



Välkommen

till Hemsidan

www.spfseniorerna.se/milanmolkom

Facebook

SPF Seniorerna Milan Molkom

E-post

milanmolkom@spfseniorerna.se

Program 2025 för Milan Molkom

Medlemsmötena i församlingshemmet börjar kl 14.00. Vi serverar kaffe och kaka. Om mat serveras börjar vi kl 13.00.

- 19 mars Bengt-Ingvars med Anders underhåller.
- 26 mars Studiebesök på Molkoms folkhögskola.
- 16 april Bengt Mossberg berättar om biodling.
- 21 maj SPF-kören från Filipstad underhåller.
- 18 juni Sommarfest.
- 3 augusti Seniordagen.
- 20 augusti Program är inte klart ännu.
- 17 sept Eilert Lundstedt berättar om sitt liv på snabba motorcyklar.
- 15 oktober Rajjraj-trubaduren Andreas Larsson underhåller.
- 19 nov Program är ännu inte klart.
- December Julbord. Vi återkommer med datum.
- 7 januari Grötfrukost.
- 18 februari Årsmöte 2026.

Vi kommer att göra både resor och studiebesök under året.

I höst planerar vi att besöka Sjöföreläsningen för att lyssna på "MATILDA THE MUSICAL".

Du kan läsa mer om möten och aktiviteter i almanackan.

Information och länkar på internet

Hjälpmedel som underlättar din vardag!

Här är några exempel på försäljningsställen för en mer självständig vardag.

www.smartasaker.se

www.clasohlson.com

www.biltema.se

www.funktionsverket.se

[Resurscentrum](#) i Karlstads kommun har listat produkter och exempel på försäljningsställen.

www.karlstad.se/omsorg-och-stod@smarta-saker

[SeniorNet](#) hjälper dig med mobil, dator och I-pad

www.karlstad.seniornet.se

[Här hittar du länkar till fler försäljningsställen.](#)

Styrelsen 2025 SPF Milan Molkom

Birgitta Hertzberg, ordförande, 070 – 351 02 92

Anders Magnusson, vice ordförande, 070 – 581 35 80

Ingrid Larsson, kassör, 070 – 224 31 85

Ingrid Lendrup, sekreterare, 070 – 524 53 26

Barbro Färnström, ledamot, 073 – 053 71 58

Margareta Eriksson, ledamot, 070 – 684 24 77

Kenneth Olofsson, ledamot, 070 – 570 99 14

Bengt Mossberg, suppleant, 070 – 543 83 58

Ombud / ansvariga

Resor

Anders Magnusson, 070 – 581 35 80

Marie Salevik, 073 – 944 33 86

Folkhälsa

Aud Nord, 070 – 812 92 89

SAK

Kenneth Olofsson, 070 – 570 99 14

Medlemmar och rekrytering

Ingrid Lendrup, 070 – 524 53 26

Hemsida

Barbro Färnström, 073 – 053 71 58

Boule

Ulf Svensson, 072 – 540 54 57

Åke Hertzberg, 070 – 354 99 84

Kjell Eriksson, 070 – 549 98 73

Göran Ivansson, 070 – 636 91 38