



QR-kod Swish



Program för

Hösten - Vintern 2025 - 2026



MEDLEMSTRÄFFAR PÅ IDROTTSGÅRDEN, ÅSA KL. 13.30

*Du får aktuell information och underhållning vid våra **månadsmöten**:*

- 9 sep** **Upptaktsmöte med sill, potatis och tillbehör**
Sill och potatis med gräddfil, gräslök, lättöl/vatten, smör och knäckebröd. Kaffe och kaka.
Musik: Den populäre Edward C Johansson med turnéerfarenhet från den amerikanska södern spelar medryckande Country/Bluegrass
Pris 140 kr/person.
Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus på tfn 0340-65 56 18 eller rolf-arne@telia.com senast den 27 augusti. *Anmälan är bindande!*
Betala senast 2 september. Bankgiro / Swish: Se nedan.
OBS! Max 90personer
- 7 okt** Albin Nilsson, fysioterapeut inom Åsa Vårdcentral ger sin syn på ökade skaderisker för äldre personer på grund av minskad rörlighet efter 65 års ålder. Albin för ett resonemang kring förebyggande åtgärder för att minska dessa risker.
- 4 nov** "Carro" från *Lilla Ladan* i Frillesås besöker oss och visar praktiskt hur krans- och blomsterbindning utförs.
- 2 dec** Julfest kl. 17.00 – 20.00 med musikunderhållning! Vi serverar ett stadigt julbord från ICA Kvantum. Glögg och pepparkakor, alkoholfri öl, julmust eller vatten ingår. Ralph Arnestig spelar och lockar fram den goda julstämningen.
Pris 350 kr/person.
Anmälan till Rolf-Arne Ullaeus på 0340-65 56 18 eller rolf-arne@telia.com senast den 19 november.
Betala senast 20 november. Bankgiro / Swish: Se nedan.
Anmälan är bindande! Medtag eget kaffe och ev. starkvaror.
- 2026**
- 13 jan** Vad vet ni om Åsa samhälle förr i tiden? När tågtrafiken gick genom samhället, gamla pensionatet och barnkolonierna existerade mm. Sune Börjesson, med stenkoll på Åsa's historia, ger er en initierad beskrivning av samhället och dåvarande verksamheter.
- 10 febr** *Årsmöte*
Sedvanliga årsmötesförhandlingar genomförs och viktiga beslut tas innan den unge musiktalangen *Simon* spelar upp och låter oss gissa på vilka låtar som han framför. *Fri entre!*

Inbetalningar: Bankgiro 5488 – 7435 eller Swish nr 1230675348 eller scanna QR-kod förstasidan.



RESA TILL ARILD 250911

09.40 Avresa från Åsa IP

11.15-12.00 Kaffe i fralla på Hallandsåsen

12.30 Vi besöker Stearinsljusfabriken i Ängelholm – möjlighet att shoppa

14.15 Besök på Arilds Vingård. Efter guidningen o vinprovning bjuds vi på middag.

Ca 17.00 Hemresan startar

Hemma i Åsa ca 19.00

Bokningen är bindande efter sista bokningsdag.

Intresserad av reseförsäkring/avbeställningskydd?

Se: Veddige Buss & Transport AB

Pris: 1 300:-/person

Minst 30 resande

Sista bokningsdag 250830

Veddige Buss 0340-300 08

Reseledare: Ingvar Alnström

Bokning i första hand på: resor@veddigebuss.se
alt. 0340-30008

Vid bokning ange antal personer samt resmål o datum

Betalning senast på sista bokningsdag till Swish 123 278
88 75 eller Bg 130-9319 Ange namn och resdatum

Betalning med kort kan ske via [Resebutiken](#) | [Res med oss](#)
- [Veddige Buss & Transport AB](#) välj Slutna resor Åsa SPF





RESA TILL KOBERG – julmarknad 251120

09.00 Avresa från Åsa IP

11.00-14.00 Vi börjar dagen med att besöka en av Sveriges Slottsmässor

En av årets mest exklusiva julmässor äger rum på Koberg slott i Västergötland, 2 mil söder om Trollhättan. Slottet har en historia som sträcker sig tillbaks till 1400-talet och fick sitt nuvarande utseende under 1800-talets slut då en omfattande renovering genomfördes. Slottet är idag i privat ägo. Här kan du vandra runt i en riktigt anrik miljö fylld med marschaller och eldar.

Julmässan som äger rum i slottets ekonomibyggnader är fylld till bristningsgränsen med gräddan av landets hantverkare. Här finner du alltifrån smide, halmslöjd, ljusstöpare, smeder, keramiker till sömnad och träslöjd. Utställarnas skapelser är alltid handgjorda och säljs aldrig via ombud, bara det en anledning till att besöka mässan. Och du köper direkt av hantverkaren.

I den välfyllda matboden hittar du alla julens läckerbitar såsom korvar, marsipan, hemystad ost, glögg, bröd och viltkött med mera. När du har vandrat runt på mässan i några timmar så känner du säkert suget efter lite gott kaffe med hembakat bröd, då är det bara att vända kosan mot mässans kafé för en stunds vila och fika.

Kobergs slott kommer även att hålla sitt museum med vagnar och seldon från svunna tider öppet under mässan, det är i sig en av mässans huvudattraktioner.

14.30-15.30 vi äter lunch på Ronnums Herrgård

16.00-17.00 vi får en guidning på Kungajaktsmuseum Älgens Berg

Det är ett spännande upplevelsecentrum som berättar om livet på tvillingbergen Halle och Hunne, om bergens dramatiska geologi med hisnande rasbranter, om fångslande kulturhistoria, traditionell kungajakt, fantastisk natur och Vitteneguldets glänsande prakt

Beräknad hemkomst 18.30

Pris: 900:-/pers

Minst 30 resande

Reseledare Ingvar Alnström hela dagen

Sista bokningsdag 251110

Bokning i första hand på: resor@veddigebuss.se

alt. 0340-30008

Vid bokning ange antal personer samt resmål o datum

Betalning senast på sista bokningsdag till Swish 123 278

88 75 eller Bg 130-9319 Ange namn och resdatum

Betalning med kort kan ske via [Resebutiken](#) | [Res med oss](#)

- [Veddige Buss & Transport AB](#) välj Slutna resor Åsa SPF

Bokningen är bindande efter sista bokningsdag.

Intresserad av reseförsäkring/avbeställningskydd?

Se: [Veddige Buss & Transport AB](#)



Information för SPF Seniorerna Åsa

SENIOREN – SPF Seniorernas medlemstidning

Föreningens e-postadress: asa@spfseniorerna.se

Hemsidan – På vår hemsida får du förutom information från SPF Seniorerna Åsa även information från distrikt och förbund. Adressen till vår hemsida är:

<http://www.spfseniorerna.se/asa>

Lägg gärna in den som favorit eller lägg en genväg till skrivbordet vilket gör hemsidan lättare att hitta.

Bidrag till hemsida i form av text eller foto mottages med stor tacksamhet. De kan skickas till hemsidesansvarige **Dan-Olof Åberg** Tfn.: 0705 57 04 23 eller mail

daaberg81@gmail.com

Facebook – SPF Åsa.

Information – kommer att ges på månadsträffarna. Programinslag kan tillkomma och presenteras på hemsida och e-post.

Medlemsfrågor – Den som vill bli medlem, kontakta medlemsansvarig Eva Steenson Tfn: 0706 – 59 91 09 eller mail eksteenson55@gmail.com

Självklart går det bra att ta kontakt med någon annan i styrelsen.

Adresser till styrelsen finns nedan och på hemsidan. Du kan även vända dig till medlemsansvarig om du ändrar adress eller har andra registerfrågor.

Har du e-post eller nyligen skaffat det så meddela detta snarast till medlemsansvarig om du inte gjort det redan. **Använd gärna anmälningsblanketten på vår hemsida.**

Medlemsavgifterna hanteras centralt från Förbundet. I januari kommer inbetalningskort på avgiften eller via en digital faktura för år 2026 som är **290** kronor enligt årsmötesbeslutet. Vän-medlem betalar **100** kronor.

Medlemsförmåner - Varje medlem har förmåner i lokala företag och i flera försäkringsbolag.

Medlemskort – SPF Seniorernas medlemskort har flera förmåner knutna till medlemskapet. Kortet finns numera att tillgå vid entrén på månadsmötena eller efter begäran. SPF-föreningarna i Kungsbacka har också rabattöverenskommelser med olika lokala företag. Medlemskapet ger även möjlighet att teckna försäkring.

Styrelsen för SPF Seniorerna Åsa har följande sammansättning fram till årsmötet:

Ordförande	Dan-Olof Åberg	0705 57 04 23	daaberg81@gmail.com
Sekreterare	Eva Lundström	0768 05 88 25	eva.k.lundstrom@telia.com
Kassör	Rolf-Arne Ullaeus	0705 79 02 55	rolf-arne@telia.com
Ledamot	Eva Steenson	0706 59 91 09	eksteenson55@gmail.com
Ledamot	Calle Hagman	0705 28 33 11	calle@callehagman.se
Ledamot	Anette Eliesersson	0703 84 72 89	elieserssonanette@gmail.com
Ledamot	Sigvard Sjöbom	0705 80 78 97	nilssigvard@outlook.com
Ledamot	Carry Kvarntun	0702 92 86 29	carry_kvarntun@hotmail.com
Revisor	Ingvar Lundahl	0709 92 51 62	ingvar@ilmec.se
Valberedning	Boye Sandelius	0705 65 56 48	boye.sandelius@telia.com
Valberedning	Monica Hjörn	0703 32 86 89	monica.hjarn@gmail.com

VI TIPSAR OM....

KUNGSBACKA KOMMUN: I **evenemangskalendern** får Du reda på vad som händer i Kungsbacka. Här kan man hitta allt som sker i kommunen.

INFORMATION: Gå in på sidan **kungsbackasenioren.se** på nätet för att se seniorrabatter och annan information för pensionärer i Kungsbacka kommun

INFORMATION – Gå in på Förbundets hemsida, info@spfseniorena.se där man enkelt kan hämta värdefull information under fliken **Utbildning och Aktiviteter**.
Webbinarier i efterhand, studiematerial för smartphone-surfplatta-dator, skaffa digital brevlåda mm

BOENDEFRÅGOR – Välkomna att kontakta **Cissi Tuorilin** på Mäklarhuset i Åsa,
Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se

BOULE - Åsa Bouleklubb spelar på boulebanan vid fritidsgården, Åsa varje måndag och onsdag, från maj kl. 10.00. Vintertid inomhusspel i Kungsbacka kommuns boulehall. Kontaktperson:
Bertil Moberg tfn: 070 695 18 55

SENIORBOENDE - Bostadsfrågor för seniorer drivs av **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55 alt. rolf-arne@telia.com

BRIDGE: ÅSA-FRILLESÅS BRIDGEKLUBB – Håll huvudet igång – Spela bridge!
Kontaktpersoner: **Jette Hultén**, tfn: 65 50 33 och **Rolf Gustavsson**, tfn: 070 821 25 71

FRISKVÅRD. Tisdagar 9.15-10.30. I brist på gympaledare promenerar vi numera. Höstsäsongen börjar preliminärt den 16 september. Kontaktperson **Maisie Andreasson** tfn: 073 772 68 56.
Både män och kvinnor kan delta.

FÖRSÄKRINGAR – många försäkringsbolag har pensionärsrabatter. Kontrollera både rabatter och grundpris med ditt försäkringsbolag!

SNICKARVERKSTAD. Vill du slöjda är du välkommen till snickarverkstaden på Bollvägen 131 måndag och torsdag mellan 09.00 – 12.00. Kontaktperson **PO Svenningstorp**, tfn: 070 110 80 90

TRÄFFPUNKT ÅSA. Öppen tisdagar ojämn veckor mellan 0900 - 1200. Bollvägen 131

ÅSA365 En samhällsförening som ska se till att Åsa utvecklas och med visionen att det händer något positivt alla årets 365 dagar. Öppen för företag, föreningar och enskilda personer som vill stödja Åsa med 150 kr/år.

För närmare information: **Rolf-Arne Ullaeus**, tfn: 65 56 18 eller 070 579 02 55

Seniorkören GLÄDJEKÖREN – Vill du sjunga i kör?
Kontaktperson: **Helena Spets**, tfn: 0760 0300 511 eller 0340 740 511

STUDIEFÖRBUNDET VUXENSKOLAN, Kungsbacka anordnar rabatterade kurser för medlemmar i SPF på befintligt utbud. Tfn: 0774 40 00 33 eller 0340 - 599 162 (Marie)

EN VÄG IN. Råd, stöd och vägledning inom Vård och Omsorg, tfn: 0300 - 83 59 90.

SENIOR I KUNGSBACKA Mötesplatser - Aktiviteter Tfn: 0300 - 83 78 45
Fixartjänst - Kungsbacka direkt 0300 - 83 40 00

Vi sponsras av **Mäklarhuset** i Åsa, Cissi Tuorilin, Tfn: 070 863 6090 alt cissi@maklarhuset.se

CANASTA

Canasta är ett kortspel som ursprungligen kommer från Uruguay och som spreds över världen via USA på 1950-talet. Har du tidigare spelat Gin rummy eller Femhundra kommer du att känna igen dig i mycket. Idag finns det internationella regler för hur spelet går till. Det finns lite olika varianter från de allra enklaste till lite mer avancerade. Man kan vara allt ifrån 2 - 6 spelare. Det vanligaste är att man är 4 spelare (2 par).



Vi kommer att lotta om vilka som spelar ihop i par varje gång. Vi spelar i Idrottsgården i Åsa torsdagar kl. **13:30 – 16:00** med början den 4.september. Kostnad 20 kr per tillfälle. Alla tar med sig fika inkl. kopp och tillbehör. Vi kommer att sälja kort för 10 spel. (Rekommenderas för effektiv administration).

Köp dessa kort i förväg, betala 200 kr till **bankgiro 5485 - 7435** eller **Swish nr 1230675348** innan den 4 september. Ange ditt namn!

Anmälan till canastan görs via mejl till Lena Ljungqvist:
lena.e.ljungqvist@gmail.com.

VINPROVNING

i idrottsgården Åsa 2025-10-15 kl 13:30 – 16:00

RÖDA VINER GJORDA PÅ OLIKA DRUVOR

Kungsbackaparet med stort vinintresse, Katarina Larborn och Gösta Ignell kommer att förmedla lite mer kunskap om skilda karaktärer på viner gjorda på olika druvor.



Kostnad: **250 kr** per person. Max. antal **30** personer. Alla ska ta med sig 4 vinglas till provningen. "Först till kvarn" gäller vid anmälan.

Anmälan TIDIGAST 10 augusti till **rolf-arne@telia.com.**

Betalning till **bankgiro 5485 - 7435** senast den **15 september** eller **Swish nr 1230675348**

FALKENBERGSREVVYN

Beträffande den årliga populära resan till Falkenbergsrevyn i början av 2026 ber vi att få återkomma med uppgifter om datum, tider och totalpris för resa, middag och revyforeställning! Information sker **Tidig höst 2025.**

Snälla! **Ring ej** Forslunds Resebyrå för att försöka boka innan vi fått alla uppgifter om datum, tider och **kostnader** per person.

Mäklarhuset



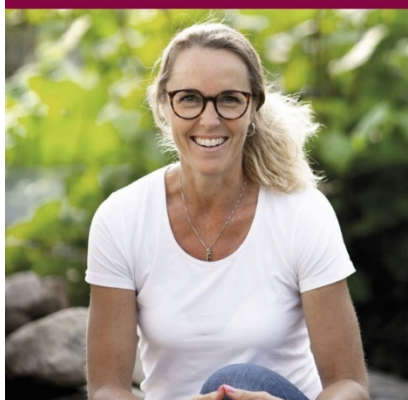
Ett smartare val för din bostadsaffär

Vill du ha goda råd och samtidigt få en värdering?

Boka en kostnadsfri muntlig värdering idag.

Då får du även rådgivning om hur vi på bästa och tryggast vis hanterar en eventuell försäljning.

Välkommen att kontakta Mäklarhuset i Åsa!



**STOLT PARTNER TILL
SPF SENIORERNA I ÅSA**

CISSI TUORILIN

Tel: 070-863 60 90

cissi.tuorilin@maklarhuset.se

MÄKLARHUSET ÅSA

Polisvägen 13

asa@maklarhuset.se

maklarhuset.se/asa

