

Extra MÅNADSBREV oktober

Några påminnelser bland allt som händer den närmaste tiden!

Medlemsmöte – Vård- och Omsorgsfrågor

Måndag 20 oktober, kl 15, Seniorcaféet.

MEDLEMSMÖTE för de som är intresserade av Vård- o omsorgsfrågor, sjukvård mm

Kom och träffa SPF Trosas representanter i Patientrådet vid Trosa Vårdcentral, Regionala Pensionärsrådet och kommunala Äldre- o omsorgsrådet.

Vi vill ha dina synpunkter på viktiga frågor att lyfta fram, när vi träffar de ansvariga!

Fika så klart!

GUBBLUNKEN

Onsdag 22 okt, kl 10. Samling utanför caféet.

En stillsam promenad i Trosa med avslutande fika i Seniorcaféet. Kom gärna med rullator eller rullstol, om du behöver.

MINDFULNESS

Avslappnande – avkopplande med Kerstin Karlstedt.

Fredag 24 okt, kl 15, Seniorcaféet. Pris 175 kr för 6 ggr.

Anmälan till margareta.wallin@gmail.com