

SPF Nivréns Höstprogram 2025



Foto: Ann-Christin Persson

Medlemsmöten september – december 2025

Medlemsmöten hålls på Värstaborg kl. 13.00 den andra måndagen i månaden. Kaffe/te och smörgås serveras. Entré 60 kr (om ej annat anges).

8 september: Skrivandet, en livsdröm med författaren Olle Håkansson
"Gunbritt och dom" underhåller

13 oktober: Petters keramikverkstad
Musik: Petter Tideström och Arve Solli

10 november: Lions verksamhet. Sune Nordin berättar
Musikquiz med Håkki, Håkan Eriksson

1 december: Julkonsert i Njurunda kyrka.
Efteråt samlas vi på Värstaborg

Seniorträffen

Affärsgatan 4D Kvissleby. Öppet onsdag - fredag kl. 10-13

SPF och PRO disponerar hälften av bottenvåningen för mötesverksamhet och för att bedriva café. SPF turas om med PRO att sköta caféet varannan månad.

Rum för möten och cirkelträffar finns också tillgängliga. SPF:s kansli finns i lokalerna.

Föreningen arrangerar aktiviteter av olika slag som t.ex. föreläsningar, vinprovningar och underhållning någon gång per månad.

Studiebesök

Besöken aviseras cirka en månad i förväg via grupputskick, på vår hemsida, SPF-appen och på Facebook.

Kursverksamhet

Vi anordnar studiecirklar i samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan, som kan hjälpa till med ledare och lokal. För att få starta en studiecirkel krävs minst två deltagare och en ledare.

Information och anmälan

Vivi-Anne Widmark 076-632 32 29 viviannewidmark@gmail.com



**Studieförbundet
Vuxenskolan**

Resor hösten 2025

Information om kommande resor aviseras på medlemsmöten, grupputskick, hemsidan, SPF-appen, Facebook samt på anslagstavlan på Seniorträffen. Du är alltid välkommen att ta kontakt och även komma med önskemål om resmål, både i Sverige och i Europa.

Om ni får besked om att en resa är fulltecknad så kommer ni automatiskt på väntelista.

Information, kontakta våra reseledare:

Lena Rex-Strömqvist 070-590 07 25
Gun-Britt Rask 070-325 75 78

September: Resa till Amalfikusten i Italien. *Fulltecknad*

Oktober: Planerad resa med Birka Gotland till Åland.
Info kommer inom kort.

November: TRASSEL komedi på Oscarsteatern kombinerad
med Ålandskryssning. *Fulltecknad*

December: Julshow på Wallmans Salonger med övernattnig
i Stockholm. Info kommer inom kort

Aktiviteter

Inom SPF Seniorerna Nivren har vi både fysiska och kulturella aktiviteter liksom aktiviteter med socialt engagemang. Är du intresserad av att delta i någon av dessa så hör av dig till respektive kontaktperson. Är det något annat du är intresserad av så tipsa oss gärna.

Aktivitet	Träffas	Information
Boule	Se hemsidan Marinv. 5 Skönsberg	Lennart Sjöberg 070-368 02 60
Bridge	Månd kl. 11.00 Värstaborg	Curt Mähler, 070-376 05 64
Bridge	Onsd kl. 11.00 Värstaborg	Erling Lidin, 073-504 28 20
Bowling, Strike Club	Tisd kl. 14.00 Södra Berget	Mats Berglund, 070-170 76 97
Golf	Se hemsidan!	Kjell Björklund, 070-632 10 12 Yngve Carlsson, 072-316 44 67
Kulturombud	Se hemsidan!	Ulla Hörnell, 070-640 33 50
Köksträdgården	Se hemsidan!	Agnetta Gustafsson, 070-610 66 24

Forts.

Aktivitet

Seniorgympa

Träffas

Torsd kl. 09.30 Värstaborg

Information

Pia Svensson, 070-331 20 49

Annhild Backlund, 070-684 50 57

Stavgång/promenad

Onsd kl. 10.00 Olika platser
Se Facebook alt. sms

Kent Thelberg, 070-522 48 60

Sångkör

Månd kl. 15.30
Församlingsgården Bommen

Gun East, ledare, 073-049 30 95

Lars Nordström, 076-897 90 15, info

Trav

Fred kl. 12.00 Seniorträffen

Tommy Strömqvist, 070-222 04 44

Ukulele

Onsd kl. 13.00 Seniorträffen

Pia Högström Stolt, 070-586 48 39

Vattengympa med PRO

Onsd kl. 11.00 Simhallen

Gunilla Sandin, 073-034 73 67

Yoga med PRO

Torsd kl. 10.45 Värstaborg

Agneta Gustafsson, 070-610 66 24, info

Studiecirklar

Träffas

Information

Brush up your English

Torsd kl. 10.00 Seniorträffen

Monica Cotter, 070-327 66 01

Franska

Hemma hos:

Margareta Nordström, 070-796 42 69

Konst

Torsd kl. 10.00 Seniorträffen

Siv Håkansson, 070-292 11 48

Bokcirkel

Onsd kl. 13.00 Br. Bommen

Gullvi Grönvold, 070-509 39 93

Bokcirkel

Onsd kl. 13.30 Br. Bommen

Lis-Britt Engberg, 070-588 99 90

Bokcirkel

Torsd kl. 13.00 Br. Bommen

Carin Gidlund, 070-202 08 88



Anmälan om ny medlem

Se vår hemsida: www.spfseniorerna.se/nivren

Information

Curt Mähler 070-376 05 64 curt.mahler@telia.com

Kontaktinformation

Hemsida: spfseniorerna.se/nivren eller SPF-appen

E-post: nivren@spfseniorerna.se

Facebook: SPF Nivren