

Månadsmöte den 14 november

Ordf Ragnhild Bergman hälsade 155 medlemmar välkomna och informerade om nästa månadsmöte den 12 december mm. Jonny Thim från Resekommittén informerade om resa i september 2020, som nu finns på hemsidan.

Efter sedvanlig fika kom psykiatriker Håkan Andersson och talade om "Åldrandets utmaningar". Håkan tog på ett positivt och engagerat sätt upp svåra frågor i anslutning till åldrande och livets slut. Vi fick del av Håkans syn på döden och hans uppfattning att det inte lönar sig att i förväg oro sig för livet slut. Det viktiga är att ta vara på möjligheter även när man har det svårt och när man är sjuk. Att ha sociala kontakter i den omfattning man orkar med är väsentligt och att man har något att engagera sig för. När man med ökad ålder får fysiska hinder och t.ex. inte längre kan spela tennis kan man hitta nya områden som man kan intressera sig för. Man bör undvika att reta sig på vad man inte längre klarar av.

Ragnhild tackade för att Håkan hade delat med sig av sina värdefulla erfarenheter både yrkesmässigt och personligt.

