

SYDVÄSTRA PORTUGAL MED LISSABON

SPF Seniorer Håbo



Vi reser till Atlantkusten och staden Estoril, granne med Cascais, en gammal fiskeby som blev en känd badort och som konsekvent är rankad för sin höga livskvalitet. Den eleganta badorten Estoril har i mer än hundra år varit platsen för kungligheter och rika och berömda från hela världen. Byn är mest känd för sitt casino och hektiska nöjesliv. Härifrån gör vi utflykter till bl.a. charmiga fiskebyn Sesimbra, magnifika Sintra med anor från 100-talet och som är upptagen på Unesco, vi njuter av vacker natur, god mat och goda viner. Givetvis ska Lissabon också besökas, en stad som fått ett enormt uppsving som resmål. Lissabon är äldre än både Rom, London och Paris och ger staden känslan av en gedigen charm tillsammans med alla historiska sevärdheter.

Dag 1 Arlanda – Estoril

Vårt direkflyg från Arlanda avgår 14.05 med ankomst kl. 17.35. Vi åker direkt till Estoril

där vi checkar in sex nätter på vårt hotell Londres, ett omtyckt hotell med god standard och belägen på en höjd med vacker utsikt. Middagarna på hotellet är ett viktigt inslag och inte minst vinerna. Första kvällen får vi en vinkarta över Portugal och till varje middag ingår viner från en ny region. En av middagarna äter vi en privat middag som bara är unik för oss, och på valfri dag erbjuds en lite språkskola före middagen med ost och vinprovning. Under ca en timme får vi då lära oss lite portugisiska samt prova vin och smaka både get och fårost. Ca 4 mil

Dag 2 Lissabon med båtutur

Efter frukost möter vi upp en lokalguide som tar oss med på en rundtur i den portugisiska huvudstaden. Lissabon som ligger där floden Tejo mynnar i Atlanten blev huvudstad 1255 och kom att bli en av Europas viktigaste handelsstäder. Vi gör ett besök i en av Lissabons mest berömda stadsdelar, Belém.

Här finns många av stadens mest kända sevärdheter, såsom Jerónimosklostret, det pampiga upptäckarmonumentet eller Torre de Belém, vaktornet från 1500-talet som blivit Lissabons symbol. Efter rundturen är det fri tid för lunch och egna strövtåg. Vi kan strosa på gågatorna omkring Rua Augusta och in på sidogatorna med många små butiker och mängder av fina saker att ta med hem. Innan vi påbörjar resan hem till vårt hotell för middag gör vi en trevlig båtutur på floden Tagus. Vi serveras en välkomstdrink ombord och upplever staden, broarna och monumenten från en ny vinkel samtidigt som vi får njuta av brisen vid relingen. Åter till hotellet för middag. Ca 8 mil

Dag 3 Vilodag

Hel dag för sol, bad och shopping. Havet med stranden ligger 5-10 minuters promenad från hotellet och i Estoril finns många fina butiker att botanisera i.

RESFAKTA

Avresa: 29 september, 7 dagar

Pris: 16 975 kr

I priset ingår:

- Transfer Arlanda t/r
- Flyg från Arlanda - Lissabon t/r inkl. skatter
- Busstransporter i Portugal
- Del i dubbelrum
- Sex frukostar
- Sex middagar på hotellet med vin, vin & ostprovning samt en specialmiddag

- En trerätters lunch
- Alla utflykter i programmet
- Båtutur på Tagus inkl. drink
- Två vinprovningar
- Reseledare och lokalguide i Lissabon
- Ev. entréer på egen hand under utflykterna ingår ej i resans pris*

Tillval per person: Enkelrum 3 030 kr

Logi: Hotel Londres, Estoril

Valuta: Euro

Pass är obligatoriskt! Internationellt ID-kort går också bra.

Flygtider med TAP:

Arlanda kl. 14:05– 17:35 Lissabon
Lissabon kl. 12:30– 17:45 Arlanda

Anmälan till Lisbeth Nilsson

073-9290661 lisbeth.nilsson@lisy.se

Från kl. 09:00 den 20 mars -10 april

Ange fullständig adress, telefon, epost och födelsedatum ÅÅMMDD samt ev. matallergi

Teknisk arrangör Högbergs buss: Telefon 018-10 25 00

SPF Seniorer Håbo

Vi kan också ta en lite längre promenad till Cascais, känd för sin livliga fiskmarknad där man kan välja och vraka bland till exempel färsk svärdfisk, tonfisk, hummer och krabba. Cascais är en lite lugnare fiskeby med färgglada båtar, ett levande affärsliv och många matställen som serverar havets läckerheter. Vid middagstid träffas vi åter för en god måltid på vårt hotell.

Dag 4 Sesimbra och Azeltao

Vi åker till populära Sesimbra som är en charmig lite fiskeby. Naturen är vacker och utmed kusten sträcker sig fina sandstränder som ligger nedanför Arrabida naturpark. I Sesimbra äter vi gemensam lunch med havsutsikt innan vi fortsätter till Azeitao. I denna viktiga vinregion ligger många bra vingårdar och vi besöker Quinta da Bacalhoa Vinhos för en vinprovning av tre olika sorts viner. Åter till hotellet för middag och vila. Ca 15 mil

Dag 5 Ledig dag

Idag tar vi det lugnt och har hela dagen för egna strövtåg, se under dag 3.

Dag 6 Magnifika Sintra

Frukost på vårt hotell och därefter gör vi en heldagsutflykt i Lissabons omgivning. Färden går via kusten till Cabo da Roca, Europas västligaste punkt med ett skummande hav och fantastiska vyer. Färden fortsätter genom Sintrabergen, genom pinjeskog och förbi korkekar till Vviuva Gomes i Colares där vi ska prova två olika sorters viner. Vi fortsätter upp i bergen till naturskönt belägna Sintra som finns med på Unescos världsarvslista. Staden blev tidigt den portugisiska kungafamiljens favoritresidens och här hittar vi bl.a Palácio Nacional de Sintra, det medeltida Nationalpalatset med sina berömda konformade skorstenar. Redan på 1300-talet blev detta de portugisiska kungarnas sommartillflykt varför de byggde romantiska palats och sagoslott som inspire- rade författare som H C Andersen och lord Byron. Här ligger även anslående herrehus och palats med underbara trädgårdar, såsom Quinta da Regaleira med underjordiska brun- nar som tros ha använts för riter inom tempel- orden och symbolisera Dantes inferno. Det blir också tid att strosa lite på egen hand i Sintras

trånga gränder, kanske lockar kända kafé Piriquita för att prova kaffets och Sintras stolt- het, bakverken travesseiros eller queijadas de Sintra. Vi åker hemåt via den mysiga staden Cascais. Middag på vårt hotell. Ca 6 mil

Dag 7 Flyg hem

Efter en stadig frukost packar vi in våra väskor för att ta oss tillbaka till flygplatsen och vårt direktflyg som avgår kl. 12.30 lokal tid med ankomst till Arlanda 17.45.