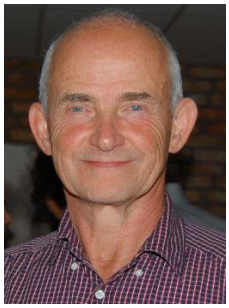
SENIORERNA
Jönköpingsdistriktet

Distriktsnytt

Nr 1/2017
2017-06-01

Ordföranden har ordet



Nu är ”vårterminen” slut och vi får alla ett välbehövligt sommarlov. Härligt! Själv håller jag till på västkusten nästan hela sommaren. Hör av er om jag kan hjälpa till med något, både telefon och e-post fungerar!

Vårens aktiviteter har avlöpt väl! Distriktet växer sakta och det pågår en fantastisk verksamhet ute i lokalföreningarna. Och det går ganska bra för J-Södra!
Årsmötet i Eksjö den 11 april var välbesökt och vi fattade en rad kloka beslut i full enighet. Hemsidan och medlemsregistret skapar fortfarande en del gråa hår och onödigt högt blodtryck, men det bättrar sig så sakta. Vi får nog räkna med problem åtminstone året ut! Tyvärr!

Kristina slutar efter sommaren

Vår duktiga och mycket omtyckta konsulent Kristina Fritz har sagt upp sig och skall starta eget. Vi gratulerar Kristina men inser att vi kommer att sakna henne mycket. Rekrytering av en efterträdare pågår.

Inför valet 2018

I samarbete med de övriga pensionärsorganisationerna pågår arbetet att bearbeta kommun- och regionpolitiker så att våra frågor kommer med i vallöftena inför valet 2018. Vi kommer att vara 25 % av väljarna så vi borde vara intressanta!
Nu presenterar vi våra viktiga frågor för alla partier och sedan kommer vi tillbaka nästa vår för att höra om dessa fallit i ”god jord”. Vi kommer att göra en sammanställning av vilka av våra frågor som de olika partierna tar upp i sina valprogram.
I kommunerna handlar det bl.a. om boendefrågor och hemtjänst/hemsjukvård och i Regionen bl.a. om Äldrevårdsmottagningar, ökad läkarmedverkan på SÄBO och busskort för pensionärer.

Hur bra är vårdcentralerna för äldre?

Under våren har alla länets vårdcentraler granskats av pensionärer från de 4 pensionärsorganisationerna. En slutrapport (som finns på vår hemsida) presenterades den 18 maj. Stort grattis till vårdcentralerna Aroma i Vetlanda och Rosenhälsan i Huskvarna som blev bästa vårdcentral för äldre! De är båda goda föredömen för länets övriga vårdcentraler när det gäller lätt tillgänglig och bra vård för äldre. Nu lobbar vi stenhårt mot politikerna för att få beslut om att motsvarande god vård skall finnas på länets alla vårdcentraler.

Kongressen

Förbundskongressen äger rum i Gävle den 13-15 juni. Vi har 5 ombud: Birgitta Sigfridsson Skirö-Alseda, Gudrun Thorberg Jönköping, Ingeborg Edqvist Vaggeryd, Berne Lorefors Taberg och Bo Arencrantz Nässjö.
Man skall bl.a. välja ny förbundsstyrelse för 3 år. Eva Eriksson föreslås som ny ordförande. Ingen från vårt län är på förslag till den nya styrelsen. Dessutom skall man ta ställning till ett stort antal motioner och förslag. Vi hoppas på god stämning och stor enighet i besluten.

Samverkan med övriga pensionärsorganisationer

Jag tycker att det har varit mycket framgångsrikt att samarbeta med de övriga tre pensionärsorganisationerna. Vi delar på arbete och kostnader och uppnår bättre resultat! Vi har samverkat i granskningen av vårdcentraler, uppvaktning av politiker i kommunerna och i Regionen och i arbetet med att skapa en forskningsfond. I höst tänker jag ta initiativ till nya samverkansprojekt t.ex. i arbetet att rekrytera nya medlemmar.

Planer för framtiden

Folkhälsokommittén vill stimulera medlemmarna till mer motion. Därför införs ett nytt hjälpmedel i höst; SPF Seniorernas *friskvårdskort* som gör det möjligt att tävla både inom föreningarna och mellan föreningarna. Ett fint pris väntar den förening vars medlemmar är mest fysiskt aktiva. Mer information om detta kommer på Folkhälsokonferensen den 12 september på Visingsö. Hoppas alla föreningar är representerade då!

Vi har fått 85000 kr i extra bidrag från regionen för att testa om *självhjälpsgrupper* kan fungera i en SPF-förening. I höst kan vi erbjuda utbildning av 2 s.k. igångsättare från 10-15 föreningar. Preliminära datum är den 21 september och den 5 oktober. Anette Forsander SV kommer att hålla i utbildningarna. Inbjudan kommer!
Tanken är att vi skall starta samtalsgrupper i olika ämnen för att hjälpa våra medlemmar. Det kan handla om ”att vara ensam”, ”att ha tinnitus”, ”att ha en anhörig med sviktande minne”, ”att ha barn eller barnbarn med psykiska problem” och mycket annat. Jag tror att vi genom detta kan göra mycket nytta för många medlemmar. Stimulansmedel kommer att fördelas till de föreningar som lyckas komma igång. Om utfallet blir positivt fortsätter vi med nya utbildningar nästa år.
Jag hoppas uppslutningen på höstens utbildningar blir god så vi inte behöver skicka tillbaka pengarna till regionen.

Jag önskar er alla en skön sommar!
Kjell