



26 sept
50-års jubileum underhållning med bl.a Jonny Cutz



2 okt
Lunchtrav Bergsåkers travbana en favorit i repris



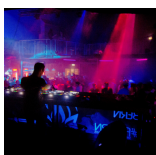
okt v 42
Studiebesök på SCA arena



23 okt
Medlemsmöte med planering inför 2026



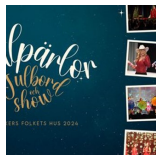
okt v44 datum ej fastställt
Modevisning plats Söråkers FH med New Fashion



nov v 45
Teaterresa alt musikresa



20 nov
Medlemsmöte



12 dec
Julpärlor med julbord Söråkers FH



Program verksamhetsår 2025

SPF seniorerna Höstsol är en aktiv seniorförening som vill erbjuda dig som medlem ett brett och varierat utbud. Här finner du årets program. Mer information om respektive aktivitet läggs ut på vår hemsida, SPF app, samt skickas även ut som e-mail och SMS. En aktivitet som vi kallar "Kom om du kan" är något som dyker upp ibland och kan vara intressant att tipsa om. Återkommande inslag är promenader, bio, fysiska aktiviteter m.m.. Boka in den 26 september, då fyller vi 50 år vilket vi kommer fira med buller o bång.



22 jan
Medlemsmöte med musikquiz av och med Hans Nordin samt allmän information Plats Söråkers FH kl 14.00



3-4 Feb
Reseträff med Lönns buss som presenterar vårens nya rese katalog, (sista anmälan 4 jan.)



11 feb
Familjejuridik information av Juristkompaniet plats Bergforsens skidstadion kl 14.00



18 feb
Studiebesök SCA arena närvara a-lagsträning och att därefter en gemensam lunch



25 feb
Årsmöte därefter underhållning av Ulf Järnankar Söråkers FH kl 14.00



11 mars
Lunchtrav en populär aktivitet som kommer i repris på mångas begäran. Plats Bergsåkers travbana



18 mars

Medlemsmöte med information Timrå Kn och underhållning av Anders Nilsson Plats Söråkers FH



19 mars

Vi bjuder in alla nya medlemmar till välkomsträff. plats Bergeforsens skidstadion kl 14.00



22 mars

Iggesundsrevyn "I hög tid 2025" börjar med att vi äter lunch på Strandpiren, revyn börjar 15.00



2 och 9 april

Modevisning hos New Fashion



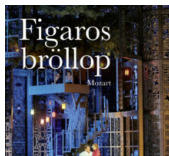
9 april

Vi besöker Permobil's nya anläggning i Birsta , därefter lunch på Midlanda för de som vill max 20



24 april

Medlemsmöte med information och underhållning musikquiz med och av Thomas Svensson



29 april

Lunch opera Figaros Bröllop Söråkers FH kl 13.00



3 maj

Äldregalan i Sundsvall. Höstsol erbjuder våra medlemmar, en trevlig kväll med bra artistuppbåd



13-16 maj

Hälsoveckan med många spännande aktiviteter både ute och inne, plats BSK skidstadion



28 maj

Hemlig resa



5 juni

Studiebesök Merlo slotts trädgård därefter en gemensam lunch



17Juni

Medlemsträff Sommarcafé ett populärt inslag med underhållning, frågeslinga grillning och go-fika Plats Vivstavarfs båtklubb.



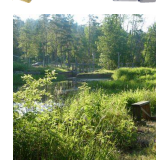
5 aug

Resa till Skuleberget och underhållning med Helene Sjöholm o Tommy Körberg, middag Björkudden



21 aug

Medlemsmöte



4 sept

Studiebesök Åvikebruk med lunch



18 sept

Medlemsmöte