

SPF Seniorerna 159 Hässleholm har haft onsdagsträff med Ann Jönsson, Naturmedicinska Akademin, som delgav sina tankar över "livskraft för kropp och själ" till hundratalet pensionärer på Senioren. Ann föddes 1961 på en lantgård i Gamlarp, med en farmor som kunde allt om växter, en mor som kunde allt om djur och en far som alltid hittade vatten med sin slagruta. På 80-talet flyttade hon till Malmö för att plugga teater och drama, men blev efter ett halvår mycket sjuk i reumatism. Ann gick med kryckor, kunde inte öppna dörrar eller vrida om startnyckeln på bilen, orkade ingenting. Då började hon fundera på den naturhälsa som hon haft omkring sig på gården under sin uppväxt, men även akupunktur, homeopati, chigong och andra asiatiska läror. På nio år läktes Anns reumatism. Under sitt arbete med att utforska naturmedicin, grundade Ann Naturhälsan, och i dag – mer än 20 år senare – driver hon Naturmedicinska Akademin i Gamlarp. Som äkta göing kryddar Ann sin berättelse med gamla ord och uttryck som möts med igenkännande skratt. Hennes livskraft tar man inte fel på, och hon har lyckats förmedla den till oss åhörare med humor och värme: De´ ska va´ gött å leva!