



Program för hösten 2025

Datum	Händelse	Plats	Tid
Juli 1	Boule	Valinge IP	18.00
Juli 30	Gåfotboll	Tofta IP	14.00
Aug 5	Poängpromenader	Se nedan	14.00
Aug 14	Funktionärsmöte	Tofta bygdegård	13.00
Aug 19	Hemlig resa	Tofta bygdegård	07.15
Sept 1	Gymnastik startar	Tofta bygdegård	15.30
Sept 3	Curling startar	Tofta bygdegård	13.30
Sept 4	Vattengymnastik	Varmbadhuset	11.00
Sept 4	Sticka/Virka	Lena Lindberg	14.00
Sept 5	Pub-afton	Tofta bygdegård	18.00
Sept 8	Stavgång	Valinge	10.00
Sept 12	Trivseldanserna inleds	Se nedan	18.30
Sept 17	Matlagning grupp 1	Trönninge	9.30
Sept 24	Matlagning grupp 2	Trönninge	9.30
Okt 21	Antik Runda	Tofta bygdegård	13.30
Nov 27	Julfest	Tofta Bygdegård	17.30
Jan 18	Resa till Arlövsrevyn	Tofta Bygdegård	9.15

Boule

Vid Valinge IP pågår boulen på tisdagar kl 18.00. Vi spelar till kl 20.00 med fikapaus vid 19-tiden. Spelet sker i samverkan med Valinge IF och avslutas när vädret blir för höstligt.

Pris: 20 kr per gång. Stödmedlemmar till Valinge IF spelar gratis. (Medlemskap 250 kr/år)

Kontaktperson är Lennart Svensson tel. 070 585 60 11.

Gåfotboll i samarbete med Tofta GIF

Den 30:e juli återupptar vi gåfotbollen på Tofta IP kl. 14.00. sedan spelar vi varje onsdag och avslutar den 27/8. Ingen föranmälan erfordras men klä er efter väder. Vi avslutar med en fikapaus.

Pris: Medlemskap i Tofta GIF (250 kr)

Vid frågor kontakta Claes-Håkan Svensson på tel 070 381 81 82

Lättyoga

Yogan sker i Tofta bygdegårds stora sal.

Start eller kostnad är inte fastställt utan information ges av Anita enligt nedan

Plats: Tofta bygdegård

Tid: ?

Kostnad: ?

Anmälan: Anita Andersson 070 633 54 62

Poängpromenader

Promenaderna startar kl. 14.00 . 14.30. Priset är 40 kr
60 kr i tillägg vid fika/lunch den 5/8 och den 7/10.

Vinster i promenaden: 100, 60 resp 40 kr till ettan, tvåan resp trean.
Bäst på **skiljefrågan** belönas med ett paket (450 gram) bryggkaffe.

Varje promenad utlottas **tre trisslotter bland** samtliga deltagare.

Seriepriser: utlottning av 500, 400, 300, 200, 100 kr bland dem som
deltagit i sex promenader.

Efter första promenaden bjuder SPF in till restaurang Varberg Nord
– kaffe, kalasmacka, kaka.

Efter sista promenaden bjuder SPF in till Hamnkocken - ”Fläskets
vänner” (stekt fläsk från Lillegården med raggmunk, bruna bönor
alternativt löksås) samt kaffe och kaka.

5/8 *	Tofta bygdegård	Fika på Rasta (Varberg Nord).
12/8	Klastorp	
19/8	Ingen promenad	(Hemlig resa)
26/8	Norra Näs	SPF bjuder på fika
2/9	Valinge City Sämvägen	
9/9	Balgö brygga	SPF bjuder på fika
16/9	Pingvinen Varberg	
23/9	Träslövsläge båtklubben	SPF bjuder på fika
30/9	Träslövs kyrka	
7/10 *	Getterön Naturum (Fågelbacka)	

SPF bjuder in till Hamnkocken där resultat och serievinster delas ut.

* Startavgift 100 kr

Gymnastik

På måndagar från den 1 september mellan 15.30 och 16.30 har vi gymnastik under ledning av Gunilla Glücksman eller Meie Smith.

Pris: 200 kr per säsong.

Plats Tofta bygdegård

Kontaktperson är Gunilla Glücksman tel 070-588 75 33.

Mattcurling

Höstsäsongen inleds den 3 september. Därefter tränar vi varje onsdag mellan 13.30 och 16.00 i Tofta bygdegård. Ta med eget fika.

Pris: 150 kr per säsong eller 20 kr per gång.

Kontaktperson är Bertil Svensson, tel 072 717 04 45 eller Lars-Åke Odéen tel 070 647 86 64

Vattengymnastik

Varje torsdag från den 4/9 till den 11/12 mellan 11.00 och 12.00 har vi vattengymnastik i varmbadhuset. Anmälan till Lisbet Odéen tel. 073 802 86 44



Släktforskning

Info och anmälan till Vivi-Ann Richardsson 0340 620549

Sticka & Virka

Lena Lindberg bjuder in till en gemensam stund för att sticka och virka under någon timma. Vi räknar med en grupp på max 8 st. Vid den första träffen bestäms var och när nästa träff ska ske.

Plats: Hos Lena Lindberg Rannevägen 4 Tofta

Tid: 4 september kl. 14.00

Kostnad:

Anmälan: Lena Lindberg tel. 070 928 10 29

Stavgång

Kerstin Svensson leder en stavgångspromenad för att komma ut i naturen och hålla igång kroppen. Vid senare tillfällen kan starten ske från någon annan plats. Meddela om ni behöver låna stavar.

Plats: Valinge IP

Tid: 8 september kl. 10.00

Kostnad:

Anmälan och information: Kerstin Svensson tel. 070 625 16 97

Trivseldanser

Danserna inleds den 12/9, sedan hålls de var 14:e fredag med musik enligt nedan.

12/9	Stefan & Tony
26/9	Hedins
10/10	Charlies
24/10	Mogna Män
7/11	Orient
21/11	Cedrix
5/12	Kenneth & Classe



Vi bjuder på glögg

Pris:	120 Kr/pers
Plats	Tofta Bygdegård
Tid	18.30

Övrig information om danserna av vår danskommitté. Claes-Håkan Svensson 070 381 81 82, Kerstin Svensson 070 625 16 97, Erling Persson 070 607 60 05 eller Ingela Persson .

Hemlig resa 19:e augusti

Endagars bussresa till intressanta platser. Start från Toftabygdegård.

Glöm inte att uppge ev. allergier vid anmälan

Lunch och ev. entréer ingår liksom fika

Pris: 950 Kr/p

Plats Tofta bygdegård

Tid 7.15. Tofta bygdegård.

Anmälan Kerstin Svensson tel. 070 625 16 97, via mail

kerstin.el.svensson@telia.com eller bjorcke@mediamail.nu senast 5/8.

Betalning på bussen, kontant eller via Swish

Pub-afton

Vi träffas och umgås tillsammans. Vi serverar hamburgare inklusive ett glas öl eller vin. Baren är sedan öppen för den som önskar mer.

För underhållningen svarar Kalle Karlsson och Linda

Plats: Tofta bygdegård

Tid 5 september kl. 18.00

Kostnad 200 kr

Anmälan Lars-Erik Andersson 0340-620466 eller Anders Björcke 070 696 08 83, senast den 31/8.

Antik Runda den 21/10

Vi träffas i Tofta bygdegård och blir serverade smörgås och kaffe med kaka. De som önskar kan få något föremål värderat av Peter

Börjesson. Vid anmälan måste man uppge om man tar med sig något för värdering. Peter värderar ca 30 objekt så det gäller att vara först till kvarn.

Start 13.30 (kom i god tid)

Pris: 100 kr

Plats: Tofta bygdegård

Anmälan till Lars-Erik tel 0340-620466 senast den 5/10

Julfest 27/11

Julfest med underhållning och julbord enligt senare inbjudan.

Resa till Arlövsrevyn 20260118

Vi åker med Veddige buss till Åkarp där vi äter lunch på restaurang Lillgården. Revyn börja kl. 14 och tar ca. 2,5 timmar. På återresan görs ett stopp på Rasta Hallandsåsen för bensträckning och energipåfyllning för att vara hemma igen vid 20-tiden.

Pris: 1075:-/person

Avresa: Tofta bygdegård kl. 09.40

Magasinsgatan kl. 09.55 (Bhlp för tågers.)

Anmälan: Senast 251115 till Kerstin Svensson 070 625 16 97 eller
kerstin.el.svensson@telia.com

Övrig information

Se även resor som ordnas av SPF Veddige längst bak i programmet
Gå in på deras hemsida för att få information

Anmälan till de olika aktiviteterna går också att göra till bjorcke@mediamail.nu

Ni som får detta utskick via post saknar mailadress i vårt medlemsregister, Kostnaderna för utskick via brev har blivit allt dyrare och tar en stor del av medlemsavgifterna. Har ni möjlighet att få utskicket via mail så skicka er mailadress till bjorcke@mediamail.nu

**För eventuella ändringar eller tillägg hänvisas till vår hemsida –
www.spfseniorerna.se/lindberga eller sök på dator eller mobil på
spf lindberga.**