket i
Lyckeby – Vårdcentralen i Lyckeby - Vux-
enskolan.

Copyright

Allt publicerat i Lyckåbladet har
copyright ©

Lyckåbladet utkom första gången i dec
2001 och då med 4 nr per år.

Manusstopp 25 maj 2017.

Skicka ditt material under adress:

Inge Isaksson Lösen 220, 37194 Lyckeby
inge220@icloud.com.se eller lämna till nå-
gon av oss i redaktionen när vi träffas men
senast 20 i månaden före utgivningen.

Ur innehållet

- Sid 2 Mina tankar
- Sid 3 Studiecirkel lappteknik
- Sid 4 Årsmöte
- Sid 5 Månadsmöte 27 mars
- Sid 6 Temakväll 27 mars
- Sid 6 Temakväll 27 februari
- Sid 7 Månadsmöte 18 januari
- Sid 7 Utskick tidningen
- Sid 8 KPR
- Sid 8 Matpatrullen

Hemsida:

www.spf.se/lycka

Tryckeri:

Tryck & Reklam, Karlskrona



"Mina tankar..."

Bästa SPF-vänner!

Våren är på väg! Sol och värme är på gång! Vi är på god väg i det nya verksamhets-
året. Mycket har redan hänt, som Du kan läsa om i detta nummer av Lyckåbladet.
Tidningen är en av våra två viktiga informationskanaler.

Den andra kanalen är föreningens hemsida **www.spf.se/lycka** som i år fått ett nytt
utseende. Förbundet har försett alla SPF-föreningar med "grundplatta", som varje
förening ska bygga vidare på. Jag har börjat det här bygget som webbredaktör, men
jag behöver Din hjälp med förslag till innehåll m.m. Det handlar om att fylla hems-
idan med relevant information för Lyckås nuvarande medlemmar.

Hemsidan ska också kunna fungera som rekryterare. Den ska väcka nyfikenhet hos
tillfälliga besökare, så att dessa tycker att SPF Seniorerna Lyckå är så intressant och
spännande att det resulterar i en anmälan om medlemskap.

Vad vill Du som medlem läsa om på hemsidan, vilken information vill Du hitta?
Är Du intresserad av att lära dig använda en surfplatta eller en smart mobiltelefon?
Hör av Dig!

Hälsningar
Sven-Åke

Kostnadsfri provtagning

Svar på fråga:

Kontinuerliga provtagningar som t.ex.
PK-prov är kostnadsfria numera.
Däremot kan du inte begära provtag-
ningar som ej har en läkarordination
bakom sig.

Text: Birgitta Sjölin Johansson



Alla kan surfa!

Är Du intresserad av att lära dig
använda en surfplatta eller en smart
mobiltelefon?
Anmäl i såfall Ditt intresse till mig el-
ler någon i styrelsen.
Du lär dig bl.a. att söka information på
internet, använda e-post till familj och
vänner, fotografera m.m.
Sven-Åke Falkstrand, Tel 0703-10 37 60

Varmt tack SPF/
Lyckå för gratula-
tionskortet jag fick
på min födelsedag.

Monica Eliasson

Studiecirkel i lappteknik



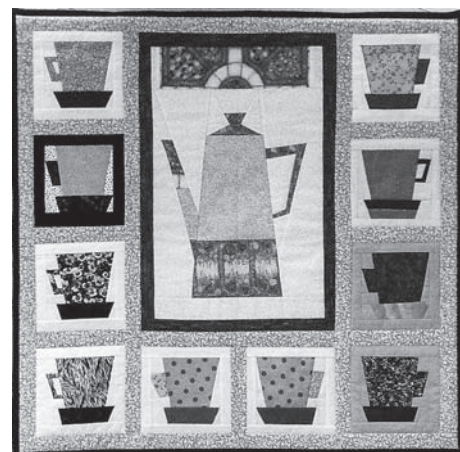
Lapptechniskt grupparbete. Mona Törnström, Eva Andersson, Ingrid Persson, Ingrid Degerskär, Britt-Marie Falkstrand.

Bland föreningens olika aktiviteter finns bland annat lappteknik. Varje torsdagseftermiddag samlas några glada och kreativa medlemmar, vilka är fördelade på två grupper, för att sy tillsammans. Den ena gruppen samlas ojämnta veckor och den andra gruppen samlas jämna veckor.

Bland tyger, skärmattor, skärknivar och andra tillbehör hörs en massa glada

skratt och uppmuntrande tillrop bland deltagarna. Den sociala gemenskapen är ju en viktig ingrediens tillsammans med det kreativa skapandet i en studiecirkel. Oftast jobbar man med egna projekt men ibland blir det ett grupparbete så som vi kan se i "koppquiltten" som syns på bilden.

Kom gärna på studiebesök någon torsdag mellan 13,00 – 15,30 för att se hur vi



arbetar och vilka effekter man kan få fram tack vare olika färger och mönster.

Att se alstren i verkligheten ger oftast en större upplevelse än att bara se en bild.

Text: Ingrid Persson

Foto: S-Å Falkstrand

Patientnämnden Blekinge

Synpunkter på vården

Här kan du få hjälp med frågor, synpunkter och klagomål som rör hälso- och sjukvård som bedrivs eller bekostas av landstinget och kommunerna.

All landstingsvård, privata hälsovalsenheter, folktandvård och kommunal sjukvård omfattas.

Kontaktinformation

Direkttelefon: 0455-73 10 90

E-post: patientnamnden@ltblekinge.se

Postadress: Patientnämndens förvaltning, 37181 Karlskrona

Se även **1177.se** och Patientguiden.

Text: Birgitta Sjölin Johansson

Äldremottagning

2 äldresjuksköterskor finns nu på Vårdcentralen i Lyckeby sedan v. 38 2016.

Om patienten är över 75 år och har flera kroniska sjukdomar så kan de ringa dit i stället för callback och knappval.

Telefontider:

Måndagar kl.10.00–12.00 Anne

Onsdagar kl.10.00–12.00 Sandra

Fredagar kl.11.00–12.00 Sandra

**Telefonnummer till äldresjuksköterska:
0455-73 54 80**

Telefonen fungerar som vilken hemmatелефon som helst – är det upptaget - ring igen. Undersökningstiderna är vid behov väl tilltagna.

Text: Birgitta Sjölin Johansson

Hörapparat utprovning

Den dagen kommer när ”alla andra talar otydligt” och ”fågelsången är långt borta”. Då är följande ett bra sätt att få snabb hjälp.

Beställ tid på din vårdcentral för hörseltest och koll på hörselgångarna. När patienten och doktorn är överens om att det finns behov av hörapparat skickas remiss till öronmottagningen.

Kallelse kommer från öronmottagningen för besök och undersökning hos öronläkare. Samtidigt planeras tid in för hörseltest på hörcentralen.

Om allt talar för att din hörselsituation förbättras med hjälp av bl.a. hörapparat sätts du på väntelista till hörcentralen för utprovning av hörapparat och ev.ytterligare hjälpmedel.

Hörapparaten betalas med 800 kr i centralkassan då ingår också återbesök för kontroll och att allt fungerar bra och är till din belåtenhet.

**Hörselansvarig i SPF seniorerna i
Lyckå Birgitta Sjölin Johansson**

Det händer april - juni 2017

Ons 19 april kl. 13.00 månadsmöte. Visgruppen 4 skägg. Lokal: Medborgarhuset.

Mån 24 april kl. 17.00 Temakväll. Studiebesök på Handelsträdgården..

Fred 28 april kl.16.00 Funktionärsträff.

Ons 17 maj månadsmöte i samband med besök på IKEA-museet i Älmhult.

Spf Lyckå årsmöte 22 februari

Föreningens årsmöte genomfördes den 22 februari. Ett 75-tal medlemmar hade hörsammat kallelsen. Mötet inleddes med parentation över de medlemmar som avlidit under 2016.

Komminister Berit Eckerdal från Lyckå församling ledde parentationen. Årsmötet öppnades därefter av föreningens ordförande. Till mötesordförande valdes Anders Ovander från SPF Blekinges distriktsstyrelse. Därefter följde sedvanliga årsmötesförhandlingar. Mötet beviljade styrelsen ansvarsfrihet för det gångna året.

Till ordförande för ett år omvaldes Sven-Åke Falkstrand. Vidare omvaldes styrelseledamöterna Kerstin Nilsson,

Berit Månsson, Berit Lenberg och Siv-Gun Nilsson. Därutöver nyvaldes Mariette Blomberg och Lennart Abramsson som ledamöter i styrelsen. Övriga nyval fick till resultat att:

Sven-Bertil Johansson valdes som samordnare för resegruppen.

Ingrid Persson valdes som ledamot i resegruppen samt ledamot i cafégrupp 1. Janet Berg valdes som ombud för folkhälsa och friskvård samt ledamot i lotterigruppen.

Berit Månsson valdes som lokalvärd i föreningslokalen på AWA-vägen. Övriga funktionärer omvaldes enligt bilaga 7 i årsmöteshandlingarna. Dessa

handlingar är tillgängliga på föreningens hemsida www.spf.se/lycka

Efter årsmötet avtackades de avgående funktionärerna Ylva Olsson och Monica Berglund samt Berit Eckerdal och Anders Ovander med blommor.

Trivsamt och uppskattat musikunderhållning av Lars-Erik Andersson.

Den nyvalda styrelsen presenterades. Avslutningsvis lämnades information om bl.a. kommande resor samt lotteridragningar.

*Text: S-Å Falkstrand
Foto: Inge Isaksson*



Kerstin Nilsson, Anders Ovander, Sven-Åke Falkstrand ledde årsmötet.



Blommor till avgående funktionärerna Monika Berglund och Ylva Olsson.



Blommor till Berit Eckerdal för parentationen.



Del av nyvalda styrelsen, Mariette Blomberg, Kerstin Nilsson, SÅF, Berit Månsson, Lennart Abramsson, saknas Siv-Gun Nilsson och Berit Lenberg.



Tack till Anders Ovander som mötesordförande.

Månadsmöte den 22 mars



Hemmansägare Magni : Olle Alvesved, Pigan: Marianne Whalgren, Hemmansdotten Teresia: Gun Ohlsson, Fjärdingsman Rapp :Bo Ohlsson.

Ordförande Sven-Åke Falkstrand hälsade ett 90-tal medlemmar till dagens möte. För underhållningen denna eftermiddag svarade ett gäng från PRO Nätraby som på ett suveränt sätt framförde Vilhelm Mobergs folklustspel "Marknadsafton". På klingande småländska lockade ensemblen oss till många hjärtliga skratt och applåder.

Handlingen utspelar sig i köket hos hemmansägare Magni kvällen före avresan till Marknaden i Växjö. Magni vill gifta sig med den rika hemmansdottern Teresia i Hultet och det är planerat att han ska ta henne med till marknaden för att köpa fingerringar – till hans hushållerskas Lovisas stora förtret. Hon har arbetat hos Magni, oavlönad, i mer än tio år i hopp om att en dag få gifta sig med Magni. Magni väljer Teresia som för med sig en stor hemgift. Fjärdingsman Rapp som också ska åka med Magni hjälper Lovisa att räkna ut hur mycket Magni är skyldig Lovisa med ränta och allt. Denna summa blir exakt den summa som Teresia har på bankboken. Teresia kräver dessutom att en piga städslas medan Lovisa inte vill vara piga längre utan vill gifta sig.

Nu blir det svårt för Magni...

"Jag tror att då ena fruntimret är stolligare än då andra i kväll. En vill inte gefta sej därför att hon inte få ha piga – en annan vill inte va piga längre därför att hon inte få gefta sej."

Efter denna trevlig underhållning vidtog kaffe med mingel och därefter sedvanlig mötesinformation.

På punkten **kommande resor** meddelar Sven-Bertil Johansson att tiden för resan Köpenhamn – Oslo - Göteborg i höst fått ändrade datum. Mer info kommer.

Resan till Ikeamuseet i maj är fulltecknad.

Aktiviteter i närtid.

Påsksupé fredagen den 7/4 och studiebesök på Handelsträdgården 24/4. Anmälan till Doris tel:0455- 204 42

Även denna sommar kommer SPF Lyckå att medverka vid Lorensbergträffarna. Det handlar om ons-torsdagar mellan den 29/6 till första veckan i augusti. Program kommer.

Vid nästa månadsmöte den 19/4

kommer Fyra skägg att framföra ett program om Dan Andersson.

Som avslutning på denna trevliga eftermiddag läste Ingegerd Karlsson Gustaf

Frödings dikt "Ett gammalt bergstroll" på ett mycket underhållande sätt.

Ordförande Sven-Åke Falkstrand avslutade eftermiddagen med att tacka lotteri och kafégrupperna.

Text: Siv-Gun Nilsson

Foto: Inge Isaksson



Hemmansägare Magni : Olle Alvesved, Pigan: Marianne Whalgren.

Temakväll i SPF Seniorerna Lyckå den 27 februari



Bosse berättar för intresserade åhörare.

Ett drygt 20-tal medlemmar hade samlats i föreningslokalen för att lyssna på kvällens föreläsare.

Bo Lenberg, som är föreningens trafikombud, höll ett intressant och underhållande föredrag om trafiken i vårt närområde. Han informerade bland annat om begreppet ”cykelöverfarter” och trafikregler och skyltning vid dessa överfarter. Aktuella exempel finns bland annat i Gullberna området. Skyltningen vid dessa cykelöver-

farter påbjuder biltrafiken att alltid lämna företräde åt cyklisterna. Deltagarna diskuterade också bilkörning i rondeller (cirkulationsplatser), såsom filkörning, användning av blinkers m.m. Det framkom lite olika meningar. De flesta ansåg att man ska visa tecken med blinkers då man lämnar cirkulationsplatsen. Vidare ställde Bo ett antal körkortsfrågor till deltagarna, som i huvudsak besvarades korrekt. Vi fick behålla våra körkort.



Blommor till Bosse från åhörarna genom Berit Månsson.

Temakvällen fortsatte med en intressant film om bygget av Möcklösundsbron år 1998. Bo Lenberg, som varit projektledare vid bygget, kunde också ge deltagarna intressanta inblickar i delar av bygget, som också omfattade rivning av den gamla bron med vägbankar. Bo avtackades med blommor och kvällen avslutades med kaffe med dopp.

Text o foto: S-Å Falkstrand

Temakväll 27 mars ”Våren”

Den 27 mars samlades ett 30-tal medlemmar för att få en känning av den härliga årstid som vi kallar VÅR.

Det var representanter för Blomsterlandet som var där. Björn o Andreas berättade litet om företaget och erbjöd en del broschyrer. De är f.n. 11 anställda varav endast 3 är heltidsanställda.

Därefter tog Kalle Nilsson, en verklig trädgårds-expert som till och från arbetar på Blomsterlandet, över och visade ett härligt bildspel från sin och hustruns trädgård i Dalbyområdet i Nättraby. Där har de ca 670 olika plantor, bl.a. primulor i många olika varianter.

En del av deras blommor är lättodlade – andra betydligt svårare som exempelvis svavelpion, en art som Kalle köpte för 2500 kr. Det finns även en trädgårdsorchidé som kommer från Sydafrika.

Det finns inte några stora tomma ytor men trots det ägnar man en hel del tid åt att rensa bort ogräs.

Om föreningen skulle vilja göra ett studiebesök i deras fina visningsträdgård så går det bra att kontakta Kalle.

Text: Ingrid Persson

Födelsedagskalas



Gun-Britt Nilsson, Maja Olsson, Ulla Nilsson, Ingrid Ljungberg, Selma Lundvall, Margit Thordstein, Sixten Wideblad, Ingvar Pettersson, Åse Pettersson, Elsa Landén.



Karl-Göran Kennland, Siv Holmberg, Inga Andersson, Ingalill Fridolfsson, Toni Johansson, Birgitta Abramsson, Ingrid Djurström, Monica Eliasson, Yvonne Jaremo.

2016-års jubilarer har traditionsenligt firats med en festsupé, som anordnats av föreningens ”festfixare”. De jubilarer som hörsammat inbjudan, bjöds på en smakfull måltid med efterföl-

jande kaffe och smakligt bakverk. Det blev en trivsamt stund i trevligt sällskap.

Text o foto: S-Å Falkstrand

Månadsmöte 18 januari

SPF Seniorerna Lyckå i samverkan med SV Blekinge.

Ordf Sven-Åke Falkstrand kunde hälsa ett 90-tal medlemmar välkomna till årets första möte.

Peter Kullring var inbjuden till föreningsens första månadsmöte i januari, för att berätta om sina 30 år i Sveriges Television. Ett 90-tal medlemmar hade infunnit sig till mötet. De fick se och höra många spännande berättelser från Peters verksamhet som journalist i SVT. Åhörarna bjöds på en nostalgitripp av olika slag till exempel den sovjetiska ubåtens grundstötning i Gåsefjärden, kustfisket i länet, Karlskronas utveckling i samband med uppbyggnaden av Telecom City m.m. Peter avtackades

med varma applåder och blommor för sina berättelser.

Därefter informerade studieledare Doris Olsson om vårens studiecirklar. Reseledare Sven-Bertil Johansson informerade om kommande resor 20-21/4 till Grömitz, 1.750 kr och 17/5 till IKEA-Museet i Älmhult 350 kr.

Anmälan till Sven-Bertil.

Ordf informerade att vid inköp av broddar till kommande hala vägar kan man mot uppvisande av kvitto äta en gratis lunch i någon av kommunens skol- eller omsorgsrestauranger.

Mötet avslutades med lotteridragningar.

Text: Sven-Åke Falkstrand



Peter Kullring berättar om sin tid i Sveriges Television.

Utskick av Lyckåbladet



Koncentrerade medlemmar arbetar med utskick av föreningsinformation.

Föreningens tidning Lyckåbladet ges normal ut med fyra nummer per år.

Vid två av dessa tillfällen, december och juni månad, samlas styrelsen och övriga intresserade för att packa material för utskick till alla medlemmar.

Vid decemberutgåvan ska kuverten fyllas med programblad för våren, inbetalningsavi för medlemsavgift, Lyckåbladet nr 4 samt eventuell övrig information.

Varje kuvert ska också adresseras och en del förses med frimärke. Portoavgiften har kunnat begränsas, genom att deltagarna vid dessa tillfällen tar med och delar ut kuverten ofrånkerade i sina bostadsområden.

Samma tillvägagångssätt sker vid packningen i juni månad, dock med undantag av inbetalningsavi för medlemsavgiften.

Text o foto: S-Å Falkstrand

Från idé till verklighet

Jag har inte varit någon bokmal, men alltid tyckt att deltagande i en läsecirkel verkar trevligt. Hur gör man för att starta en?

Har man en kamrat som är bibliotekarie så kanske det kan ordnas. Sagt och gjort. Jag vidtalade Lena, som genast var med på noterna. Det slumpade sig så att när vi hade fest för jubilarerna träffade Lena Harriet som ville vara med, om vi skulle starta en läsecirkel i föreningen.

På nästa månadsmöte la vi ut en lista

där intresserade kunde anmäla sig. Vi fick ihop 8 st. Hösten 2015 startade vi med 8 deltagare och 2 cirkelledare (Lena och undertecknad). Vi träffas var 14:e dag på tisdageftermiddagen.

Vi läser en, eller en halv bok hemma och diskuterar innehållet när vi träffas.

Jätteintressant om vi uppfattat bokens innehåll olika. Ska vi läsa en halv bok gäller det att inte läsa hela, även om den är spännande, för då kan man inte delta i diskussionen (man vet ju slutet).

Lucia med följe

Vi månadsmötet i december 2016 fick vi besök av ett alldeles speciellt följe av lucior, stjärngossar, pepparkaksgubbar och tomtar från förskolan i Rosenberg i Lyckeby.

De sjöng luciasång och många julmelodier med stor inlevelse. Den stora skaran medlemmar som samlats på månadsmötet tackade barn och ledare med många varma applåder.

Vi upplevde en underhållande och trivsamt stund där julstämningen snabbt infann sig.

Efter framträdandet serverades uppskattat fika till alla medverkande. Föreningen skänkte en liten ekonomisk gåva till de medverkande, att användas till lämpligt ändamål.

Text: S-Å Falkstrand

Vi började läsa *En man som heter Ove* och sedan såg vi filmen tillsammans, när den kom vid jul. Vi har gått på bio ytterligare en gång för att se *Den allvarsamma leken*, som vi också läst. Alla i gruppen tycker det är jättetrevligt och nästan samtliga kommer varje gång.

Har någon annan i föreningen en idé om en cirkel. Gör som jag undersök intresse och starta en. Det finns alltid någon som kan hjälpa till.

Text: Kerstin Nilsson

KPR-nytt

Under 2015–2016 har en arbetsgrupp inom äldreförvaltningen genomfört **omvärldsbevakning** och redovisat nu hur **stödjande boendemiljöer** kan underlätta aktivitet och delaktighet, speciellt för personer med kognitiv svikt. En trygg och säker boendemiljö där brukaren kan röra sig fritt både inomhus och i utemiljön har visat sig vara ett positivt arbetssätt.

Omsorgen ska fokusera på det friska och möjliggöra för varje brukare att fortsätta leva utifrån sina individuella värderingar. Vi har sett prov på denna typ av boenden på bl.a. Elineberg och Nya Hammarbygården. Att kunna öppna sin dörr och kliva ut i en trädgård är av stor betydelse för en orolig person.

Trygghetsboende.

22 lägenheter i anslutning till omsorgs-

boendet Fregatten, Pantarholms-kajen 18 har efter totalrenovering förvandlats till Trygghetslägenheter. De flesta lägenheterna är 2: or på 65 kvm.

Hyran är ca 7400kr inkl. värme, vatten, kabel-tv, disk/ tvättmaskin samt torktumlare ingår liksom tillgång till gemensamhetsutrymmen och trygghetsvårdinna. I huset finns restaurang. Förutom att man ska kunna betala hyran är det enda kravet som ställs att någon i hushållet fyllt 65 år – Behovsprövning gör ej.

En faktor som kan komma att öka ”trycket” på kommunen är att **Blekinge-sjukhuset genomför omfattande förändringar**. Genom snabbare utskrivningar, färre inläggningar och en närsjukvård som till viss del kommer att utföras i hemmet kommer kommunens kostnader för äldreomsorgen att öka. En utökning av Trygg-

hemgång och hemsjukvården kommer att bli nödvändig.

IT-fixarservice har testats i två år.

Syftet med servicen är att förebygga ohälsa genom att stödja seniorernas delaktighet i samhället, öka trygghet i användandet av digital utrustning samt säkerställa att seniorer upplever tekniken som en tillgång.

En utvärdering har genomförts under hösten 2016 som visar att servicen fyller sitt syfte. Det finns fortfarande frågeställningar som behöver klargöras. Därför förlängs projektet med ytterligare ett år

Text: Margit och Siv-Gun

Matpatrullen

I september 2016 inbjöds Blekinge-distriktet till ett Fyrlänsmöte i Växjö för att ta del av den lärdom Jönköping, Kalmar och Kronobergs län samlat genom sitt arbete med Matpatrullen.

Jönköping har 7 års erfarenhet, Kalmar 3 år, Kronoberg 2 år och Blekinge är i startgroparna för att börja.

Vi har alla hört att 30% av de äldre lider av näringsbrist och ingen har väl undgått hur tråkig maten i matlådorna kan vara. Att måltiden ofta kan vara den enda ljuspunkten under dagen är ju också känt. Med stort intresse tar jag mig an detta uppdrag för Karlskrona kommun tillsammans med Laila Andersson, Ronneby och Bertil Thomasson Olofströms kommun. Målet är att få minst en medarbetare från varje kommun i länet. Tillsammans ska vi sedan gå ut och äta på äldreboenden. Besöket föregås av att vi ringer och meddela att vi är 5–6 st. som önskar äta och att vi dessutom behöver låna ett rum där vi kan ha ett sammanträde.

Gruppen för sedan ett besöksprotokoll i likhet med de andra länen. Vi ger sedan feedback till den testade matserveringen och även jämför med våra grannlän.

Vi bedömer bl.a. följande:

- *Hur är bemötandet?
- *Kan en person som tex. går med rullator eller sitter i rullstol få hjälp?
- * Hur smakar maten?
- *Hur är miljön i matsalen?
- * Kontraster?
- * Belysning?
- *Var lagas maten?
- *Eget kök?
- *Hur många jobbar i köket och hur många portioner lagas?
- * Hur hålls maten varm?
- * Är maten närodlad, ekologisk och årstidsanknyten?
- *Använder man hel- halvfabrikat?
- *Bakars bröd på stället?
- *Hur kan man beräkna näringsvärdet i mat som kylls och värms och kylls igen?
- * Hur lång är nattfastan?
- *Serveras mer än en maträtt?
- * Hur mycket kostar maten?

Frågorna är många och de sammanställningar som gjorts i de län som varit igång en tid avslöjar att det går att göra förändringar med oftast endast god vilja, självklart uppmärksammas inte bara det som är dåligt utan vår undersökning går också ut på att belysa det som är bra.

Vid Växjömötet i september 2016 antogs ett fempunktsprogram:

1. Maten en livskvalitetsfråga. Individuellt anpassade matutbud. I princip samma valfrihet som på vilken restaurang som helst.
2. Trevlig och inbjudande måltidsmiljö
3. Hemlagat/ nylagat så långt det är möjligt. Dofterna under tillagningen oerhört viktiga för aptiten
4. Måltider jämt fördelade över dygnet, möjlighet för extra mellanmål
5. Bra nutrition är viktigt både psykiskt och fysiskt. Det är avgörande för att bl.a. läkemedelsbehandlingen ska fungera

Många viktiga punkter att jobba med. Gruppen kommer också att ” smaka på” matlådorna

Om du har någon erfarenhet du vill dela med dig av så tar jag gärna emot dina synpunkter.

*Text: Siv-Gun Nilsson
Tfn: 0705 558 849*