



Herrevad/Kolbäck

Augusti 2025 – mars 2026

Som medlem i SPF är du

SENIORER I TIDEN
 **INFLYTANDE • VALFRIHET • LIVSKVALITET**

Aug 28

Räddningstjänsten Eriksberg. Studiebesök kl. 13,30

Aug 29

Surströmming vid Hjärtpunkten kl. 17,00

Sep 3

Underhållning av Johan Ljungkvist. Strandgården kl. 14,30
Vi bjuder på kaffe-tårta

Sep 6

"Kolifej" kl. 10,00-15,00 Styrelsen ansvarar

Sep 8

Surahammars Golfklubb Lunch kl. 13,00.
Avresa SJ:parkering kl. 12,15. Anmälan senast 1 sep till
Eva Ollberg 070-296 71 34 evaollberg2@gmail.com

Sep 11

Fiskkraken utflykt tillsammans med Klubb 65.
Samling vid Centrumhuset Hallstahammar kl. 10,00
Medtag eget fika.
Anmälan senast 6 sep Mona Sandberg 070-308 11 51

Sep 16

"Vad betyder AI", Hjärtpunkten kl. 13,30
Oscar Ågren, Kolbäck, förklarar för oss för och nackdelar

Sep 17

Kulturhuset Hallstahammar, Alzheimerdagen
Seniorglädjen kl. 10-15

Sep 25

PRO inbjuder till Friskvårdseftermiddag
Vallmorinken kl. 13,00

Sep 29

Teatern Västerås studiebesök
Avresa SJ:parkering kl. 9,00. Pris 110kr /st. för guidning -
kaffe och snittar. Anmälan senast 22 sep
Eva Ollberg 070-296 71 34 evaollberg2@gmail.com

Okt 10

Trivseftermiddag vid Hjärtpunkten kl. 13,00
Anmälan senast 3 okt Eva Ollberg 070-296 71 34
evaollberg2@gmail.com

Okt 19

Munktorps Revyn Köping kl. 15,00
"All Shook Upp" Musikal med Elvis musik.
Pris 325kr/st. ingår kaffe
Anmälan senast 12 okt till Marie Westling 070-349 40 37
mariewestling.vallby@gmail.com

Okt 20

Hjälpmedelscentralen Västerås, studiebesök kl. 13,00
Avresa SJ:parkering kl. 12,30. Anmälan senast den 14 okt till
Eva Ollberg 070-296 71 34 evaollberg2@gmail.com

Okt 29

"Nya behov och utvecklingsmöjligheter i Strömsholm"
Jan Andersson, projektledare Ridsporten, och
Ulf Magnusson, VD Stutab, berättar.

Nov 7

Seniormässa Forum Hallstahammar kl. 10,00-15,00

Styrelsen ansvarar

Nov 10

Köping Lunch Falkboet kl. 13,00

Avresa SJ:parkering kl. 12,15. Anmälan senast 2 nov

Eva Ollberg 070-296 71 34 evaollberg2@gmail.com

Nov 18

"Arbete i fängelse i går och i dag" Per-Åke Nylander, Säby

Hjärtpunkten 13,30

Dec 3

Adventstallrik Underhållning Bo Center

Duvan kl. 13,00. Pris 200 kr/st. resten subventionerar
föreningen. Medtag egen dricka.

Anmälan senast 26 nov Eva Ollberg 070-296 71 34

evaollberg2@gmail.com

Jan dag ej bestämt

Körkortexpress Hallstahammar kommer för att informera om
nyheter i Trafiken.

Feb 1

Teaterresa Oscars "Trassel"

Pris 1,650 inkl. buss, biljett och lunch före föreställningen.

Anmälan senast 28 nov till Marie Westling 070-349 40 37

mariewestling.vallby@gmail.com

Feb 25

Duvan kl. 13,30 ÅRSMÖTE

OBS! Det här är även kallelse till mötet!

Vår förening är verksam i Kolbäck med omnejd.
Vi vill skapa gemenskap för alla seniorer och driva olika
frågor som berör oss.
Vi samverkar mellan alla pensionärsföreningar.

I tidningen **Senioren** kan du ta del av olika medlemsförmåner
som finns och SPF har avtal med.

Vi har en Facebookgrupp!

Sök på **SPF Herrevad**, ansvarig Marianne Avelin, 070-233 17 09

Ni är alltid välkomna att kontakta SPF Herrevads styrelse

Ordförande:

Barbara Hallström-Kabacinski 070-847 09 20 barbara@k-h.se

Sekr. & medlemsregistret:

Eva Synnergård 076-026 86 84 esynnergard@gmail.com

Kassör:

Mai Thorell 070-624 63 27 mai.thorell@gmail.com

Ledamöter:

Eva Ollberg 070-296 71 34 evaollberg2@gmail.com

Barbro Lejdegård 070-728 09 88 lejdegardbarbro@gmail.com

Jorma Lehmann 070-660 92 06 lehmannj413@gmail.com

Anita Sörensen 070-272 7761 sorensen_eanita@hotmail.com

AKTIVITETER

HJÄRTPUNKTEN

Träna på Hjärtpunkten! Är öppet alla dagar 08,00-20,00
För koden, ring någon i styrelsen!

Bridge

Plats: Hjärtpunkten, torsdagar kl. 12.45.
Ansvariga: Eva Ollberg 070-296 71 34
Zenita Ekström 070-312 24 54

Vattengympa

Tisdagar kl. 09.00
Ansvariga: Eva och Birger Ollberg 070-296 71 34

Kille

Hjärtpunkten onsdagar kl. 09,00
Ansvarig: Anita Söder 073-033 53 39

Golf

Ansvarig: Lars-Göran Åkerstedt 070-227 05 75

Boule

Tisdagar kl. 10,00 Vallmorinken
Ansvarig: Pentti Hietala 072-311 65 67

Genom **Skandia** finns, förutom mötesförsäkringen
som förbundet betalar, även en olycksfalls- samt livförsäkring.
För fullständig information kan du ringa Skandia 0771-166 060

Revisorer:

Lars Säfström 070-608 74 45, Calle Ericson 070-847 99 59

KPR:

Marianne Avelin 070-233 17 09 marianneavelin278@gmail.com Barbro
Lejdegård 070-7280988 lejdegardbarbro@gmail.com

Webbmaster & ansvarig hemsida:

Lars-Göran Åkerstedt 070-227 05 75

Valberedning

Kerstin Persson 070-338 28 77 kerstin@lapab.com

Åsa Noren 070- 302 10 55 asanoren3915@gmail.com

Marie Westling 070-349 40 37 mariewestling.vallby@gmail.com

Resor, program & Studier:

Marie 070-349 40 37, Eva Ollberg 070-296 71 34, Barbro & Stefan
Lejdegård 070-728 09 88, Berit Åkerstedt 076-830 82 62, Sixten
Nordberg 070-759 29 69

Bokcirkeln:

Barbro Lejdegård 070-728 09 88, Kerstin Alldén 072-575 49 01

Trafik: Jorma Lehman 070-660 92 06

Kaffegrupp:

Tinna Gybrant 070-365 39 82, Kerstin Alldén 072-575 49 01

Friskvård-Hälsa:

Anita Sörensen 070-272 77 61, Irene Ahlen 076-166 13 88

Äldreombud

Marie Westling 070-349 40 37, Marianne Avelin 070-233 17 09

Västmanlands Distrikt av SPF

Industrigatan 1

734 40 Hallstahammar

Tfn 076-834 3 032

vastmanlandsdistrikt@spfseniorerna.se

Kurser och kultur i samarbete med:



Tfn 021-12 80 85

Som medlem har du 10% vid
studieförbundet Vuxenskolan.
Måste uppges när du anmäler dej.

Aktuella telefonnummer:

Sjukvårdsupplysningen: 1177

Färdtjänst: 0220-24700

Läkarstationen Vårdcentralen: 021-17 67 00

Sjuktransport, vid läkarbesök: 021-212121

Kommunens Digitala fixare: 0220-24840

Flexlinjen: 0220-245 00

SOS: akut hjälp, amb, polis, brand: 112

Polis: 114 14

Kommunens Fixare: *Hjälper till med enklare saker,
ex byta glödlampor, gardiner mm.* **021-24581**

Biståndshandläggare: 0220-24346

Seniorglädje: 0220-24123

Anhörigkonsulent: 0220-24728, 0220-24142