

Verksamhetsberättelse SPF Seniorerna Varberg 2024

Styrelsen:

Styrelsen har bestått av

- Olof Sandell, ordförande
- Yvonne Dihné, vice ordförande och programansvarig
- Ulla Karlsdotter, kassör
- Pia Lust, sekreterare
- Marianne Ahlgren, reseansvarig och ledamot
- Ann-Marie Andersson, ledamot
- Lars Björk, digitaliseringsombud, webbansvarig och ledamot
- Eva Börjesson, KPR-representant och suppleant

Övriga kontaktpersoner i SPF Seniorerna Varberg

- Harald Sjögren, medlemsregisteransvarig
- Ann-Marie Nyström, folkhälsoansvarig

Valberedningen har bestått av:

- Ann-Marie Nyström
- Ingrid Sörbring
- Margareta Jivebo

Styrelsen har under verksamhetsåret 2024 haft 10 protokollförda styrelsemöten och genomfört 8 medlemsträffar inklusive årsmötet. Dessa medlemsträffar har bestått av intressanta föreläsningar blandat med musik. Novembermötet slog rekord i antal besökare, 152 stycken. Under lussefirandet i december beslöt styrelsen att bjuda samtliga mötesdeltagare på en jullandgång och det var mycket uppskattat.

Resterande del av verksamhetsåret anordnades ett antal promenader på sommaren och 2 grillkvällar anordnades av styrelsen. Föreningen deltog även på Föreningsmässan under hösten. Ett uppskattat arrangemang med många besökare.

Två lunchträffar har också ordnats av folkhälsoansvarige. Många medlemmar besökte båda träffarna.

Medlemmar, avgifter och ekonomi

Medlemsavgiften för 2024 har varit 290 kronor och är nu höjd till 330 kr för 2025.

Av denna summa får förbundet 190 kr (höjning med 30kr), distriktet 20 kr och vår lokala förening 120 kr.

Det kommunala aktivitetsbidraget uppgick under 2024 till 34 470 kr.

Från våra sponsorer, främst Varbergs Sparbank och Länsförsäkringar, har vi erhållit 35 835 kr.

På vissa av Studieförbundet Vuxenskolans studiecirklar får SPF Seniorernas medlemmar rabatt.

Årets resultat är negativt och blir -31 516,64 kr.

Detta beror på att arvoden för innevarande år inte har blivit bokfört som en skuld, sedan flera år tillbaka. Efter diskussion med styrelse och revisorer, har vi kommit till den slutsatsen, att det bästa är att betala ut arvoden för 2024 i dec. Då kommer redovisningen i fortsättningen blir mer tydlig och lättare att förstå. Utbetalning är gjord i december 2024.

Intäkterna uppgick till 341 975,70 kr och kostnaderna till -376 076,98 kr. Se bifogad resultat-och balansrapport för 2024.

Budgetförslag 2025. . /

Förslag till verksamhetsplan 2025. . /

Marknadsföring, rekrytering och digitalisering

Marknadsföring har syftat till *"Syns vi inte – så finns vi inte"*. Vi har utnyttjat annonsering i främst Varbergs Tidning och på sociala medier, men även inköpt Hajfenan ("Beach-flagga"). Föreningens hemsida och Facebook uppdateras regelbundet. Programbladet 2025 kunde skickas till alla medlemmar (brev alternativt e-post) före julafton 2024.

Rekryteringen under 2023 gick så bra att föreningen tog hem första pris bland de större SPF föreningarna. Diplom utdelades på Distriktsstämman den 22 mars 2024. Rekryteringen under 2024 har också gått bra och vi har ökat med 127 nya medlemmar. Medlemsantalet den 31 december 2024 var 1098 medlemmar.

Digitalisering har syftat till att öka kompetensen hos medlemmarna att hantera dator och olika program. Även en kort fotoskola har genomförts.

Vid Varbergs Sparbanks utbildning "Digital vardag" den 20 november, deltog cirka 80 medlemmar.

Kommunala Pensionärsrådet (KPR) 2024

Rådet består av 11 ordinarie ledamöter och lika många ersättare och har under året haft fyra sammanträden.

De tre pensionärsföreningarna (PRO, SPF och SKPF) är alla representerade. Ordförande har varit Sven Andersson (m), vice ordförande har varit Kjell-Erik Karlsson (SKPF) Många frågor har tagits upp på pensionärsorganisationernas begäran, t. ex. ändamålsenliga lokaler för personalen på Östergården och Skansgatan och trygghetskameror inom boendena.

Utbildningsnivån på personal inom hemtjänst och äldreboende. Tillgänglighet angående telefontider för kommunens sjuksköterskor. Läkemedelsstöld inom Hemtjänsten. Fortfarande kvarstår frågan hur samverkan mellan sjukhus och kommun, vid utskrivning av patienter, kan bli bättre.

SPF Seniorernas KPR-ansvariga i Halland

Fyra gånger om året träffas de som är KPR-ansvariga i Hallands sex kommuner. Även en representant från distriktet är med. Syftet är att beskriva hur arbetet fortlöper i kommunerna och att på så sätt hjälpa varandra i arbetet med att påverka politiker till förbättrad äldreomsorg.

SPF Seniorernas samrådsgrupp i Varbergs kommun

I Varbergs kommun finns nio SPF-föreningar: Värö-Stråvalla, Västra Himledalen, Skällinge/Nösslinge, Sibbarp/Dagsås, Varberg, Lindberga, Veddige, Tvååker/Spannarp och Kungsätersbygden, som arbetar för bättre äldreomsorg.

Varbergspensionärernas samverkansgrupp

Pensionärsorganisationerna i Varberg samverkar sedan flera år tillbaka. Organisationerna företräds av respektive ordförande samt ledamöter och ersättare i KPR. Under året har gruppen träffats 4 gånger. Här förbereds frågor inför KPR:s möten. När vi gemensamt arbetar med olika frågor kallar vi oss "Varbergspensionärerna".

Verksamheter:

- **Hjärnkoll**, föreningsmästerskapet genomfördes i mars månad.
- **Vinprovning**

Vinprovning i Lottastugan anordnades vid två tillfällen. Antalet deltagare var begränsat och båda provningarna var fullsatta.

- **Minigolf.**

Minigolf har spelats på måndagar under sommaren med ett kort uppehåll under juli. Det har varit ett välbesökt arrangemang.

- **Folkhälsovecka** under vecka 21.

Folkhälsoveckan genomfördes med frågesport under en promenad, lagom lång och ansträngande. Efter målgången bjöd folkhälsoansvarige deltagarna på frukt.

- **Snackis**

I syfte att rekrytera fler medlemmar ordnades en träff för de som ännu inte blivit medlemmar. Resultatet blev att vi ökade vårt medlemsantal.

- **Seniormässa den 29 februari 2024.**

Ett välbesökt arrangemang, över 3 000 besökare, som genomfördes av SPF-avdelningarna inom Varbergs kommun. Vår avdelning ställde upp med en mattcurling-matta och stenar samt de ansvariga för aktiviteten. Många fick tillfälle att prova på mattcurling och många nya medlemmar värvades.

- **Sticka och virka**

Under både våren och hösten har det varit verksamhet på Vuxenskolan med stickning och virkning. Deltagarna träffades 8 gånger per termin. Ingen avgift och SPF Seniorerna Varberg betalade garnet.

- **Körsång**

Kören har hållit till och övat i Vuxenskolans lokaler.

Kören framträdde på vårt medlemsmöte den 13 december.

- **Bokcirklar**

Tre bokcirklar har varit fulltecknade och de träffades 1 gång per månad i sina respektive grupper. En gemensam avslutning hölls och deltagarna har varit 30 personer.

- **Boule**

Spelarna som spelar Boule har träffats 2 gånger per vecka.

De spelar tisdagar och fredagar såvida speltillfället inte infaller på en helgdag eller röd dag. De har spelat i Boulodromen men de spelar också utomhus under sommaren på Apelvikshöjd. Deltagarantalet har varit bra.

- **Mattcurling**

Helgfria måndagar spelas mattcurling på Arena Varberg. Både på våren och hösten har verksamheten bedrivits och deltagarantalet har varit bra.

- **Cykelturer**

Under våren och hösten har föreningen haft cykelturer i Varberg under onsdagar. Cykelturerna avslutas med egen medhavd fika och samvaron är alltid god.

- **Vattengympa**

Vattengympa har bedrivits av föreningen på Varmbadhuset i Varberg. Föreningen har även startat ytterligare en grupp för vattengympa på Pingvinen. Båda grupperna har varit fulltecknade.

Resor

Föreningen har haft flera resor under 2024. Resorna har bl. a gått till Falkenbergsrevyn, Björn Skifs och utmed Ätran. Ytterligare resor har gått till en båttur på Göta Kanal och Sundspärlans Friluftsteater.

Under senare delen av 2024 arrangerades en resa till Kosta Boda med hyttsill. I december ordnades en resa till domkyrkan i Göteborg.

En resekommitté har bildats. Resansvarig är sammankallande och resekommittén består av totalt fyra personer. Arbetet inom kommittén har börjat så smått och ett förslag på resor kommer i början av 2025.

Övrigt

Även en programkommitté har bildats trots att det var svårt att få frivilliga att vara med. Här är programansvarige sammankallande.

Slutord

Vår verksamhet bygger på att många frivilliga, aktivitetsansvariga och studieledare tar del i vårt arbete. Vi i styrelsen vill framföra vårt stora tack till er. Vi hoppas på ett fortsatt förtroende och samarbete.

Arbetet strävar efter att verka för ett rättvist samhälle och som motverkar ofrivillig ensamhet. Tillsammans hoppas vi kunna fortsätta att utveckla vår verksamhet och att öka medlemsantalet.

Olof Sandell
Ordförande

Yvonne Dihné
Vice ordförande
Programansvarig

Ulla Karlsdotter
Kassör

Ann-Marie Andersson
Ledamot

Pia Lust
Sekreterare

Lars Björk
Digitaliserings-
ombud, webb-
ansvarig

Marianne Ahlgren
Resansvarig

Eva Börjesson
Suppleant