



Verksamhetsberättelse för SPF Seniorerna Veddige 2024

Styrelse:

Anita Arvidsson	ordförande
Åke Svensson	kassör
Ann-Britt Netterberg	sekreterare
Anna Elmqvist	ledamot
Leif Svennerberg	ledamot
Daga Nilsson	ledamot
Stina Samuelsson	ledamot
Ulla-Britt Karlsson	suppleant

Ulf Kroon	webredaktör
Gunilla Eierborg	reseansvarig

Föreningen hade 20240101 313 medlemmar och 20241231 314 medlemmar.

Årsmöte

Årsmöte hölls 23/2 2024. 70 medlemmar deltog och lyssnade till SPF kören och information från Hörselskadades förening i Varberg.

Styrelsemöte

Utöver årsmötet har SPF Seniorerna Veddige haft 11 protokollförda styrelsemöten.

Samrådsgruppen

Samrådsgruppen består av SPF-avdelningarna i Varbergs kommun.

Gruppen har haft 1 möte.

Gruppen har 2 representanter i Kommunala Pensionärsrådet (KPR).

Distriktsstämma

Distriktsstämma genomfördes 22 mars på Katrineberg. Föreningen representerades av Anita Arvidsson, Daga Nilsson, Ann-Britt Netterberg, Stina Samuelsson och Åke Svensson.

Kurser och informationsdagar

Ordförandedagar hölls 26/4 och 8/11 på Katrineberg. Anita Arvidsson, Ann-Britt Netterberg och Åke Svensson deltog på våren och Anita Arvidsson och Åke Svensson på hösten.



Inspirationsresa för föreningsordförande i Hallandsdistriktet genomfördes den 7-8 aug, Anita Arvidsson och Daga Nilsson deltog. Hörseldag anordnades 17/9 där deltog Anita Arvidsson och Ann-Britt Netterberg. På idé-och inspirationsdagen den 30/10 deltog Anita Arvidsson och Åke Svensson.

KPR dagen

Inget deltagande.

Medlemsmöten

Utöver årsmötet har 3 medlemsmöten genomförts:

Vårträffen samlade 80 deltagare. Mats Börjesson underhöll med sång och musik och Barbro Asserlund berättade om "Läkemedel för äldre".

Höstträffen med 90 deltagare. Rolf Elmqvist berättade och visade bilder från Galapagosöarna.

Decemberträffen med 101 deltagare bjöd på Julspel av Gudrun Svensson i samarbete med SPF kören samt uppträdande av Kulturskolans Lucia.

Resor

Medlemmarna har kunnat njuta av 9 resor under året:

19-21/1	Stockholm med Änglagård	46 pers
10/3	Falkenbergsrevyn	50 pers
23-24/3	Hyttsill	31 pers
10/4	Hornborgarsjön	31 pers
22/4	Sofiero	29 pers
6/6	Eva Rydberg	31 pers
21/8	Klädesholmen	43 pers
16-20/9	Höga kusten	45 pers
13/11	Panoramaresa Göteborg	54 pers

Friskvårdsaktiviteter

7 aktivitetsgrupper såsom mattcurling, stavgång och promenader.

Studiecirklar

4 studiecirklar har genomförts (körsång, läsecirkel, dans och livskryddan).



Övrigt

- Deltog i Seniormässan på Varbergs Arena 29 februari.
- 20-24 maj genomfördes Folkhälsovecka. Alla aktiviteter var öppna för alla.
- Parkour prövades på men efter dåligt intresse lades aktiviteten ner.
- 12 juni bjöds alla aktivitetsledarna på grillkväll vid strandpromenaden vid Viskan.
- 12 juni arrangerades DM i boule, vi ställde upp med 3 lag.
- Var inbjudna av SPF Seniorerna Lindberga att delta i deras poängpromenad vid Kullagård.
- Varbergs Sparbank sponsrar SPF Veddige med 5000kr/år.
- SPF kören har medverkat på äldreboendena Videbo och Vidhöge, Naturum, Getterön och samverkat med SPF kören i Horred samt Sångardag på Katrineberg.

Styrelsen riktar ett stort tack till alla aktiva och ledare för ert engagemang. Utan er skulle vi inte haft så många fina aktiviteter. Social samvaro och fysisk aktivitet befrämjar hälsa och välbefinnande!

Veddige 2025 01 17

Anita Arvidsson
Ordför

Åke Svensson
Kassör

Ann-Britt Netterberg
Sekreterare

Anna Elmquist

Daga Nilsson

Stina Samuelsson

Leif Svennerberg

Ulla-Britt Karlsson