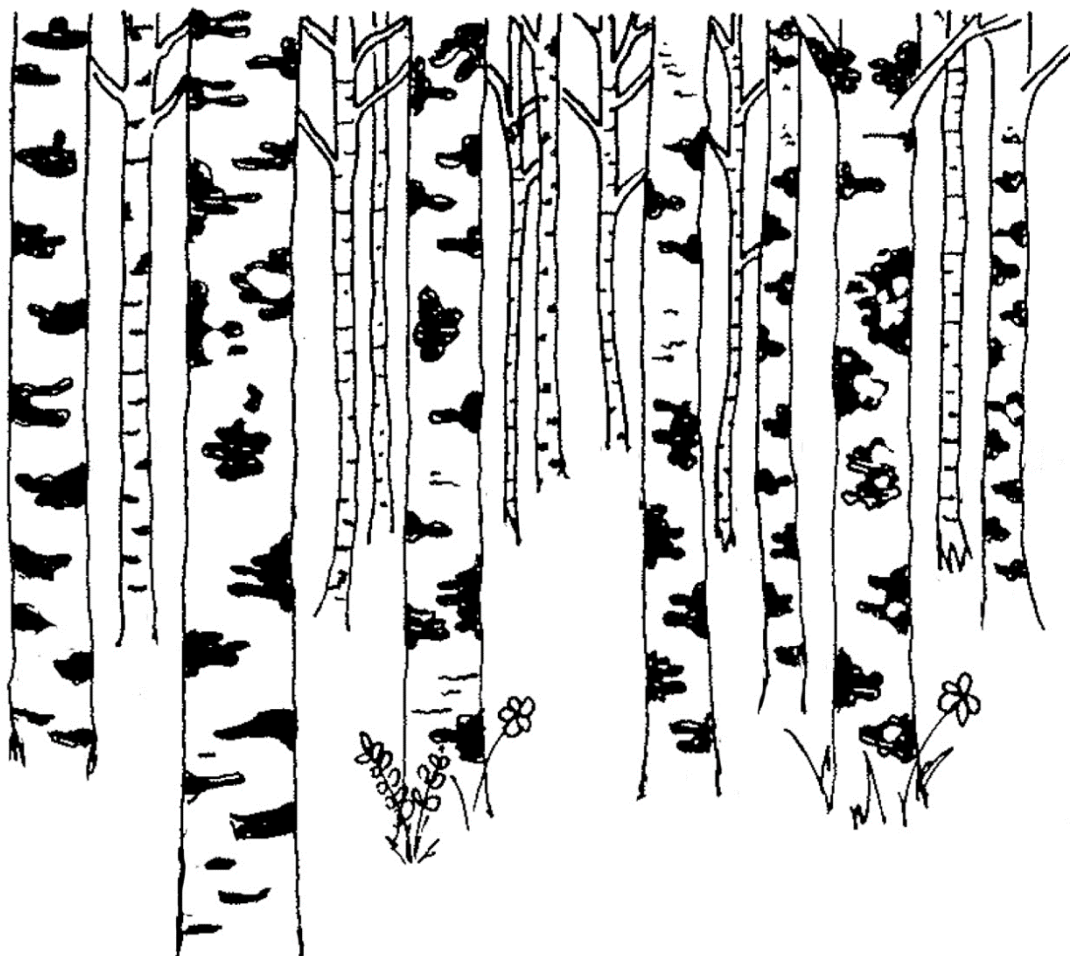




Björken i Umeå

Program våren 2025



Månadsträffar våren 2025

Mer detaljerad information kommer på hemsida, Facebooksida samt SPF Björkens mejl.

Se ruta med viktig info gällande anmälan och betalning.

Ons 22/1

kl. 13.00-15.00

Fd SVT-profilen och utrikeskorrespondenten Anders Lindqvist berättar episoder från sitt intressanta yrkesliv.

Lokal: "Sjuans mötesplats" Mariehemsvägen 7M
Entré inkl fika 80kr. Anmälan och betalning senast 13/1 (se ruta), max 60 personer.
Icke medlemmar i mån av plats.

Ons 19/2

kl. 13.00-15.00

Årsmöte

Lokal: Tranan, "Sjuans mötesplats"
Mariehemsvägen 7M.
Anmälan senast 10/2 (se ruta).
Björken bjuder på kaffe och semlor.

Ons 19/3

kl.13.00-15.00

Musikquiz och underhållning med Berra o Janne

Lokal: Ordenshuset, Svea salen, Skolgatan 48 (högra ingången).
Entré inkl fika 80 kr.
Anmälan och betalning senast 10/3 (se ruta).

Ons 9/4

kl. 14.00 – 16.00

Författarmöte med Mikael Andersson

Överläkare och ögonkirurg. Västerbotten har varit hem åt hans släkt i många generationer och gett inspiration till hans kriminalromaner.

Lokal: Tranan, "Sjuans mötesplats"

Mariehemsvägen 7M.

Entré inkl fika 80 kr. Anmälan och betalning senast 31/3 (se ruta). Max 60 personer. Icke medlemmar i mån av plats.

Ons 14/5

kl. 13.00-15.00

God hälsa på äldre dagar

Professor Gösta Bucht föreläser om äldre och hälsa.

Lokal: Tranan, "Sjuans mötesplats"

Mariehemsvägen 7M.

Entré inkl fika 80 kr. Anmälan och betalning senast 5/5 (se ruta). Max 60 personer. Icke medlemmar i mån av plats.

Ons 11/6

kl. 10.00 - ca 15

Utflykt till Älgfarmen

avgång från Operaplan kl 10, hemfärd ca kl 14.

I priset ingår inträde, guidad tur, museibesök, lunch samt buss. Avgift 400 kr. Anmälan och betalning senast 30/5 (se ruta). Ange i anmälan specialkost (t.ex vegetarisk kost).

OBS! Viktig information om anmälan och betalning!

Anmäl dig genom e-post till bjorkenumea@spfseniorerna.se eller tel/sms 076-0222944. Bindande anmälan!

Betalning sker i förväg till swish 123 121 7850 el. Plusgiro 969162-7.

Ange alltid namn för de (n) som avgiften avser samt datum

för månadsträffen. Tänk på att betalning till PG kan ta nån dag extra!

Övriga aktiviteter



Gympa

D-hallen, Umeå Energi Arena.

Information om datum, tid och kostnad meddelas på föreningens facebook/hemsida. Anmälan till P-A Staflund tel/sms 070-3055909.

Vattengympa

På Hemgården. Information om datum, tid och kostnad meddelas på föreningens facebook/hemsida. Anmälan till Kjell Byström tel/sms 070-3252989 alt. maila bystrom.kjell@gmail.com.

Boule

Se föreningens facebook/hemsida.

Vinprovning

Planeras, mer info kommer.

SPF Björken i Umeå, Styrelse

Ordförande: Carl Gustav Wallrud tel 070-6975208

Vice ordförande: Christer Lindgren tel 070-3756799

Kassör: Ulla-Stina Lund tel 073-8101943

Föreläsningar/musikuppträdanden under månadsträffar sker i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan

