

FOLKHÄLSOVECKA 2025 12 - 18 Maj

Medtag egen fika till cykeltur och vandringar

Mån 12/5: Kl 14.00 Cykeltur Samling vid Ekumeniakyrkan.

Tis 13/5: Kl 13.00 Lunch på "Linnea och Basilika". Dagens rätt 145kr. Var och en betalar för sig.

Kl 14.00-16.30 Canasta Vuxenskolan.

Ons 14/5 Kl 11.00- 12.00 Wellness gym. Genomgång av gymmet. Du behöver inte ha idrottskläder. Said bjuder på fika.

Föranmälan till Eva Borg 070 322 72 13, senast den 12/5

Kl 15.00-17.00 Schack tillsammans med schackklubben på "Spiket" i Hammarskolans lokaler.

Tor 15/5 Kl.07.00 Gökotta. Samling vid stora vindsyddet i Bräkentorp

Kl 09.00 Långpromenad, samling vid biblioteket

Kl 09.30-11.30 Boule i Berghem

Fre 16/5: Kl 10.00 Stavgång. Även för dem som aldrig gått med stavar tidigare. Vi tränar stavteknik. Samling vid borden intill parkeringen i Kronoskogen

Den 12 – 18 maj är det dags för femte upplagan av folkhälsoveckan. I vanlig ordning kan du varje dag kl. 10.00 ta del av en intressant föreläsning på förbundets hemsida. I år får vi lyssna till Kay Pollak, Björn Bragée, Aase Wisten, Göran Boll och Tommy Cederholm.

Delta i förbundets nationella Rörelseutmaning under folkhälsoveckan och vinn fina priser.

All rörelse räknas och alla kan vara med.

Information finns på hemsidan