



# Morup-Stafsinge

## Program 2025

[www.spfseniorerna.se](http://www.spfseniorerna.se)



HÄLSA • FESTER • RESOR • STUDIECIRKLAR • MUSIK & KULTUR

# VÄLKOMNA TILL SPF SENIORERNA HÖSTEN 2025

SPF Seniorerna har sedan förbundet bildades i Göteborg 1939 strävat efter att vara seniorernas röst i samhället.

En av våra viktigaste uppgifter är att skapa gemenskap och motverka ofrivillig ensamhet. Ett sätt att definiera ensamhet är skillnaden mellan den mängd social kontakt som du vill ha och den mängd du får.

Nu presenterar vi årets nya program, som den här gången sträcker sig t.o.m. december 2025. På vår hemsida och på Facebook hittar du också nyheter och löpande information om händelser, aktiviteter och referat, ibland med foton

från olika arrangemang. SPF behövs även i framtiden i en till synes orolig värld och den viktigaste funktion som vår lokal-förening har, är att föra oss medlemmar tillsammans för en trevlig samvaro, så anmäl er gärna till våra aktiviteter.

Väl mött på de olika aktiviteterna! Tänk på samåkning och ta gärna med nya medlemmar! För att få ned aktivitetskostnaderna i höst, försöker vi med ett nytt koncept med att istället för buss anordna samåkning

**Var vänlig se faktarutan längre fram i programmet!**

*Arne Yngvesson, Ordförande*

## Styrelsen 2025

**Arne Yngvesson**, ordförande  
Stranninge 101, 311 98 Glommen  
Tel: 070-836 25 20

**Ingela Johnsson**, sekreterare  
Sotared 404, 311 93 Långås  
Tel: 073-326 68 24

**Hans-Eric Larsson**, kassör  
Stättens väg 11, 311 90 Glommen  
Tel: 073-024 04 80

**Marita Fredriksson**, ledamot  
Nyponrosvägen 13, 311 98 Glommen  
Tel: 073-520 48 22

**Barbro Laurén**, ledamot  
Pannebo 101, 311 98 Glommen  
Tel: 070-975 74 20

**Olof Ohlson**, ledamot  
Lis Villa Billing 112, 311 93 Långås  
Tel: 070-648 15 00

**Gunnar Pettersson**, ledamot  
Västgötavägen 19 C, 311 37 Falkenberg  
Tel: 070-818 41 13

**E-post till styrelsen:**  
morup-stafsinge@spfseniorerna.se

## Våga och vinn

**– alla kan bidra med något – du också**

Föreningen söker volontärer som vill lägga några timmar på att vara med och utveckla föreningen att bli bättre. Vi söker ledare för bokcirkel, medlemsrekrytering och IT-kompetens

*Kontakta gärna någon i styrelsen!*

## Kommittéer

### Studiekommitté

**Barbro Laurén**, tel. 070-975 74 20  
E-post: barbro.lauren@telia.com

**Gunnar Pettersson**, tel. 070-818 41 13  
E-post: calla\_gunnar@telia.com

### Resekommitté

**Kristian Jesslén**, Glommen  
Tel. 072-309 26 71  
E-post: jesslen.k@gmail.com

**Christina Jesslén**, Glommen  
Tel. 070-796 68 85  
E-post: jesslen.k@gmail.com

**Lasse och Susann Larsson**, Glommen  
Tel. 070-646 42 46  
E-post: lasse.larson70@gmail.com

### Hälsokommitté

**Lena Petersson**, Ekbacka  
E-post: gulp40@hotmail.com  
Tel. 076-792 16 66

**Monica Bengtsson**, Ekbacka  
E-post: lamobengtsson@hotmail.com  
Tel. 072-721 73 53

### Boulekommitté

**Anders Slättengren**, Skogstorp  
E-post: slattengren@hotmail.com  
Tel. 073-387 37 73

**Thomas Wintman**, Skogstorp,  
Tel. 070-266 71 38

**Bengt Olsson**, Morup, tel. 0346-94076

**Lisbeth Renlund**, Morup  
E-post: lisbeth.renlund@telia.com

**Kurt Bengtsson**, Glommen  
**Gunnel Sigfeldt Jonsson**, Glommen  
Tel. 073-569 77 13

### Lotterikommitté

**Ing-Britt Johansson**, Stranninge.  
E-post: gunnas@bahnhof.se  
Tel. 0346-94296

**Kristina Winblad**, Glommen  
kristina.winblad@live.se  
Tel. 073-407 03 66

**Marianne Bengtsson**, Morup  
E-post: marianne.kvarngarda@gmail.com  
Tel. 0346-94234

### Fest och möteskommittéer

– valda medlemmar som planerar och fixar med möten och fester.

### Skogstorphområdet

**Lena Samuelsson och Håkan Bengtsson**  
Tel. 072-558 15 32

**Margareta och Hans-Erik Larsson**  
Tel. 070-304 75 66

**Bernice och Roland Johansson**  
Tel. 073-088 14 39

### Morup/Långåsområdet

**Elna och Ronny Nilsson**  
Tel. 076-119 43 55

**Anna-Karin och Karl-Gustav Karlsson**  
Tel. 073-229 42 66

### Glommenområdet

**Marita och Tore Gunnarsson**  
Tel. 076-835 78 66. E-post: tgror@live.se

**Kristina Winblad**  
073- 407 03 66

**Christina och Kristian Jesslén**  
070-796 68 85 el 072-309 26 71  
E-post: jesslen.k@gmail.com

### Ansvarig för medlemsregistret

**Bertil Johansson**, tel. 073-821 02 86

# Hälsa och friskvård

## Planerade vandringar hösten 2025

22 augusti, kl.13.00. Skrea Bangolf.



26 september, kl 9.30. Olofsbo. Samling vid Tempo.

24 oktober, kl. 9.30. Grimsholmen. Samling vid P-plats Grimsholmen.



**Samåk gärna!** Ta med eget fika och sittunderlag så tar vi paus på lämplig plats. Stavar kan underlätta gåendet. Ingen anmälan behövs.

### Ansvariga:

Monica Bengtsson, 072-721 73 53 och Lena Petersson, 076-792 16 66.

## Boule

Boule spelas på banorna i Glommen, Morup och Skogstorp hela året.

**Skogstorp** spelar tisdagar kl 14.00.

**Glommen** spelar tisdagar och torsdagar kl 10.00.

**Morup** spelar torsdagar kl 14.00.

**Kontaktperson för boule:** Anders Slätten-gren - för mer information, 073-387 37 73 eller slattengren@hotmail.com.



## Körsång med Måndagskören SPF Morup-Stafsinge

Måndagar kl 9.30 på Träffpunkten i Morup träffas den ca 20 personer starka kören under ledning av körledare Britt-Marie Johansson och Karl-Gustav Karlsson.

*Vill du vara med och/eller veta mer:* kontakta Gudrun Rosgardt 070-994 16 85.



## HÖRSELDAG

Torsdagen den 18 september kl 14.00 ordnar vi ett program om hörsel med föredrag av Carsten Berglund i Glommens bygdegård.

Det blir även information om hörselned-sättning och hörapparater.

Vid detta tillfälle är du välkommen att utan kostnad ta med 1 gäst (= *senior som inte är medlem*). Fika serveras!

Anmälan till Ingela Johnsson, 073-326 68 24, **senast den 12 september.**



## LUNCHFÖRELÄSNING

Vår samarbetspartner SPF VINBERG-LJUNGBY inbjuder oss till en föreläsning



Tisdagen den 21 oktober kl 11.30 blir det träff på Bistro Grand i Falkenberg för lunch med pensionärsrabatt och därefter föreläsning om Dykning i Ljungsjön av Jonte Karlsson.

Anmälan till Ingela Johnsson, 073-326 68 24, **senast den 18 oktober.**

## Någon som dagligen bryr sig.

*Bor du ensam och skulle uppskatta att få ett samtal på morgonen?*

Röda Korset erbjuder denna kostnadsfria service. Vi har tystnadsplikt.

*Vill du veta mer: kontakta Margareta Larsson, 070-304 75 66.*

# Studiecirklar 2025

i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan för nytta, nöje och gemenskap, startar på olika tider under året.



## Appar i Iphone och Android.

Den populära cirkeln "Bli vän med dina appar" kommer att starta hösten 2025.

Anmälda intressenter träffas tillsammans efter meddelande från kursledare

Hans-Anders Andersson i Vuxenskolas lokaler i Falkenberg. Gruppen lägger upp en planering och datum för kursen.

Vill du vara med i denna cirkel, ta kontakt med **Barbro Laurén, 070-975 74 20.**

## Läs och Res

Den omtyckta cirkeln "Läs och Res" startar **den 4 november** i Vuxenskolas lokaler, Möllegatan 11, Falkenberg.

Resmålet denna gång är Vättern runt och resan planeras till våren 2026. Du kan delta i studiecirkeln utan att resa, men du kan inte välja bara resan och avstå från studiecirkeln!

*Mer information om upplägg kommer på vår hemsida och via e-post!*

**Anmälan till: Arne Yngvesson, 070-836 25 20, senast den 24 oktober.**

## Bokcirklar

Vi gör ett nytt försök att starta bokcirklar. Vi inleder med BOKTIPS på Falkenbergs bokhandel **måndagen den 29 september kl 18.00.**

Därefter träffas vi för att tillsammans komma överens om bok och datum för bokcirkeln.

**Anmälan till: Barbro Laurén, 070-975 74 20, senast den 26 september.**

## Verktygskunskap för kvinnor

Är du också osäker på hur bormaskinen fungerar? Kan du hantera en skruvdragare? Under en snickares ledning lär vi oss grunderna om några olika verktyg.

**Tid:** Vi träffas 3 gånger med start **torsdagen den 9 oktober.**

**Plats:** Meddelas vid anmälan.

**Anmälan till: Ingela Johnsson, 073-326 68 24 senast den 3 oktober.**

## Matlagningskurs för män

Under kunnig ledning lär du dig utveckla dina kunskaper i matlagning.

Cirkeln omfattar 3 gånger med start i oktober. Deltagarna står för kostnaderna för ingredienserna till självkostnadspris.

**Anmälan till: Marita Fredriksson, 073-520 48 22 senast den 30 september.**

## Hållbara seniorer

Hållbara seniorer är ett treårigt arvsfondsprojekt som sätter fokus på hållbarhet och vad vi som enskilda medlemmar och föreningar kan göra för att vara med och bidra till en hållbar utveckling. SPF Seniorerna kommer inom ramen för projektet att utgå ifrån FN:s globala mål och Agenda 2030. Studiecirkelmateriel görs centralt. Vid första träffen bestämmer vi gemensamt efter intresse vad vi skall börja med.

Start januari 2026. Dag och tid bestäms efter deltagarnas önskemål.

**Anmälan till: Monica Carlsson, 070-621 51 73.**

## Schack

Nybörjarkurs (samarbete mellan olika föreningar i distriktet)

**Ledare:** Gert Gustafsson

**Plats:** Studieförbundet Vuxenskolas lokaler, Möllegatan 11 Falkenberg

**Anmälan till: Barbro Laurén, 070-975 74 20 senast 30 september**



## TIPSA STYRELSEN MED FÖRSLAG PÅ NYA ÄMNER FÖR STUDIECIRKLAR.

Studieansvarig Barbro Laurén, 070-975 74 20, tar gärna emot dina idéer!

## Aktivitet inför julen

### Adventskransbindning

I Gamlestugan i Morup: **tisdagen den 18 november kl 17.**

Anmälan gäller. Självkostnadspris för material och fika.

**Anmälan till Agneta Mårtensson, 073-371 47 98, senast 12 november.**



### Samtalsgrupper och samvaro i höst

Denna aktivitet planeras med start under september 2025 i Gamlestugan i Morup. Ni träffas i smågrupper, män och kvinnor, och samtalar om de ämnen gruppen bestämmer med utgångspunkt från kulturvandringarna i broschyren "Bygden berättar." Om önskemål finns ordnas utflykter till de valda utflyktsmålen.

Varje grupp leds av 2 samtalsledare och ni träffas måndag eller fredag förmiddag kl 10.00, varannan vecka, sammanlagt 5 gånger. Självklart fikar ni under tiden.

**Har du frågor eller vill anmäla dig – välkommen att höra av dig till Barbro Laurén, 070-975 74 20, senast den 6 september.**



## JULLUNCH tisdagen den 9 december 13.00 i Stafsinge bygdegård.

Mat och musik i julens tecken utlovas. För musikunderhållningen svarar gruppen Kalle och Lennart. Som vanligt finns lotterier med fina priser.

**Pris:** 300:-/pers. *Anmälan är bindande!*  
Betala gärna in på Swish nr 123 049 5127 eller bankgiro 509-5468. Ange namn på deltagare och vilken aktivitet det gäller.

**Anmälan senast 1 december till  
Barbro Laurén, 070-975 74 20.**

## Resor & studiebesök

### Det nya Falkenberg

Torsdagen den 4 september gör vi en bussutflykt till de nyare delarna av Falkenberg. Grimsholmen och Tröingedal hör exempelvis till de områden i Falkenbergs kommun som expanderar. Det blir en guidad tur med start från parkeringen vid Björnhults golfklubb kl 10. Vi gör ett kort stopp för fikapaus och beräknar vara tillbaka kl 12.

**Anmälan senast den 29 augusti till  
Barbro Laurén, 070-975 74 20.**



### Stena recycling



### Torsdagen 2 oktober gör vi ett guidad studiebesök på Stena recycling i Halmstad.

Här får vi först information om deras verksamhet vad gäller omhändertagande av alla våra former av avfall, mm. Efter detta åker vi runt i deras anläggning i ett tåg å la "Blå tåget".

Enligt hörsågen är detta ett intressant besök.

Av kostnadsskäl åker vi inte buss. Vi åker egna bilar, Vi i samåker med 4 personer i varje bil. De som är passagerare betalar 100 kr till bilägaren/föraren.

Vi träffas på Björnhults golfbanas P-plats kl 9.15 för gemensam avfärd.

Efter besöket hos Stena recycling åker vi till Hotel Tylösand och äter lunch. Här får vi också information om Tylösands hotell och deras verksamhet. Det finns också möjlighet att titta på Per Gessles Ferrari-bilar, gitarrer och platinaskivor.

Priset för lunch är 195 kr och för detta får vi buffé med 2 varmrätter, soppa, mm.

Betalning görs till SPF, Swish 123 049 5127 eller bankgiro 509-5468.

Antal deltagare är begränsat till 24 personer, beroende på tågets kapacitet. Först till kvarn!

**Anmälan görs till Christina Jesslén,  
070-796 68 85, senast 26 september.  
Gäller även anmälan till lunch.**

### AJ produkter



### Torsdagen 16 oktober gör vi ett guidad studiebesök hos AJ produkter i Halmstad.

AJ är ett stort företag som levererar produkter främst till kontorsmiljöer, mm.

Av kostnadsskäl åker vi inte buss. Vi åker egna bilar. Vi samåker med 4 personer i varje bil. De som är passagerare betalar 100 kr till bilägaren/chauffören.

Vi träffas på Björnhults golfbanas P-plats kl 9.15 för gemensam avfärd till AJ.

Efter besöket hos AJ åker vi till Steninge och äter lunch på "Göstas".

**Anmälan görs till Christina Jesslén,  
070-796 68 85, senast 10 oktober.**

### Lakritsfabrik, Zoega & "Tura"

### Torsdagen 13 november åker vi buss kl 8.30 från parkeringen vid Björnhults golfbana till Helsingborg.

Vi får en guidad visning av hur lakrits tillverkas vid Ramlösa lakritsfabrik. Vi kan få provsmaka samt även handla lakrits.



Efter detta åker vi tvärs över gatan till Zoega kafferosteri för en guidad visning av deras verksamhet.



Cirka kl 12.00 åker vi till färjeterminalen för att "tura" med färjan Tycho Brahe.

Ombord på färjan äter vi en fantastisk lunchbuffé. Det finns möjligheter att handla ombord. Hemkomst cirka kl 1630.



Priset för mat och bussresa är 450 kr. Om någon dessutom vill ha öl/vinpaket kostar detta 100 kr. Inbetalning görs till SPF via Swish 123 049 5127 eller bankgiro 509-5468.

**Anmälan görs till Christina Jesslén,  
070-796 68 85, senast 7 november.**

# BLÄNKAREN

## Föreningens anslagstavla för tillfälliga nyheter

Kom ihåg: Är du laktos- eller glutenintolerant meddela detta vid anmälan där förtäring anges.

Nyheter och uppdaterad information finns på vår hemsida och Facebook.

Medlemsavgift för 2025 är 270:-/person. 190 kr går till förbundet, 20 kr går till distriktet och 60 kr går till SPF Morup-Stafsinge.

Testa din hörsel i lugn och ro hemma med Hörselskadades Riksförbund (HRFs) "gör det själv test". Gå in på <https://horseseltest.se> och följ instruktionerna.

Om du/ni har ändrat telefonnummer, operatör eller mejladress behöver styrelsen veta detta för att få ut information snabbt och enkelt. Du kan själv ändra uppgifterna under mina sidor på hemsidan eller kontakta Bertil Johansson 073-821 02 86.

Äldrelinjen erbjuder medmänskligt stöd och riktar sig till dig som mår psykiskt dåligt eller som längtar efter någon att prata med. Vi nås på telefon 020-22 22 33. Din anonymitet och integritet är viktig för oss. När du hör av dig till Äldrelinjen har du alltid möjlighet att vara anonym.



## RÄDDA HJÄRTAT

Lär dig mer om plötsligt hjärtstopp på [www.hjart-lungfonden.se](http://www.hjart-lungfonden.se)

### VAR FINNS MIN NÄRMASTE HJÄRTSTARTARE?

Dessa hjärtstartare är uppsatta och tillgängliga dygnet runt på följande platser (juli 2025):

#### GLOMMEN

Fiskhamnsvägen. Glommens båthus, på röd bod vid spolplatta

Glumstenvägen 43, på garagevägg, privatbostad

Mjöltnare Sjöbergs väg 31, vid garageport, privatbostad

Morups Tånge Fyr (fyrskallskapet) på röd bod, yttervägg

Sandkärr Rosendal, Rosendalsvägen parkeringsplats vid stranden, vägg på offentlig toalett.

#### OLOFSBO

Havsvägen 31, Förbandsstugan, på väg till stranden.

#### SKOGSTORP

Brunklövervägen mellan hus 14 och 16, på väggen Brf

#### MORUP

Kvarnvägen 17, på baksidan av Träffpunkt Morup, utomhus

Morups IF, Spännavägen, gå genom entrén till höger

## Tack till våra sponsorer:



Gastroprenören  
Vardagar 9-18 Lördagar 9-14  
Tel. 0346-930 10



Lunch för avhämtning, smörgåstärter, köttfä, bufféer och festcatering



## Vi gynnar våra sponsorer!



## Samåkning

Av kostnadsskäl åker vi på försök inte buss till resmål som ligger i närheten.

Vi åker i egna bilar och vi samåker med 4 personer i varje bil.

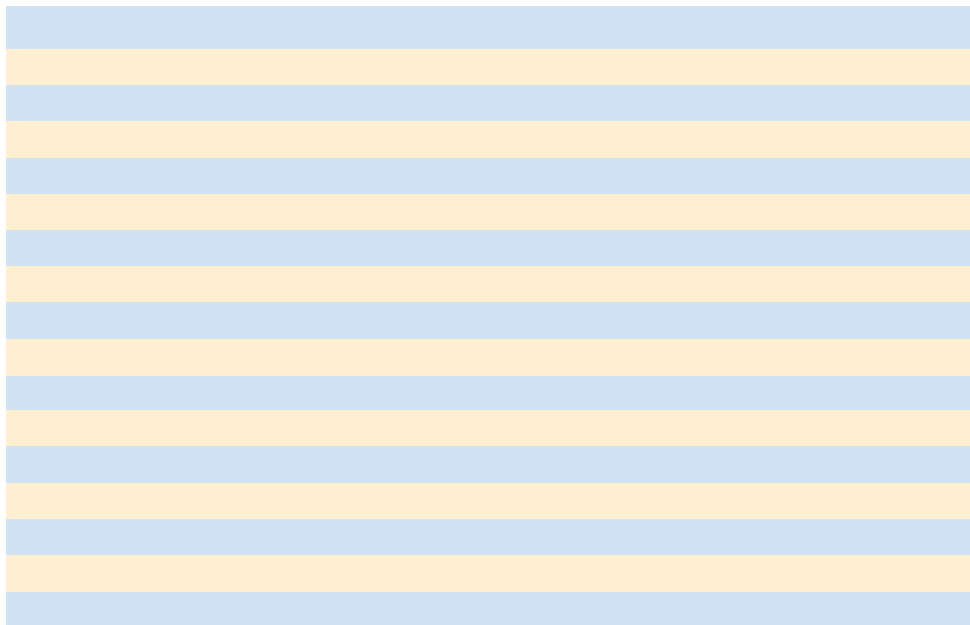
De som är passagerare betalar förslagsvis 100 kr/person till bilägaren/föraren.

Vi träffas normalt på Björnhults golfbanas P-plats för gemensam avfärd till resmålen.

## KALENDARIUM AUGUSTI TILL OCH MED DECEMBER 2025

**Glöm inte anmäla och eventuellt avanmäla!**

Boule, studiecirkel och körsång pågår under hela året – se program!



**OBS! Årsmöte 2026 planeras till tisdagen den 17 februari 2026 kl 14.00 på Björnhults golfklubb.**

Tipsa gärna styrelsen om nya studiecirkel, promenad- och besöksmål.

Nyheter och uppdaterad information finns på vår hemsida: <https://www.spfseniorerna.se/distrikt/hallandsdistriktet/foreningslista/SPFSeniorerna-Morup-Stafsinge/>

Till våren kommer information om nya aktiviteter

### **Betalning av bokade aktiviteter**

Betalning av bokade aktiviteter ska ske till föreningens Swish 123 049 5127 eller till föreningens bankgiro 509 – 5468.

**Kom ihåg att ange namn och vilken betald aktivitet det gäller.**