

MÅNADSBREV FEBRUARI 2025 - när ljuset återvänder och våren smyger sig på

Februari är här och med den kommer ljusare dagar och ett ökat fågelkvitter. Det är en tid för livsglädje och gemenskap och vi har många spännande aktiviteter att se fram emot under månaden!

- Födelsedagsfest

Vi firar stort denna månad med en födelsedagsfest för att fira våra jubilarer - 85, 90 och 90+!

Fredag den 7 feb, kl 15, i Seniorcaféet. Inbjudan har gått ut. Saknar du, ring!

- Månadsmöte

Upptaget i Skärborgarnas Hus, tyvärr! Vi träffas i Seniorcaféet i stället.

Måndag 10 feb, kl 14. Obligatorisk anmälan till Elisabeth Lund, SMS 070-2705015, mail elisabeth@telbo.se. Betala 50 kr till BG 5606-0163.

- Samtal om vård och omsorg, Nära vård mm

Tisdag 11 feb, kl 15. Seniorcaféet. Kaffe och smörgås. Anmälan till margareta.wallin@gmail.com

- Lunchkompis.

Ät och ha trevligt tillsammans! Ingen anmälan. Betala vid lunchen.

Torsdag 13 feb, kl 13. Punchkällaren.

- Släktforskning för nybörjare.

Tisdag 18 feb, kl 16. Seniorcaféet. Elev-abonnemang på Arkiv Digital. 395 kr. Anmälan per.liljekvist@gmail.com.

- Släktforskarcafé

Tisdag 18 feb, kl 18. Seniorcaféet. För dig som kan släktforskning, men vill utbyta tips och idéer, eller bara umgås och fika.

- Vandring till Borgmästarholmen med korvgrillning

Torsdag 20 feb, kl 10. Samling vid Pensionärernas Hus. Ta med fika och korv!

- **Årsmöte**

Måndag 24 feb, kl 13. Skärborgarnas Hus.

Kallelse med handlingar kommer en vecka innan. Obligatorisk anmälan enl kallelsen.

Och en liten hint om framtiden och det som händer framöver!

- **Soppteater på Stadsteatern samt utställningen Nordbor på Nordiska Muséet**

Onsdag 2 april. Bussresa tor Trosa, föreställning och dagens soppa, kaffe kaka mm. Därefter entré + audioguide till Nordiska Muséet och utställningen. 975 kr. Läs mer i kommande separat info! Anmälan senast den 28 feb till Ulla Stenlund 073-986 49 60.

- **Vinprovning Mousserande vin. Seniorcaféet**

Torsdag 20 mars, kl 16. Mer info kommer! (Endast för SPF-medlemmar)

Några få lediga platser på Safiren - Vattengympa!

Tis kl 9 (1 plats), Tis kl 11 (4 platser), Tors kl 12.15 (2 platser)

Ring Kristina Brunfelter , 076-147 98 14, om du vill ha en plats och kunna bättra på kondisen inför Beach 25!

Vi ser fram emot att träffa er alla under våra kommande aktiviteter och njuta av det spirande ljuset tillsammans.

Vi hälsar också alla våra nya medlemmar varmt välkomna! Ni kommer att höra ifrån oss om en särskild träff inom kort.

Har du en talang som du vill förmedla till andra? Kontakta oss om du vill leda en studiecirkel, hålla i en grupp av något slag eller hjälpa till i caféet någon gång i månaden. Kom med dina idéer och förslag till nya aktiviteter. Vi testar det mesta.

Hoppas vi ses!

Margareta Wallin

Ordförande

SPF Seniorerna Trosa

070-564 47 38