

2022-09-07

Hej!

Hoppas att ni haft fina sommarmånader och nu har hösten tagit vid. Vi får se fram emot fina höstfärger och förhoppningsvis vistelser i naturen.

När det gäller föreningens verksamhet

- **Surströmmingen** lockade ett 50 tal besökare och strömmingen räckte gott och väl till alla. Bra kämpat av Monica med flera som säkrat tillgången. Stort tack till alla funktionärer som bidrog till denna fina aktivitet.
- **"För fler friska år i Norrbotten"** – en dag om seniorhälsa som anordnas av Region Norrbotten den 19 september kl 13-17. Hoppas att många från SPF Mjölkudden har möjlighet att delta. Observera att individuell anmälan krävs. Mer information och anmälan görs på <https://www.nllplus.se/flerfriskaar>
- Vi har behov av **funktionärer/eldsjälar** till "Hälso/Friskvård" och "Studie/Kulturombud". Hör av dig till undertecknad **senast 15 september** om du är intresserad eller har förslag på person/er.
- Styrelsen har beslutat att Gunnel Blomberg går in som vice ordförande.
- Den **ekonomiska redovisningen** sköter vi nu i egen regi. Tack Gunnel för allt arbete du lagt ner vid övergången och nu tar Sven vid. Vi har även fortsatt fint stöd från våra sponsorer – se nedan.
- **Programmet** har justerats något så att det passar föreläsare men också andra intressanta uppslag som dykt upp. Nu närmast, den 16 september kommer Luleå kommuns demensteam och berättar om demenssjukdomar och senare i september kommer polisen och berättar om "Kriminella hot mot pensionärer".

Programmet bifogas. **Var observant på vilken lokal vi ska vara i** eftersom vi kommer att vara delvis på Mjölkuddsgården, Siljabloo och på Ångsgården

- **Studiecirklar** – I Studieförbundet Vuxenskolas regi är nu två cirklar i gång.
 1. Läsecirkel med Sven Nyberg. Mer information och anmälan får du via Studieförbundet Vuxenskolan 0920-89320.
 2. Qi Gong med Lisbeth Forsberg. Qi Gongen har startat och körs på onsdagar kl 10.00-12.00 på Ångsgården. Anmälan gör du till Lisbeth Forsberg 0920-17289 eller 070-336 73 75.

Dessutom arrangerar "Äldresupporten" vid Luleå kommun studiecirklar mm. Bifogar det informationsblad som Lars Forsell (kontaktperson i KPR) fått.

- **Medlemsantalet** ligger på 321 personer. Vi har goda förutsättningar att bli fler och vi kan hjälpas åt med att marknadsföra SPF Mjölkudden. Ta gärna med en pensionärskollega till något av våra intressanta föreläsningar/aktiviteter. Du som lyckas värva en ny medlem erbjuds gratis jullunch i december. Kravet är att den nya medlemmen ska ha betalat årsavgiften på 250 kronor till föreningen senast den 1 december 2022. Årsavgiften avser perioden oktober-december 2022 och hela 2023.

Önskar er alla en fin höst och förhoppningsvis är vi många som ses framöver.

Vänliga hälsningar

Anne Karlenius

Ordförande SPF Mjölkudden

”Tillsammans bidrar vi till medlemsnytta”

