

Protokoll fört vid sammanträde med styrelsen och aktivatorerna för SPF Seniorerna Kvarnen på Livbojen den 18 oktober 2017

Närvarande styrelsen: Hans Emanuelsson ordförande, Inger Edling, Inger Engstrand, Berit Wiklund, Pia Flodin, Anders Kinch

Frånvarande med giltigt förfall: Thorsten Gantén

Närvarande aktivatorer:

Per-Gunnar Wiklund	Boule
Bengt-Ove Olofsson	Bridge
Britta Lindgren	Friskvårdsansvarig
Yvonne Werneman	Gymnastik
Birgit Sjöholm	Hörselombud
Christina Pedersen	Stavgång
Barbro Eriksson	Stavgång
Ulla Svedberg	Stavgång
Pia Flodin	Vattengymnastik
Berit Wiklund	Yoga
Pia Flodin	Studieledare
Inger Edling	Reseledare
Sven Olsson	Trafikombud
Teuvo Byrsell	Cirkelledare
Barbro Ericsson	Cirkelledare
Göte Johansson	Cirkelledare
Ethel Gustavsson	Omr. aktivator Haverdal
Christina Pedersen	Kaffe- lotterikommitté

Frånvarande aktivatorer: Ronny Upphoff Bridge, Marlene Bernhorn Canasta, Leif Tillberg Golf

§ 114 Sammanträdets öppnande

Ordförande Hans Emanuelsson hälsade alla välkomna och öppnade sammanträdet.

§ 115 Dagordning

Dagordningen godkändes med tillägg under övrigt.

§ 116 Presentation av aktiviteterna

Boule: Per-Gunnar Wiklund berättade att de skall spela oktober månad ut. Den 26/10 har de avslut med samkväm och ärtsopa. De är drygt ett 25- tal spelare. Vårens start beror på vädret.

Bridge: Bengt-Ove Olofsson informerade om att nu i höst och till våren är spelet förlagt till Folkets Hus i Gullbrandstorp på måndagar kl.13.30.(vid månadsmöte tisdagar) Antalet deltagare är ca 35-50 personer/gång. Hösten avslutas med julbord i Steninge. Vårterminen 2018 börjar tisdagen den 9 januari och slutar första veckan i maj.

Fortsättningskurs i bridge: Görel och Ronny Upphoff leder i höst en fortsättningskurs i bridge med 26 deltagare.

Canasta: Hans Emanuelsson berättade att de i medeltal är ca 17-20 spelare /gång. Trivsamt stämning. Spelplats och tider som tidigare. Hösten avslutas som vanligt med julfest. Vårterminen 2018 startar den 9 januari och pågår t.o.m. 22 maj.

Friskvårdsansvarig: Britta Lindgren berättade att *Hälsodagen i augusti* med ca 40-talet deltagare blev mycket lyckad och uppskattad.

I November anordnar Förbundet SPF Seniorerna studiedagar som bl.a. handlar om "Fallskador-balansera mera". Både Britta Lindgren och Birgit Sjöholm kan få svårt att delta. Hans Emanuelsson kollar datumen och kontakter sedan Birgit eller Britta. Aktuellt att anordna: *Hjärt-lungräddning* och *information om fallskador*. Skall undersökas vilka möjligheter som finns.

Britta avsäger sig friskvårdsansvaret inför nästa år.

Golf: Leif Tillberg inkommer med rapport om det gångna årets aktiviteter samt om planeringen för våren 2018.

Gymnastik: Yvonne Werneman informerade om att gymnastiken är som tidigare på onsdagar kl.16.00-17.00 i nya Haverdalshallen med ca 45-50 deltagare. Kölista finns. Kostnad: 70kr./termin. Hösten avslutas med en julfest. Vårterminen 2018 börjar den 10 januari och slutar 25 april.

Hörselombud- områdesaktivator: Birgit Sjöholm informerade att inom *hörselvårdsområdet* är inget aktuellt just nu.

I våras anordnade Birgit *Fågelskådning* med Lars Blomkvist som specialist. Det var kallt och fåglarna var återhållsamma med både sång och närvaro. Vi gör ett nytt försök till våren en morgon i maj.

Stavgång: Christina Pedersen berättade att de är ca 30-35 deltagare varje gång. Plats och tid som tidigare. Utflyktsmålen är mycket intressanta och varierande men kräver stort förberedelsearbete. Höstterminen avslutas den 30 nov. med en fest. Våren 2018 börjar den 17 januari och slutar i början av maj.

Då slutar också hela gruppen stavgångsansvariga, som förutom Christina består av Barbro Eriksson och Ulla Svedberg. Vi får alla hjälpas åt att hitta efterträdare.

Vattengymnastik: Pia Flodin rapporterade att deras omtyckta lärare Kina Persson fortsätter under våren. De har 12 pass/termin och sista är den 30 november. De har två grupper med max 9 deltagare/grupp på torsdagar. Grupp 1 kl.12.00-13.00 och Grupp 2 kl.14.00-15.00. Lokal är lasarettets rehabpool.

Vårterminen 2018 börjar den 11 januari och slutar den 29 mars.

Kölista med fyra personer. Madeleine Magnusson är stand in.

Yoga: Kontaktperson är Berit Wiklund och ledare är Madeleine Magnusson. Yogan är på tisdagar i två grupper med 11 pass/termin. Grupp 1: Kl.09.30-10.30 Grupp 2: 10.45-11.45 med 15 resp.16 deltagare /grupp. Lokal är på Annies gård.

Vårtermin 2018, med 12 pass, börjar den 9 januari och slutar den 27 mars. Kölista finns.

Reseledare: Inger Edling informerade om tänkbart förslag på vårresa till Skåne med besök på Wanås slott, salladsbuffé på Hurva gästgivaregård, besök på Skarhults slott utanför Eslöv och därefter fika på Spettkaksbageriet i Billinge.

Kostnad ca 600 kr. inkl. resa, lunch och entréer.
Tid: I slutet av maj-början av juni. Minst 40 deltagare.

Studieledare: Pia Flodin ansvarar för månadsmöten, samt studiecirkelverksamheten tillsammans med cirkelledarna.

Trafikombud: Sven Olsson redogjorde för *höstens hemliga bilutflykt*, som han var nöjd med fränsett att det skulle varit fler deltagare.

Nästa års bilutflykt vill han skall vara i maj.

Till *studiecirkeln Trafikkunskap* var det bara en anmäld trots att vi troligen behöver uppdatera våra kunskaper inom området.

Sven deltog i kursen som NTF anordnade i september för SPF.

På månadsmötena kommer Sven att ge korta informationer i trafikkunskap och på månadsmötet i januari informerar lärare från Ahlbäcks trafikskola.

Cirkelledare: Teuvo Byrsell berättade om vårens resa till Södra England. Förslag på tänkbara resor till våren 2018 föreslogs som t.ex. Budapest, Prag, Österrike, Normandie och Bodensjön.

Undersöker vidare.

Cirkelledare: Barbro Ericsson informerade om att hennes cirkel, som handlar om Harplingeböckerna, tar nog aldrig slut. Gruppen har utökats med en ny medlem och består nu av 9 deltagare.

Cirkelledare: Göte Johansson berättade om vårens Göta Kanal resa. Nu i höst startar en ny cirkel med tema: För 100 år sedan blev Finland en självständig stat. Kursstart den 10 november kl.13.30 på Harplinge bibliotek. Cirkeln planeras tillsammans med kursdeltagarna.

Områdesaktivator Haverdal är Ethel Gustavsson , som kommer att hålla i en Bokcirkel som hon tillsammans med deltagarna kommer att planera och genomföra. Pia Flodin kontakter SV om förutsättningarna.

Kaffe- och lotterikommité: Christina Pedersen informerade om att de löper på bra och de har trevligt tillsammans. Ett eller två avhopp på årsmötet.

§ 117 Önskemål, förslag på andra aktiviteter

Skrivarkurs. Yvonne Werneman föreslog skrivarkurs till våren. Yvonne undersöker möjligheten.

Studiecirkel i trafik med riskutbildning på Trafikövningsplatsen. Sven Olsson planerar vidare.

Bordtennis i Ratichallen Harplinge. Hans Emanuelsson undersöker.

§ 118 Månadsmöten

Vi finner att den mix av programutbud som vi har på månadsmötena är bra.

§ 119 Övrigt

Studiecirkel i samarbete med Kyrkoherde Peder Jarnvall och psykolog/psykoterapeut Katarina Erixon fortsätter vi *Tema Livslut med tre träffar i studiecirkelform*. Planering pågår.

*30-årsjubileum.*Nästa höst firar SPF Kvarnen 30-årsjubileum och det firar vi med en fest. Svårigheten är att hitta en lämplig lokal. Aktuella förslag att undersöka är Plönninge och Tylöbäck. Hans Emanuelsson undersöker.

§ 120 Sammanträdets avslutning

Ordförande Hans Emanuelsson tackade för ett mycket positivt och givande utbyte och förklarade sammanträdet avslutat.

Haverdal 2017-10-18

.....
Hans Emanuelsson ordförande

.....
Inger Engstrand sekreterare