

EXTRA MÅNADSBREV JANUARI

20250113

Nu händer det så mycket, att vi behöver skicka ut lite extra information.

Vi har lyckats skapa fler grupper i
VATTENGYMNASTIK på Safiren! Nu finns det några fler platser.

Tisdagar kl 11-11.30
Torsdagar kl 12.15.12.45
Fredagar kl 11-11.30

Tiderna tar snabbt slut! Skicka SMS till Bengt Larsson, tel 070-609 54 16

SIMNING

Fredagar några platser kvar. Kontakta Bengt Larsson.

ONSDAGSGYMNASTIKEN i Skärborgarnas Hus, kl 9 och kl 10.
Några platser kvar! Kontakta Bengt Larsson!

STAVGÅNG MED LÄTT TRÄNING

Måndagar kl 10. Pensionärernas Hus. Mikaela Lindroth, Korpen, leder träningen. Ingen föranmälan. Bara att dyka upp! Start 13 jan.

SITTYOGA

Onsdagar kl 15-15.30, Seniorcaféet. Start ons 22 jan.
Qina Isdoor, Korpen, fortsätter med sin populära yoga. Pris 110 kr för 5 ggr.
Anmälan via mail till: per.liljekvist@gmail.com

DANSMIX

En blandning av olika rytmer och stilar. Eva-Marie Lindström, Korpen.
Måndagar kl 10-10.45. Skärborgarnas Hus.
Avgift: 110 kr för 5 ggr
Anmälan via mail till: per.liljekvist@gmail.com

Föreläsningen med prof Ingmar Skoog är tyvärr FULLTECKNAD!

LUNCHKOMPIS

16 jan, kl 13, Punchkällaren. Bara kom. Ingen föranmälan. 125 kr.

Vänligen
Margareta Wallin, ordf.