

Program vintern/våren 2026



Hanna Tornevall, förvaltningschef vid Botaniska trädgården i Göteborg, kommer till Månadsmöte den 27 maj och berättar om Botaniska i förändring. (foto: Botaniska)

SPF Seniorerna Örgryte hälsar dig välkommen till vinterns/vårens program. Programgruppen har satt samman ett rikt och varierat program som vi hoppas ska intressera dig som medlem. Det varierar från föredrag och studiebesök till vinprovning, måltidsgemenskap, samtalsgrupper mm. Den 18 februari samlas vi till Årsmöte i SPF Örgryte.

Har du någon vän eller bekant som du tror skulle vara intresserad av att bli medlem i vår förening är våra Månadsmöten särskilt välkomnande för nya medlemmar.

Styrelsen

Månadsmöten

OBS Anmäl deltagande samt betala i förväg!

Efter anmälan till manadsmoteorgryte@gmail.com får du en bekräftelse och kan då betala för mötet med Swish (QR kod sid15). Kostnad 50 kr (om inget annat anges). Ange namn och datum för mötet. Anmälan är bindande. Anmäl alltid förhinder. Kontant betalning kan göras på plats.

14/1 Sträckande sig uppåt mot ljuset



Gunilla Grahn Hinnfors, journalist och författare. (foto: Maj Hinnfors)

Signe Maria och Ernest Thiels kärlekshistoria chockade 1890-talets Stockholm. Med Signes kontakter och Ernests pengar byggde paret en fantastisk konstsamling i ett palats på Djurgården, Thielska galleriet, med verk av bland andra Carl Larsson, Edvard Munch m fl. Efter föredraget signerar Gunilla boken *Sträckande sig uppåt mot ljuset*.

Medverkande: Gunilla Grahn Hinnfors, journalist och författare

Tid: Kl 11.00-13.00

Plats: Redbergskyrkan, Landerigatan 9

Kostnad: 50 kr (inkl fika) betala i förväg via Swish (ange namn+datum)

Anmälan tidigast 30/12 och senast 10/1: Till

manadsmoteorgryte@gmail.com (alt. endast sms till 070-005 83 12)

11/3 Tänk om månen inte fanns!



Marie Rådbo, astronom och professor em. (foto: Göran Olofsson)

Är månen viktig? Ja tänk om den till och med varit nödvändig för livets utveckling på jorden? Och vad har den betytt för vetenskapen? Och för politiken? Dessutom möter vi månen både i konsten och i musiken. Kort sagt, hur hade livet på jorden varit utan måne?

Medverkande: Marie Rådbo, astronom och författare, professor emerita, Göteborgs universitet

Tid: Kl 11.00-13.00

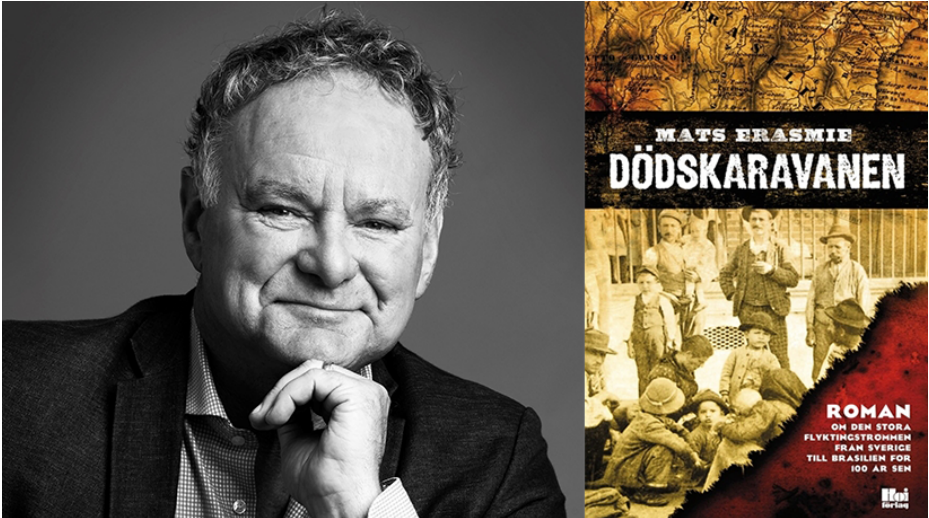
Plats: Redbergskyrkan, Landerigatan 9

Kostnad: 50 kr (inkl fika) betala i förväg via Swish (ange namn+datum)

Anmälan tidigast 25/2 och senast 8/3: Till

manadsmoteorgryte@gmail.com, (alt. endast sms till 070-005 83 12)

8/4 Dödskaravanen – Emigrationen som gick fruktansvärt fel



Mats Erasmie, civilekonom och författare. (foto: förlaget)

Mats Erasmie berättar om flyktingströmmen från Sverige till Brasilien för hundra år sedan, en relativt okänd del av vår historia. Berättelsen ger en fördjupad förståelse för det som händer idag med 65 miljoner människor på flykt från fattigdom, krig, förtryck och naturkatastrofer. Uppslaget till Dödskaravantrilogin fick Mats under ett besök i Misionesregionen, Argentina. Mötet med människor som såg ”ursvenska” ut, talade bara spanska, kroppsspråk som Argentinare och hette exempelvis Olsson. Det väckte Mats nyfikenhet. Orten där mötet skedde heter Villa Svea och grundades 1913 av svenskar som kommit dit via Brasilien.

Medverkande: Mats Erasmie, civilekonom och författare

Tid: Kl 11.00-13.00

Plats: Redbergskyrkan, Landerigatan 9

Kostnad: 50 kr (inkl fika) betala i förväg via Swish (ange namn+datum)

Anmälan tidigast 25/3 och senast 5/4: Till

manadsmoteorgryte@gmail.com (alt. endast sms till 070-005 83 12)

27/5 Botaniska trädgården i förändring



*Förvaltningschef Hanna Tornevall i tulpanhavet på Botaniska.
(foto: Botaniska)*

Nya växthus och ett besökscentrum växer fram i Göteborgs botaniska trädgård. Det är den största satsningen i trädgårdens 100-åriga historia och kommer att ge Botaniskas 600 000 besökare en attraktiv upplevelse under hela året. Men framför allt är de nya växthusen helt avgörande för att säkra trädgårdens värdefulla växtsamlingar. I en tid där den biologiska mångfalden försvinner i allt snabbare takt så är Botaniskas roll inom bevarandet av hotade arter, restaurering av naturmiljöer samt forskning om den biologiska mångfalden viktigt. Hanna Tornevall berättar om Botaniskas roll som en av de ledande trädgårdarna i Europa och vad du som besökare kommer möta i trädgården de närmaste åren.

Medverkande: Hanna Tornevall, förvaltningschef

Tid: Kl 11.00-13.00

Plats: Redbergskyrkan, Landerigatan 9

Kostnad: 50 kr (inkl fika) betala i förväg via Swish (ange namn+datum)

Anmälan tidigast 13/5 och senast 24/5: Till

manadsmoteorgryte@gmail.com (alt. endast sms till 070-005 83 12)

Studiebesök, guidningar, upplevelser etc

21/1 Studiebesök: Synagogan i Göteborg



Gudstjänstsalen i Göteborgs synagoga (foto: Torgny Lindén)

Göteborgs Synagoga uppfördes 1855 av byggmästare August Krüger och den ligger i anslutning till församlingshuset på Östra Larmgatan 12. Byggnadsstilen är en blandning av morisk, bysantisk och svensk nationalromantisk stil. Synagogan tillhör Judiska församlingen i Göteborg. Gudstjänsten i synagoga är präglad av kontinentala, liberala idéer, men präglas av vissa traditionella inslag, såsom att kvinnor och män fortfarande sitter åtskilda. Synagogan är i bruk på shabbat med gudstjänst fredag kväll och lördag morgon samt på helgdagarna. Guiden kommer att berätta om den judiska historien i Sverige och Göteborg, om religionen och om antisemitism.

Tid: Kl 10.30-11.30

Plats: Östra Larmgatan 12

Kostnad: 75 kr (kaffe och kaka ingår) betalas på plats med Swish

Anmälan tidigast 7/1 och senast 17/1: Till Kerstin Sjöstrand Tysk
kmst87@hotmail.com

29/1 Hur skyddar du dig mot bedrägerier på nätet?



(foto: Torgny Lindén)

Vi är många, både gamla och unga, som blir lurade av bedragare på nätet. Hur kan vi skydda oss? Vad finns det för varningssignaler? Polisen Johan Anderland berättar hur man kan skydda sig mot bedrägerier på nätet.

Medverkande: Johan Anderland, polis

Tid: Kl 11.00-12.30

Plats: Redbergskyrkan, Landerigatan 9

Kostnad: Kostnadsfritt

Anmälan tidigast 14/1 och senast 23/1: Till Marianne Berter
marianne.berter@gmail.com alt. 073-665 62 96

27/2 Guidning: Residenset i Göteborg



*Sessionssalen i residenset med målningar av Carl Wilhelmson.
(foto: Torgny Lindén)*

Residenset, även kallat Torstensonska palatset eller Kungshuset ligger på Södra Hamngatan 1. Det inrymmer bostads- och representationslokaler för landshövdingen i Västra Götalands län. Fastigheten byggdes åren 1648–1650 åt greve Lennart Torstenson. Huset byggdes om 1852–1855 efter ritningar av arkitekten Carl-Gustaf Blom. Vi tas emot av husfru Anneli Östling.

Medverkande: Anneli Östling, husfru

Tid: Kl 10.00-11.30

Plats: Södra Hamngatan 1

Kostnad: 120 kr betalas in till bankgiro 5063-7214 efter bekräftelse på anmälan dock senast den 18 februari

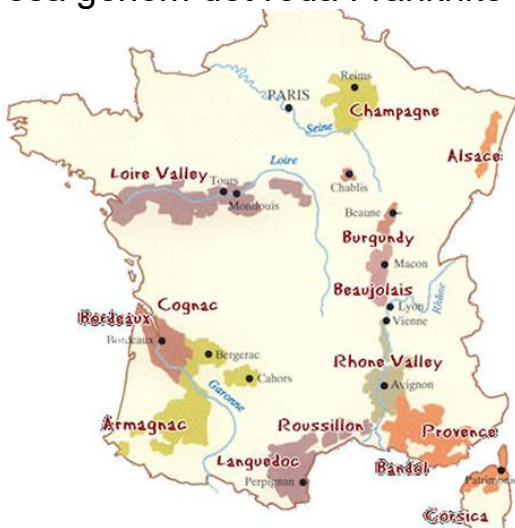
Anmälan tidigast 9/2 och senast 18/2: till Linda Frank

linda.m.frank52@gmail.com alt. 073 501 60 04

Max antal: 25 personer

OBS Medtag LEGITIMATION vid besöket!

3/3 Vinprovning: Tour de France 2026 en vinresa genom det röda Frankrike



Under ledning av Leif Ahlgren får vi en presentation av Frankrikes mera kända rödvinssområden, vad som är speciellt för dem och hur vinerna därifrån är gjorda, vad de passar till, inkl. provning.

Medverkande: Leif Ahlgren

Tid: Kl 15.30-17.30

Plats: Restaurangen, Dicksons Hus, Danska vägen 61

Kostnad: 225 kr betalas när bekräftelse på anmälan erhållits till Leif Ahlgren Swish 070-720 29 07

Anmälan tidigast 2/2 och senast 16/2: Till Linda Frank

linda.m.frank52@gmail.com alt. 073 501 60 04

Max antal: 25 personer

OBS Medtag 6 glas!

25/3 Guidning: Remfabriken i Gårda



Interiör från Remfabriken (foto: Göran Jemtsjö)

I stadsdelen Gårda, i centrala Göteborg, finns en fabrik där nästan ingenting har förändrats sedan sekelskiftet. Fabriken ser fortfarande ut som vilken fabrik som helst i början av 1900-talet. Sannolikt är Göteborgs Remfabrik den bäst bevarade arbetsplatsen från denna period i hela Skandinavien. Produktionen upphörde i november 1977. Personalen stängde av maskinerna och gick hem, och precis så som fabriken såg ut då, ser den ut idag. Fabriken är numera ett arbetslivsmuseum som drivs av Föreningen Göteborgs Remfabrik. OBS! Museet är tillgängligt på bottenvåningen. Hiss till museets övre våningar saknas. Handikapptoalett saknas.

Tid: Kl 11.00

Plats: Åvägen 15 i Gårda

Närmaste hållplats: Lisebergs station, Ullevi södra samt Scandinavium

Kostnad: 100 kr (entré, guidad visning och kaffe med fralla) betalas på plats med Swish

Anmälan tidigast 11/3 och senast 20/3: Till Kerstin Sjöstrand Tysk kmst87@hotmail.com (Max 20 personer)

20/5 Utflykt: Tjolöholms slott



Tjolöholms slott i Fjärås i Norra Halland. (foto: Gunilla Lindén)

Tjolöholms slott, byggt i slutet av 1800-talet, är ett av Sveriges mest unika och charmiga slott. Med sin imponerande Tudorstil, inspirerad av den brittiska Arts and Crafts-rörelsen, tar det dig med på en resa tillbaka i tiden, där varje rum och varje detalj berättar en egen historia.

Slottet ligger i en prisbelönt trädgård som i sin tur ligger i vacker natur. Här finns restauranger, kaféer, stughotell, museum och butik. Allt i en mysig miljö som bjuder på både historia och skönhet.

Vi kommer att gå en guidad tur i slottet, samt se de vackra Allmogeträdgårdarna med de fina bostäderna för husets personal. På hemvägen besöker vi Onsala kyrka och hör om dess intressanta historia.

Tid: Kl 09.00 från Sankt Sigfrids plan, åter ca 15.30

Plats: Tjolöholms slott i Fjärås

Kostnad: 370 kr (bussresa, guidning av slottet och lunch) betalas in till bankgiro 5063-7214 efter bekräftelse på anmälan dock senast den 14 maj.

Anmälan tidigast 28/4 och senast 12/5: Till Kerstin Sjöstrand Tysk kmst87@hotmail.com **OBS** Meddela ev specialkost!

8/6 Vandring: Judiska begravningsplatsen



Judiska begravningsplatsen vid Svingeln. (foto: Torgny Lindén)

Vi besöker Judiska begravningsplatsen vid Svingeln och får berättat för oss om kända och mindre kända personer som ligger begravda där.

OBS Vid dåligt väder inomhus i Redbergskyrkan, Landerigatan 9

Tid: Kl 10.30

Anmälan tidigast 25/5 och senast 5/6: Till Kerstin Sjöstrand Tysk

kmst87@hotmail.com

18/2 Årsmöte i SPF Seniorerna Örgryte

Välkommen till årets viktigaste möte, där vi stämmer av föregående års verksamhet och blickar fram mot nästa år. Du som är medlem kommer att kallas till årsmötet via e-post.

Motion från medlem ska vara inlämnad till styrelsen senast onsdagen den **21 januari**.

Årsmöteshandlingar kommer att finnas tillgängliga vid mötet för anmälda deltagare som saknar e-post eller kan hämtas hos Linda Frank, Överås Parkväg 13, från den **4 februari**.

Tid: Kl 11.00-13.00

Plats: Redbergskyrkan, Landerigatan 9

Kostnad: Ingen kostnad, föreningen bjuder på fika

Anmälan tidigast 4/1 och senast 13/2: Till

manadsmoteorgryte@gmail.com (alt. sms till 070-005 83 12)

Gå på Operan



(foto: GöteborgsOperan)

Vårt Operaombud Maimo Baumann hjälper dig gärna med bra biljetter och bra platser! Är ni en mindre grupp erbjuds 10% rabatt på priset. Dessutom erbjuder Maimo biljetter till utvalda föreställningar med fina rabatter. Dessa erbjudanden läggs kontinuerligt upp på vår hemsida under egen rubrik och meddelas även i våra Medlemsbrev.

Kontakt: Maimo Baumann maimo47@gmail.com 070-719 65 68

Återkommande aktiviteter

Måndagar: Diskussionsklubb för herrar

Herrarna träffas i vår med sina diskussioner kring stora och mindre teman, samtidigt som nya perspektiv upptäcks.

Datum: 12/1, 9/2, 9/3, 13/4, 11/5 och 8/6

Tid: Kl 10.30-12.00

Plats: Dicksons hus, Danska vägen 61A

Anmälan: Till Anders Behn, anders@behn.se alt. 070-767 35 91.

Måndagar: Diskussionsklubb för kvinnor och män

Kvinnor och män träffas i vår med sina diskussioner kring stora och mindre teman, samtidigt som nya perspektiv upptäcks.

Datum: 19/1, 16/2, 16/3, 20/4, 18/5 och 15/6

Tid: Kl 10.30-12.00

Plats: Dicksons hus, Danska vägen 61A

Anmälan: Till Ann-Sofie på Dicksons 070-785 24 94.

Tisdagar: Ett gott samtal

Ett gott samtal med lite fika – samtalsgrupp. Vi samtal om vardagen, aktuella frågor som berör oss och omvärlden.

Datum: 13/1, 3/2, 3/3, 7/4, 5/5 och 2/6

Tid: Kl 10.00-11.30

Plats: Dicksons hus, Danska vägen 61 A

Kostnad: 20 kr för fika (betalas på plats)

Anmälan senast fredagen innan mötet: Till Elisabet Lindholm

elisabetannalindholm@gmail.com alt 070-363 45 56

Tisdagar: Sopplunch i Örgryte församlingshem

Örgryte församling bjuder in till soppa med hembakat bröd, kaffe och kaka.

Soppan tillagas och serveras av ett sopplag av ideella.

Datum: Varje tisdag under terminen med start 20/1

Tid: Kl 12.00

Plats: Örgryte församlingshem, Herrgårdsgatan 2

Kostnad: 40 kr för soppa, kaffe och kaka

Anmälan: Ingen föranmälan

Kontakt: Torgny Lindén, torgny.linden@telia.com 070-311 28 05

Tisdagar: Spela boule

Till våren gör vi en omstart med vårt boulespel, när det är varmt och skönt. Jag kommer i god tid att ge information via SPF Örgrytes hemsida samt meddela er som lämnat intresseanmälan var och när vi träffas.

Kontakt: Lars Bergfeldt 070-825 88 40

Onsdagar: Promenad till Lyckans café

Promenad från Stora Torp till Lyckans café, med tipsfrågor och vinster.

Datum: 11/2, 25/2, 25/3, 15/4, 6/5 och 20/5

Samling: Kl 10.45 vid frisersalongen i de nybyggda husen mitt emot 5:ans hållplats, Bögatan.

Anmälan: Ingen föranmälan. **OBS!** Vi promenerar inte vid regn

Kontakt: Eva Bergfeldt 073-750 03 56

Torsdagar: Ät indisk mat på The Elephant

Här äter vi god indisk mat. Innehållet i buffén kan vi själva påverka.

Datum: 29/1, 26/2, 26/3, 23/4, 28/5, 25/6, 30/7 och 27/8

Tid: Kl 16.00-18.00

Plats: The Elephant, Redbergsvägen 9

Kostnad: 170 kr för fem-rätters buffé samt ett glas vin/öl eller läsk.

Anmälan senast tisdagen innan aktuell torsdag: Till Barbro Netz

b.netz@telia.com alt. 070-660 69 77

Fredagar: Lunch på Ester Mosessons gymnasium

Datum: 5/2 och 20/3

Tid: Kl 12.00-14.00

Plats: Esters restaurang på Lindholmen Lärdomsgatan 5

Kostnad: Ca 170 kr betalas på plats av var och en. **OBS!** Esters är en kontantfri restaurang. Endast bankkort ej Swish.

Anmälan senast 23/1 resp. 6/3: Till Ingrid Löfstaf redheadmas@hotmail.com alt. 070-761 11 41 (24 platser per tillfälle)

OBS: Meddela ev. glutenfri, mjölkfri, nötfri, äggfri kost vid anmälan!



SPF Seniorerna Örgryte

Hemsida: www.spfsenioreterna.se/orgryte

Bankgiro: 5063-7214

Swish: 123 1333 384

Vid betalning av aktivitet – ange namn och datum för aktiviteten!

AVS: SPF Seniorerna Örgryte, c/o: Linda Frank, Överås Parkväg 13, 412 74 GÖTEBORG

SPF Seniorerna Örgryte

Utöver *Programbladet*, som utkommer två gånger per år, presenteras föreningens aktiviteter löpande på *SPF Örgrytes hemsida* samt meddelas i *Medlemsbrev* via e-post. Vi samarbetar med Studieförbundet *Vuxenskolan*.

Under Bilder/Evenemang på hemsidan kan du se vad vi i föreningen gjort den senaste tiden. Nya aktiviteter kan tillkomma under terminen. Vi reserverar oss för eventuella program- och prisändringar som står utanför vår kontroll.

Läs mer på vår hemsida: **www.spfseniorerna.se/orgryte**

Styrelsen i SPF Seniorerna Örgryte (fram till årsmötet 2026)

Linda Frank	ordf.	073-501 60 04	linda.m.frank52@gmail.com
Lars Bergfeldt	v ordf.	070-825 88 40	bergfeldt45@gmail.com
Eva Jansson	kassör	070-940 07 79	eva@rejansson.se
Ingrid Löfstaf	sekr.	070-761 11 41	redheadmas@hotmail.com
Anders Behn	ledamot	070-767 35 91	anders@behn.se
Kerstin			
Sjöstrand Tysk	ledamot	070-759 24 08	kmst87@hotmail.com
Ann-Katrin Blomster	ledamot	073-539 95 81	ankablomster@gmail.com
Torgny Lindén	adj.	070-311 28 05	torgny.linden@telia.com
Marianne Berter	adj.	073-665 62 96	marianne.berter@gmail.com

Kalendarium vintern/våren 2026

Månadsmöten, studiebesök, guidningar, upplevelser etc

14/1	<i>Månadsmöte:</i> Sträckande sig uppåt mot ljuset
21/1	<i>Studiebesök:</i> Synagogan i Göteborg
29/1	<i>Föreläsning:</i> Hur skyddar du dig mot bedrägerier på nätet?
18/2	<i>Årsmöte:</i> SPF Seniorerna Örgryte
27/2	<i>Guidning:</i> Residenset i Göteborg
3/3	<i>Vinprovning:</i> Tour de France 2026
11/3	<i>Månadsmöte:</i> Tänk om månen inte fanns!
25/3	<i>Guidning:</i> Remfabriken i Gårda
8/4	<i>Månadsmöte:</i> Dödskaravanen – Emigrationen som gick fruktansvärt fel
20/5	<i>Utflykt:</i> Tjolöholms slott
27/5	<i>Månadsmöte:</i> Botaniska trädgården i förändring
8/6	<i>Vandring:</i> Judiska begravningsplatsen

Återkommande aktiviteter

<i>Måndagar:</i>	Diskussionsklubb för herrar (12/1, 9/2, 9/3, 13/4, 11/5 och 8/6)
<i>Måndagar:</i>	Diskussionsklubb för kvinnor och män (19/1, 16/2, 16/3, 20/4, 18/5 och 15/6)
<i>Tisdagar:</i>	Ett gott samtal (13/1, 3/2, 3/3, 7/4, 5/5 och 2/6)
<i>Tisdagar:</i>	Sopplunch i Örgryte församlingshem (varje tisdag under terminen med start 20/1)
<i>Tisdagar:</i>	Spela boule (under våren)
<i>Onsdagar:</i>	Promenad till Lyckans café (11/2, 4/3, 25/3, 15/4, 6/5 och 20/5)
<i>Torsdagar:</i>	Ät indisk mat på The Elephant (29/1, 26/2, 26/3, 23/4, 28/5, 25/6, 30/7 och 27/8)
<i>Fredagar:</i>	Lunch på Ester Mosessons gymnasium (5/2 och 20/3)