

Program Hösten 2019



Vi samarbetar med:

Medlemsträffar hösten 2019

Lokal och tid: Folkets Hus i Strömstad kl 15.00 2:a måndagen i månaden

Inträde 60 kr och då ingår underhållning, rese/aktivitets-info, kaffe/te med smörgås och kaka. Lotterier på Vårfest och Julfest.

9 september: Fjällgänget från Skee kommer och underhåller oss.

14 oktobr: Bengt Magnusson, kyrkoherde emeritus, pratar över ämnet från Elvis Presley via Einar Ekberg till i dag.

11 november: Speakers Corner - tillbaka. Här kan vem som helst av medlemmarna få prata i ca en kvart om vad som helst Intresserade hör av er till programkommitten.

9 december: Julfest där Bjarne Mattsson ställer upp och spelar på sitt dragspel.

Ordförande: Wolfgang Schwartz tel. 0526-61935, Sekreterare: Eva Pehrsson, tel. 073-996 1595 Kassör: Ewy Sigvardsson, tel. 070-571 1080

Pg: 645 70 29-4, eller Bg Nordea: 121-9989 för inbetalning. Bifoga namn och adress, samt vad betalningen avser!

Det är viktigt att ni skickar in er aktuella adress, telefon nr och e-postadress till:

Birgitta Johansson 073-843 7303 alt. kavle.birgitta@telia.com

Vår hemsida: www.spf.seniorerna.se/strommen

GLÖM INTE BORT ATT RÖRA PÅ DIG – DET MÅR DU BRA AV!

Mattcurling

Onsdagar kl 9-30 – 12.00

Folkets Hus

Arvo Väli 0526-25164



Boule

Friluftsmuseet

Onsdagar kl 9-30 – 12.00

Kent Olsen 0730 882078

Bjarne Mattsson



Bridge

Tisdagar kl 13.00-17.00

Roddklubben

Kent Olsen och Lena Moberger

070-445 0030

Carina och Ingvar Adamsson

0702 760017



Stavgång

**Torsdagar med samling
kl 10.00 vid Taxi**

Birgit Karlson 073-078 6905

Björn Stenberg 070-510 9217

Siv Halvordsson 076-851 9755



Läsecirkel:

Tisdagar kl. 14

Seniorboendet

Vera Einestedt 0526-10296



Seniordans

Torsdagar kl 15.30

Roddklubben

Hans Ullstein 0047 909 23031

Barbro Nilsson 072-732 5344



Resor:

Till hösten anordnas en resa till Puccinis Tosca på Göteborgsoperan. Operan rymmer allt: passion, lusta förräderi och ond bråd död i en av operarepertoarens mest klassiska verk.

Dessutom planeras en information om Digital ekonomi.
Bank ID, Swish, Säkerhet, handel, mm

Något att tänka på:

Lite motion har stor betydelse för hälsan

Fysisk aktivitet minskar risken för inflammationer och man behöver inte bli vare sig svettig eller andfådd. Det viktigaste är att man rör sig och inte blir stillasittande.