

SPF Seniorerna Lindesberg är förening nr 180-312 i Sveriges Pensionärsförbund SPF och bildad 1976.

Föreningen har omkring 600 medlemmar.

Ordförande och ansvarig utgivare är Arne Andersson.

E-post: arneleander@telia.com

Hemsida: www.spf.se/lindesberg

Facebookadress: SPF Seniorerna Lindesberg

Ordförande har ordet:

Med SPF- bladet för maj, hoppas jag att även våren gör entré.

Tack, Ni alla som besökte modevisningen och gjorde den till en mycket trevlig och välbesökt sammankomst, hoppas att många av Er gjorde några bra fynd.

Ni missar väl inte vår trevliga vår-avslutning den 17 maj vid Uskavi.

Jag önskar Er alla en skön och varm sommar, så träffas vi igen den 20 september. Då vi får besök av Åke Mossberg från Nora, som visar bilder och kåserar från Bergslagen.



Jag hälsar alla nya medlemmar välkomna till SPF Seniorerna Lindesberg

Ha en skön sommar !

Arne Andersson ordf.

Mobil: 070 5567767

Epost: arneleander@telia.com



KPR och Anhörigrådet /

Ann-Charlotte Laudon-Tegerhult

SPF Lindesberg har en ordinarie plats i Lindesbergs kommunala pensionärsråd. Rådet sammanträder fyra gånger per år. Stående punkt på dagordningen är information om budget- och kostnadsläget för vård och omsorg i kommunen, främst med fokus på äldre. Rådet får också löpande information om kösituationen till äldreboenden och om samverkansarbete kommun-landsting. En aktuell fråga har även varit behovet av en sk pensionsambassadör i våra pensionärsföreningar för information och stöd i frågor som rör den allmänna pensionen.

Pensionsmyndigheten tillhandahåller utbildning och har varit på ett utbildningstillfälle här i Lindesberg. Spf:s representant i KPR har under vintersammanträdet väckt frågan om den dåliga snöröjningen i Lindesberg och fick i den frågan stöd från samtliga deltagare. Vi får hoppas på bättring till nästa vinter.

Lindesbergs kommuns Anhörigcentrum har sina lokaler mitt i stan på Kristinavägen 34. Arbetet där leds av anhörigstrategen Asta Walling. Kommunen samarbetar med bland annat Svenska Kyrkan och Röda Korset och några patientföreningar. Arbetet på Anhörigcentrum riktar sig till anhöriga för alla åldrar, inte enbart äldre. Man anordnar studiecirkelar i frågor som berör både unga och äldre och även anhörigträffar.

Via Anhörigcentrum kan man även få information om och hjälp till avlösning i hemmet om man vårdar någon med omfattande vårdbehov. Man är då välkommen att ta kontakt med anhörigstrategen Asta Walling tel: 0581-81083 eller e-post: asta.walling@lindesberg.se.

SPF har en suppleantplats i Anhörigrådet och ersätter vid behov PRO.s representant.

Rekommenderar ett besök vid Anhörigcentrum där man kan hämta bra informationsbroschyrer om vad som är på gång.

Bowling

Så är ännu en bowlingsäsong över och i trevligt sällskap går tiden fort. Vi är ca. 35 bowlare som spelat 13 gånger. Vi avslutade vårsäsongen med att äta lunch tillsammans på Krydda restaurang. Det har blivit en trevlig tradition, som vi håller hårt på.

Det är ännu osäkert om vi börjar höstsäsongen den 11 eller 18 september. Se under "Föreningsnytt" i NA den 9 september, där kommer jag att meddela exakt datum, eller ring mig. Ev. återbud till höstens spel, ring Birgitta 16929, senast den 1 september.

Trevlig sommar

Birgitta

Resekommittén låter meddela..



KULTURRESA TILL KARLSTAD

Onsdag 27 september åker vi till Karlstad, där vi börjar med ett besök på Alsters Herrgård. Det är Gustaf Frödings minnesgård från 1700-talet. Vi får lyssna till berättelser om Gustaf Fröding samt gå runt i utställningen om skalden. Vi sitter och lyssnar, hörslinga finns.

En buffélunch avnjuts i Mor Emilias kök.

Bussen tar oss sedan in till Karlstad, där vi besöker Sandgrund. Det ombyggda danspalatset, numera Lars Lerins konsthall, som tilldelades Årets turismpris 2016.

Vi ser på utställningen och dricker eftermiddagskaffe där, innan bussen vänder åter till Lindesberg.

Resan kostar inkl. resa, bussfika, lunch, en kaffe och entréer 625 kr. Bindande anmälan och betalning senast 18 augusti till Anne-Christine Kreij

Tel 070- 769 38 32

Bg 316-4928 Märk inbetalningen Karlstad och ditt namn.

Buss avgår från Grillköket	7.45
Östermalms	7.50
Resecentrum	8.00

Beräknad hemkomst ca: 17.00-17.30

Välkomna med anmälan!

Anne-Christine Kreij och Margareta Burman

Aktuellt....

Glöm inte vår hemsida www.spf.se/lindesberg där allt aktuellt läggs ut. Vi finns även på Facebook SPF Seniorerna Lindesberg där vi nu är ett 20-tal som är aktiva.

Friskvårdskommittén

Vi vill gärna locka er till ökat motionerande. Med åren blir det allt viktigare att vi rör på oss ordentligt varje dag.

Man stärker hjärtat, muskler och leder och får ett ökat psykiskt välbefinnande.

Varje måndag samlas vi vid Gröna Bron i Lindesberg kl. 10.00.

Vi vandrar ca 4 – 5 km (2 tim), olika turer varje gång. Vi går på stigar i skogen och vägar eller gator. Tag på tåliga skor och gärna ryggsäck med vatten och fika.

Gert och Ulla

SPF-kalendern - månadsmöten onsdagar kl 14.00 i Församlingshemmet

2017

20/9 Åke Mossberg Nora visar bilder om Bergslagen

En påminnelse.....

SPF Seniorerna Lindesberg har

VÅRAVSLUTNING torsdagen den 17 maj kl 14.00 på USKAVI.

Var och en tar sig dit med egen bil.

Friskvårdskommittén ordnar med en trevlig promenad med kluriga frågor och fina vinster. Lotter kommer att säljas.

VÄLKOMNA!



Lindesberg