

Verksamhetsberättelse för 2022

Styrelsen för SPF Seniorerna Varberg lämnar härmed redogörelse för verksamhetsåret 2022.

Årsmötet hölls den 23 februari och var som vanligt mycket välbesökt. Parentation över avlidna medlemmar genomfördes av Kerstin Aronius på ett värdigt och respektfullt sätt. Gun och Susanne från vår egen SPF-kör framförde väl valda sånger.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av följande medlemmar:

Ordförande: Ingrid Sörbring

Vice ordförande/resor: Marianne Ahlgren

Kassör och ersättare i RPR: Lennart Wilhelmsson

Sekreterare: Pia Lust

Program- och månadsmötesansvarig: Yvonne Dihné

Webbansvarig: Lars Björk

Lotteriansvarig mm: Ann-Marie Andersson

Utanför styrelsen:

Folkhälsosansvarig: Ann-Marie Nyström

Medlemsregisteransvarig: Harald Sjögren

Styrelsen har haft 9 protokollförda möten. Styrelsen har haft ett väl fungerande samarbete där allas erfarenheter och kunskaper har tagits till vara för att kunna genomföra ett gediget program.

Representation

Regionala pensionärsrådet, RPR:

Ann-Margret Nilsson Halmstad

Lennart Wilhelmsson ersättare

Kommunala pensionärsrådet, KPR:

Eva Börjesson

Medlemmar, avgifter och ekonomi

Medlemsantalet har under verksamhetsåret legat på drygt 1000. Under året tillkom 99 nya medlemmar, 58 medlemskap har avslutats och 32 medlemmar har avlidit.

Medlemsavgiften för 2022 har varit 290 kronor och blir samma för 2023. Av denna summa går 160 kronor till förbundet, 20 kronor till distriktet och resterande 110 kronor till vår lokala förening. Styrelsen föreslår för 2024 samma årsavgift, vilket innebär att den lokala föreningen behåller 110 kronor.

Det kommunala aktivitetsbidraget uppgick under 2022 till ca 31 000 kronor. Kommunen har enligt Socialtjänstlagen skyldighet att bedriva förebyggande verksamhet för äldre. Pensionärsföreningarnas

arrangemang är i högsta grad av förebyggande art för att fördröja sjukdom och åldrande genom att bidra till gemenskap och förhöjd livskvalitet.

Från våra sponsorer, främst Varbergs Sparbank och Länsförsäkringar, har vi erhållit ca 5 620 kronor. På vissa av Studieförbundet Vuxenskolas studiecirkel får SPF Seniorernas medlemmar rabatt.

Årets resultat är negativt och blir – 11 863 kronor.

Redovisning per verksamhetsområde, resultat- och balansräkning bilagorna 1 och 2

Budgetförslag 2023

bilaga 3

Förslag till verksamhetsplan 2023

bilaga 4

Medlemsträffar

Föreningen har under verksamhetsåret anordnat 7 medlemsträffar, inklusive årsmöte. Från förbundet centralt har digitala aktiviteter anordnats.

Utflykter och resor

Dagsutflykter i närområdet är populärt och efterfrågat. Programmet har innehållit:

- Falkenbergsrevyn
- Värnamo kulturrese
- Norrvikens trädgårdar och Sofiero
- Göteborgs skärgård båtutflykt
- Glasets Hus i Limmared
- Louisiana konstmuseum
- Kungsbacka musicalresa
- Göteborgsoperan Cabaret
- Domkyrkan i Göteborg
- Tjolöholms slott

Motions- och hälsoaktiviteter

Motionsaktiviteterna har varit igång med deltagare i alla åldrar.

- Vattengymna i Varmbadhuset
- Cykelturer
- Sticka och virka till behövande barn
- Boule och mattcurling är som vanligt de mest omfattande aktiviteterna. Verksamheterna beskrivs närmare i bilagorna 5 och 6.
- Seniorsyoga

Nya aktiviteter och repriser

Under året har minigolfen varit igång på Minigolfbanan Warberg. Den bokcirkel som startades 2019 har fortsatt under 2022. I maj genomfördes Folkhälsoveckan med många olika aktiviteter.

Regionala pensionärsrådet (RPR) 2022

Regionala pensionärsrådet har under 2022 haft fyra möten. Där har behandlats frågan om screening av osteoporos, färdtjänsten, diskussion kring regionens remissvar om ny äldreomsorgslag och utökat antal medlemmar i RPR från pensionärsorganisationerna. Inför valet 2022 hade medlemmar i RPR utfrågningar av regionens politiker. I RPR har också information om kommande digitala informationssystem skett. Framtid med ett enhetligt informationssystem förbereds. RPRs protokoll finns att läsa på Regionens hemsida.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) 2022

Rådet består av 11 ordinarie ledamöter och lika många ersättare och har under året haft fem sammanträden. De fyra pensionärsföreningarna (PRO, SPF, SKPF och RPG), är alla representerade. Ordförande har varit Erland Linjer (m), vice ordförande Turid Ravlo-Svensson (S). Många frågor har tagits upp på pensionärsorganisationernas begäran t.ex. äldreombudsman som gäller stöd och rättigheter för äldre. En annan fråga är hur samverkan mellan sjukhus och kommun, vid utskrivning av patienter, ska fungera bättre. Hur teknikanvändandet inom äldreomsorgen påverkar de boende är en fråga som diskuteras flitigt. Hur ser kommunens krisplaner ut och hur utbildas personalen i dessa frågor har också varit stora frågor under året.

SPF Seniorernas KPR-ansvariga i Halland

Fyra gånger om året träffas de som är KPR-ansvariga i Hallands sex kommuner. Även en representant från distriktet är med. Syftet är att beskriva hur arbetet fortlöper i kommunerna och att på så sätt hjälpa varandra i arbetet med att påverka politiker till förbättrad äldreomsorg.

SPF Seniorernas samrådsgrupp i Varbergs Kommun

I Varbergs kommun finns nio SPF-föreningar: Värö-Stråvalla, Västra Himledalen, Skällinge/Nösslinge, Sibbarp/Dagsås, Varberg, Lindberga, Veddige, Tvååker/Spannarp och Kungsätersbygden, som arbetar för bättre äldreomsorg.

Varbergspensionärernas samverkansgrupp

Pensionärsorganisationerna i Varberg samverkar sedan flera år tillbaka. Organisationerna företräds av respektive ordförande samt ledamöter och ersättare i KPR. Under året har gruppen träffats 4 gånger + att gruppen har träffat politikerna inför valet. Här förbereds frågor inför KPRs möten. Andra ämnen som varit uppe är: vikariatsfrågan inom äldreomsorgen, Äldreombudsman, språkutbildning för utländskt födda medarbetare inom

äldreomsorgen. När vi gemensamt arbetar med olika frågor kallar vi oss "Varbergspensionärerna".

Folkhälsoarbete

För SPF Seniorerna är folkhälsa, säkerhet i vardagen och ett livslångt lärande högprioriterat. Målen för folkhälsa är att öka förutsättningarna för att främja och behålla hälsa, bra livskvalitet och oberoende, samt att minska och fördröja risken för sjukdom och funktionsnedsättning.

Det är hälsofrämjande att delta i föreningslivet. Förutom månadsmöten och träffar finns allt från gemensamma promenader, boule, mattcurling, vattengymnastik samt lärorika studiecirkelar, med andra ord aktiviteter som är sociala, meningsfulla och som främjar det friska. Ensamhet är enligt nyare forskning en betydande faktor för ohälsa och beroende av samhällets omsorg. På grund av detta har pensionärsföreningarna under 2019 startat upp ett diskussionsforum som fortfarande pågår, och vid dessa möten diskuterar man hur vi ska komma framåt i denna viktiga fråga som rör ofrivillig ensamhet. Vår förening erbjuder mycket omfattande möjligheter till sociala möten. SPF Seniorerna Varberg har i slutet av året startat upp

" Samtalsrummet " ihop med Aktiv Senior. Under året har distrikt Halland anordnat studiedagar för föreningarnas folkhälsorepresentanter.

Seniormässa

Det genomfördes ingen Seniormässa under 2022.

Slutord

SPF Seniorernas förening i Varberg har sedan coronarestriktionerna släpptes strävat efter att erbjuda våra medlemmar så många aktiviteter som möjligt. Under coronapandemin fanns en tendens till vikande antal medlemmar, men det gångna året visar på stigande positiva resultat och vi konstaterar ett fortsatt närmande till det ursprungliga och ser fram emot ett fortsatt intresse.

Bakom våra aktiviteter och arrangemang ligger mycket arbete och styrelsen vill tacka alla frivilliga, aktivitetsansvariga och studieledare som tagit del i och engagerat sig i vårt arbete. Vi ser fram emot ett ljust år 2023 och hoppas på fortsatt förtroende och samarbete.

Vår strävan i vårt arbete bygger på gott samarbete på alla nivåer. Orättvisorna mot pensionärer när det gäller skatter och pensioner och de fortsatta bristerna i vård och omsorg visar att vi måste bli starkare och höras och synas mer. Vi behöver aktiva föreningsmedlemmar som utvecklar vår verksamhet. Vi vädjar därför till alla att hjälpa till att värva nya medlemmar som stödjer och deltar i SPF Seniorernas angelägna arbete för seniorers rätt till god livskvalitet.

Varberg februari 2023
Styrelsen SPF Seniorerna Varberg

Ingrid Sörbring
Ordförande

Marianne Ahlgren
Vice ordförande
Resansvarig

Lennart Wilhelmsson
Kassör

Ann-Marie Andersson
Ledamot

Yvonne Dihn  
Program- och
M  nadsm  tesansvarig

Lars Björk
Webbansvarig

Pia Lust
Sekreterare