

STYRELSE 2025:

Ordförande:	Lars Brickzén	070-310 22 30
Vice ordförande:	Bengt-Åke Karlsson	070-766 72 66
Sekreterare:	Anders Larsson	073-032 84 45
Kassör:	Gunnar Frigert	070-560 33 67

KPR, Folkhälsa/Friskvård:	Barbro Månsson	070-338 63 89
Medlemsregisteransvarig:	Lennart Landin	070-968 45 55
	Ragnar Muhl	070-661 21 64
	Lisbeth Andrén	070-330 92 68
	Majlis Änggren	070-241 65 62
	Lena Forssjö	073-827 46 77
	Kenneth Davidsson	072-234 87 08



PROGRAMBLAD

Hösten 2025

Bli medlem i SPF Seniorerna Värö Stråvalla Bua!

Gå in på vår hemsida för att bli medlem (klicka på rubriken "Bli medlem"). Medlemsavgiften är **270 kr/år**. Där finns även en fullständig lista över rabatter och medlemsförmåner.



Distriktsförmåner



Förbundsformåner

Hemsida & Sociala medier

Håll dig informerad om vår verksamhet på SPF:s hemsida och på vår lokalavdelnings. Samt på vår Facebook-sida.

- facebook.com/spfvarostravallabua
- spfseniorena.se
- spfseniorena.se/distrikt/hallandsdistriktet/foreningslista/spf-varo-stravalla/



Skanna QR-koden för att komma till vår hemsida.



Varbergs Sparbank



EVENEMANG

OBS! Det kan tillkomma fler arrangemang/aktiviteter som ej står med i detta programblad. Dessa meddelas i så fall på vår hemsida & Facebook-sida.

De årsrikas dag 80+, den 7 augusti kl. 14.00

Värö församlingshem

Underhållning av Johnny Johansson.

Anmälan (gärna via SMS) sensast den **30 juli** till:

Majlis Änggren, 070-241 65 62

Lisbeth Andrén, 070-330 92 68



Modevisning, den 23 september kl. 14.00

Stråvalla bygdegård

Modevisning med fika.

Pris: 50 kr för medlemmar, 80 kr för icke medlemmar

Höstträff, den 22 oktober kl. 16.00

Fiskerilokalen, Bua

Underhållning av trubaduren Erling Henriksson.

Pris: 50 kr för medlemmar, 80 kr för icke medlemmar



Julbord, den 21 november kl. 16.00

Stråvalla bygdegård

Underhållning av Bo Liljedahl.

Pris: 450 kr för medlemmar, 550 kr för icke medlemmar

Anmälan (gärna via SMS) sensast den **7 november** till:

Majlis Änggren, 070-241 65 62

Lisbeth Andrén, 070-330 92 68



Vintermöte, den 21 januari 2026 kl. 16.00

Värö församlingshem

Underhållning av Anders & Sylve.

Pris: 50 kr för medlemmar, 80 kr för icke medlemmar

Årsmöte, den 10 februari kl. 14.00 2026

Värö församlingshem



LUNCHER

Den 3:e onsdagen varje månaden så äter vi lunch tillsammans på **Värö Vårdshus** kl 13.00. Lunchträffar under hösten: 20/8, 17/9, 15/10, 19/11.

AKTIVITETER

VATTENGYMNASTIK

Badhuset Pingvinen, Varberg

Tisdag förmiddagar, 10 träffar under hösten, start i slutet av september.

Kostnad: 750 kr.

Anmälan senast **31 augusti** till:

Barbro Månsson, 070-338 63 89

SNICKARKURS FÖR DAMER (nytt)

Snickarboa, Limabacka

Handledning av snickargruppen.

Torsdagar kl. 9-12 med start i mitten av oktober, 6 kurstillfällen.

Kurskostnad 400 kr.

Anmälan senast **31 augusti** till:

Barbro Månsson, 070-338 63 89.

BOULE

Onsdagar kl. 15.00

Banan vid Bua center

Kjell Hedberg: 072-200 75 57

Leif Cooper: 070-309 06 06

BOKCIRKEL

Onsdagar kl. 15.00

Snickarboden, Limabacka

Start den **13 augusti**.

Rolf Widenrot, 070-531 96 01

MATTCURLING

Torsdagar kl. 10.00

Stråvalla bygdebård

Gun Einarsson, 073-330 03 70

TRÄSLÖJD

Snickarboden, Limabacka

Roland Svensson, 070-975 57 57

LINEDANCE

Fredagar kl. 13.00

Alvavägen Bua

Vanja Ragnarsson, 070-520 29 60

POÄNGPROMENADER

Poängpromenader **onsdagar kl 17.00:**

25 juni	Ställverket vid Engelskärr
6 augusti	Brygghuset Second Hand, Bua
20 augusti	Gamla missionskapellet (fd. Equmeniakyrkan), Lingome
3 september	Stavder
17 september	Norvalla IP (Tag med fika)

LÅNA VÅR LOKAL

SPF-lokalen vid Limbackas äldreboende kan lånas av medlemmar.

Kontakta Bengt-Åke Karlsson, 070-766 72 66

