

Verksamhetsberättelse för 2021

Styrelsen för SPF Seniorerna Varberg lämnar härmed redogörelse för verksamhetsåret 2021.

Årsmötet hölls den 6 oktober och var som vanligt mycket välbesökt. Parentation över avlidna medlemmar genomfördes av Kerstin Aronius på ett värdigt och respektfullt sätt. Vår egen SPF-kör framförde väl valda sånger.

Styrelsen

Styrelsen har bestått av följande medlemmar:

Ordförande: Ingrid Sörbring

Vice ordförande/resor: Marianne Ahlgren

Kassör och ersättare i RPR: Lennart Wilhelmsson

Sekreterare: Pia Lust

Program- och månadsmötesansvarig: Gunilla Bördin och Eva Börjesson
t o m årsmötet i oktober

Lars Björk och Yvonne Dihné nyvalda ledamöter fr o m årsmötet i oktober

Lotteriansvarig mm: Ann-Marie Andersson

Ledamot och KPR-ansvarig: Eva Börjesson

Utanför styrelsen:

Folkhälsosansvarig: Vakant

Webbredaktör: Lennart Wilhelmsson

Medlemsregisteransvarig: Harald Sjögren

Styrelsen har haft 11 protokollförda möten. Styrelsen har haft ett väl fungerande samarbete där allas erfarenheter och kunskaper har tagits till vara för att kunna genomföra ett gediget program.

Representation

Regionala pensionärsrådet, RPR: Ann-Margret Nilsson Halmstad
Lennart Wilhelmsson ersättare

Kommunala pensionärsrådet, KPR: Eva Börjesson

Medlemmar, avgifter och ekonomi

Medlemsantalet har under verksamhetsåret legat på ca 1025. Under året tillkom 32 nya medlemmar, 5 har begärt utträde. 31 medlemmar har avlidit.

Medlemsavgiften för 2021 har varit 290 kronor och blir samma för 2022. Av denna summa går 160 kronor till förbundet, 20 kronor till distriktet och resterande 110 kronor till vår lokala förening. Styrelsen föreslår för 2023 samma årsavgift, vilket innebär att den lokala föreningen behåller 110 kronor.

Det kommunala aktivitetsbidraget uppgick under 2021 till ca 28 000 kronor. Kommunen har enligt Socialtjänstlagen skyldighet att bedriva förebyggande verksamhet för äldre. Pensionärsföreningarnas arrangemang är i högsta grad av förebyggande art för att fördröja sjukdom och åldrande genom att bidra till gemenskap och förhöjd livskvalitet.

Från våra sponsorer, främst Varbergs Sparbank och Länsförsäkringar, har vi erhållit ca 23 000 kronor. På vissa av Studieförbundet Vuxenskolas studiecirkelar får SPF Seniorernas medlemmar rabatt.

Årets resultat är positivt och blir ca 21 000 kronor.

Redovisning per verksamhetsområde, resultat- och balansräkning
bilagorna 1 och 2

Budgetförslag 2022

bilaga 3

Förslag till verksamhetsplan 2022

bilaga 4

Medlemsträffar

Föreningen har under verksamhetsåret endast anordnat 4 medlemsträffar, inklusive årsmöte, p g a pandemin. Från förbundet centralt har digitala aktiviteter anordnats.

Utflykter och resor

Dagsutflykter i närområdet är populärt och efterfrågat. Programmet har p g a pandemin bara innehållit:

- Dagsutflykt Göteborg – Fredrikshamn
- Poppes Trädgård Helsingborg
- Dagsutflykt Småland
- Lill Lindfors Halmstads Teater

Motions- och hälsoaktiviteter

Motionsaktiviteterna har delvis varit igång med deltagare i alla åldrar.

- Vattengympa i Varmbadhuset
- Cykelturer
- Sticka och virka till behövande barn
- Boule och mattcurling är som vanligt de mest omfattande aktiviteterna. Verksamheterna beskrivs närmare i bilagorna 5 och 6.
- Senoryoga

Nya aktiviteter och repriser

Under året har minigolfen varit igång på Minigolfbanan Warberg. Den bokcirkel som startades 2019 har fortsatt under 2021. I maj genomfördes Folkhälsoveckan med många olika aktiviteter.

Regionala pensionärsrådet (RPR) 2021

Regionala pensionärsrådet har under 2021 haft fyra möten. På mötena har följande frågor diskuterats: IVOs klander över äldreomsorgen i Halland, screening för livmoderhalscancer, bröstcancer och tarmscreening, under hela livstiden. Även en krisplan för äldreomsorgen i regionen har diskuterats. Avslutningsvis har RPR även lämnat svar på infrastrukturplan och kollektivtrafikplan för de kommande åren för region Halland. RPRs protokoll finns att läsa på Regionens hemsida.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) 2021

Rådet består av 11 ordinarie ledamöter och lika många ersättare och har under året haft fyra sammanträden. De fyra pensionärsföreningarna (PRO, SPF, SKPF och RPG), är alla representerade. Ordförande har varit Erland Linjer (m), vice ordförande Turid Ravlo-Svensson (S). Många frågor har tagits upp på pensionärsorganisationernas begäran t.ex. äldreombudsman som gäller stöd och rättigheter för äldre. Nedläggningen av matsalen på Apelvikhöjd (Höjden) har också varit en stor fråga. En annan fråga är hur samverkan mellan sjukhus och kommun, vid utskrivning av patienter, ska fungera bättre. Hur teknikanvändandet inom äldreomsorgen påverkar de boende är en fråga som diskuteras flitigt. Hälsoledarnas återkomst i verksamheten. Många frågor har handlat om hur kommunen skött hanteringen av pandemin inom äldreomsorgen, hur personalen utbildats för att ta hand om detta och om krisplaner finns.

SPF Seniorernas KPR-ansvariga i Halland

Fyra gånger om året träffas de som är KPR-ansvariga i Hallands sex kommuner. Även en representant från distriktet är med. Syftet är att beskriva hur arbetet fortlöper i kommunerna och att på så sätt hjälpa varandra i arbetet med att påverka politiker till förbättrad äldreomsorg.

SPF Seniorernas samrådsgrupp i Varbergs Kommun

I Varbergs kommun finns nio SPF-föreningar: Värö-Stråvalla, Västra Himledalen, Skällinge/Nösslinge, Sibbarp/Dagsås, Varberg, Lindberga, Veddige, Tvååker/Spannarp och Kungsätersbygden, som arbetar för bättre äldreomsorg.

Varbergspensionärernas samverkansgrupp

Pensionärsorganisationerna i Varberg samverkar sedan flera år tillbaka. Organisationerna företräds av respektive ordförande samt ledamöter och ersättare i KPR. Under året har gruppen träffats 4 gånger. Här förbereds frågor inför KPRs möten. 2021 har frågeställningar rörande IVOs rapport diskuterats. Andra ämnen som varit uppe är: vikariatsfrågan inom äldreomsorgen, Äldreombudsman, språkutbildning för utländskt födda medarbetare inom äldreomsorgen och problemen i Veddige med särskilt möte med chefen för hemtjänsten i Varbergs kommun. När vi gemensamt arbetar med olika frågor kallar vi oss "Varbergspensionärerna".

Folkhälsoarbete

För SPF Seniorerna är folkhälsa, säkerhet i vardagen och ett livslångt lärande högprioriterat. Målen för folkhälsa är att öka förutsättningarna för att främja och behålla hälsa, bra livskvalitet och oberoende, samt att minska och fördröja risken för sjukdom och funktionsnedsättning.

Det är hälsofrämjande att delta i föreningslivet. Förutom månadsmöten och träffar finns allt från gemensamma promenader, boule, mattcurling, gymnastik, vattengympa samt lärorika studiecirkelar, med andra ord aktiviteter som är sociala, meningsfulla och som främjar det friska.

Ensamhet är enligt nyare forskning en betydande faktor för ohälsa och beroende av samhällets omsorg. På grund av detta har pensionärsföreningarna under 2019 startat upp ett diskussionsforum som fortfarande pågår, och vid dessa möten diskuterar man hur vi ska komma framåt i denna viktiga fråga som rör ofrivillig ensamhet. Vår förening erbjuder mycket omfattande möjligheter till sociala möten. Under året har distrikt Halland anordnat studiedagar för föreningarnas folkhälsorepresentanter.

Seniormässa

2021-års Seniormässa fick ställas in p g a pandemin.

Slutord

SPF Seniorerna Varberg har under 2021 i likhet med andra föreningar i landet fått ställa in många verksamheter för våra medlemmar p g a pandemin. De flesta av våra planerade aktiviteter och månadsmöten har legat nere och vår förhoppning är givetvis att vi ska ges möjlighet att i takt med samhällets öppnande återuppta våra aktiviteter. Styrelsen har hela tiden arbetat i kulisserna och vår önskan är nu att vi alla ska kunna träffas och få utbyte av varandra. Vi ser fram emot att vi alla ska få ses fysiskt och hälsar alla hjärtligt välkomna.

Slutligen vill styrelsen framhålla vikten av det arbete som SPF Seniorerna utför på riksnivå. Orättvisorna mot pensionärer när det gäller skatter och pensioner och de fortsatta bristerna i vård och omsorg visar att vi måste bli starkare och höras mer. Vi behöver aktiva föreningsmedlemmar som utvecklar vår verksamhet. Vi vädjar därför till alla att hjälpa till att värva nya medlemmar som stödjer och deltar i SPF Seniorernas angelägna arbete för äldres rätt till god livskvalitet.

Varberg februari 2022

Styrelsen SPF Seniorerna Varberg

Ingrid Sörbring
Ordförande

Marianne Ahlgren
Vice ordförande
Resansvarig

Lennart Wilhelmsson
Kassör

Ann-Marie Andersson
Ledamot

Yvonne Dihn  
Program- och
M  nadsm  tesansvarig

Lars Björk
Webbansvarig

Pia Lust
Sekreterare