



Datum

Dialog mellan pensionärsorganisationerna och delregional nämnds södras arbetsgrupp för äldre

Datum: 25-09-16

Tid: 13:00-15:00

Plats: Regionens hus, Borås, Solhem

Närvaro

Förtroendevalda

Anne-Marie Ekström (L) sammankallande/ledamot, delregional nämnd södra
Gun-Britt Johansson (V) ledamot, delregional nämnd södra
Göran Larsson (MP) ersättare, delregional nämnd södra
Anna-Stina Andersson (M) ersättare, delregional nämnd södra
Kenneth Max (M) ledamot, delregional nämnd södra

Representanter pensionärsorganisationer

Gunnel Brandt	PRO-södra Älvsborg (ordinarie)
Kerstin Sylvan	SKPF, avd 12 (ordinarie)
Marita Swedengren	RPG Västgöta-Dal (ordinarie)
Agneta Nero	SPF seniorerna Södra Älvsborg (ersättare)
Helena Johansson	RPG (ersättare)

1. Mötet öppnas

Sammanställande i arbetsgruppen Anne-Marie Ekström hälsade alla välkomna. Hon beklagar att det inte gick att få till ett möte i Herrljunga som avsetts men att hon undersöker om information om aktuellt inom regionen kan ges i Herrljunga till en större grupp äldre.

Göran Larsson utses att föra minnesanteckningar vid mötet.

2. Godkännande av dagordning samt tillägg av eventuella övriga frågor

Den framlagda dagordningen godkändes.

3. Förra mötets anteckningar – uppföljning/rapportering

Vid förra mötet lämnades ut utkast till en broschyr, "Vård och hälsa för äldre invånare", med möjlighet att komma med synpunkter. Ingen av de närvarande på dagens möte hade lämnat några synpunkter. Anne-Marie undersöker om det fortfarande finns möjlighet att komma in med synpunkter

Anteckningarna från föregående möte 25-05-19 lades därefter till handlingarna.

4. Ny hälso och sjukvårdsstrategi

Presentation av ett bildspel om Ny Hälso och sjukvårdsstrategi. Efteråt var det en dialoggrunda där bland annat följande synpunkter framfördes:

- Besök på rätt vårdnivå
- Jourcentraler måste fungera
- Förebyggande arbete. Särskilt äldre. Viktigt med rörelse.
- Stimulera seniora medarbetare att vara kvar i arbetslivet
- Viktigt med dialog med civilsamhällets organisationer

Bildspelet sänds ut med handlingarna från mötet och organisationerna ges möjlighet att komma med ytterligare inspel. Skickas till Anne-Marie Ekström amek@telia.com senast 2025-11-30.

Vid nästa möte presenteras de satsningar som görs på folkhälsa i Sjuhärad med koppling till den ökande andelen äldre.

5. Aktuellt från regionen övrigt

Anne-Marie presenterade ett bildspel kring vad som är aktuellt inom regionen vad gäller samverkan mellan regionen och civilsamhällets organisationer. Bildspelet bifogas.

- Trafikförsörjningsplan - Beslut i november i år.
- Regional utvecklingsstrategi - Beslut våren 2026
- Mål för social hållbarhet - Beslut våren 2026

Det gavs också information om övergripande process med Nya Hälso och sjukvårdsavtalet 27. Att det är plan om beslut i regionfullmäktige i november och att de 49 kommunerna beslutar därefter på vårterminen 2026.

Information gavs också av SPF - Agneta Nero angående ett projekt Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer. Bifogas handlingarna.

6. Nästa möte

Nästa möte blir ett utökat möte med bred inbjudan i Marks kommun

(Kinna) den 25-11-18 kl 14-17 (16,30-17.00 eget möte). Det övergripande temat ska vara hållbarhet och vi bjuder in en föredragande inom detta område. Dessutom ska bjudas in en föredragande om det nära vårds projekt som finns i Sjuhärad inklusive information om det aktuella smittskyddsläget. På det egna mötet beslutas om årsagendan för 2026.

7. Eventuellt övriga frågor - inskickade eller som kommer upp på mötet

Inga övriga frågor fanns.

8. Övrig information

Ingen övrig information fanns.

9. Summering och avslutning

Ordförande avslutade mötet med en kort runda där alla uttryckte sig vara nöjda med mötet och såg fram emot nästa möte den 18/11 .

Vid anteckningarna

Göran Larsson

Bilagor.

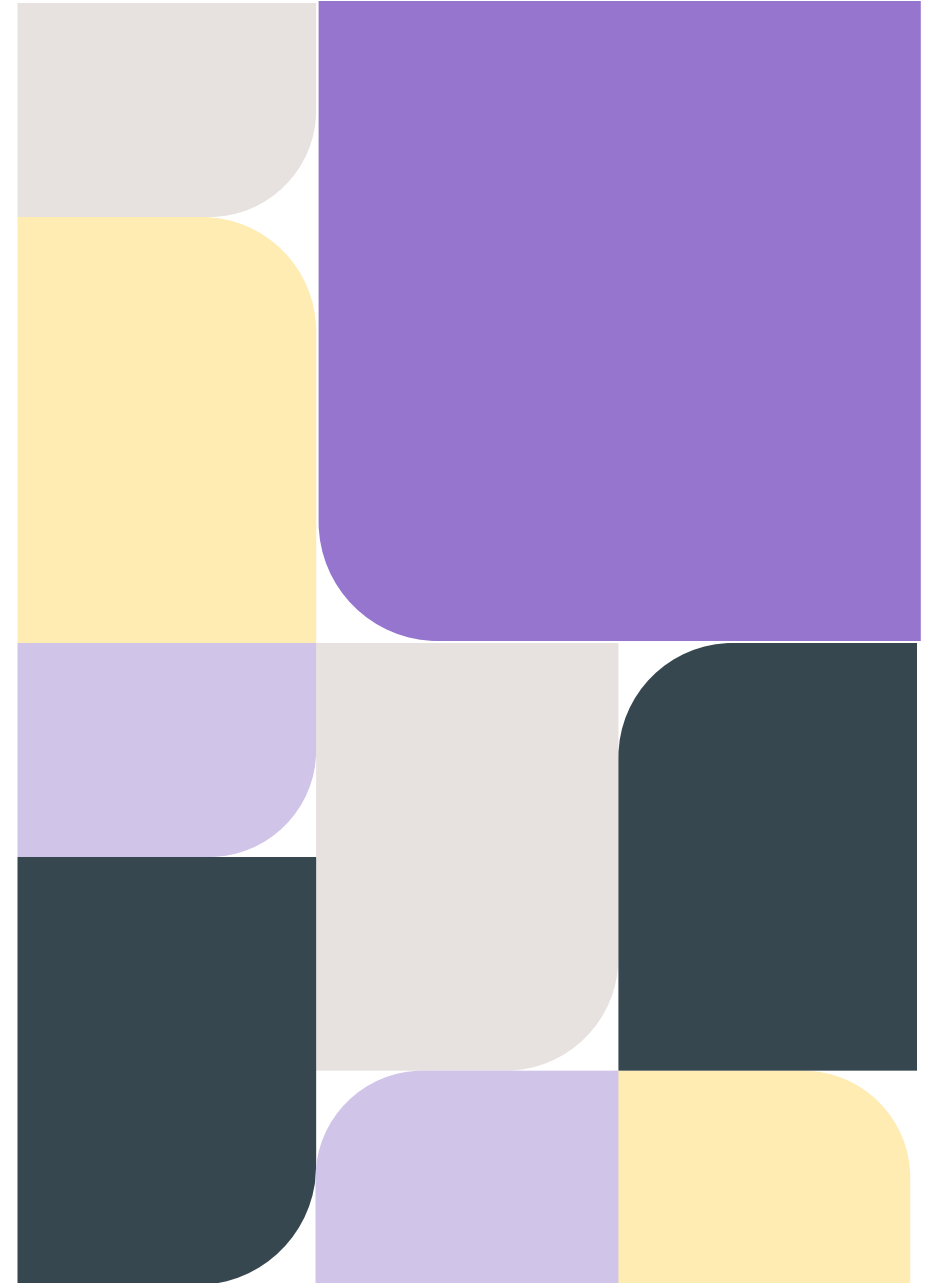
Presentation Ny hälso och sjukvårdsstrategi

Presentation Vad händer i Regionen

Skrivelse Nära vård och digitala hjälpmedel

Ny hälso- och sjukvårdsstrategi

DRN:s dialoger med civila samhället



Vi **ställer om**
hälso- och
sjukvården
för en god
och nära vård

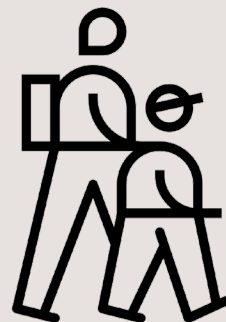


Strategin för omställningen av hälso- och sjukvården

Framtidsvision för hälso- och sjukvården 2028



Tillgänglighet,
delaktighet, trygghet



Sammanhållet
och individanpassat



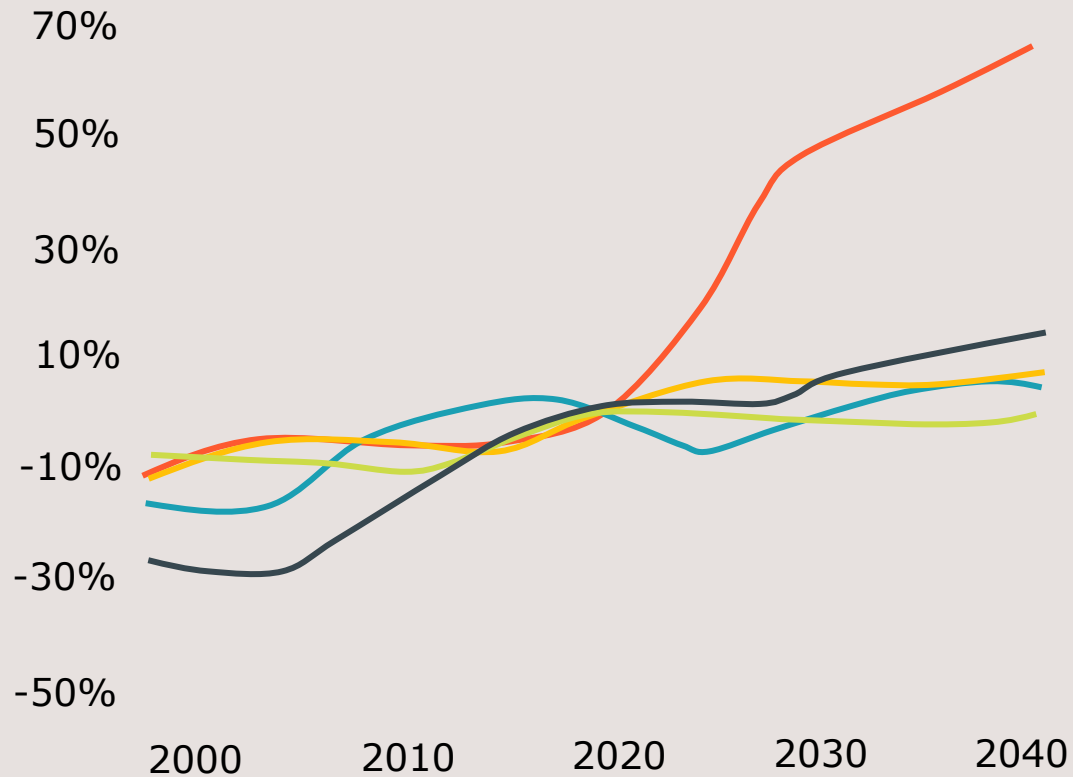
Förebyggande
och hälsofrämjande



Digitalt när det går,
fysiskt när det behövs

Demografin och **kompetensförsörjningen**

Procentuell förändring:



Befolkningen lever längre. Allt fler kommer att behöva mer avancerad vård.

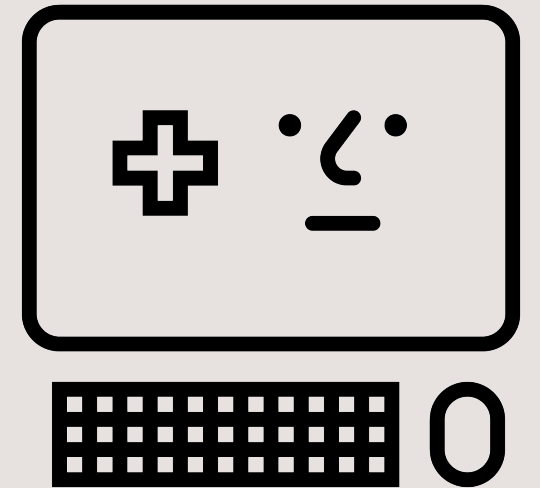


Antalet personer i arbetsför ålder räcker inte till för det ökade behovet (om vi fortsätter arbeta som i dag)

Ålder: 0-18 19-30 31-64 65-79 80+

Vad innebär det att ställa om?

- Från akutvård till hälsofrämjande
- Från sjukhus till primärvård och/eller hemmet
- Digitalt när det går – fysiskt när det behövs
- Vi samverkar och interagerar för invånarnas bästa
- Vi använder gemensamma resurser på bästa sätt



En god och nära vård

SSN har gett uppdraget att ta fram förslag till en ny hälso- och sjukvårdsstrategi

Tydligare riktning och prioriteringar

Omfamna hela hälso- och sjukvårdssystemet med vård, forskning och utbildning

Vägledning vid utmaningar här och nu

Långsiktigt utvecklingsperspektiv

Frågor/dialog

Det hälsofrämjande och förebyggande arbetet är ett samhällsansvar att samarbeta kring

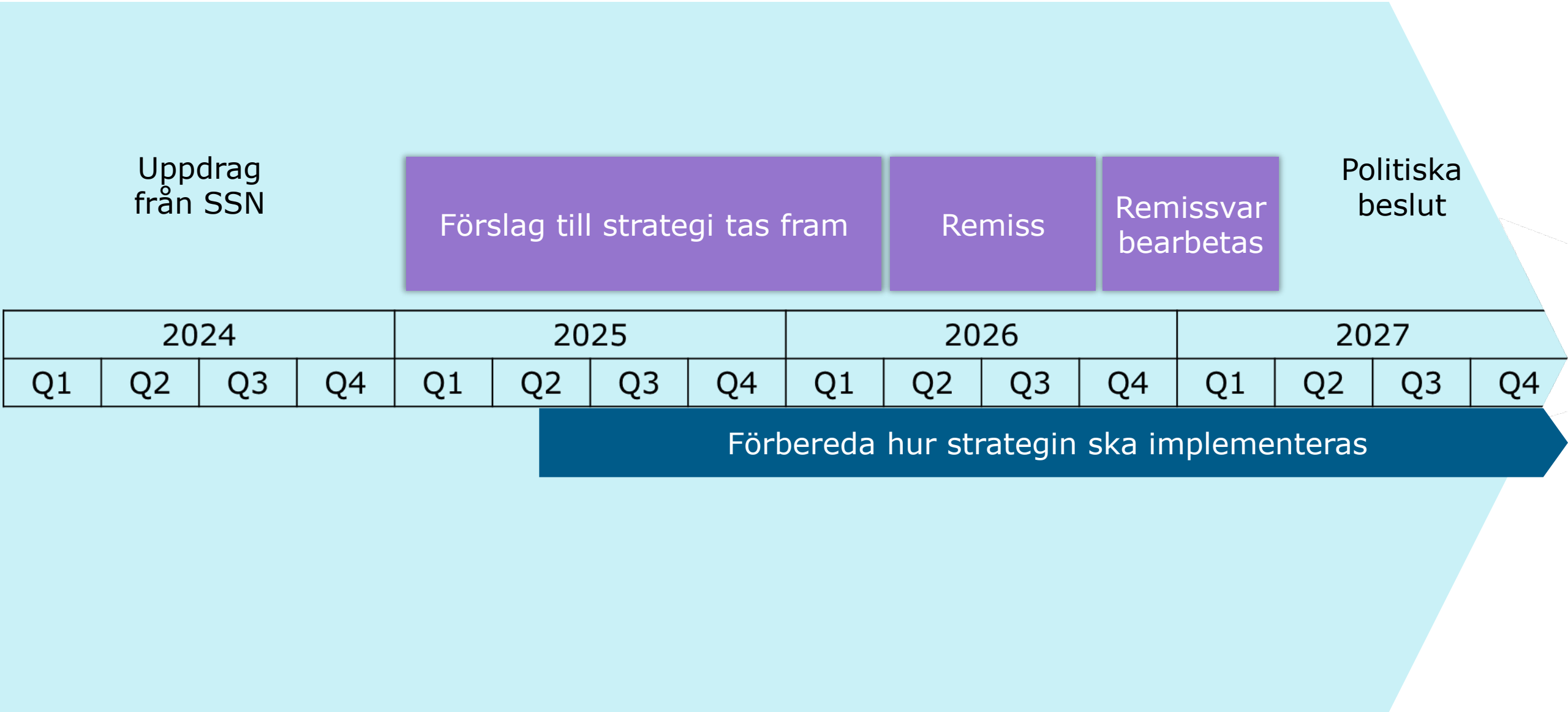
Hälso- och sjukvårdsuppdraget behöver kunna genomföras vid kris och krig

Vi behöver möjliggöra för invånare att ta större ansvar för sin egen hälsa och vård

Ovan är inspel från arbetet med revideringen av strategin, där samverkan med civila samhället – patient-/brukarorganisationer – invånare lyfts som centralt.

- Hur ser ni på era roller inom dessa områden – styrkor och möjligheter?
- Vad ser ni behövs för att vi ska kunna samarbeta bättre inom dessa områden?
- Ser ni andra områden som också är viktiga att arbeta ihop kring?

Övergripande tidplan



Tillsammans





Vid frågor: Maria Hellström Berhe
Maria.berhe@vgregion.se

Vad händer i regionen

DRNS arbetsgrupp äldre

2025-09-16

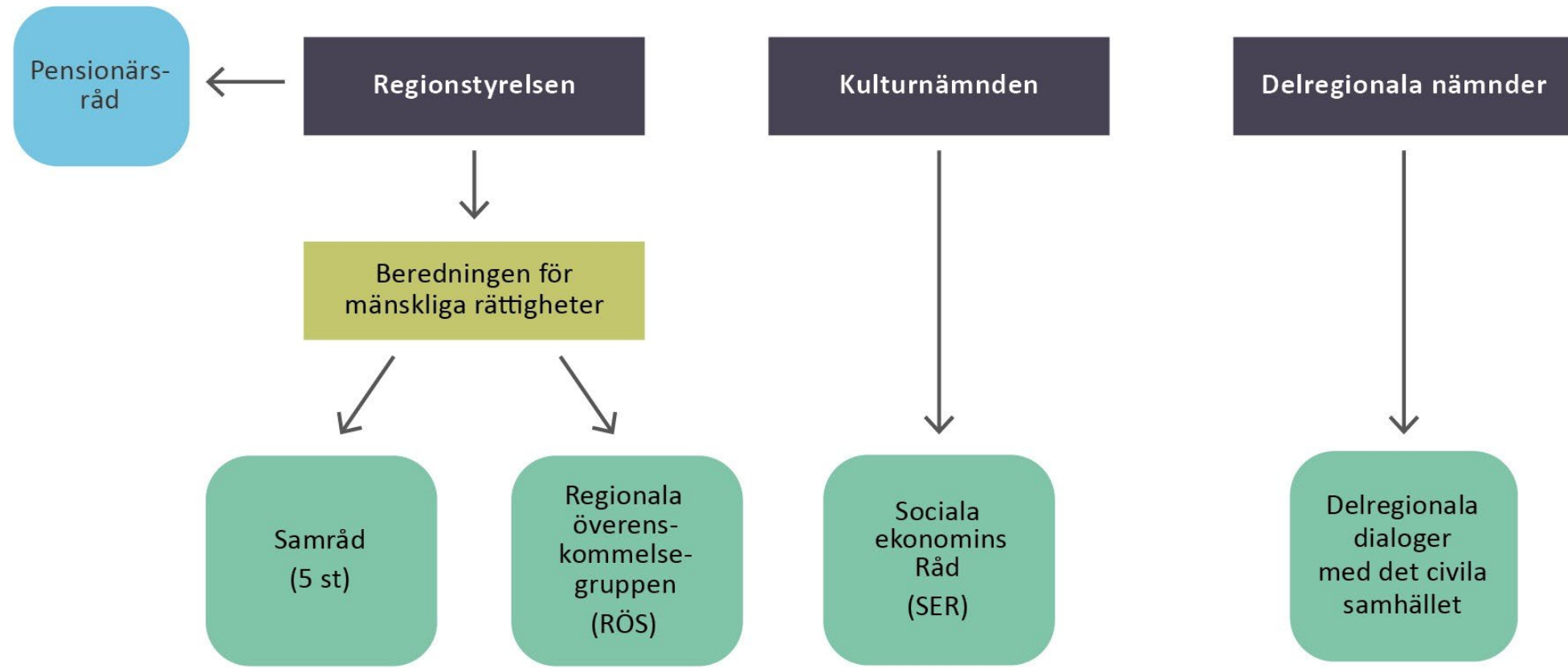


Nya program på gång

- Trafikförsörjningsplan - beslut november i år
- Regional utvecklingsstrategi – våren 26
- Mål för social hållbarhet – våren 26



Politiskt beslutade dialogytor inom VGR



Regional utvecklingsstrategi för Västra Götaland 2021-2030

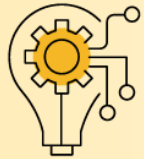


- Regionalt utvecklingsuppdrag från riksdag och regering
- Gemensam strategi för Västra Götalands utveckling
- Vägledande för vår samverkan och gemensamma insatser
- Kommuner, kommunalförbund, näringsliv, akademi och forskningsinstitut, det civila samhället, statliga myndigheter och Västra Götalandsregionen
- Övergripande mål och långsiktiga prioriteringar
- Utgångspunkt i samhällsutmaningar
- Ska enligt gällande förordning ses över en gång mellan varje val



LÅNGSIKTIGA PRIORITERINGAR

Stärka
innovationskraften



Bygga
kompetens



Öka
inkluderingen



Knyta samman
Västra Götaland

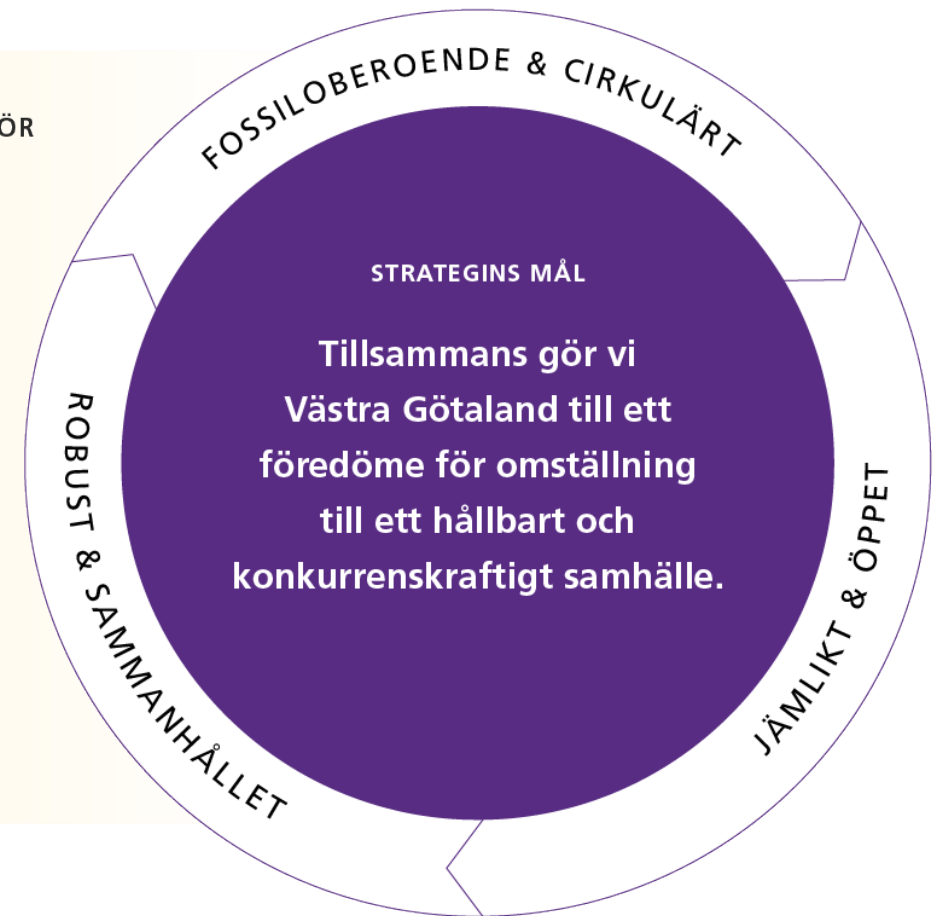


TILLSAMMANS KRAFTSAMLAR VI FÖR

Industrins gröna
omställning

Framtidsrusta
barn och unga

Ökad robusthet
genom samverkan
i samhällsplanering



Synpunkter från civilsamhället

Regionala Överenskommelsens underskrivare och samråden under Beredningen för Mänskliga rättigheter

En fjärde kraftsamling – Ökad samverkan med det civila samhällets organisationer

Andra viktiga frågor: Digitalisering, språk, arbete och ekonomi, inkludering,
Psyisk hälsa, tillit och demokrati,
Samarbete och samverkan, långsiktigt
Saknas äldre och förebyggande



Mål för social hållbarhet 2030

God hälsa och välbefinnande

Jämlikhet och lika rättigheter

Tillit, trygghet och delaktighet

Hälsosam uppväxt och fullföljda studier

Kunskap om jämlikhet och mänskliga rättigheter

Ansvarstagande och transparent organisation

Hälsosamt åldrande och ofrivillig ensamhet

Identifiera och analysera orättfärdiga skillnader

Frihet från våld, hot, kränkningar och tvång

Psykisk hälsa och suicid

Tillgänglig och inkluderande verksamhet

Medskapande och dialog

Goda levnadsvanor och hållbart arbetsliv



Miljömål 2030

Resurseffektivt och giftfritt

Låg klimatpåverkan

Ekosystem och främjad biologisk mångfald

2030 är flödet av produkter giftfritt och resurseffektivt. Förbrukningen av natur-resurser har minskat med 20 %, andelen återvunnet material har ökat med 20 % och andelen biobaserat material har ökat med 20 %. Därtill materialåtervinns 20 % av den plast som lämnar Västra Götalandsregionen

2030 uppfyller användningen av kemiska produkter höga krav på en säker arbetsmiljö. En stor andel farliga ämnen och produkter har fasats ut genom aktivt och metodiskt substitutionsarbete

2030 ingår prioriterade byggprodukter i ett cirkulärt system

2030 är energianvändningen halverad i egna lokaler

2030 har Västra Götalandsregionen en installerad kapacitet att producera 10 GWh sol i egen regi

2030 har uppmätta halter av miljöbelastande läkemedel tydligt minskat i Västra Götalands sjöar och vattendrag

2030 har läkemedelstillverkningens direkta påverkan på miljön – lokalt och globalt – minskat betydligt

Klimatpåverkan från produkter av textil, plast och metall har halverats till 2030

Klimatpåverkan är halverad från byggmaterial och byggprocess år 2030

2030 är fondkapital som Västra Götalandsregionen förvaltar i linje med Parisavtalets mål.

2030 är klimatpåverkan från en genomsnittlig måltid är högst 0,5 kg CO₂ ekv.

2030 har matsvinnet minskat med 50% och Västra Götalandsregionen har bidragit till att minska svinnet tidigare i leverantörskedjan

2030 har Västra Götalandsregionen 100 % fossilfria transporter

År 2030 har resandet med privat bil tjänst och antalet flygresor i tjänst minskat med 80 % jämfört med 2016

Andelen hållbar arbetspendling och hållbara besöksresor är minst 50 % år 2030

2030 har klimatpåverkan från lustgas och anestesigaser minskat med 85 %

Utemiljöerna på Västra Götalandsregionens fastigheter är utvecklade år 2030 med avseende på främjad biologisk mångfald och hälsofrämjande ekosystemtjänster

2030 har Västra Götalandsregionen 60 % ekologiska livsmedel

Till 2030 har andelen inköpta regionalt producerade livsmedel ökat kontinuerligt

År 2030 påverkar inte inköp av produkter och material den biologiska mångfalden negativt och tar hänsyn till hållbar markanvändning

Miljölednings-system



VÄSTRA
GÖTALANDSREGIONEN

Synpunkter från civilsamhället

De fem samråden fokuserade på lite olika saker men det mesta samma

- nationella minoriteter
 - hbtqi
 - barnrätt
 - funktionsrätt
 - mänskliga rättigheter övrigt
-
- inkludering
 - diskriminering
 - digitalisering
 - delaktighet
 - utbildning i mänskliga rättigheter,
 - bemötande

Projektbeskrivning

Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer,

ett samarbetsprojekt SPF Seniorerna, PRO, RPG och SKPF i Västra Götaland.

Bakgrund

Inom Hälso- och sjukvården pågår en omfattande omställning till Nära Vård. I takt med att samhället förändras och teknologin utvecklas får även vården och de verktyg som vi använder för vårt välbefinnande nya former och möjligheter. För många seniorer kan dessa förändringar både vara spännande och utmanande. Därför arrangerar pensionärsorganisationerna SPF Seniorerna, PRO, RPG och SKPF infoträffar med temat "Nära vård och digitala hjälpmedel".

Projektiden är förankrad och har stöd i det Regionala Pensionärsrådet - RPR och i pensionärsråden Delregionala nämnd Västra och Norra. Fortsatt förankring sker efterhand i de 3 övriga delregionala pensionärsråden och kommunernas pensionärsråd/KPR eller motsvarande.

Övergripande syfte med infoträffarna

Syftet är att ge seniorer i kommunerna en ökad förståelse för vad Nära vård innebär, hur digitala hjälpmedel kan underlätta kontakterna med vården samt att erbjuda ett tillfälle för frågor, diskussion och erfarenhetsutbyte. Träffen vänder sig till de, som vill veta mer om vad Nära Vård innebär, hur den digitala utvecklingen påverkar vården och om vilka digitala verktyg som finns tillgängliga för att förenkla och förbättra livet som senior.

Vad är Nära vård?

Nära vård är ett begrepp som på senare år blivit alltmer centralt i svensk hälso- och sjukvård. Det handlar om att flytta fokus från sjukhusen till närmare individen, ofta i hemmet eller på den plats där du bor och lever. Tanken är att vården ska vara mer tillgänglig, anpassad efter individens behov och ges i samverkan mellan olika aktörer inom den regionala och kommunala hälso- och sjukvården. Vården skall vara proaktiv och hälsofrämjande och den enskilde och närstående ska vara involverad i planering och utförandet.

- Tillgänglighet: Vården ska vara lätt att nå, både fysiskt och digitalt.
- Helhetstänkande: Insatserna utgår från individens hela situation.
- Samverkan: Olika aktörer arbetar tillsammans för att skapa så bra stöd som möjligt.
- Förebyggande arbete: Fokus på att förebygga ohälsa och stödja hälsosamma levnadsvanor.

Digitala hjälpmedel – vad finns och hur används de?

Digitala hjälpmedel är ett samlingsnamn för olika appar, verktyg och tjänster som kan användas för att underlätta vardagen och skapa ökad trygghet och självständighet. För seniorer kan dessa hjälpmedel vara särskilt värdefulla, både i kontakt med vården och i det dagliga livet.

Exempel på digitala hjälpmedel:

- Larmtjänster: Digitala trygghetslarm kopplade till hemtjänsten ger ökad säkerhet vid oväntade situationer.
- Videosamtal: Möjlighet att ha läkarbesök och rådgivning utan att behöva lämna hemmet.
- Appar för läkemedelshantering: Påminnelser och information om när och hur läkemedel ska tas.
- Digital journal: Tillgång till sin egen vårdinformation via 1177.

- Aktivitetsarmband och hälsomonitörer: Hjälper till att hålla koll på blodtryck, puls, aktivitet och sömn.
- E-tjänster: Boka nytt och boka om läkar-och andra vårdbesök, förnya recept och ta del av provsvar via dator eller mobil mm

Hur påverkar digitaliseringen vården för seniorer?

Digitaliseringen innebär många nya möjligheter, men också vissa utmaningar. För den som är van vid datorer och smartphones kan det vara en självklarhet att använda digitala tjänster, medan det för andra kan kännas främmande eller svårt. På infoträffen kommer det finnas möjlighet att både få information och att ställa frågor kring digitala hjälpmedel – alltifrån hur de fungerar tekniskt till hur man kan använda dem i praktiken.

Föreläsare och experter från regionen, kommunen och pensionärsorganisationerna kommer att finnas på plats för att visa på olika hjälpmedel, ge tips och vägleda deltagarna genom exempel och praktiska demonstrationer.

Utbyta erfarenheter

En viktig del av infoträffen är att deltagarna får chans att diskutera, dela erfarenheter och ställa frågor. Det kommer att finnas olika stationer där det går att få individuell handledning och diskutera oro eller funderingar som kan finnas kring den digitala utvecklingen.

Vanliga frågor bland seniorer

- Hur säkert är det att använda digitala tjänster?
- Vad gör jag om jag glömmar mitt lösenord till en e-tjänst?
- Måste jag ha en modern smartphone för att kunna använda digitala hjälpmedel?
- Vem hjälper mig om jag fastnar eller inte förstår instruktionerna?
- Kan jag lita på att mina personuppgifter hanteras säkert?

Dessa och många fler frågor kommer att få svar under infoträffen.

Arrangörer i samverkan

SPF Seniorerna, PRO, RPG Och SKPF är ideella pensionärsorganisationer som tillsammans har lång erfarenhet av att arbeta för seniorers villkor och livskvalitet. Genom att samarbeta med kommuner, Närhälsan och Sjukhusen i VGR kan vi erbjuda infoträffar med föreläsare och praktisk rådgivning. KPR eller motsvarande i kommunerna är den viktiga plattform för planering och utförande.

Syftet med en infoträff i samverkan:

- Stärka seniorers kunskap om den Nära vården och de digitala verktygen.
- Motverka digitalt utanförskap och öka självständigheten.
- Främja trygghet i vardagen.
- Tydliggöra sjukvårdsaktörernas gemensamma uppdrag och ansvar.

Praktisk information om infoträffar

- Datum och tid: Tiden annonseras via de respektive organisationernas kanaler, kommunernas hemsidor och infokanaler, Lokalpress.
- Plats: lättillgänglig för alla
- Kostnad: Deltagandet är kostnadsfritt; fika ingår.

Tips inför infoträffarna/uppmåna deltagarna att:

- förbereda frågor kring digitala hjälpmedel eller Nära vård.
- gärna ta med egen mobiltelefon eller surfplatta om du vill öva på plats.
- inte vara rädda för att be om hjälp – det finns erfarna handledare på plats.

Sammanfattning

Att bygga broar mellan ny teknik, trygg vård och seniorers behov är avgörande för ett inkluderande samhälle. Infoträffen om Nära vård och digitala hjälpmedel är ett initiativ för att öka kunskapen, tryggheten och delaktigheten för seniorer i kommunerna. Oavsett om seniorer är teknik-vana eller nybörjare är alla seniorer varmt välkomna till en dag full av inspiration, praktiska tips och möjlighet till frågor.

PILOT

SPF Seniorerna, PRO, RPG, SKPF och Aktiva Seniorer genomför en pilot i samarbete med Partille kommun vård, Närhälsan och Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Tid: 13.00-16.00

Plats: Kultorum (360 platser)

Preliminärt program:

- | | |
|-------------|--|
| 13.00 | Komma på plats, pensionärsorganisationerna (bufferttid) |
| 13.10-13.15 | Välkomna! Erika Hägg (vård Pa Kommun) och ACB (för huvudarrangörerna och moderator) |
| 13.15-13.30 | ”Vad är Nära vård”? AC Baar |
| 13.30-14.15 | Vad gör kommun, vårdcentraler och sjukhus för att ge nära vård och hur samarbetar man med varandra och med patienter/närstående. |
| | Möjlighet att ställa frågor |
| 14.30 | Presentation av teknik från de digitala coacherna med uppmaning till publiken att komma fram till utställningsborden-pröva och fråga efter dragningen. |
| 15.00 | Kaffe/fika och tid att gå runt till de olika utställarna för att fråga och pröva teknik. |
| 16.00 | Avslut |

Piloten kommer att utvärderas av de medverkande aktörerna 10/10 kl 13.00.
Därefter kommer infoträffar att succesivt erbjudas i regionens kommuner.

2025-09-13 AC Baar
ann-christine.baar@spfseniorerna.se
tel 0737082835

Bilagor

Arbetsgång-process/beskrivning: Infoträff Nära Vård och digitalisering Från förankring till genomförande

1. Initiativ och brett stöd

Satsningen är initierad av SPF Seniorerna Bohusdistriktet.

Alla pensionärsorganisationer i det Regionala pensionärsrådet (RPR) och de delregionala nämnderna Västra och Norra är positiva och vill med stöd av nämnderna delta med sina lokala representanter i genomförandet. I övriga 3 delregionala nämndernas p-råd genomförs förankring efter hand.

2. Förankra förslaget

- Förankra i respektive distriktsstyrelse
- Presentera förslaget för pensionärsledamöterna i aktuella KPR, som i sin tur förankrar i sina respektive föreningsstyrelser. Kontakta ev övriga pensionärsorganisationer.
- När P-org, som är representerade i KPR är informerade och med på tåget, nominera frågan gemensamt till KPR!
- Hantera förslaget i den politiska ledningen (KPR) genom dialog och i samverkan med förvaltningschef inom vård och omsorg.
- Projektet är hittills förankrat i delregional nämnd Väst och Norr.

3. Fastställ datum, medverkande och lokal

- Samordna och hitta ett datum där samtliga föreläsare kan medverka:
 - Närhälsan, chef och digitala coacher
 - Kommunens primärvård (t.ex. hemsjukvårdens chef, förvaltningschef) och digitala coacher
 - Aktuellt Sjukhus; /Sahlgrenska, Kungälv's Sjukhus, NÄL, SÄS, Skövde
 - Boka lokal i aktuell kommun
 - Meddela delregional nämnd

4. Planeringsträff

- Genomför en gemensam planeringsträff med alla inblandade parter för att säkerställa samordning och förtydliga upplägget. Fastställ program!

5. Kommunikation och annonsering

- När planering och datum är klart, skapa annons, flyers mm,
- Informera på föreningarnas lokala möten
- Pensionärsorganisationers hemsidor. SPF-appen
- Sociala medier
- Kommunens hemsida och andra digitala kanaler
- Annonsera i Lokalpress
- Kontakta Lokalpress för ev artikel och eller deltagande på infomötet

Bilaga 2

Underlag för annons, pressmeddelande, hemsidor mm

Infoträff: Nära vård och digitala hjälpmedel för seniorer i Partille

Välkommen till en dag fylld av kunskap, inspiration och praktiskt stöd!

Ta del av dagens och framtidens vård och lär dig mer om digitala hjälpmedel, som kan förenkla och trygga vardagen! SPF Seniorerna, PRO, Aktiva Seniorer och RPG i Partille bjuder in till en infoträff med fokus på Nära vård och digitala tjänster för seniorer.

Datum och tid: 23 september, kl. 13.00–16.00

Plats: Kulturum Partille

Kostnad: Fri entré – fika ingår!

Vad handlar infoträffen om?

Nära vård är ingen ny organisation utan ett nytt sätt att arbeta i samverkan mellan region och kommun – vården flyttas närmare dig och erbjuds ofta i hemmet, eller där du lever. Digitala hjälpmedel utvecklas snabbt och kan underlätta för dig som senior, både i kontakten med vården och i vardagslivet. Under infoträffen får du veta mer om:

- Hur Nära vård fungerar och vad det innebär för dig
- Vilka digitala hjälpmedel som finns – från trygghetslarm och videosamtal till appar för läkemedelshantering och e-tjänster på 1177 mm
- Hur du enkelt och säkert kan använda dessa verktyg
- Vart du vänder dig om du behöver hjälp

Varför delta?

Infoträffen riktar sig till dig som vill veta mer om vårdens utveckling och hur den digitala utvecklingen påverkar vården och vilka nya möjligheter som finns. Kommunens och regionens chefer och experter kommer att svara på vanliga frågor, visa praktiska exempel och ge individuell vägledning. Deltagarna får chans att fråga individuellt/mindre grupper om

- hur man använder digitala tjänster tryggt och säkert
- frågor avseende teknik och vård
- appar och digitala verktyg– ta gärna med egen mobil eller surfplatta!

Arrangörer

SPF Seniorerna Svalan Partille, PRO Partille, Aktiva Seniorer, RPG Partille i samverkan med Partille kommun, Närhälsan och Sahlgrenska Universitetssjukhuset.

Varmt välkomna!

Ingen föranmälan krävs – kom som du är och ta del av en engagerande dag för ökad kunskap, trygghet och digital självständighet. Mer information hittar du på organisationernas och kommunens hemsida.

LOGOs - arna

Bilaga 3 Exempel flyers, affisch, hemsidor, annons Lokaltidning mm