

39:e verksamhetsåret

Verksamhetsberättelse 2024, SPF Seniorerna Mullsjö

Styrelsen har bestått av:

Ordförande	Arne Tenvert
Kassör	Kerstin Svensson
Sekreterare	Ulf Essén
Ledamöter	Gull-Britt Schalin
	Sune Fingal

Medlemsantalet var vid årets slut 204 medlemmar, en minskning med 3 medlemmar.

Under 2024 har föreningen kunnat fungera som innan pandemin med månadsträffar, resor, aktiviteter och studiecirklar. Vi hade i februari vårt årsmöte och under året har vi haft 8 månadsträffar på Margaretas Park med underhållning eller föreläsning. Antalet medlemmar på träffarna har dock inte kommit upp i nivån som var före pandemin. I år har det i medeltal varit 44 medlemmar på träffarna. Till fiket vid träffarna har en medlem bakat, bulle och hård kaka. Kaffet har vi köpt från restaurangen på Margaretas Park då vi numera inte får nyttja lilla köket. Vid månadsträffarna anordnas det ett lotteri som två medlemmar sköter genom att köpa in attraktiva vinster och sälja lotter för 10 kr/st. I maj hade vi under folkhälsoveckan en tipspromenad vid MSOK-stugan, där föreningen även bjöd på korv med bröd. Senare i månaden ansvarade vi för kaffeserveringen på Parkens Dag. Den 3:e juni var kommunstyrelsens ordförande, Per Högberg, och informerade om den nya översiktsplanen för kommunen och i september hade vi modevisning, med kläder från Seniorshopen. Vi har under året haft 8 månadsluncher på olika restauranger i närområdet. Utöver Björkhaga och Mullsjö Hotell o Konferens i Mullsjö var besöken på: Stationen i Habo, 4:ans festvåning i Tidaholm, Hvildmarken i Hulukvarn, The View i Brandstorp, Teaterbaren i Falköping samt restaurang Spira i Jönköping. Två medlemmar har hållit i dessa arrangemang genom att besöka resp restaurang och göra lite undersökningar på hur och när de vill få besök av ca 40 seniorer. Till månadsluncherna kom mellan 30 och 40 medlemmar. Samåkning skedde till restaurangerna och en del tog tåget om det gick.

Medlemmar med e-postadress har fått mejl med uppmaningen att anmäla sig till månadsträffarna samt en påminnelse strax innan sista dag för anmälan. Mejllet innehöll också information om vad som skulle ske på träffarna. Till månadsluncherna skickades även ut ett mejl för anmälan till dessa träffar. Medlemmar utan e-postadress har fått läsa i JP eller på kommunens anslagstavlor hur man gör en anmälan till träffarna. Föreningen erbjuder medlemmarna att betala vid entrén med kontanter eller swish sedan ett antal år. Medlemmar som betalar med swish ökar för varje år. Under året har två från styrelsen uppvaktat personer som varit medlemmar 25 år i föreningen med en blomsterbukett. Det var mycket uppskattat av de 6 som uppvaktades detta år.

Styrelsen har under verksamhetsåret haft 10 protokollförda styrelsemöten. Dessa har hållits i MSOK-stugan och på Björkhaga. Styrelsen har också haft ansvaret för att bjuda in föredragshållare eller underhållare till våra månadsträffar.

Under 2024 har vi fortsatt med aktivitetskorten inom friskvården och som kostar 20:-/st där minst en 30 minuters aktivitet antecknas. Under året har 278 fulltecknade kort lämnats in, av totalt 36 medlemmar, och varit med i de 4 dragningarna föreningen har. Vinsterna har varit presentkort på Björkhaga respektive Mullsjö Hotell med lunch för 2 personer. 4 vinnare drogs vid resp dragning som görs i mars, maj, september och december. Aktivitetskorten har även deltagit i distriktets tävling där Mullsjö år 2024 lyckades bli en av de 10 föreningar som vann 3000 kr var. De pengarna användes till att bjuda in alla som lämnat in aktivitetskort under föregående år till en gemensam lunch på Björkhaga i oktober. Detta uppskattades och nästan alla kunde delta.

De aktiviteter som varit igång under året är måndagsvandringarna där vi ska lära känna vår hembygd, qigong, bordtennis och bokträffarna. Vandrargruppen inbjöd även år 2024 till ärtsoppa efter vandringen vid vårdagjämningen och gulaschsoppa vid höstdagjämningen. Föreningen bjöd på tillbehören till den medhavda soppan. Tyvärr har antalet aktiva "vandrare" minskat under året till i medeltal 6 st. I år har de gått totalt ca 134 mil vilket är 100 mil kortare än år 2023. Vandringspriset i singelspel för bordtennis gick i år till Hasse Sandström. Bordtennisspelarna, som är 8 aktiva, hade detta år en liten tävling med spelare från SPF i Habo. De fick en inbjudan att komma till Habo för fortsatt utbyte under år 2025. Antalet medlemmar som träffas en gång i månaden och diskuterar böcker har vuxit och är nu 10 aktiva. Qigong har man utövat i Missionskyrkan lekhall eftersom badhuset är under ombyggnad. Denna aktivitet engagerar ca 20 medlemmar.

Andra aktiviteter under året har varit "Grötfest" i MSOK-stugan 12 januari. Till denna fest fixade styrelsen ingredienserna. "Sill o potäter" på Björkhaga 1 juli och "Räkfrossa" på Björkhaga 20 september, var som vanligt välordnade och trevliga.

Resekommittén ordnade med resa till Falkenbergsrevyn 8 mars, hemlig resa 28 maj, (resan gick: Växjö där det ingick guidning på Utvandarnas hus samt egen vandring genom glasmuseet, en lunch på Violets kök vid Helgasjön, Bil, musik och leksaksmuseet i Rydaholm med guide, kvällsfika på Byarums hembygdsgård). Eksjö Tattoo 27 juli och resa i norra Västergötland 13 augusti, med guidat besök på Älgårås vagnmuseum, Skaga stavkyrka med guide, lunch på Skagagården samt information på Hamnmagasinet i Lyrestad. På plats i Lyrestad tillkom ett besök på närliggande Mercedesmuseum.

Medlemmar i föreningen har i samverkan med Studieförbundet Vuxenskolan deltagit i utbildningar, studiecirklar och konferenser ordnade av föreningen och distriktet, exempelvis ordförandekonferenser, studiedagar för studieansvariga, utbildning för KPR-ledamöterna. Släktforskning, Gör en fotobok och Lär känna din hembygd har bedrivits i föreningens regi på kvällstid i källarlokalerna på Margaretas Park.

Genom KPR (Kommunala pensionärsrådet) har vi tillsammans med PRO och RPG försökt påverka kommunen i olika frågor som berör oss äldre. Vi har möte med kommunens representanter 4 ggr/år. Dessa möten föregås av en förberedande träff mellan pensionärsföreningarna där det diskuteras vilka frågor som skall dryftas senare med kommunen. Vi skickar in dessa frågor ca 3 veckor före träffen så att vi kan få svar från kommunen på KPR-mötet.

Hemsidan har hållits uppdaterad, främst med bilder från måndagsvandringarna och information om de kommande träffarna och aktiviteterna. Referat från månadsträffar, resor och andra aktiviteter har också publicerats. Förbundet genomförde under april ett byte av medlemsregistret. Detta administreras numera av "Softadmin" och bytet har genomförts utan några större problem. Föreningen försöker få medlemmar att göra sina anmälningar till månadsträffarna och en del av våra andra aktiviteter via hemsidan. Det är inte direkt någon rusning till denna möjlighet att göra sin anmälan, men det är ett led i att göra oss medlemmar mer digitala. Ett önskemål från förbundet är att våra medlemmar skall minska den digitala klyftan i samhället.

Styrelsen tackar alla som på olika sätt hjälpt till i verksamheten under året.
Ett tack till tidningarna som hjälpt oss att sprida information om vår verksamhet.

Mullsjö 2025-01-28


Arne Tenvert


Kerstin Svensson


Gull-Britt Schalin


Sune Fingal


Ulf Essén