



AI för nyfikna

Vad är AI och hur kan vi använda det

Ett föredrag med

Göran Stafsén

Vad är AI?

Enkel förklaring: *"AI är datorprogram som kan lösa problem och lära sig av erfarenhet, ungefär som vi människor gör."*



AI är inte en
robot – det är
mjukvara!"





AI i vår vardag

Exempel på AI i vår vardag:

Röstassistenter (Siri, Google Assistant)

Automatiska översättningar

Chat GPT, Gemini och andra textgeneratorer

Bildigenkänning (t.ex. Google Foto)



Hur kan vi använda AI?

AI som hjälpmedel:

- Skriva texter och översättningar
- Skapa bilder
- Få svar på frågor
- Planera resor och ekonomi (Chat GPT Travel guide)



AI för nöje och kreativitet

AI kan hjälpa oss att:

- Skriva berättelser och dikter
- Generera bilder
- Skapa musik
- Förbättra foton



Exempel på AI-verktyg

ChatGPT , Gemini– skriva texter och svara på frågor

Leonardo, Midjourney, Dall-E– skapa bilder

Google Lens – känna igen objekt på bilder

DeepL – översättningar



Faror med AI – Desinformation

- **AI kan skapa falska nyheter, bilder och videor.**
- Exempel:
 - - Deepfake-videor som visar personer säga saker de aldrig sagt.
 - - Fejkade nyhetsartiklar som ser äkta ut.
 - - Manipulerade bilder som sprids på sociala medier



Faror med AI – Integritet och säkerhet

- AI samlar in och analyserar enorma mängder data.
- **Risker:**
 - - Övervakning och brist på privatliv.
 - - AI kan användas för att manipulera människor.
 - - Personliga uppgifter kan hamna i fel händer.



Textpromptar

'Skriv en dikt om våren i Sverige.'

'Sammanfatta en film med 100 ord.'

'Ge mig fem middagstips baserade på potatis och fisk



Exempel på bildpromptar

'Skapa en bild av en solnedgång över en svensk sommaräng.'

'Rita en gammaldags kaffekvarn i akvarellstil.'



Sammanfattning & Frågor

- AI är ett kraftfullt verktyg i vardagen.
- Vi kan använda AI för både nytta och nöje.
- Det är enkelt att testa AI själv!
- Var också medveten om riskerna