

MÅNADSBREV MAJ 2025

Kära medlemmar!

Våren spirar och vi har ett fullspäckat program för er i maj! Ta chansen att umgås, lära nytt och framför allt att njuta av vår vackra kommun tillsammans med andra seniorer. Tips! Boulespelandet har börjat bakom caféet.

Lunchkompis Punschällaren, Trosa

Tis 6/5, kl 13.00. Ingen anmälan. Bara kom!

Lunchkompis Restaurang Utsikten, Vagnhärad (OBS!)

Tor 8/5, kl 12.30. Ingen anmälan. Bara kom!

AI-revolutionen med Martin Appel

Fre 9/5, REDAN FULLTECKNAD!

Folkhälsoveckan

Mån 12/5 – fre 16/5, kl 10-11.

Vi livesänder föreläsningar varje dag i Seniorcaféet. Liten frukost innan föreläsningen. Se hela programmet med samtliga rubriker och föreläsare på hemsidan eller på Facebook

Månadsmöte – Konsumentrådgivare Inger Lindblom

Mån 12/5, kl 14.00.

Skärborgarnas Hus. Obligatorisk anmälan till Elisabeth Lund (senast 8/5), SMS 070-2705015, v eller mail: elisabeth@telbo.se **70 kr.**

Sudoku – en metod för att lyckas.

Tis 13/5, kl 15.00.

Seniorcaféet. Nisse Svensson. Anmälan: margareta.wallin@gmail.com

Vandring Borsö. Samling utanför Pensionärernas Hus

Tor 15/5, kl 10

Vandringsgruppen kommer med mer info.

Opera och rosé. 170 kr (vin, snittar och opera)

Tor 15/5, kl 16.00.

Seniorcaféet. Operasångare Daniel Svensson.

Obligatorisk anmälan senast 12/5: per.liljekvist@gmail.com

Trosa Vårdcentral informerar.

Mån 19/5, kl 14.00

Skärborgarnas Hus. Vårdcentralschef Susanne Rehn Svensson m fl

Obligatorisk anmälan: per.liljekvist@gmail.com

Antikexpert Knut Knutson föreläser om trender på antikmarknaden.

SPF-medlemmar 100 kr. Övriga 200 kr.

Tis 27/5, kl 13.00

Skärborgarnas Hus. Obligatorisk anmälan: per.liljekvist@gmail.com

Hjälp oss som volontär!

Vi behöver hela tiden fler frivilliga för att göra våra arrangemang ännu bättre.

Kanske kan du:

- Vara värd vid våra föreläsningar
- Möblera inför arrangemang
- Städa efter arrangemang
- Sitta med i en aktivitetsgrupp kring nya aktiviteter
- Vara kontaktperson för nya medlemmar
- Delta i Resegruppen vid planering och genomförande
- Arbeta i caféet en dag eller två med kaffekokning och smörgåsar

**Akut behöver vi flera villiga händer som kommer och hjälper till under
Folkhälsoveckan! Kl 9-10, måndag 12/5 – fredag 16/5.**

Du har väl laddat ner SPF-appen?! Där hittar du enkelt all information eller
på hemsidan www.spfseniorerna.se/trosa.

Du måste gilla vår Facebooksida, så att du får uppdateringar automatiskt

Välkomna!

Margareta Wallin
Ordförande
SPF Seniorerna Trosa
070-564 47 38
margareta.wallin@gmail.com

