

Verksamhetsberättelse för år 2024

Styrelsen för SPF Seniorerna Lyckå får för verksamhetsåret 2024 avge följande berättelse.

Styrelsens sammansättning

Ordförande	Birgitta Gamelius
Vice ordförande	Lennart Abramsson
Sekreterare	Margareta Rodin
Kassör	Berit Lenberg
Ledamot	Berit Månsson
Ledamot	Bertil Martinsson
Ledamot	Janeth Berg

Revisorer

Ledamot	Gudrun Johansson
Ledamot	Inga-Lill Larsson
Ersättare	Mari-Ann Johnsson

Antal Medlemmar

Antal medlemmar 2024-01-01	251 personer
Antal medlemmar 2024-12-31	233 personer
Antal kvinnor	160 st.
Antal män	73 st.

Under året har följande 12 medlemmar avlidit:

Sivert Olin, Birgitta Strandberg, Rolf Andersson. Karin Ölund, Lennart Heller, Selma Lundvall, Olle Karlsson, Britt Karlsson, Klas Freij, Torsten Henriksson, Helene Forsberg samt Marianne Sundahl.

Mötesverksamheten

Under år 2024 har styrelsen haft 13 protokollförda sammanträden.

Årsmötet hölls 2024-02-14.

Vidare har vi haft 8 månadsmöten (januari, mars, april, maj, september, oktober, november och december).

På våra månadsmöten har vi haft både information och underhållning.

Januari: PA Bjurling spelar skivor.

Mars: Ingmar Lönnbom berättar historia runt Lyckeby och Karlskrona.

April: Pia Karlsson underhåller.

Maj: Dagsresa till Korro med mat.

September: Bosse Pettersson sjunger och spelar.

Oktober: Kungens adjutant, Hans Tornerhjelm berättar.

November: Ekenbergs Antikhandel från Asarum berättar och värderar.

December: Restaurang "Verkmästaren i magen" på Verkö serverar jullunch.

Följande temakvällar har ägt rum:

Januari: Region Blekinge "Läkemedel för äldre".

Februari: Besök Räddningstjänsten.

Mars: Kärstin Holmberg berättar om "hemberedskap".

September: Besök på Brattbergs Lyckeåborg.

Oktober: Missing People, Christer Ågren berättar.

November: Ulla Henriksson talar om Osteoporos (benskörhet).

Övrigt

Juni: Grillkväll med tipspromenad i Sibbamåla.

Studieverksamheten 2024

Årets studieverksamhet (cirklar/kurser) har i likhet med föregående år varit mindre omfattande på grund av översvämningar i vår lokal.

Vi samarbetar med Studieförbundet Vuxenskolan (SV).

Följande cirklar/kurser har verkar :

- Bokcirkel

- Vävning

- Lapptechnik
- Vingårdars historia
- Ljusstöpning

Det som inte ingår i vår kursverksamhet är Bridge där ca 20 personer spelar vardera 1 gång/vecka (tisdagar och fredagar).

Trafiksäkerhetsinformation:

Vid månadsmöten under året informerades om gällande regler för bildäck beroende på årstid och väglag.

Även råd om personliga hjälpmedel togs upp för att förebygga olyckor vid promenader i dåligt väglag.

Friskvårdsaktiviteter

Boule arrangeras både sommar och vinter genom andra föreningar. Vid intresse kontakta Janeth Berg, tel 0738 22 44 65.

Folkhälsa 2024

På promenaderna under 2024 har vi varit ca 12 personer. Torsdagar kl.11 är heliga för oss. Ofta bestämmer vi träff på Slottsbacken för samåkning och vägbeskrivning. Exempel på mål för våra promenader är Bastasjö, Skönstavik, Backabo, Västra Mark, Knösö, Tjuraviken, Bubbetorp, Dragsö och Långö. Det är lätt att hitta platser som passar väderlek och underlag i vår vackra trakt.

Vi har även börjat med att äta lunch på olika restauranger när vi känner för det. Vanligtvis har vi med oss fika och ett säkert tilltugg är medhavd äggmacka.

Torsdagspromenaderna annonseras på vår hemsida och app.

Vi har trevligt med många skratt över roliga händelser vi varit med om och det finns plats för flera i vår promenadgrupp.

Resor/utflykter 2024

10/2 Gick resan till Arlövsrevyn där 8 medlemmar deltog. Resan ingick i Trossöbuss ordinarie reseutbud.

20/3 "Hemlig utflykt" till Kallinge gjuterimuseum, Ronneby Bruk (fabriksboden) med shopping och avslutning med lunch på Bergslagskrogen. 20 nöjda deltagare.

15/5 Månadsmöte som gick till Korrö hantverksby. Guidad tur med skådespelaren Sebastian Karlsson som hade en dramatiserad berättelse om Korrös historia. Lunch på restaurangen och därefter egen vandring i hantverksbyn.

18/9 Höstens "hemliga resa" gick till Björketorps gård där Per Brunberg visade ett bildspel och berättade den intressanta historien om gården. Rundvandring för att hälsa på korna och studera deras lösdrift. Därefter lunch, kaffe och glass till efterrätt. Dagen avslutades med ett besök på Plantriket (handelsträdgård) i Johannishus, 19 medlemmar deltog.

Pensionärsrådsverksamheten

Ordföranden har deltagit i flera av samrådsgruppens och i Kommunala Pensionärsgruppens (KPR) möten. För mer information hänvisas till kommunens hemsida.

Övrigt

Många av våra medlemmar besökte kommunens Seniormässa i november i Brinova Arena.

Medlemmarna informeras fortlöpande av Bertil Martinsson, webbansvarig, på föreningens hemsida www.spf.se/lycka och SPF-appen.

Ordförande, reseledare, trafikombud och övriga funktionärer informerar på månadsmöten och temakvällar.

Lotteriförsäljningen sker även på dessa möten. Tack till Inga-Lill Stenér med medhjälpare samt till Janet Bergh som sålt många Sverigelotter med fint ekonomiskt bidrag till vår förening.

Vi har haft kontakt och möten med bostadsföretaget Hem1 samt medverkat till att sprida information om Seniorboende i Lyckeby och dess nybyggnad på Augerumsvägen.

Vi har haft ett gott samarbete med Studieförbundet Vuxenskolan.

Slutord

År 2024 blev ett bra men ett arbetsamt år. Vår föreningsverksamhet har varit aktiv men vi har känt förändringarnas vindar.

Vi flyttade tidig höst tillbaka till våra nyrenoverade lokaler på AWA vägen. Tack till alla, som slitit med denna flytt. Doris har ordnat så att vävstolarna blev bortskänkta, då intresset för vävkurser är svagt.

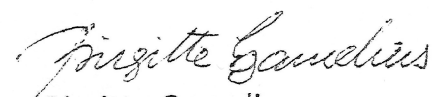
Det fungerade bra att vara i lokalen på Riksvägen 23. Stort tack för vi fick hyra in oss där! Tack vare detta och medlemmarnas tålamod har vi kunnat genomföra våra temadagar, månadsmöten och årsmötet. Våra styrelsemedlemmar, adjungerade Doris Olsson, Margareta Carlemalm, Evert Månsson och Ankie Lindgren ska alla ha speciella tack.

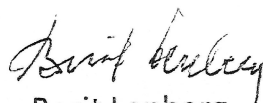
Vi fick under våren en förfrågan av Lyckeby Gille om vi ville hyra in oss tillsammans med dem i Gamla Tingshuset i Lyckåparken bredvid församlingshemmet Mariagården. Vi har känt att vi inte kan ha större samlingar, då Medborgarhuset inte kan hyras. Vi kan i vår nuvarande lokal ta in max 30–35 personer, så efter förfrågan på månadsmöten, diskussion i styrelsen och information av Gillets ordförande och kassör, beslöt vi att säga upp vår lokal och flytta. Vi får ett eget rum och del i stor lokal (80 personer) samt kök. Kostnaden för oss blir lägre för lokalhyra. Så i februari 2025 går flyttlasset.

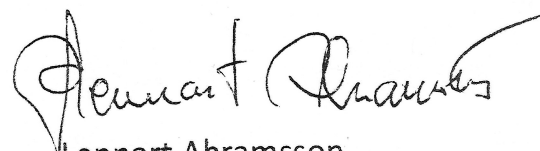
Nu riktar vi i styrelsen ett stort tack till alla som under det gångna året hjälpt till i föreningsverksamheten, bidragit med gåvor till lotteriet, deltagit möten, vandringar och andra aktiviteter.

Vi hoppas även på stor uppslutning nästa år och ser fram mot att få träffas.

Lyckeby i februari 2025


Birgitta Gamelius
ordförande


Berit Lenberg
kassör


Lennart Abramsson
vice ordförande


Margareta Rodin
sekreterare


Berit Månsson
ledamot


Bertil Martinsson
ledamot


Janeth Berg
ledamot