

Protokoll fört vid sammanträde med styrelsen och aktivatorerna för SPF Seniorerna Kvarnen på Livbojen den 10 maj 2017

Närvarande styrelsen: Hans Emanuelsson ordförande, Inger Edling, Inger Engstrand, Berit Wiklund, Pia Flodin, Thorsten Gantén

Frånvarande med giltigt förfall: Anders Kinch

Närvarande aktivatorer:

Per-Gunnar Wiklund	Boule
Britta Lindgren	Friskvårdsansvarig
Leif Tillberg	Golf
Yvonne Werneman	Gymnastik
Birgit Sjöholm	Hörselombud
Christina Pedersen	Stavgång
Barbro Eriksson	Stavgång
Ulla Svedberg	Stavgång
Pia Flodin	Vattengymnastik
Berit Wiklund	Yoga
Pia Flodin	Studieledare
Inger Edling	Reseledare
Sven Olsson	Trafikombud
Teuvo Byrsell	Cirkelledare
Barbro Ericsson	Cirkelledare
Göte Johansson	Cirkelledare
Ethel Gustavsson	Omr.Haverdal
Christina Pedersen	Kaffe-lotterikommitté

Frånvarande aktivatorer: Bengt- Ove Olofsson Bridge, Marlene Bernhorn Canasta

§ 40 Sammanträdets öppnande

Ordförande Hans Emanuelsson hälsade alla välkomna och öppnade sammanträdet.

§ 41 Dagordning

Dagordningen godkändes.

§ 42 Presentation av aktiviteterna

Boule: Per- Gunnar Wiklund berättade att den 8 april har de haft ett samkväm med planering för året och den 18 april spelade de för första gången i år. De är drygt ett 25-tal spelare. Sista torsdagen i varje månad har de en intern tävling, som avslutas med grillning av något slag. Alla är välkomna att pröva på boule. Det är bara att komma. Speltiderna är som tidigare med spel året runt om vädret tillåter.

Bridge: Bengt-Ove Olofsson har meddelat att han kommer att fortsätta vara ansvarig för bridgen men att han försöker få någon mer bridgespelare att gå utbildning som tävlingsledare. Hösten 2017 och våren 2018 kommer de att förlägga bridgespelet till Folkets Hus i Gullbrandstorp.

Höststarten blir onsdagen den 4 september och höstens avslut blir den 13 december. Vårterminen 2018 börjar den 9 januari och slutar första veckan i maj.

Fortsättningskurs i bridge, med start i slutet av september 2017, blir det om intresse finns.
Ledare: Görel och Ronny Upphoff.

Canasta. Hans Emanuelsson informerade om att de är i medeltal 17 spelare närvarande vid speltillfällena. Alla trivs och är nöjda. Spelplats och tider som förut.
Höstterminen börjar 29 augusti och slutar 12 december. Vårterminsstarten blir den 9 januari 2018 och pågår t.o.m. 22 maj.

Friskvård: Britta Lindgren redogjorde för Inspirationsdagen för Folkhälsoansvariga den 24 april som hon deltagit i tillsammans med Birgit Sjöholm. En mycket intressant föreläsning höll Martin Bergö, från Sahlgrenska, om antioxidanternas roll i cancers metastasering kontra vår kost- kosttillskott- vitaminer och läkemedel.

Årets Friskvårdsdag är planerad till den 30 augusti på Annies Gård.
Britta och Birgit deltar i nästa styrelsemöte för planering av friskvårdsdagen.

Golf: Leif Tillberg informerade om att den 17 maj äger årets Klubbmästerskap, med 36 deltagare, rum på Haverdals Golfklubb.

Den 9 augusti är det klubb tävling mellan SPF Kvarnen och SPF Falkenberg på Vinbergs Golfklubb och därefter blir det DM den 22 augusti och den 24-25 augusti Förbundsmästerskap i Karlstad.

Leif framförde önskemål om att SPF Kvarnen skall betala deltagaravgiften till Distriktsmästerskapet åt den medlem som vinner Klubbmästerskapet. Allt för att stimulera till ökat deltagande. Ordförande Hans Emanuelsson undersöker och återkommer till Leif.

Gymnastik: Yvonne Werneman berättade att gymnastiken haft 15 träffar i vår. Plats och tider som tidigare. De är ca 40-45 deltagare varje gång utav de 57 som är inskrivna.
Höstterminen börjar den 6 september och slutar den 13 december. Vårterminen 2018 startar den 10 januari och pågår t.o.m. den 25 april.

Hörselombud: Birgit Sjöholm berättade på Friskvårdsdagen, utifrån sig själv hur det är att ha hörselnedsättning.

Birgit ansvarade också för hörselvårdsinformationen utav Anna-Karin Svensson på månadsmötet i april.

Stavgång: Christina Pedersen redogjorde för ett mycket aktivt och varierat stavgående med många intressanta utflyktsmål. Ca 35-40 medlemmar deltar varje gång. De är tre ledare som tillsammans är idérika och förbereder de olika utflykterna och delar på det sociala ansvaret. Det kom upp önskemål och behov om att stavgångarna skulle vara uppdelade i två-tre grupper beroende på de olika deltagarnas förutsättningar att klara av utflyktsmålen.
Höstterminen börjar 14 september och slutar 7 december. Den 11 januari 2018 drar vårens aktivitet igång.

Vattengymnastik: Pia Flodin berättade att de har en mycket duktig och omtyckt lärare i Kina Persson. Hon kommer att fortsätta också under höstterminen. De har 12 pass /termin. Max 9 deltagare i två grupper på torsdagar. Kostnad: ca 750 kr per person. Finns kölista med fyra personer.

Höststarten är den 14 september. Grupp 1 börjar kl.12.00. Uppehåll 13.00-14.00. Grupp två gympar mellan 14.00-15.00. Kina vill gärna få en sammanhängande tid mellan 12.00-14.00 utan uppehåll. Jobbar på det.

Yoga. Berit Wiklund berättar att Madeleine Magnusson är vår ledare. Yogan är på tisdagar i två grupper med ca 15- 18 deltagare i varje. Kölista med fyra personer.

Vi har haft yoga 10 ggr i vår.

Hösten startar 12 september och pågår till 5 december.

2018 börjar vi den 16 januari och har 12 ggr och sommar yoga.

Studieledare : Pia Flodin nyttillträd studieledare förbereder månadsmötenas innehåll och studiecirkelverksamheten.

Reseledare: Inger Edling samarbetar med Pia Flodin ang. månadsmöten och ev. fortsättningskurs i Engelska.

Den 30/5 går vårens konstresa till Skåne med ca 43 anmälda. Inger söker lockande idéer för kommande resor.

Trafikombud Sven Olsson informerar om:

- att årets traditionella bilutflykt med hemligt resmål och frågesport blir onsdagen den 16 augusti, Samling kl.12.30 vid Harplinge församlingsgård. Bindande anmälan.

- att han håller på att undersöka om utflykt till Landeryd- Smålandsstenar den 2 september, för att delta i den årliga utställningen av gamla tåg, samt åka tåg mellan Landeryd och Smålandsstenar, kan vara lockande att delta i.

- att han planerar en studiecirkel i trafik kunskap med start torsdagen den 7 september på Harplinge Bibliotek. Tema: Cykling, gångtrafik, bilkörning.

- att han planerar att Albrekts Trafikskola informerar på månadsmötet i jan 2018 om nyheter och körning i cirkulationsplats.

Cirkelledare Teuvo Byrsell berättade om studiecirkeln "Läs och res" till södra England och Cornwall och att den 23 maj åker de till södra England och Cornwall.

Diskussion om nya resmål pågår.

Cirkelledare Barbro Ericsson berättade att till hösten kommer de att fortsätta med Harplingebok nr 2. De är 8 deltagare som fortsätter med sina mycket givande och intressanta diskussioner var annan vecka.

Studiecirkeln om Värmland började aldrig. Var bara en intresserad person.

Cirkelledare Göte Johansson informerade om att i midsommarveckan åker 13 utav deltagarna, i "Läs och res Göta Kanal", på en tvådagars resa på Göta kanal med övernattnings ombord.

Göte berättade att han skulle vara intresserad av att hålla i studiecirkel "Läs och res" till Finland.

Nytt datum för visning av Göte Johanssons biodling.

Inbjudan till information och visning av Göte Johanssons Bigård på Föreningsvägen 2 i Harplinge flyttas från den 16 juni till fredagen den 30 juni kl.10.00.

Områdesansvarig Haverdal: Ethel Gustavsson informerade om att det i Haverdal finns ett stort intresse av att starta en bokcirkel. Förslag att vid uppstarten av cirkeln bjuda in Ulrika Larsson.

Ethel har under året varit kontaktperson för anmälan av deltagande i resor och studiebesök.

Kaffe- lotterikommitté. Christina Pedersen berättade att de är nöjda och fortsätter gärna.

§ 43 Övrigt

Studiecirkel: Engelsk konversationskurs 7 ggr/termin var 14 dag startar i höst om intresse finns, rapporterade Inger Edling. Ca 9-10 deltagare.

Studiecirkel: Matlagning män. Ledare Hans Emanuelsson och Per- Gunnar Wiklund. Börjar i oktober.

Förslag på Studiebesök: HEM Halmstad, Pilkington, Örjanskolans byggnad, reningsverket.

§ 44 Sammanträdets avslutning

Ordförande Hans Emanuelsson tackade för ett mycket positivt och givande utbyte och förklarade sammanträdet avslutat.

Haverdal 2017-05-10

.....
Hans Emanuelsson ordförande

.....
Inger Engstrand sekreterare